



# 신나고 즐거운 여름방학



운주초등학교 6학년 1반 이름 : ( )

- 방 학 기 간 : 2023년 7월 22일(토) ~ 2023년 8월 20일(일)(30일간)
- 돌 봄 교 실 : 2023년 7월 24일(월) ~ 2023년 8월 4일(금)(10일간)
- 개 학 일 : 2023년 8월 21일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

## ✉ 학부모님께 ✉

한 학기동안 학교교육에 따뜻한 사랑과 관심으로 협조해 주심에 감사드립니다. 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름 방학 기간 중 자녀들이 건강하게 휴식도 취하고 자기 능력과 개성에 맞는 다양한 체험을 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 무더운 여름이지만 귀여운 자녀와 함께 건강하고 행복한 방학 보내시기 바랍니다.

6학년 담임 드림

## ☆ 다함께 조금씩 ☆

1. 식사는 가리지 않고 골고루 먹기
2. 아침 운동 : 산책, 팔벌려높이뛰기 등 쉬운 운동
3. 교육방송 시청하기
4. 책읽기: 책 나무 채워 넣기
5. 1인 1봉사활동 실천하기
6. 개인 특기 신장하기( )
7. 관심 있는 분야 탐구하기

## ☀ 착한 운주어린이는 ☀

- 1) 충효예절생활
  - 국경일 태극기 달기
  - 부모님 허락 받고 외출하기
- 2) 더불어 사는 생활 실천
  - 불우한 이웃돕기(양로원, 보육원 등)
- 3) 청결생활-깨끗하고 단정하게
- 4) 규칙적인 생활
  - 생활계획 세워 실천하기
- 5) 녹색 생활-식물 가꾸기, 에너지 절약하기
- 6) 안전한 생활
  - 교통질서 지키기 (낯선 사람 차 타지 않기, 버스 멈출 때까지 기다렸다가 타기)
  - 위험한 놀이 안 하기 (깊은 곳에서 수영 안 하기, 위험한 곳 가지 않기)
  - 식중독 예방(꽃과일, 날것 안 먹기 등)
  - 코로나19로 인한 방역수칙 지키기

## 😊 나만의 과제 😊




☎ 담임선생님 전화번호는 학부모님께 저장되어 있습니다~ 건강한 여름방학 보내세요.^^

☎ 담임선생님이 전화를 받지 않는다면 학교전화 통해 연락하기 (063-263-7012)

# 신나는 나의 선택 과제



- ♣️ 종목을 선택하여 한 번에 끝내는 것이 아니고 꾸준히 실천한다.
- ♣️ 독창적이고 다양한 형태와 방법으로 결과물을 완성한다.

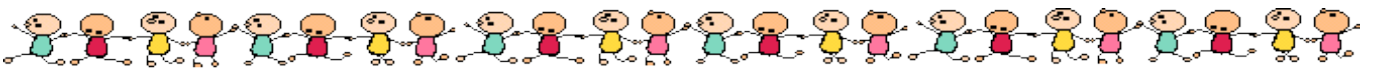
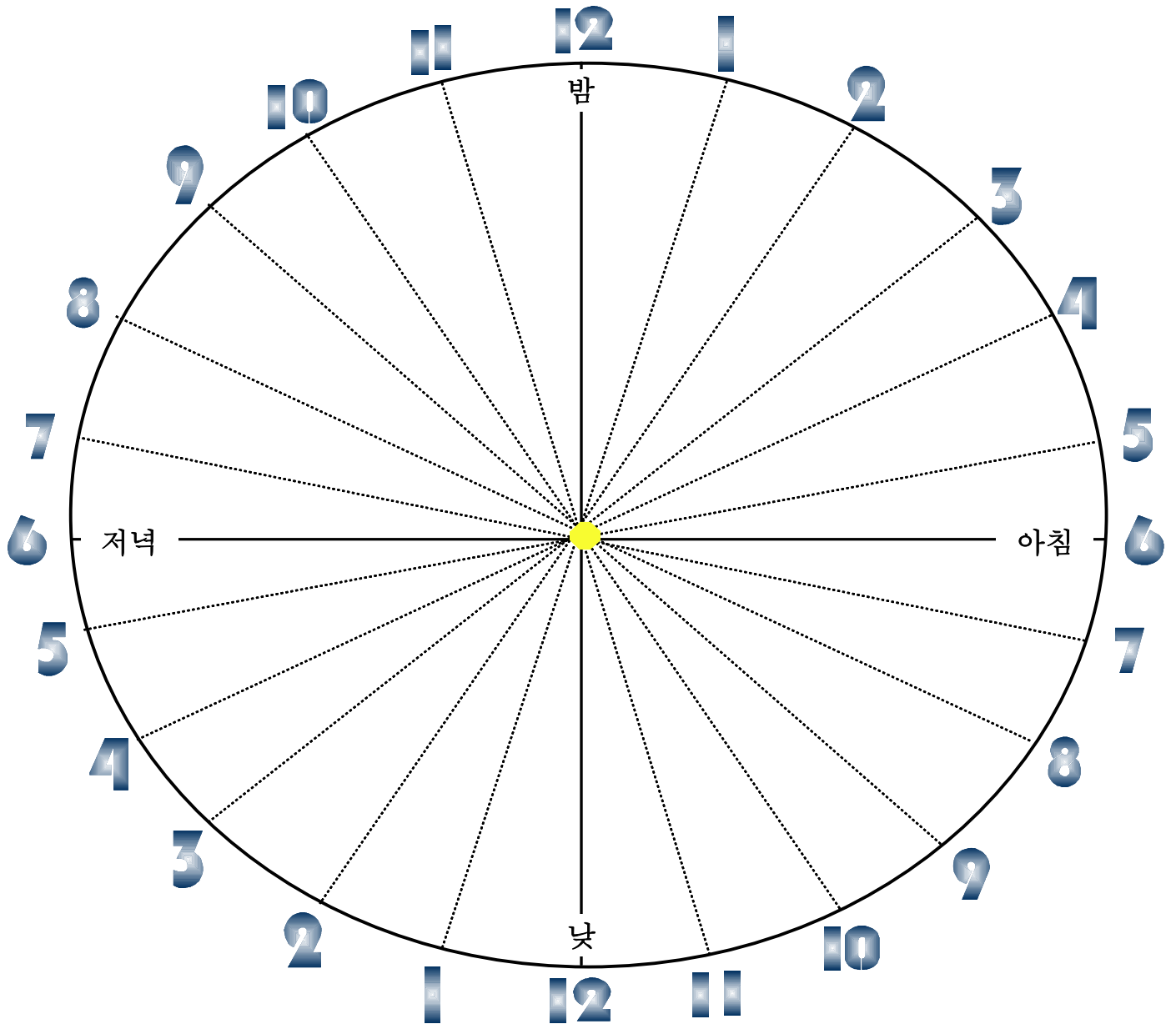


운주초등학교 6학년

영역	과 제 명	과 제 해 결 방 법
지 (학 습 면)	토론이나 토의 주제 정하기	• 책을 읽고 토론이나 토의 주제를 정해보고, 해결책을 찾아 메모해 보기 -일주일에 1~2회 이상 실시하기
	독후감쓰기	• 국어 교과서의 이야기가 나오는 책을 선정하여 5권 이상 읽고 다양한 방법으로 독후감쓰기
	수학 공부하기	• 아직도 이해하기 힘든 단원만 골라서 줄 공책에 문제 내서 풀기 또는 문제집 한 권 풀기
	영어 공부하기	• 영어 리더스북 5권 CD 듣고 따라 읽기 연습하기
	탐구하기	• 콩나물을 기르면서 콩뿌리가 어떻게 변하는지 살펴보기 -콩나물 외의 다른 수경재배식물도 가능함 • 자신이 정한 역사 사건에 대해 조사, 탐구해보기(또는 자신이 정한 연구 과제 조사해보고 보고서 쓰기)
덕 (인 성 면)	봉사활동 하기	• 주위의 어려운 이웃을 찾아 봉사활동 해보기
	가족과 여행하기	• 가족과 함께 여행이나 체험을 하고 견학 기록문이나 체험보고서 만들기
	영화 감상하기	• 좋은 영화를 2편 이상 감상하고 그림을 곁들여 감상문 쓰기
	참을성 기르기	• 3일 동안 텔레비전 안 보기, 큰 책방에서 3시간 보내기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동 3가지 이상을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기
	가정일 돕기	• 욕실 청소하기, 양말과 속옷.운동화 빨기 등 가족들을 위해서 가정일을 해 보고 느낀 점 쓰기
체 (건 강 면)	수영 익히기	• 꾸준히 수영을 해서 자유형, 배형 등 익히기
	줄넘기하기	• 앞으로, 뒤로, 한발로 줄넘기(각각 30번 이상), 2단 줄넘기하기
	스트레칭 하기	• 무용 시간에 배웠던 스트레칭을 일주일데 3번 이상 하기
	가족과 함께 운동하기	• 가족과 함께 할 수 있는 운동을 골라 운동하기(일주일에 3번 이상)
예 (예 쥔 면)	문화 예술 체험하기	• 전시회, 공연, 문화체험 등을 하고 체험 보고서 쓰기
	악기 연주하기	• 악기(리코더, 단소 등) 연습해서 2곡 연주 완성하여 동영상 찍기
	가족 협동작품 만들기	• 가족이 함께 주제를 정하고 그림을 그리거나 모자이크 하기

# 여름 방학 생활 계획표

운주초등학교 6학년 1반 이름 ( )



★ 방학 중 나의 다짐 ★

◎

◎

◎



# EBS 여름방학생활로 즐거운 방학 보내기

## \* 방송채널

- EBS PLUS 2, EBS 2TV

## \* 강의 시청(다시보기)

- EBS 홈페이지 ([primary.ebs.co.kr](http://primary.ebs.co.kr))
- 스마트폰 어플리케이션

## ◎ 방송 프로그램 안내

### <EBS 초등 여름방학생활(1~6학년)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
1학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:00-13:20	(7.24-8.15) 월, 화 10:00-10:20
2학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:20-13:40	(7.24-8.15) 월, 화 10:20-10:40
3학년	(7.19-8.17) 수, 목 13:40-14:00	(7.24-8.22) 월, 화 10:40-11:00
4학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:00-14:20	(7.24-8.22) 월, 화 11:00-11:20
5학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:20-14:40	(7.24-8.22) 월, 화 11:20-11:40
6학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:40-15:00	(7.24-8.22) 월, 화 11:40-12:00

### <EBS 창의체험 탐구생활(1~12권)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 쓰는 법	(7.17-8.15) 월, 화 13:00-13:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:00-15:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.17-8.15) 월, 화 13:30-14:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:00-15:30
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.17-8.15) 월, 화 14:00-14:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:30-16:00
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.17-8.15) 월, 화 14:30-15:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:30-16:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.17-8.15) 월, 화 15:00-15:30	(7.24-8.23) 월, 수 16:00-16:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.19-8.17) 수, 목 15:00-15:30	(7.25-8.24) 화, 목 16:00-16:30
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.17-8.15) 월, 화 15:30-16:00	(7.24-8.23) 월, 수 16:30-17:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(7.19-8.17) 수, 목 15:30-16:00	(7.25-8.24) 화, 목 16:30-17:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(7.17-8.15) 월, 화 16:00-16:30	(7.24-8.23) 월, 수 17:00-17:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(7.19-8.17) 수, 목 16:00-16:30	(7.25-8.24) 화, 목 17:00-17:30
탐구생활 11. 우주에서 온 그대	(7.17-8.15) 월, 화 16:30-17:00	(7.24-8.23) 월, 수 17:30-18:00
탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화	(7.19-8.17) 수, 목 16:30-17:00	(7.25-8.24) 화, 목 17:30-18:00

※ 방송 시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

## \* 방학중 학습 사이트 안내

- 전북교수학습 지원센터 : <http://www.jbedunet.com/>
- 전북e스쿨 : <http://cyber.jbedunet.com/>
- 에듀넷 : <http://www.edunet4u.net/>

# 책 나무에 열매 맺기



- \* 책 1권을 읽을 때마다 색연필로 예쁘게 색칠해 주세요!  
책을 다 읽으면 다양한 독후활동을 해 보세요.





# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. “싫어요” 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기    |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기     |
| 7. 부모님께 말하기   |                  |