



신나고 즐거운 여름방학



운주초등학교 3학년 1반 이름 : ()

- ▣ 방 학 기 간 : 2024년 7월 26일(금) ~ 8월 18일(일) (24일간)
- ▣ 돌 봄 교 실 : 2024년 7월 29일(월) ~ 8월 9일(금) (10일간)
- ▣ 개 학 일 : 2024년 8월 19일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

♣ 학부모님께 ♣

학교교육에 따뜻한 사랑과 관심으로 협조해 주심에 감사드립니다. 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름 방학 기간 중 자녀들이 자기 능력과 개성에 맞는 다양한 체험을 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 무더운 여름이지만 귀여운 자녀와 함께 안전하고 즐거운 방학을 보내시기 바랍니다. 감사합니다.

3학년 담임 최충운 드림

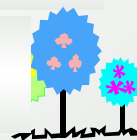
♣ 공통 과제 ♣

1. 매일 독서하기: 학년별 필독 도서 읽기
2. 매일 운동 : 줄넘기, 훌라후프 등
3. 부족한 과목 보충 공부하기
4. 집안일 도와드리기

♣ 함께 지켜요 ♣

1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 몸을 항상 청결하게 유지하기
(손 씻기, 양치질)
3. 사람 많이 모이는 곳에 가지 않기
4. 집에 혼자 있을 때는 문단속 잘 하기
5. 낯선 사람을 절대 따라 가지 않기
6. 교통 규칙을 잘 지키기(안전벨트 착용)
7. 안전사고에 유의하기
(물놀이는 꼭 어른과 함께)
8. 군것질 않기, 저축하기, 에너지 절약
9. 여름철 건강에 유의하기
(식중독 예방, 해충 조심)
10. 예절바른 생활하기(식사, 인사, 질서)
11. 감염병 예방수칙 실천하기
(코로나 각역병 예방 수칙 지키기)

♣ 나만의 선택과제 ♣



☎ 비상 상황시, 학교 전화를 통해 연락하기 (063-263-7012)
☎ 담임선생님 전화번호는 학부모님께 저장되어 있습니다.

나만의 과제 선택하기

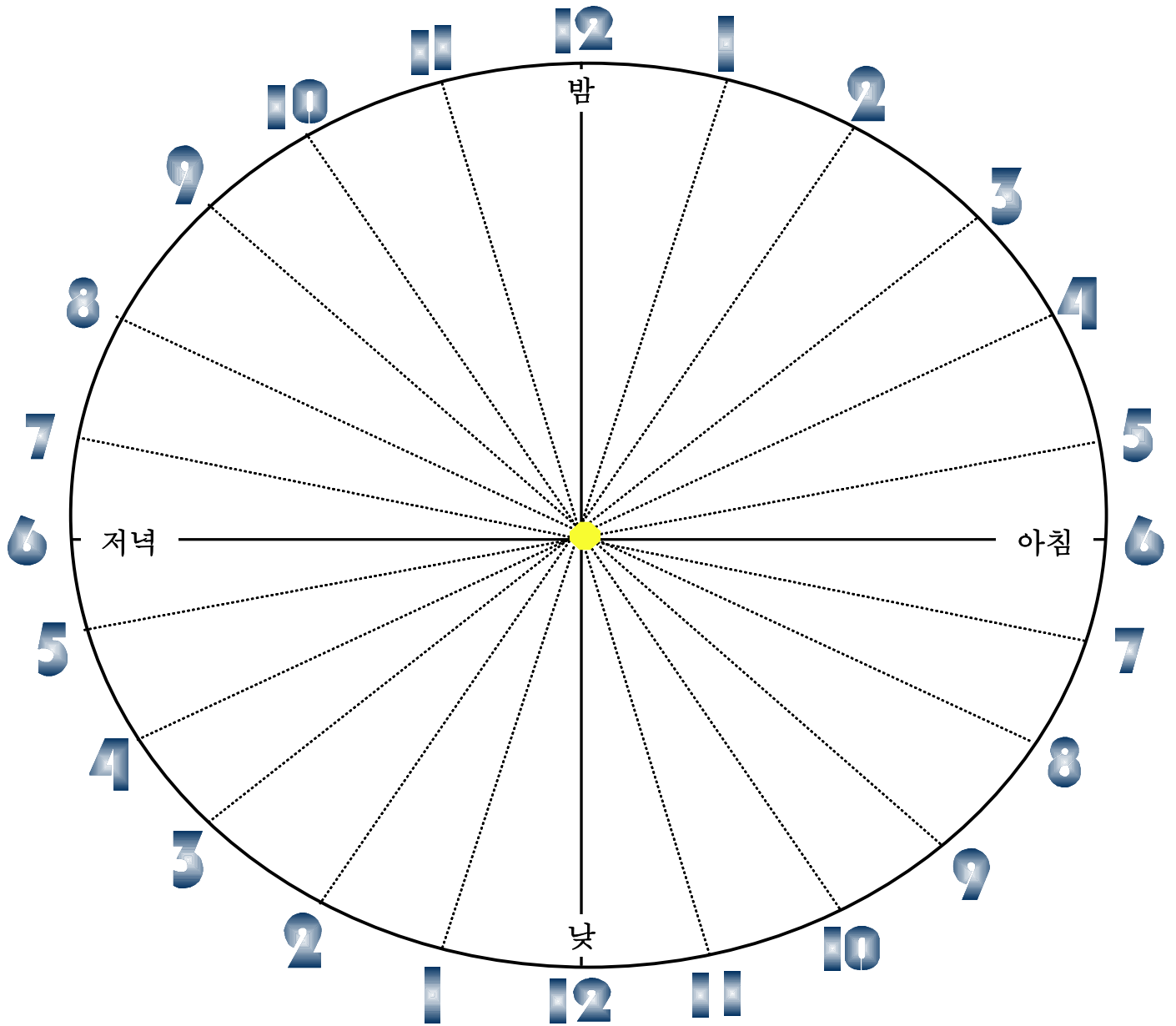
■ 아래의 과제 중, 내가 하고 싶은 과제를 한 가지 선택하여 해결하여 봅시다.

(사진을 찍었을 경우, 사진도 함께 붙여 보세요.)

과제종류	활 동 내 용
실력을 쌓아요! -학습활동과제-	내가 주인공이 되어서 동화 만들어 보기
	내가 좋아하는 동시를 5편 이상 찾아 공책에 동시 쓰고 꾸미기
	우리 집에서 나오는 쓰레기의 종류와 양을 조사해 보고, 쓰레기를 줄일 수 있는 방법을 생각하여 보고서 작성하기
	집안일을 꾸준히 돕기
	식물 한 가지를 키우면서 관찰기록문 쓰기
	우리 가정의 환경보호를 위해 가족 환경신문을 자유로운 형식으로 꾸며보기
	1학기 배운 내용 중 어려웠던 부분 다시 복습하기
	우리 고장의 자랑거리에 대해 자세히 조사해보기
	음악책에 있는 곡을 리코더로 연주하기
	좋아하는 곡을 노래로 부르고 녹음하기(가요, 동요, 팝송 등)
	1학기 영어책에 나오는 단어(20개), 공책에 10번씩 쓰기
	줄넘기를 하루에 20분씩 꾸준히 하기
솜씨를 뽐내요! -취미생활과제-	나만의 캐릭터 만들어 보기 - 캐릭터에 대한 자세한 설명과 함께
	영화 감상하고 감상문 쓰기
	부모님과 함께 음식 만들어 보고 소감문 쓰기
	재활용품 활용하여 작품 만들기
	자신이 경험한 일을 그림으로 나타내기
스스로 탐구해요! -탐구활동과제-	식물이나 곤충의 성장 관찰하고 탐구보고서 쓰기
	독도에 대해 알아보고 독도지킴이 보고서 쓰기
	음악회나 전시회 관람하고 감상문 쓰기
해보고 싶어요!	이외에 자신이 하고 싶은 활동이 있다면 정해서 해보기 ■

여름방학 생활계획표

운주초등학교 3학년 이름 ()



【 방학 중 나의 다짐 】



EBS 여름방학생활

◎ 방송 프로그램 안내

* 방송채널

- EBS 위성·케이블 TV PLUS 1, PLUS 2

* 강의 시청(다시보기) 및 다운로드

- EBS 홈페이지 (primary.ebs.co.kr)

- 스마트폰 어플리케이션

<EBS 창의체험 탐구생활>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법	(7.15-7.26) 월~금 14:10-14:40	(7.15-8.13) 월, 화 11:00-11:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.15-7.26) 월~금 17:10-17:40	(7.17-8.15) 수, 목 11:00-11:30
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.15-7.26) 월~금 17:40-18:10	(7.15-8.13) 월, 화 11:30-12:00
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.15-7.26) 월~금 18:10-18:40	(7.17-8.15) 수, 목 11:30-12:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.15-7.26) 월~금 18:40-19:10	(7.15-8.13) 월, 화 12:00-12:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.22-8.2) 월~금 13:00-13:30	(7.17-8.15) 수, 목 12:00-12:30
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.29-8.9) 월~금 17:10-17:40	(7.15-8.13) 월, 화 12:30-13:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(7.29-8.9) 월~금 17:40-18:10	(7.17-8.15) 수, 목 12:30-13:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(8.12-8.23) 월~금 18:10-18:40	(7.15-8.13) 월, 화 13:00-13:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(8.12-8.23) 월~금 18:40-19:10	(7.17-8.15) 수, 목 13:00-13:30
탐구생활 11. 우주에서 온 그대	(8.12-8.23) 월~금 17:10-17:40	(7.15-8.13) 월, 화 13:30-14:00
탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화	(8.12-8.23) 월~금 17:40-18:10	(7.17-8.15) 수, 목 13:30-14:00

<EBS 초등 여름방학생활(1~4학년)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
1학년	(7.15-8.13) 월, 화 10:30-10:45	(7.15-8.13) 월, 화 09:30-09:45
2학년	(7.15-8.13) 월, 화 10:45-11:00	(7.15-8.13) 월, 화 09:45-10:00
3학년	(7.15-7.26) 월, 화, 수, 목, 금 13:30-13:50	(7.15-8.13) 월, 화 10:00-10:20
4학년	(7.15-7.26) 월, 화, 수, 목, 금 13:50-14:10	(7.15-8.13) 월, 화 10:20-10:40

※ 방송시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

여름방학 운동 달력



☀ 나의 목표 ☀


일	월	화	수	목	금	토
				7/25 방학하는 날	7/26	7/27
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
8/18	8/19 개학하는날	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24

☞ 방학 동안에 날마다 한 운동의 종류와 횟수(시간)를 써보세요.

독서 활동

- * 책 1권을 읽을 때마다 색연필로 예쁘게 색칠해 주세요!
책을 다 읽으면 다양한 독후활동을 해 보세요.



 독서는 나의 머리가 남의 머리로 생각하는 것이다. - 쇼펜하우어



안전하고 건강한 생활



물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙

- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

《 성폭력을 예방하는 실천 : '내 몸 지키기 세븐' 》

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. "싫어요" 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기 |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기 |
| 7. 부모님께 말하기 | |