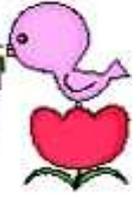


신나는 나의 선택 과제



- ♣️ 종목을 선택하여 한 번에 끝내는 것이 아니고 꾸준히 실천한다.
- ♣️ 독창적이고 다양한 형태와 방법으로 결과물을 완성한다.



운주초등학교 4학년

영역	과제명	과제해결방법
지 (학습면)	토론이나 토의 주제 정하기	• 책을 읽고 토론이나 토의 주제를 정해보고, 해결책을 찾아 메모해 보기 -일주일에 1~2회 이상 실시하기
	독후감쓰기	• 국어 교과서의 이야기가 나오는 책을 선별하여 다 읽고 다양한 방법으로 독후감 쓰기
	수학 공부하기	• 아직도 이해하기 힘든 단원만 골라서 줄 공책에 문제 내서 풀기 또는 문제집 한 권 풀기
	탐구하기	• 콩나물을 기르면서 콩뿌리가 어떻게 변하는지 살펴보기 -콩나물 외의 다른 수경재배식물도 가능함 • 동네 아이들이 즐겨하는 놀이를 조사하고 놀이 방법 소개하기
덕 (인성면)	식물과 대화하기	• 주위의 식물과 대화 나누어 본 후 스케치북에 느낀 점 쓰고 식물도 그려오기
	가족과 여행하기	• 부모님과 기차 여행하기 등 가족과 함께 여행이나 체험을 하고 견학기록문이나 체험보고서 만들기
	영화 감상하기	• 좋은 영화나 비디오를 감상하고 그림을 곁들여 감상문 쓰기
	참을성 기르기	• 3일 동안 텔레비전 안 보기, 큰 책방에서 3시간 보내기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기
	혼자서 해 보기	• 욕실 청소하기, 양말과 속옷운동화 빨기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기
	1일 1선하기	• 하루에 한 번 이상 착한 일을 하고 그 내용을 공책에 적어 보기
체 (건강면)	음악을 듣고!	• 음악을 듣고 느낀 감정을 몸으로 표현해보거나 우아하게 춤추기(5곡 이상)
	줄넘기하기	• 앞으로, 뒤로, 한발로 줄넘기(각각 30번 이상)
	홀라후프 돌리기	• 목, 팔, 허리, 다리를 이용하여 홀라후프 돌리기(각각 20회 이상)
	가족과 함께 운동하기	• 가족과 함께 할 수 있는 운동을 골라 운동하기(일주일에 3번 이상)
예 (표현면)	문화 예술 체험하기	• 전시회, 공연, 문화체험하고 체험 보고서 쓰기
	가족 협동작품 만들기	• 가족이 함께 주제를 정하고 그림을 그리거나 모자이크 하기
	돌맹이, 조개껍질그림	• 놀러가서 주운 큰 조개껍질이나 돌맹이에 그림 그리기(깨끗이 닦아서 말린 후 물감으로 예쁘게 그리고 니스 칠하기)



EBS 여름방학생활로 즐거운 방학 보내기

* 방송채널

- EBS 위성·케이블 TV PLUS 1, PLUS 2

* 강의 시청(다시보기) 및 다운로드

- EBS 홈페이지 (primary.ebs.co.kr)

- 스마트폰 어플리케이션

◎ 방송 프로그램 안내

<EBS 창의체험 탐구생활>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법	(7.17-8.15) 월, 화 13:00-13:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:00-15:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.17-8.15) 월, 화 13:30-14:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:00-15:30
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.17-8.15) 월, 화 14:00-14:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:30-16:00
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.17-8.15) 월, 화 14:30-15:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:30-16:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.17-8.15) 월, 화 15:00-15:30	(7.24-8.23) 월, 수 16:00-16:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.19-8.17) 수, 목 15:00-15:30	(7.25-8.24) 화, 목 16:00-16:30
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.17-8.15) 월, 화 15:30-16:00	(7.24-8.23) 월, 수 16:30-17:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(7.19-8.17) 수, 목 15:30-16:00	(7.25-8.24) 화, 목 16:30-17:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(7.17-8.15) 월, 화 16:00-16:30	(7.24-8.23) 월, 수 17:00-17:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(7.19-8.17) 수, 목 16:00-16:30	(7.25-8.24) 화, 목 17:00-17:30
탐구생활 11. 우주에서 온 그대	(7.17-8.15) 월, 화 16:30-17:00	(7.24-8.23) 월, 수 17:30-18:00
탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화	(7.19-8.17) 수, 목 16:30-17:00	(7.25-8.24) 화, 목 17:30-18:00

<EBS 초등 여름방학생활(1~6학년)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
1학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:00-13:20	(7.24-8.15) 월, 화 10:00-10:20
2학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:20-13:40	(7.24-8.15) 월, 화 10:20-10:40
3학년	(7.19-8.17) 수, 목 13:40-14:00	(7.24-8.22) 월, 화 10:40-11:00
4학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:00-14:20	(7.24-8.22) 월, 화 11:00-11:20
5학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:20-14:40	(7.24-8.22) 월, 화 11:20-11:40
6학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:40-15:00	(7.24-8.22) 월, 화 11:40-12:00

※ 방송시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

* 방학중 학습 사이트 안내

- 전북교수학습 지원센터 : <http://www.jbedunet.com/>

- 전북e스쿨 : <http://cyber.jbedunet.com/>

- 에듀넷 : <http://www.edunet4u.net/>



(

)의 2023년 여름방학 운동 달력



☀ 나의 목표 ☀

일	월	화	수	목	금	토
					7/21 방학하는 날	7/22
7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
8/13	8/14	8/15 광복절	8/16	8/17	8/18	8/19
8/20	8/21 개학하는 날					

☞ 방학 동안에 날마다 한 운동의 종류와 횟수(시간)를 써보세요.

책 나무에 열매 맺기



- * 책 1권을 읽을 때마다 색연필로 예쁘게 색칠해 주세요!
책을 다 읽으면 다양한 독후활동을 해 보세요.



📖 독서는 나의 머리가 남의 머리로 생각하는 것이다. -- 쇼펜하우어

안전하고 건강한 생활

물놀이 사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28°C)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

< 성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐 ” >

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. “싫어요” 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기