



# 신나고 즐거운 여름방학



운주초등학교 1학년 1반 이름 : ( )

- ▣ 방 학 기 간 : 2024년 7월 26일(금) ~ 8월 18일(일) (24일간)
- ▣ 돌 봄 교 실 : 이번 여름방학에는 없음(돌봄교실 공사로 인함)
- ▣ 개 학 일 : 2024년 8월 19일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

## ♣ 학부모님께 ♣

학교교육에 따뜻한 사랑과 관심으로 협조해 주심에 감사드립니다. 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름 방학 기간 중 자녀들이 자기 능력과 개성에 맞는 다양한 체험을 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 무더운 여름이지만 귀여운 자녀와 함께 안전하고 즐거운 방학을 보내시기 바랍니다. 감사합니다.

1학년 담임 임은숙 드림

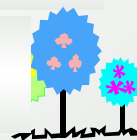
## ♣ 매일 조금씩 ♣

1. 매일 책읽기: 한글 복습 및 유창성 기르기
2. 매일 운동 : 줄넘기, 걷기 등
3. 수학 학습지 풀기
4. 집안일 도와드리기
5. 매일 1가지 이상 스스로 칭찬하기, 가족 칭찬하기

## ♣ 함께 지켜요 ♣

1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 몸을 항상 청결하게 유지하기  
(손 씻기, 양치질)
3. 사람 많이 모이는 곳에 가지 않기
4. 집에 혼자 있을 때는 문단속 잘 하기
5. 낯선 사람을 절대 따라 가지 않기
6. 교통 규칙을 잘 지키기(안전벨트 착용)
7. 안전사고에 유의하기  
(물놀이는 꼭 어른과 함께)
8. 군것질 않기, 저축하기, 에너지 절약
9. 여름철 건강에 유의하기  
(식중독 예방, 해충 조심)
10. 예절바른 생활하기(식사, 인사, 질서)
11. 감염병 예방수칙 실천하기  
(코로나 감염병 예방 수칙 지키기)

## ♣ 나만의 선택과제 ♣

☎ 비상 상황시, 학교 전화를 통해 연락하기 (063-263-7012)  
☎ 담임선생님 전화번호는 학부모님께 저장되어 있습니다.

# 나만의 과제 선택하기

영역	과 제 명	과 제 해 결 방 법
지 (학 습 면)	독서하는 어린이	• 방학동안 읽고 싶은 책 읽기(책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하기)
	바른 글씨쓰기	• 국어 교과서의 내용을 10칸 국어공책에 예쁜 글씨로 쓰기(내용은 부모님이 선택)
	수학 공부하기	• 덧셈, 뺄셈 문제 풀기
	탐구하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 콩나물을 기르면서 콩뿌리가 어떻게 변하는지 살펴보기</li> <li>-콩나물 외의 다른 수경재배식물도 가능함</li> <li>• 아이들이 즐겨하는 놀이를 조사하고 놀이 방법 소개하기</li> </ul>
덕 (인 성 면)	식물과 대화하기	• 주위의 식물과 대화 나누어 본 후 스케치북에 느낀 점 쓰고 식물도 그려오기
	가족과 여행하기	• 부모님과 기차 여행하기 등 가족과 함께 여행이나 체험을 하고 견학기록문이나 체험 보고서 만들기
	영화 감상하기	• 좋은 영화나 비디오를 감상하고 그림을 곁들여 감상문 쓰기
	참을성 기르기	• 3일 동안 텔레비전 안 보기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기
	혼자서 해 보기	• 욕실 청소하기, 양말과 속옷.운동화 빨기, 신발 정리하기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기
	1일 1선하기	• 하루에 한 번 이상 착한 일을 하고 그 내용을 공책에 적어 보기(그림으로 가능)
체 (건 강 면)	음악을 듣고!	• 음악을 듣고 느낀 감정을 몸으로 표현해보거나 우아하게 춤추기(5곡 이상)
	줄넘기하기	• 앞으로, 뒤로, 한발로 줄넘기(각각 30번 이상)
	홀라후프 돌리기	• 목, 팔, 허리, 다리를 이용하여 홀라후프 돌리기(각각 20회 이상)
	가족과 함께 운동하기	• 가족과 함께 할 수 있는 운동을 골라 운동하기(일주일에 3번 이상)
예 (예 능 면)	문화 예술 체험하기	• 전시회, 공연, 문화체험하고 체험 보고서 쓰기
	가족 협동작품 만들기	• 가족이 함께 주제를 정하고 그림을 그리거나 모자이크하기
	돌맹이, 조개껍질그림	• 놀러가서 주운 큰 조개껍질이나 돌맹이에 그림 그리기(깨끗이 닦아서 말린 후 물감으로 예쁘게 그리고 니스 칠하기)

# EBS 여름방학생활

## ◎ 방송 프로그램 안내

### \* 방송채널

- EBS 위성·케이블 TV PLUS 1, PLUS 2

### \* 강의 시청(다시보기) 및 다운로드

- EBS 홈페이지 ([primary.ebs.co.kr](http://primary.ebs.co.kr))
- 스마트폰 어플리케이션

### <EBS 창의체험 탐구생활>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법	(7.15-7.26) 월~금 14:10-14:40	(7.15-8.13) 월, 화 11:00-11:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.15-7.26) 월~금 17:10-17:40	(7.17-8.15) 수, 목 11:00-11:30
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.15-7.26) 월~금 17:40-18:10	(7.15-8.13) 월, 화 11:30-12:00
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.15-7.26) 월~금 18:10-18:40	(7.17-8.15) 수, 목 11:30-12:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.15-7.26) 월~금 18:40-19:10	(7.15-8.13) 월, 화 12:00-12:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.22-8.2) 월~금 13:00-13:30	(7.17-8.15) 수, 목 12:00-12:30
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.29-8.9) 월~금 17:10-17:40	(7.15-8.13) 월, 화 12:30-13:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(7.29-8.9) 월~금 17:40-18:10	(7.17-8.15) 수, 목 12:30-13:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(8.12-8.23) 월~금 18:10-18:40	(7.15-8.13) 월, 화 13:00-13:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(8.12-8.23) 월~금 18:40-19:10	(7.17-8.15) 수, 목 13:00-13:30
탐구생활 11. 우주에서 온 그대	(8.12-8.23) 월~금 17:10-17:40	(7.15-8.13) 월, 화 13:30-14:00
탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화	(8.12-8.23) 월~금 17:40-18:10	(7.17-8.15) 수, 목 13:30-14:00

### <EBS 초등 여름방학생활(1~4학년)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
1학년	(7.15-8.13) 월, 화 10:30-10:45	(7.15-8.13) 월, 화 09:30-09:45
2학년	(7.15-8.13) 월, 화 10:45-11:00	(7.15-8.13) 월, 화 09:45-10:00
3학년	(7.15-7.26) 월, 화, 수, 목, 금 13:30-13:50	(7.15-8.13) 월, 화 10:00-10:20
4학년	(7.15-7.26) 월, 화, 수, 목, 금 13:50-14:10	(7.15-8.13) 월, 화 10:20-10:40

※ 방송시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.



# 행복한 방학을 위한 27 챌린지

학년 1학년 이름 :

우리 동네  
산책하기  
( 월 일)

멋진 표정  
셀카 찍기  
( 월 일)

거울 보고  
스스로  
칭찬하기  
( 월 일)

사워하며  
자신있게  
노래 해보기  
( 월 일)

성장을 위해  
10시 전에  
잠들기  
( 월 일)

안쓰는 물건  
정리하기  
( 월 일)

가족에게  
사랑한다  
말하기  
( 월 일)

자유롭게  
그림 그리기  
( 월 일)

아침에 일어나  
화이팅 외치기  
( 월 일)

신발장  
정리하기  
( 월 일)

음악에 맞춰  
신나게 춤추기  
( 월 일)

내 공간  
깨끗히 청소하기  
( 월 일)

아침 일찍  
일어나  
이불 개기  
( 월 일)

좋아하는  
노래 듣기  
( 월 일)

운동  
30분하기  
( 월 일)

부모님  
안마해드리기  
( 월 일)

편지 써서  
전달하기  
( 월 일)

자고나서  
이불 개기  
( 월 일)

하루동안  
일회용품  
사용하지 않기  
( 월 일)

어렸을 때  
사진 찾아보기  
( 월 일)

아주 재미있게  
놀이  
( 월 일)

선생님  
얼굴 그리기  
( 월 일)

여름 과일  
맛있게 먹기  
( 월 일)

재밌는 책  
읽기  
( 월 일)

광복절  
국기 게양하기  
( 월 일)

나만의  
상상이야기  
그리기  
( 월 일)

끝말잇기  
놀이하기  
( 월 일)

## 챌린지 하는 방법!

- ♥ 방학 기간 동안 성공한 것을 색칠하고 날짜를 적어요.
- ♥ 모든 챌린지를 성공하지 못해도 괜찮아요. 하고 싶은 챌린지를 골라서 실천해 보세요.
- ♥ 작지만 행복한 일은 매일 매일 있습니다. 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다!

# 여름방학 운동 달력



☀ 나의 목표 ☀


일	월	화	수	목	금	토
				7/25 방학하는 날	7/26	7/27
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
8/18	8/19 개학하는날	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24

☞ 방학 동안에 날마다 한 운동의 종류와 횟수(시간)를 써보세요.

## 독서 활동

- \* 책 1권을 읽을 때마다 색연필로 예쁘게 색칠해 주세요!  
책을 다 읽으면 다양한 독후활동을 해 보세요.



 독서는 나의 머리가 남의 머리로 생각하는 것이다. - 쇼펜하우어



# 안전하고 건강한 생활



## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙

- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

### 《 성폭력을 예방하는 실천 : '내 몸 지키기 세븐' 》

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. "싫어요" 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기