



# 신나는 여름방학

운주초등학교 5학년 1반 이름 : ( )

- ▣ 방학기간 : 2023년 7월 22일(토) ~ 2023년 8월 20일(일) (30일간)
- ▣ 돌봄교실 : 2023년 7월 24일(월) ~ 2023년 8월 4일(금) (10일간)
- ▣ 개학일 : 2023년 8월 21일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

## 부모님께



안녕하십니까?

귀여운 자녀들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞게 되었습니다. 방학은 규칙과 질서를 요구하는 공동체 생활에서 비교적 자유로운 가정 및 사회생활로 옮겨가기 때문에 자칫 나태해질 수 있습니다. 학부모님께서도 이 점 생각하시어 방학 동안 학교에서 경험하지 못했던 체험학습 활동을 위주로 다양한 경험을 할 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 아울러 뜻있고 보람 있는 방학을 보내고, 2학기를 활기차게 맞이할 수 있는 준비 기간이 되도록 해 주시면 감사하겠습니다.

무더운 날씨에 항상 건강하시고 가정이 늘 평안하시기를 바라며 이만 줄입니다.

2023년 5학년 담임 올림

## 이것만은

1. 날마다 규칙적으로 운동하기
2. 방학계획에 의해 규칙적인 생활 실천하기
3. 낯선 사람 따라 가지 않기
4. 외출할 때는 목적지를 부모님께 꼭 말씀드리고 돌아와서 인사드리기
5. 안전사고에 유의하기  
(차조심, 물놀이사고 예방, 독충, 위험한 곳 조심)
6. 책읽기: 권장 도서 읽기
7. 부족한 과목 보충 공부 하기
8. 자기의 일은 스스로 하기



## 착한 운주 어린이는

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 충효예절생활           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 국경일(광복절) 태극기 달기</li> <li>- 부모님 허락 받고 외출하기</li> </ul> </li> <li>2) 더불어 사는 생활 실천           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지구환경 살리기에 동참하기</li> </ul> </li> <li>3) 청결생활-깨끗하고 단정하게</li> <li>4) 규칙적인 생활           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생활계획 세워 실천하기</li> </ul> </li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>5) 녹색 생활-식물 가꾸기, 에너지 절약하기</li> <li>6) 안전한 생활           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교통질서 지키기 (낯선 사람 차 타지 않기, 버스 멈출 때까지 기다렸다가 타기)</li> <li>- 위험한 놀이 안 하기 (깊은 곳에서 수영 안 하기, 위험한 곳 가지 않기)</li> <li>- 식중독 예방(풋과일, 날것 안 먹기 등)</li> <li>- 코로나19 감염병 예방 수칙 잘 지키기</li> </ul> </li> </ol> |
|--|--|

## 우리 선생님

- ☎ 학교전화를 통해 연락하기 (063-263-7012)
- ☎ 담임선생님 전화번호는 학부모님께 저장되어 있습니다.







# EBS 여름방학생활로 즐거운 방학 지내기

## \* 방송채널

- EBS PLUS 2, EBS 2TV

## \* 강의 시청(다시보기)

- EBS 홈페이지 ([primary.ebs.co.kr](http://primary.ebs.co.kr))

- 스마트폰 어플리케이션

## ◎ 방송 프로그램 안내

### [EBS 2TV]

○ EBS 초등 여름방학생활 : 2023년 7월 24일(월) ~ 2023년 8월 22일(화)

※ 초등 1, 2년 여름방학생활은 8월 15일(화)까지

EBS 2TV	월	화	수	목	금
10:00-10:20	초등 1년 EBS 여름방학생활 (1~8강)				
10:20-10:40	초등 2년 EBS 여름방학생활 (1~8강)				
10:40-11:00	초등 3년 EBS 여름방학생활 (1~10강)				
11:00-11:20	초등 4년 EBS 여름방학생활 (1~10강)				
11:20-11:40	초등 5년 EBS 여름방학생활 (1~10강)				
11:40-12:00	초등 6년 EBS 여름방학생활 (1~10강)				

### [EBS PLUS2]

○ EBS 초등 여름방학생활: 2023년 7월 19일(수) ~ 2023년 8월 17일(목) ※초등 1, 2년 여름방학생활은 8월 10일(목)까지

EBS PLUS2	월	화	수	목	금
13:00-13:20			초등 1년 EBS 여름방학생활 (1~8강)		
13:20-13:40			초등 2년 EBS 여름방학생활 (1~8강)		
13:40-14:00			초등 3년 EBS 여름방학생활 (1~10강)		
14:00-14:20			초등 4년 EBS 여름방학생활 (1~10강)		
14:20-14:40			초등 5년 EBS 여름방학생활 (1~10강)		
14:40-15:00			초등 6년 EBS 여름방학생활 (1~10강)		

※ 방송시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

## \* 방학중 학습 사이트 안내

- 전북교수학습 지원센터 : <http://www.jbedunet.com/>

- 전북e스쿨 : <http://cyber.jbedunet.com/>

- 에듀넷 : <http://www.edunet4u.net/>



# ( )의 2023년 여름방학 성장 달력



☀ 나의 목표 ☀

일	월	화	수	목	금	토
					7/21 방학하는 날	7/22
7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
8/13	8/14	8/15 광복절	8/16	8/17	8/18	8/19
8/20	8/21 개학하는 날					

☞ 방학 동안에 나의 성장을 위해 한 일을 기록해요! (운동, 독서, 공부, 취미 등)

# 책 나무에 열매 맺기



- ☛ 책 1권을 읽을 때마다 색연필로 예쁘게 색칠해 주세요!  
책을 다 읽으면 다양한 독후활동을 해 보세요.



📖 독서는 나의 머리가 남의 머리로 생각하는 것이다. - 쇼펜하우어



# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. “싫어요” 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기