



교 훈
나를 알고
꿈을 세우고
꿈의 실천 노력

가 정 통 신 문

- 꿈을 키우는 학교 -

2025년 3월 11일

담당자 : 이○○

☐ 전북 완주군 운주면 운주로 64 우편번호 55300 ☎ 263-7167 팩스 : 263-7657

2025년 청소년 지능정보서비스(인터넷·스마트폰) 과의존 이용습관 진단조사 가정통신문

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 '청소년 미디어 이용습관 진단조사'를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과의존 및 사이버 도박 문제로 인한 어려움을 겪는 청소년에게 **개인·집단 상담, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스**를 지원하고 있습니다.

진단조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도와 한국도박문제예방치유원이 개발한 청소년 도박문제 측정도구를 이용하여 자녀들의 인터넷, 스마트폰 과의존 정도와 사이버 도박 문제 정도를 측정합니다.

※ 청소년 미디어 이용습관 진단조사 세부안내

대상	척도	진단 결과
중등 1년	·인터넷 과의존자가진단(K척도)15문항, ·스마트폰 과의존자가진단(S척도)15문항, ·사이버도박 문제 자가진단 10문항	각 척도별 일반군/주의군/위험군

진단조사를 실시하는 것만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 미디어 사용을 조절할 수 있으며, 조사결과 주의를 요하는 학생에 대해서는 부모님(보호자)의 동의를 거쳐 건강한 미디어 사용방법 지도 및 전문기관의 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원합니다.

최근 자녀 양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 관련하여 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 4월 중 미디어 이용습관 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내드립니다. 조사 결과, 미디어 과의존 주의, 위험 사용자군에 해당할 경우 여성가족부에서 지원하는 “상담·치료 지원” 사항 안내 및 “상담·치료 서비스 제공 동의서”를 보내드릴 예정이며(가정통신문 또는 문자메시지), 사이버 도박문제에 대해 어려움을 가진 청소년의 경우에는 한국도박문제예방치유원을 통해 서비스가 지원됨을 안내드립니다. 또한 검사결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다.

감사합니다.

2025. 3. 11.

운 주 중 학 교 장

