

저탄소 초록급식

저탄소 초록급식이란?

탄소배출이 많은 고기류 섭취를 줄이고, 탄소 배출이 적은 채소, 과일, 콩 등의 식재료, 비건식재료, 친환경 식재료, 로컬 푸드 등을 사용하는 급식을 말합니다.

초록급식을 실천해야되는 이유는?

- ✓ 균형잡힌 식사를 통해 건강한 신체를 가질 수 있습니다.
- ✓ 가축 사료용 곡물 생산을 위해 베어야하는 나무를 줄일 수 있고, 가축 사육 과정에서 만들어지는 메탄가스, 이산화탄소 등의 온실가스를 줄일 수 있습니다.



환경오염을 줄이고 지구를 살리는 건강한 생활 습관, 무엇이 있을까요?



가을제철 배



일 년 중 가장 풍성한 시기, 추석

추석은 한가위라고도 부르며, 음력 8월 15일로 우리나라의 큰 명절 중 하나입니다. 햅곡식을 추수하여 떡을 빚고 햅과일을 따서 차례를 지냅니다.

송편은 멥쌀가루를 반죽하여 팔, 녹두 등으로 만든 소를 넣고 반달모양으로 빚은 다음 솔잎을 깔고 찌주면 완성됩니다!



송편이 반달 모양인 이유는?

송편은 '하늘의 열매'를 의미하기 때문입니다. 이것을 조상님께 바치면 가정에 평화가 온다고 믿었어요.

출처: 충청남도교육청, 식생활교실