



함께 꿈꾸며 성장하는 행복한 기능명장 육성

## 가정통신문

학교 351-1518  
351-1517  
FAX 353-1591  
www.jbut.hs.kr

제 목

2025학년도 1학기 생명나눔, 사랑의 헌혈운동 운영

본교에서는 '사랑의 헌혈 운동'이라는 국가 혈액사업에 동참하여 고통 받는 이웃에게 희망과 용기를 심어 줄 수 있는 국민적인 사랑 실천 운동에 참여하고자 합니다. 헌혈은 우리 몸에 지니고 있는 여유분의 혈액 중 일부를 채혈하는 것이기 때문에 헌혈 후 혈액이 부족해지는 것은 아니며, 1~2일 이내에 새로운 혈액이 생성됩니다. 헌혈에 참여하고자 하는 학생이 동의서를 제출하면, 사전에 엄격한 문진과 검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈을 하게 됩니다. 또한 혈액 검사 결과를 통해 자녀의 건강을 점검해 볼 수도 있습니다.

## 1. 헌혈자 기준

- 연령: 만 16세 이상(2009년생 헌혈 당일 출생자까지)
- 체중: 남자 50kg, 여자 45kg 이상
- 혈색소(헤모글로빈) 수치: 12.5g/dL 이상인 경우에만 전혈 헌혈 가능

## 2. 헌혈자 인센티브

- 건강진단: 혈액형, B형간염, C형간염, 간기능, 총단백, 매독항체, 비에기항체, 핵산증폭검사 등
- 헌혈증서 발급: 무상수혈(혈액예치제도의 일종) 본인 및 타인 양도 가능

## 3. 봉사시간

- 헌혈 1회당 교내 봉사시간 4시간 인정(연간 최대 3회, 12시간 인정)

## 4. 헌혈 전 주의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상 숙면 및 당일 ★아침 식사 필수
- 수혈자 안전을 위한 제한사항

예방주사 : 독감, A형 간염, 백일해(24시간), B형 간염(2주)  
 치과치료 : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)  
 약 복용 : 소화제·고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 케보린·타이레놀(1일), 처방감기약·아스피린·진통소염제(3일), 항생제(1주)  
 건강검진 : 위내시경·대장내시경(4주)  
 해외여행 : 나라불문(4주)  
 기 타 : 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월), 일회용 귀뿔음(4주), 문신[눈썹문신 포함](6개월),  
 천식(치료종료 후 2주), 코로나19(확진해제 종료일로부터 10일), 레이저 치료(1주)

■ 헌혈 예정일: 2025년 4월 29일(화요일)

2025. 4. 11.

전북유니텍고등학교장

## 헌혈 학부모동의서·사후 확인서

인적 사항	전북유니텍고등학교 ( )학년 ( )반 ( )번 성명( )
헌혈 일자	2025년 4월 29일, 총 ( 4 ) 시간
주관 기관	대한적십자사 전북특별자치도혈액원
봉사 영역	헌혈
활동 내용	헌혈(전혈)

위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.

2025 년 4 월 29 일

학부모 성 명: (인)