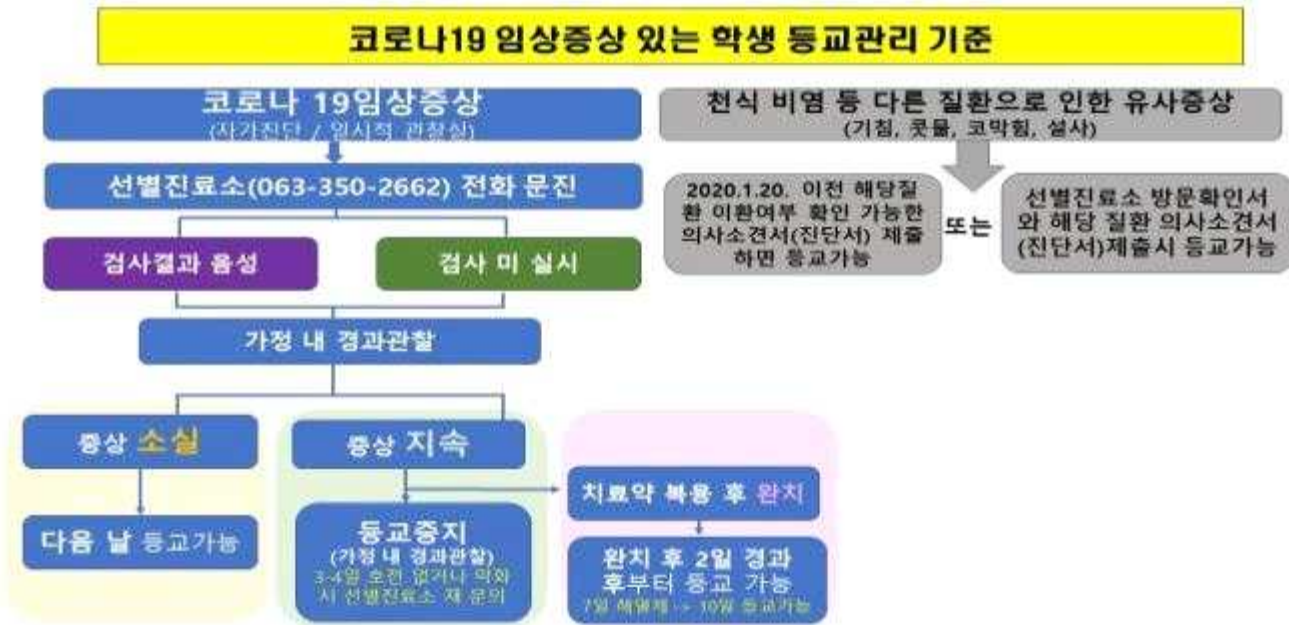
	<div>좋은 부모를 준비하는 행복한 학교</div> <div>가정통신문</div>	<div>학교 351-1518</div> <div>351-1517</div> <div>FAX 353-1591</div> <div>www.jbut.hs.kr</div>
제 목	코로나 19 대응 안내 [18]	
\		
1	등교 전 학생건강상태 자가진단시스템	
<p>모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.</p>		
2	면역력을 강화시키는 방법	
<p>① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기 → 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌</p> <p>② [WATER] 적절한 수분 섭취 → 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨</p> <p>③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취 → 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함</p>		
3	전북유니텍고등학교 대응 조치• 안내 사항	
<p>① 손 소독제, 알코올 스프레이, 비누, 비접촉 체온계 등 방역물품 확보 완료</p> <p>② 코로나 대응 업체 방역 소독 및 정기 소독 완료</p> <p>③ 학생 등교전 자가진단 및 수시 학생 &amp; 교직원 코로나 관련 건강상태 일일 점검</p> <p>④ 방역요원 자원봉사자 활용 수시 소독 실시</p>		
4	코로나 19 감염병 예방을 위한 마스크 착용 추가 안내	
<p>최근 기온이 상승하고 장시간 마스크 착용으로 어려움을 호소하는 사례가 증가함에 따라 시·도 부교육감 회의(2020.5.29.)에서 결정된 마스크 착용에 대한 수칙을 안내드립니다.</p> <p>1) 교실, 복도 등 실내공간에서 마스크 착용</p> <p>- 보건용·수술용·비말차단용(신설 예정)·면마스크 모두 사용 가능</p> <p>2) 마스크를 착용하지 않아도 되는 경우 규정</p> <p>- 운동장, 야외수업 등 실외에서 2m(최소1m) 이상 거리두기 가능한 경우</p> <p>- 머리가 아프거나 숨이 차는 등 이상 증상이 나타날 경우</p> <p>- 거리두기 및 충분한 환기가 가능하면서 소규모 수업이나 특별활동 시</p> <p>3) 마스크의 분실, 오염 등에 대비한 상황별 수칙 마련</p> <p>- 등교 시, 여분의 마스크를 준비하고, 즉시 새 마스크로 교체</p>		

## 5 학생 건강상태를 담임선생님에게 알려주세요

- ① 학생·학생동거 가족 중 코로나 확진 또는 의사 환자 진단
- ② 학생·학생동거 가족 중 코로나 19 발생 국가 및 지역 방문 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상 있을시
- ③ 학생·학생 동거 가족 중 자율 보호 또는 자가격리시



## 6 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기



2020. 07. 01.

전북유니텍고등학교장



출처: 질병관리본부