



좋은 부모를 준비하는 행복한 학교
가정통신문

학교 351-1518
351-1517
FAX 353-1591
www.jbut.hs.kr

제 목

코로나 19 대응 안내 [18]

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기

→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌

② [WATER] 적절한 수분 섭취

→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨

③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취

→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

3 전북유니텍고등학교 대응 조치• 안내 사항

① 손 소독제, 알코올 스프레이, 비누, 비접촉 체온계 등 방역물품 확보 완료

② 코로나 대응 업체 방역 소독 및 정기 소독 완료

③ 학생 등교전 자가진단 및 수시 학생 & 교직원 코로나 관련 건강상태 일일 점검

④ 방역요원 자원봉사자 활용 수시 소독 실시

4 코로나 19 감염병 예방을 위한 마스크 착용 추가 안내

최근 기온이 상승하고 장시간 마스크 착용으로 어려움을 호소하는 사례가 증가함에 따라 시·도 부교육감 회의(2020.5.29.)에서 결정된 마스크 착용에 대한 수칙을 안내드립니다.

1) 교실, 복도 등 실내공간에서 마스크 착용

- 보건용·수술용·비말차단용(신설 예정)·면마스크 모두 사용 가능

2) 마스크를 착용하지 않아도 되는 경우 규정

- 운동장, 야외수업 등 실외에서 2m(최소1m) 이상 거리두기 가능한 경우

- 머리가 아프거나 숨이 차는 등 이상 증상이 나타날 경우

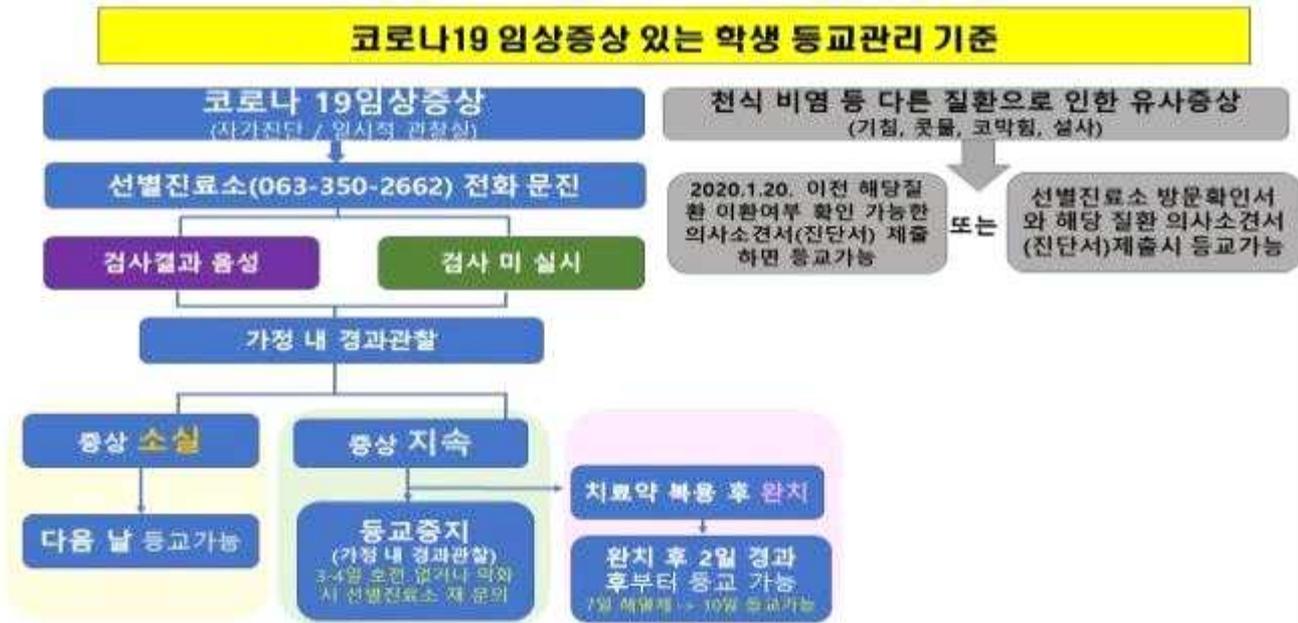
- 거리두기 및 충분한 환기가 가능하면서 소규모 수업이나 특별활동 시

3) 마스크의 분실, 오염 등에 대비한 상황별 수칙 마련

- 등교 시, 여분의 마스크를 준비하고, 즉시 새 마스크로 교체

5 학생 건강상태를 담임선생님에게 알려주세요

- ① 학생·학생동거 가족 중 코로나 확진 또는 의사 환자 진단
- ② 학생·학생동거 가족 중 코로나 19 발생 국가 및 지역 방문 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상 있을시
- ③ 학생·학생 동거 가족 중 자율 보호 또는 자가격리시



6 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기



2020. 07. 01.

전북유니텍고등학교장



출처: 질병관리본부