	<div>좋은 부모를 준비하는 행복한 학교</div> <div>가정통신문</div>	<div>학교 351-1518</div> <div>351-1517</div> <div>FAX 353-1591</div> <div>www.jbut.hs.kr</div>
제 목	코로나 19 대응 안내 [15]	
1 전북 현황		
2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.		
2 코로나19 생활수칙		
<div>① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기</div> <div>② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기</div> <div>③ 창문을 자주 열어 환기하기</div> <div>④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기</div> <div>⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기</div> <div>⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기</div> <div>⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기</div>		
3 면역력 향상 방법		
<div>○ ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.</div> <div>○ 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)</div> <div>○ 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.</div>		
4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령		
<div>○ 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기</div> <div>○ 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가</div> <div>○ 귀가 시 대중교통 이용하지 않기</div> <div>(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)</div>		
5 전북유니텍고등학교 대응 조치• 안내 사항		
<div>① 손 소독제, 알코올 스프레이, 비누, 비접촉 체온계 등 방역물품 확보 완료</div> <div>② 코로나 대응 업체 방역 소독 및 정기 소독 완료</div> <div>③ 학생 등교전 자가진단 및 수시 학생 & 교직원 코로나 관련 건강상태 일일 점검</div> <div>④ 방역요원 자원봉사자 활용 수시 소독 실시</div>		

6 코로나 19 감염병 예방을 위한 마스크 착용 추가 안내

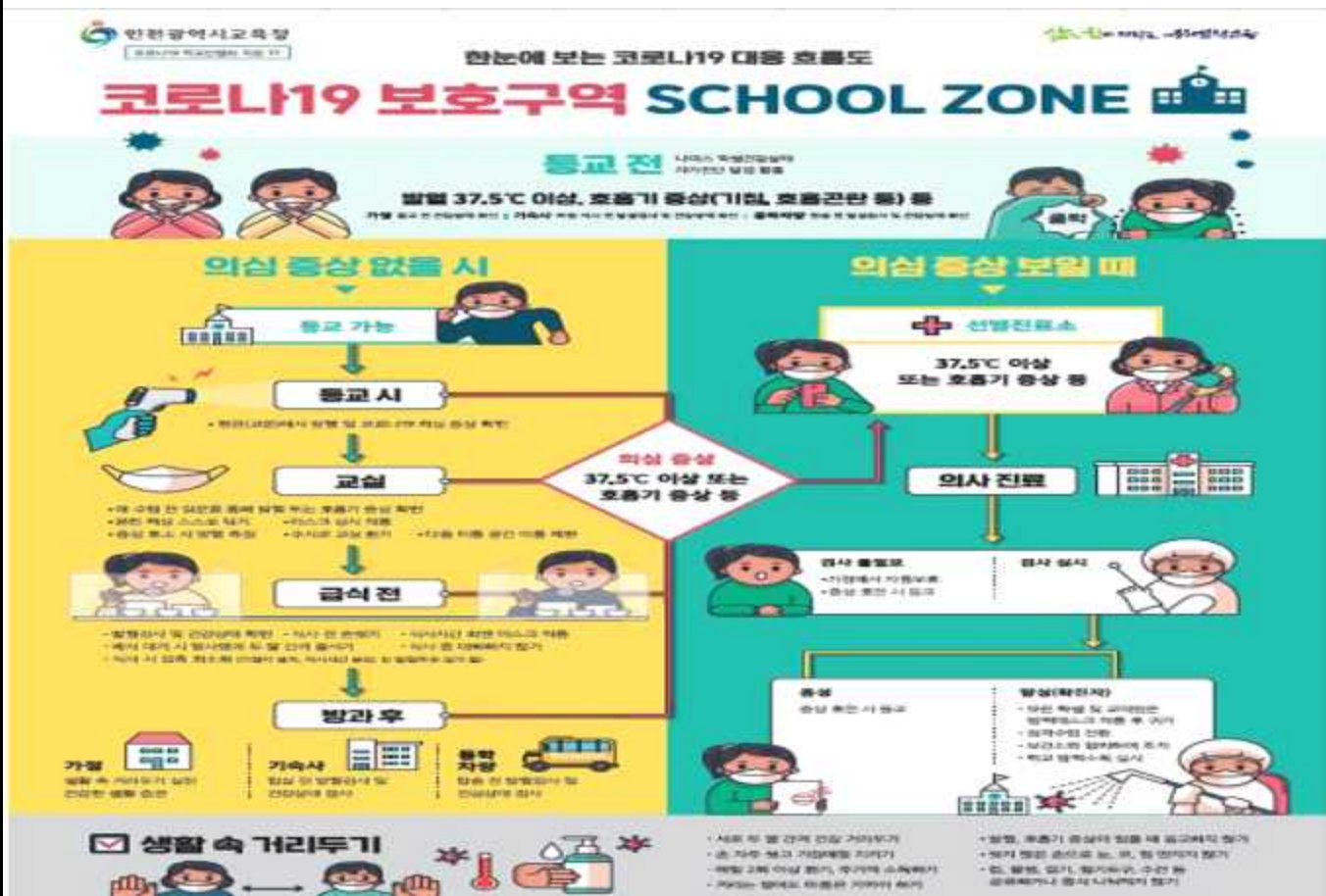
최근 기온이 상승하고 장시간 마스크 착용으로 어려움을 호소하는 사례가 증가함에 따라 시·도 부교육감 회의(2020.5.29.)에서 결정된 마스크 착용에 대한 수칙을 안내드립니다.

- 1) 교실, 복도 등 실내공간에서 마스크 착용
 - 보건용·수술용·비말차단용(신설 예정)·면마스크 모두 사용 가능
- 2) 마스크를 착용하지 않아도 되는 경우 규정
 - 운동장, 야외수업 등 실외에서 2m(최소1m) 이상 거리두기 가능한 경우
 - 머리가 아프거나 숨이 차는 등 이상 증상이 나타날 경우
 - 거리두기 및 충분한 환기가 가능하면서 소규모 수업이나 특별활동 시
- 3) 마스크의 분실, 오염 등에 대비한 상황별 수칙 마련
 - 등교 시, 여분의 마스크를 준비하고, 즉시 새 마스크로 교체

7 학생 건강상태를 담임선생님에게 알려주세요

- ① 학생·학생동거 가족 중 코로나 확진 또는 의사 환자 진단
- ② 학생·학생동거 가족 중 코로나 19 발생 국가 및 지역 방문 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상 있을시
- ③ 학생·학생 동거 가족 중 자율 보호 또는 자가격리시

[생활 속 방역으로 함께 코로나 이겨냅시다.]



2020. 06. 10

전북유니텍고등학교장

