

해남코리아 근대5종 오픈 국제대회 및 제35회
문화체육관광부장관기 전국 근대5종 경기대회
[참 가 요 강]

2024. 5. .



[사]대한근대5종연맹

□ 대회개요

구 분		내 용													
대 회 명		해남코리아 근대5종 오픈 국제대회 및 제35회 문화체육관광부장관기 전국 근대5종 경기대회													
대 회 기 간		'24.06.13. ~ 18.													
대 회 장 소		전남 해남군 해남읍 해리 우슬체육공원 ※ 동백체육관(펜싱), 국민체육센터(수영), 우슬체육관(장애물·육상·레이저런)													
주 최 · 주 관		(사)대한근대5종연맹													
종 목	목	구 분	초등부 (A,B,C)				중등부		고등부		일반부 (대학포함)		비 고		
		근대2종	○				○						남·여		
		근대3종					○		○				"		
		근대4종							○		○		"		
		근대5종									○		"		
		릴레이	○				○		○		○		"		
		혼성릴레이	○				○		○		○		"		
		※ 초등부 릴레이(혼성 포함) 2025년 정식종목 예정													
시 상	상	종합시상										비 고			
		1위		문화체육관광부장관기 우승상패											
		2위		문화체육관광부장관기 준우승상패											
		3위		문화체육관광부장관기 3위 상패											
		(실적입상 / 참가인원)													
		개인·단체													
		근대2종				근대3종				근대4종				근대5종	
		초(A,B,C)		중등부		중등부		고등부		고등부		일반부		일반부	
		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여
		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/0	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3
		※ 단체 시·도별 1팀(2명이상)만 참가 가능													
		(실적입상 / 참가인원)													
		릴레이													
		근대2종				근대3종				근대4종					
		초등부				중등부				고등·일반부					
		남	여	혼성		남	여	혼성		남	여	혼성			
		3/3	3/3	2/2		3/3	3/3	2/2		3/3	3/3	2/2			




구 분	내 용
참 가 자 격	- 『2024년도』 대한근대5종연맹에 선수등록을 필한 선수 ※ 체육정보시스템 등록선수만 출전 가능, 비등록 선수 및 번외 경기 불가
	- 참가신청은 1인 1종목에 한함. ※ 릴레이경기 예외
	- 중·고등학교 선수는 등록된 시·도로만 참가 가능
	- 대학 및 일반부(군인선수 포함)는 아래와 같이 참가한다. ① 등록지 시·도 ② 중·고 연고지 ③ 최초 등록지 ④ 주민등록지(만 1년이상인 경우) ⑤ 일반부 참가선수는 직전 소속으로 출전 ⑥ 국군체육부대는 개최지로 출전가능
	- 단일팀 소속(대학 및 실업팀) 인원만으로 구성(단일팀)이 되었을 경우 등록지로 참가 가능
	- 단체는 시·도별 1팀(2명이상)만 참가 가능
	- 대한체육회 체육정보시스템에 등록한 등록팀으로 출전하며, 모든 종별, 부별 혼합팀(남·여 / 소속팀 혼합) 불가
	- 개인·단체·릴레이 관련 각종 오더 대표자회의에서 제출 ※ 명단 교체는 참가선수 중 변경 가능하며 단, 제출 후 변경 불가
	- 대회 참가신청 선수 중 정당한 사유없이 기권할 경우 연맹 주최대회 2개 대회 출전정지 ※ 단, 경기중 부상은 예외
	- 초등부 릴레이는 B(3~4학년), C(5~6학년) 등급에 한해 운영(혼성 포함) ※ 초등부 릴레이 A(1~2학년) 등급 미운영
참 고 사 항	- 장애물 경기 구조물 구성은 본 연맹 경기위원회에서 결정 ※ 단, 현장상황에 따라 변동될 수 있음.
	- 정부 및 지자체 안전·시설 사용 지침 준수
	- 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참시, DNS 처리
	- 전종별·부별 단체시상은 참가팀의 수가 1개팀(2명이상) 출전시 단체(세부종목 완주시 <기권 또는 실권 미인정>) 인정 및 시상
	- 출전인원 0명(여러명 출전)의 경우 단체전 출전인원 명확히 표기
	- 코리아 오픈 경기로 인한 개도국 및 초청 사업 운영
기 타 사 항	- 본 연맹은 경기규정(일반규정 Part F. 안전 및 벌칙 1.22.6 보험)에 의거 사고나 질병에 대하여 어떠한 책임 없음 ※ 단, 주최자배상책임보험 가입
	- 외부 반입 음식물 및 음료 쓰레기는 반드시 되가져가기
	- 선수 보호를 위해 건강에 이상이 있는 선수의 출전 자제 요망
	- 최저학력제 기준 미달시 참가불가
	- 학교장 확인서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서, 개인정보 수집·이용 동의서 필히 제출
	- 만 12세이하는 필히 보호자 동의가 있어야 대회 참가신청 가능

※ 본 연맹 경기인등록규정에 의거 참가

□ 경기일정

일 정	내 용	시 간		장 소		비 고	
06.13.(목)	회 의	15:00~16:00		국민체육센터 2층		대표자·심판	
	개회식	16:00~17:00		우슬체육관		참가선수단·심판위원 등	
	훈 련	13:00~15:30		종목별 경기장		참가선수 전원	
일 정	종 별	펜 싱 등백체육관	장 애 물 우슬체육관	수 영(국민체육센터)		육상·레이저런 우슬체육관	시 상 식
				W-UP	수영 경기		
06.14.(금)	남일 5종	10:00~12:30	13:30~13:50	08:00~08:20	08:30~09:00		
	여일 5종		13:50~14:10		09:00~09:20		
	여일 4종				09:20~09:30		
	남일 4종	13:30~18:00		09:40~10:10	09:30~09:40		
	남고 4종				10:10~10:40		
	여고 4종				10:40~11:00		
	남고 3종				11:00~11:10	15:00~15:30	17:00~18:00
	여고 3종			11:10~11:20			
	남중 3종			11:50~12:20	15:30~16:30		
여중 3종			11:20~11:40	12:20~12:40	16:30~17:00		
06.15.(토)	남일 5종					14:20~14:50	16:20~17:20
	남일 4종					14:50~15:50	
	여일 5종	08:00~11:30				15:50~16:20	
	여일 4종						
	남고 4종	A 13:00~15:30 B 15:30~18:00					
	남중 2종			08:00~08:20	08:30~08:40	13:30~13:50	13:50~14:10
	여중 2종				08:40~08:50		
	남초 2종			08:50~09:10	09:20~09:40	A 11:30~11:40 B 11:40~11:50 C 12:00~12:10	12:30~13:30
	여초 2종				09:40~10:00	A 11:30~11:40 B 11:50~12:00 C 12:10~12:20	
06.16.(일)	남고 4종	08:00~11:30				11:30~12:30	13:00~13:30
	여고 4종					12:30~13:00	
	남초 릴레이			08:00~08:20	08:30~08:35	13:30~14:00	15:00~16:00
	여초 릴레이				08:35~08:40	14:00~14:30	
	혼성 릴레이(초)				08:40~08:45	14:30~15:00	
	남중 릴레이			08:50~09:10	09:20~09:25	16:00~16:50	18:10~18:40
	여중 릴레이				09:25~09:30	16:50~17:40	
혼성 릴레이(중)				09:30~09:35	17:40~18:10		
06.17.(월)	남일 릴레이	09:30~11:00		08:00~08:20	08:30~08:35		
	여일 릴레이	11:00~12:30			08:35~08:40		
	혼성 릴레이(일)	12:30~14:00			08:40~08:45		
	남고 릴레이	14:00~15:30		08:50~09:10	09:20~09:25		
	여고 릴레이	15:30~17:00			09:25~09:30		
	혼성 릴레이(고)	17:00~18:30			09:30~09:35		
06.18.(화)	남일 릴레이					08:00~08:40	
	여일 릴레이					08:40~09:20	
	혼성 릴레이(일)					09:20~09:50	
	남고 릴레이					09:50~10:30	
	여고 릴레이					10:30~11:10	
	혼성 릴레이(고)					11:10~11:40	

※ 시간계획은 출전인원에 따라 변경될 수 있음.

	실시간 방송일정(안)		You Tube Shorts 영상(안)	방송 및 영상일정은 변경될 수 있음.
	You Tube Shorts 영상(안)			

□ **참가요강** ※ 참가신청서 단체, 릴레이 출전 표기 필히 기재

○ 개인·단체·릴레이

종 별	구 분	내 용
근대2종 (남·여)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정
	단체전	- 출전선수 0명(여러명 출전)중 단체전 출전이 표기된 4명의 득점합계로 순위 결정
근대3종 (남·여)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정
	단체전	- 출전선수 0명(여러명 출전)중 단체전 출전이 표기된 4명의 득점합계로 순위 결정 ※ 남자 고등부 3종은 0명중 참가신청서에 단체전이 명시된 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정 ※ 여자 고등부 3종은 참가신청한 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정
근대4종 (남·여)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정
	단체전	- 출전선수 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정
근대5종 (남·여)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정
	단체전	- 출전선수 3명중 상위자 2명의 득점합계로 순위 결정 ※ 국군체육부대 근대5종 참가선수는 단체(3명) 출전선수 지명 및 표기
릴레이(남·여)		- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정
릴레이(혼성)		- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정

□ **종별세부종목 및 채점방법** ※ 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영

○ 개인·단체


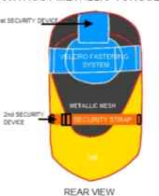










종 별	부별	세부종목	기준기록	득 점	채점방법	비 고
근대2종 (남·여)	초등 (A)	- 수영 : 100m	1분20초	250점	0.5초당 ±1점	1~2학년
		- 육상 : 600m (600m × 1회)	2분40초	250점	1초당 ±1점	
	초등 (B,C)	- 수영 : 100m	1분20초	250점	0.5초당 ±1점	3~6학년
		- 육상 : 1,200m (600m × 2회)	5분20초	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	2년이하 권고
		- 육상 : 1,800m (600m × 3회)	8분	250점	1초당 ±1점	
근대3종 (남·여)	중등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 2,400m (600m × 4회)	10분30초	500점	1초당 ±1점	
	고등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	
근대4종 (남·여)	고등 일반	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(폴리그)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	
근대5종 (남·여)	일반	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(폴리그)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 장애물 : 8개 장애물 통과	65초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	

○ 릴레이

종 별	부별	세부종목	기준기록	득 점	채점방법	비 고
릴레이 (남·여)	초등	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	B·C 등급 운영
		- 육상 : 3,600m (1인 : 600m × 2회) × 3명	9분30초	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 5,400m (1인 : 600m × 3회) × 3명	20분	500점	1초당 ±1점	
	고등 일반	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(1-1, 2-2, 3-3)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 5,400m (1인 : 600m × 3회) × 3명	20분	500점	1초당 ±1점	
릴레이 (혼성)	초등	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	B·C 등급 운영
		- 육상 : 2,400m (1인 : 600m × 2회) × 2명	8분	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,600m (1인 : 600m × 3회) × 2명	13분20초	500점	1초당 ±1점	
	고등 일반	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(1-1, 2-2)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 3,600m (1인 : 600m × 3회) × 2명	13분20초	500점	1초당 ±1점	

□ **종목별 경기운영** ※ 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영





펜 싱	장애물	수 영	레이저런	비 고
8 Pist	8개 장애물	8개 25m	사대 38개 / 주로 600m	※ 개최지 시설 상황에 따라 변경 가능

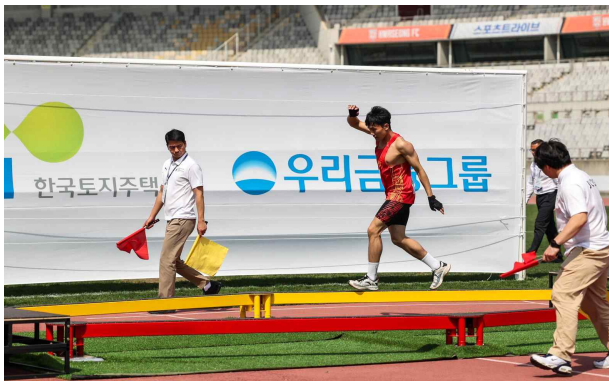
펜 싱	내 용				
장비검사	- 경기시작전 실시(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 벌점<10점>)				
경기운영	- 참가인원과 경기시간을 고려하여 운영 - 단체 구성이 안되는 선수는 임의 편성 - 남자 고등부 4종 40명 이상일 경우 A·B조 분리 운영(1승당, 승점 5점) ※ 단, 대회 규모 등 상황에 따라 변경될 수 있음.				
경기방법	- 1분 1 Bout ※ 점수표에 의거 운영하되, 참가인원(팀)이 규정에 부합하지 않는 경우 1분 2~9 Bout로 계산하여 운영				
복장규정	- 1회째부터 벌점(10점) - 출전선수 복장중 등판에 성명(한글<김체욱>, 영문<KIM. O. O>) 을 명시하여야 하며, 완장에는 소속(출전시·도명) 을 명시한다. ※ 경기규정에 의거, 자켓 등판에 프린팅 혹은 수(바느질) 놓는다. ※ 임시등판 미인정 - 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용시 소속팀명 표기 원칙으로 적용 - 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 ※ 발목만 보호하는 스타킹 불허				
마스크 규정	<div> <div> <p>- 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다.</p> <p>- 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을가했을때도 모양에 변하지 않고 견뎌야 한다.</p> </div> <div> <p>(예시와 같이 펜싱 마스크 후면에 반드시 2개의 안전장치 장착)</p> <div> <div> <p>WITH METALLIC TONGUE</p>  <p>REAR VIEW</p> </div> <div> <p>WITHOUT METALLIC TONGUE</p>  <p>REAR VIEW</p> </div> </div> <div>  </div> </div> <p>- 마스크 목받이는 1,600 뉴톤의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 닿도록 만들어져야 한다.</p> <p>- 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 심판이 분명하게 사용불가를 표시할 것이다.</p> </div>				
소속구분	<table> <tr> <th>등판 표기 예시</th><th>시·도 대항전 완장 예시</th></tr> <tr> <td>  <p>한글 또는 영문 무관</p> </td><td> <div>  <p>인정(O)</p> </div> <div>  <p>인정(O)</p> </div> </td></tr> </table>	등판 표기 예시	시·도 대항전 완장 예시	 <p>한글 또는 영문 무관</p>	<div>  <p>인정(O)</p> </div> <div>  <p>인정(O)</p> </div>
등판 표기 예시	시·도 대항전 완장 예시				
 <p>한글 또는 영문 무관</p>	<div>  <p>인정(O)</p> </div> <div>  <p>인정(O)</p> </div>				



펜싱		점수표																																																																																																																																																										
개인·단체	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>42</td><td>60</td><td>3</td></tr><tr><td>41</td><td>59</td><td>3</td></tr><tr><td>41</td><td>58</td><td>3</td></tr><tr><td>40</td><td>57</td><td>3</td></tr><tr><td>39</td><td>56</td><td>3</td></tr><tr><td>39</td><td>55</td><td>3</td></tr><tr><td>38</td><td>54</td><td>3</td></tr><tr><td>37</td><td>53</td><td>3</td></tr><tr><td>36</td><td>52</td><td>3</td></tr><tr><td>36</td><td>51</td><td>3</td></tr><tr><td>35</td><td>50</td><td>3</td></tr><tr><td>34</td><td>49</td><td>3</td></tr><tr><td>34</td><td>48</td><td>3</td></tr></table>			250	대전수	승점	42	60	3	41	59	3	41	58	3	40	57	3	39	56	3	39	55	3	38	54	3	37	53	3	36	52	3	36	51	3	35	50	3	34	49	3	34	48	3	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>33</td><td>47</td><td>4</td></tr><tr><td>32</td><td>46</td><td>4</td></tr><tr><td>32</td><td>45</td><td>4</td></tr><tr><td>31</td><td>44</td><td>4</td></tr><tr><td>30</td><td>43</td><td>4</td></tr><tr><td>29</td><td>42</td><td>4</td></tr><tr><td>29</td><td>41</td><td>4</td></tr><tr><td>28</td><td>40</td><td>4</td></tr></table>			250	대전수	승점	33	47	4	32	46	4	32	45	4	31	44	4	30	43	4	29	42	4	29	41	4	28	40	4	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>27</td><td>39</td><td>5</td></tr><tr><td>27</td><td>38</td><td>5</td></tr><tr><td>26</td><td>37</td><td>5</td></tr><tr><td>25</td><td>36</td><td>5</td></tr><tr><td>25</td><td>35</td><td>5</td></tr><tr><td>24</td><td>34</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>23</td><td>33</td><td>6</td></tr><tr><td>22</td><td>32</td><td>6</td></tr><tr><td>22</td><td>31</td><td>6</td></tr><tr><td>21</td><td>30</td><td>6</td></tr></table>			250	대전수	승점	27	39	5	27	38	5	26	37	5	25	36	5	25	35	5	24	34	5				23	33	6	22	32	6	22	31	6	21	30	6	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>20</td><td>29</td><td>7</td></tr><tr><td>20</td><td>28</td><td>7</td></tr><tr><td>19</td><td>27</td><td>7</td></tr><tr><td>18</td><td>26</td><td>7</td></tr><tr><td>18</td><td>25</td><td>7</td></tr><tr><td>17</td><td>24</td><td>7</td></tr><tr><td>16</td><td>23</td><td>7</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>15</td><td>22</td><td>8</td></tr><tr><td>15</td><td>21</td><td>8</td></tr><tr><td>14</td><td>20</td><td>8</td></tr><tr><td>13</td><td>19</td><td>8</td></tr></table>			250	대전수	승점	20	29	7	20	28	7	19	27	7	18	26	7	18	25	7	17	24	7	16	23	7				15	22	8	15	21	8	14	20	8	13	19	8
	250	대전수	승점																																																																																																																																																									
	42	60	3																																																																																																																																																									
	41	59	3																																																																																																																																																									
	41	58	3																																																																																																																																																									
	40	57	3																																																																																																																																																									
	39	56	3																																																																																																																																																									
	39	55	3																																																																																																																																																									
	38	54	3																																																																																																																																																									
	37	53	3																																																																																																																																																									
	36	52	3																																																																																																																																																									
	36	51	3																																																																																																																																																									
	35	50	3																																																																																																																																																									
	34	49	3																																																																																																																																																									
34	48	3																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
33	47	4																																																																																																																																																										
32	46	4																																																																																																																																																										
32	45	4																																																																																																																																																										
31	44	4																																																																																																																																																										
30	43	4																																																																																																																																																										
29	42	4																																																																																																																																																										
29	41	4																																																																																																																																																										
28	40	4																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
27	39	5																																																																																																																																																										
27	38	5																																																																																																																																																										
26	37	5																																																																																																																																																										
25	36	5																																																																																																																																																										
25	35	5																																																																																																																																																										
24	34	5																																																																																																																																																										
23	33	6																																																																																																																																																										
22	32	6																																																																																																																																																										
22	31	6																																																																																																																																																										
21	30	6																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
20	29	7																																																																																																																																																										
20	28	7																																																																																																																																																										
19	27	7																																																																																																																																																										
18	26	7																																																																																																																																																										
18	25	7																																																																																																																																																										
17	24	7																																																																																																																																																										
16	23	7																																																																																																																																																										
15	22	8																																																																																																																																																										
15	21	8																																																																																																																																																										
14	20	8																																																																																																																																																										
13	19	8																																																																																																																																																										
- 3인																																																																																																																																																												
릴레이	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점																																																																																																																																																					
	5	4	4	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	6	5	4	20	60	42	4																																																																																																																																																					
	7	6	3	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	8	7	3	21	63	44	4																																																																																																																																																					
	9	8	2	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	10	9	2	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	11	10	2	20	60	42	4																																																																																																																																																					
	12	11	2	22	66	46	4																																																																																																																																																					
	13	12	2	24	72	50	3																																																																																																																																																					
	14	13	1	13	39	27	6																																																																																																																																																					
	15	14	1	14	42	29	6																																																																																																																																																					
	16	15	1	15	45	32	5																																																																																																																																																					
	17	16	1	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	18	17	1	17	51	36	5																																																																																																																																																					
	19	18	1	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	20	19	1	19	57	40	5																																																																																																																																																					
	- 혼성																																																																																																																																																											
	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점																																																																																																																																																					
	5	4	4	16	32	22	6																																																																																																																																																					
	6	5	4	20	40	28	4																																																																																																																																																					
7	6	3	18	36	25	5																																																																																																																																																						
8	7	3	21	42	29	4																																																																																																																																																						
9	8	2	16	32	22	6																																																																																																																																																						
10	9	2	18	36	25	5																																																																																																																																																						
11	10	2	20	40	28	4																																																																																																																																																						
12	11	2	22	44	31	4																																																																																																																																																						
13	12	2	24	48	34	3																																																																																																																																																						
14	13	1	13	26	18	7																																																																																																																																																						
15	14	1	14	28	20	7																																																																																																																																																						
16	15	1	15	30	21	6																																																																																																																																																						
17	16	1	16	32	22	6																																																																																																																																																						
18	17	1	17	34	24	5																																																																																																																																																						
19	18	1	18	36	25	5																																																																																																																																																						
20	19	1	19	38	27	5																																																																																																																																																						

장 애 물	내 용			
경기방법	- 60m ~ 70m 코스 장애물 통과			
출발순서	- 직전 종목 합산 순위의 역순			
	직전 종목 합산 순위	조 편성	출발레인	비 고
	30위	1조	A레인	
	29위	1조	B레인	
	28위	2조	A레인	
	27위	2조	B레인	
	⋮	⋮	⋮	
※ 국내대회 환경에 따라 출발순서 및 레인은 변경될 수 있음.				
부정출발	- 공식 출발 시간(신호 등) 전에 출발선을 넘거나 터치할 경우 - 선수 또는 소속팀이 부정 출발한 경우 - 선수 또는 소속팀이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우			
장애물 코스	- 조직위 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과 - 장애물을 통과하려는 시도중 실패한 경우 해당 장애물의 측면을 따라 끝까지 가서 다시 해당 장애물의 처음으로 돌아서 재시도 - 장애물의 착지과정중 착지 매트리스에 착지하여야 통과			
위반규정	No	내 용		위반내용
	1	- 전체 장애물 첫 번째 실패의 경우		경고(실패)
	2	- 장애물 착지과정중 착지 매트리스를 제외한 타 플랫폼에 착지 또는 발이 닿는 경우		
	3	- 복장/장비 규정 위반		-10점
	4	- 출발 번호의 수정		
	5	- 부정출발		
	6	- 동일 장애물 두 번째 실패의 경우		실권
	7	- 매달리는 장애물을 극복하기 위해 타 선수의 레인을 침범하는 경우		
	8	- 릴레이 경기에서 부정확한 인계		
	9	- 복장규정사항을 위반하는 경우		
	10	- 타 선수의 진행을 방해하는 경우		실격
	11	- 복장규정사항을 미준수한 경우		
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 - 운동화 착용 ※ 스파이크 착용 불가 - 장갑, 손목 밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 허용 - 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 ※ 장애물 이사 판단 - 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용 - 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 “초크”(마그네슘)은 금지 - 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지			

장 애 물	점 수 표(개인·단체)													
시간·점수	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts
	20.00	340	44.50	291	69.00	242	93.50	193	118.00	144	142.50	95	167.00	46
	20.50	339	45.00	290	69.50	241	94.00	192	118.50	143	143.00	94	167.50	45
	21.00	338	45.50	289	70.00	240	94.50	191	119.00	142	143.50	93	168.00	44
	21.50	337	46.00	288	70.50	239	95.00	190	119.50	141	144.00	92	168.50	43
	22.00	336	46.50	287	71.00	238	95.50	189	120.00	140	144.50	91	169.00	42
	22.50	335	47.00	286	71.50	237	96.00	188	120.50	139	145.00	90	169.50	41
	23.00	334	47.50	285	72.00	236	96.50	187	121.00	138	145.50	89	170.00	40
	23.50	333	48.00	284	72.50	235	97.00	186	121.50	137	146.00	88	170.50	39
	24.00	332	48.50	283	73.00	234	97.50	185	122.00	136	146.50	87	171.00	38
	24.50	331	49.00	282	73.50	233	98.00	184	122.50	135	147.00	86	171.50	37
	25.00	330	49.50	281	74.00	232	98.50	183	123.00	134	147.50	85	172.00	36
	25.50	329	50.00	280	74.50	231	99.00	182	123.50	133	148.00	84	172.50	35
	26.00	328	50.50	279	75.00	230	99.50	181	124.00	132	148.50	83	173.00	34
	26.50	327	51.00	278	75.50	229	100.00	180	124.50	131	149.00	82	173.50	33
	27.00	326	51.50	277	76.00	228	100.50	179	125.00	130	149.50	81	174.00	32
	27.50	325	52.00	276	76.50	227	101.00	178	125.50	129	150.00	80	174.50	31
	28.00	324	52.50	275	77.00	226	101.50	177	126.00	128	150.50	79	175.00	30
	28.50	323	53.00	274	77.50	225	102.00	176	126.50	127	151.00	78	175.50	29
	29.00	322	53.50	273	78.00	224	102.50	175	127.00	126	151.50	77	176.00	28
	29.50	321	54.00	272	78.50	223	103.00	174	127.50	125	152.00	76	176.50	27
	30.00	320	54.50	271	79.00	222	103.50	173	128.00	124	152.50	75	177.00	26
	30.50	319	55.00	270	79.50	221	104.00	172	128.50	123	153.00	74	177.50	25
	31.00	318	55.50	269	80.00	220	104.50	171	129.00	122	153.50	73	178.00	24
	31.50	317	56.00	268	80.50	219	105.00	170	129.50	121	154.00	72	178.50	23
	32.00	316	56.50	267	81.00	218	105.50	169	130.00	120	154.50	71	179.00	22
	32.50	315	57.00	266	81.50	217	106.00	168	130.50	119	155.00	70	179.50	21
	33.00	314	57.50	265	82.00	216	106.50	167	131.00	118	155.50	69	180.00	20
	33.50	313	58.00	264	82.50	215	107.00	166	131.50	117	156.00	68	180.50	19
	34.00	312	58.50	263	83.00	214	107.50	165	132.00	116	156.50	67	181.00	18
	34.50	311	59.00	262	83.50	213	108.00	164	132.50	115	157.00	66	181.50	17
	35.00	310	59.50	261	84.00	212	108.50	163	133.00	114	157.50	65	182.00	16
	35.50	309	60.00	260	84.50	211	109.00	162	133.50	113	158.00	64	182.50	15
	36.00	308	60.50	259	85.00	210	109.50	161	134.00	112	158.50	63	183.00	14
	36.50	307	61.00	258	85.50	209	110.00	160	134.50	111	159.00	62	183.50	13
	37.00	306	61.50	257	86.00	208	110.50	159	135.00	110	159.50	61	184.00	12
	37.50	305	62.00	256	86.50	207	111.00	158	135.50	109	160.00	60	184.50	11
	38.00	304	62.50	255	87.00	206	111.50	157	136.00	108	160.50	59	185.00	10
	38.50	303	63.00	254	87.50	205	112.00	156	136.50	107	161.00	58	185.50	9
	39.00	302	63.50	253	88.00	204	112.50	155	137.00	106	161.50	57	186.00	8
	39.50	301	64.00	252	88.50	203	113.00	154	137.50	105	162.00	56	186.50	7
	40.00	300	64.50	251	89.00	202	113.50	153	138.00	104	162.50	55	187.00	6
	40.50	299	65.00	250	89.50	201	114.00	152	138.50	103	163.00	54	187.50	5
	41.00	298	65.50	249	90.00	200	114.50	151	139.00	102	163.50	53	188.00	4
	41.50	297	66.00	248	90.50	199	115.00	150	139.50	101	164.00	52	188.50	3
	42.00	296	66.50	247	91.00	198	115.50	149	140.00	100	164.50	51	189.00	2
	42.50	295	67.00	246	91.50	197	116.00	148	140.50	99	165.00	50	189.50	1
	43.00	294	67.50	245	92.00	196	116.50	147	141.00	98	165.50	49	190.00	0
	43.50	293	68.00	244	92.50	195	117.00	146	141.50	97	166.00	48		
	44.00	292	68.50	243	93.00	194	117.50	145	142.00	96	166.50	47		

장 애 물	명 칭	내 용
구 조 물	Steps	
	Big wheel	
	Over-under	
	Rings	

장 애 물	명 칭	내 용
구 조 물	Balance beam	
	Balance beam	
	Monkey bar	
	Finish wall	

장 애 물	명 칭	내 용
구 조 물	Swinging globes	
	Tilting ladders	







수영	내용																								
소집	- 경기시작 20분전 또는 10분전																								
경기방법	- 레인배정은 참가선수 개인별 직전대회 수영기록으로 배정 ※ 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음. - 기록이 없는 선수는 임의 배정																								
기록판정	- 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)																								
	<table><tr><th>출전선수</th><th>터치패드</th><th>터치 백업</th><th>계시</th><th>적용기록</th><th>비고</th></tr><tr><td>황체욱(서울)</td><td>2:25.75</td><td>2:25.78</td><td>2:25.83</td><td>2:25.75</td><td>터치패드</td></tr><tr><td>박체욱(부산)</td><td>기타 오류</td><td>2:30.75</td><td>2:30.98</td><td>2:30.75</td><td>터치백업</td></tr><tr><td>임체욱(대구)</td><td>기타 오류</td><td>기타 오류</td><td>2:32.45</td><td>2:32.45</td><td>계시심</td></tr></table>	출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비고	황체욱(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	2:25.75	터치패드	박체욱(부산)	기타 오류	2:30.75	2:30.98	2:30.75	터치백업	임체욱(대구)	기타 오류	기타 오류	2:32.45	2:32.45	계시심
	출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비고																			
	황체욱(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	2:25.75	터치패드																			
	박체욱(부산)	기타 오류	2:30.75	2:30.98	2:30.75	터치백업																			
	임체욱(대구)	기타 오류	기타 오류	2:32.45	2:32.45	계시심																			
※ 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용																									

육 상	내 용																							
출발방법	- 대표자 회의시 결정 ※ 동시출발 또는 핸디캡 출발(1분30초 이상)																							
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전																							
경기방법	<table><tr><th>근대2종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>초등부A(1~2학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 1회</td><td>600m</td></tr><tr><td>초등부B(3~4학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 2회</td><td>1,200m</td></tr><tr><td>초등부C(5~6학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 2회</td><td>1,200m</td></tr><tr><td>중등부</td><td>미실시</td><td>600m × 3회</td><td>1,800m</td></tr></table>				근대2종	사 격	주행 거리	합 계	초등부A(1~2학년)	미실시	600m × 1회	600m	초등부B(3~4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m	초등부C(5~6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m	중등부	미실시	600m × 3회	1,800m
	근대2종	사 격	주행 거리	합 계																				
	초등부A(1~2학년)	미실시	600m × 1회	600m																				
	초등부B(3~4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m																				
	초등부C(5~6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m																				
중등부	미실시	600m × 3회	1,800m																					
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정																							

레이저런	내 용			
출발방법	- 핸디캡 출발(1분30초 이상)			
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전			
사 격	- 10m 레이저 발사기로 실시			
총기규격	- 권총 손잡이 변형 금지 ※ 필히 준수			
경기방법	※ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	근대3종	사 격	주행 거리	합 계
	중등부	3회(표적15개)	600m × 4회	2,400m
	근대3종 ~ 근대5종	사 격	주행 거리	합 계
	고등·일반부	4회(표적20개)	600m × 5회	3,000m
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			

릴레이	내 용			
공 통	- 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시			
펜 싱	<ul style="list-style-type: none"> - 대진수에 따라 1분 1 Bout 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기 ※ 초·중등부 펜싱 미실시 			
수 영	- 300m (100m × 3명)			
육 상 경기방법	릴레이(남·여)	사 격	주행 거리	합 계
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회	3,600m
레이저런 경기방법	※ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	릴레이(남·여)	사 격	주행 거리	합 계
	중등·고등·일반부	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m
복장규정	<ul style="list-style-type: none"> - 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 			

혼성릴레이	내 용			
공 통	- 각 팀별 2명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시			
펜 싱	<ul style="list-style-type: none"> - 대진수에 따라 1분 1 Bout 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기 ※ 초·중등부 펜싱 미실시 			
수 영	- 200m (100m × 2명)			
육 상 경기방법	릴레이(혼성)	사 격	주행 거리	합 계
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회	2,400m
레이저런 경기방법	※ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	릴레이(혼성)	사 격	주행 거리	합 계
	중등·고등·일반부	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회	3,600m
복장규정	<ul style="list-style-type: none"> - 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 			

주요규정	변경사항						
부정출발	<ul style="list-style-type: none"> - 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우 - 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 릴레이 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행 - 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주) 						
총기의 사대 접촉	<ul style="list-style-type: none"> - 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함 - 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙 - 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초 ... 						
육상복 ※ 릴레이 적용	<ul style="list-style-type: none"> - 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 - 단, 혼성 릴레이의 경우 남·여 성별에 의한 차이를 고려, 경기복 형태, 스타일은 경기위원회 및 심판위원의 사전 의견 조정 가능하나, 색상 및 제작업체 동일 						
등판예시	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">사도 대항전 등판 표기 예시</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>  </td><td>  </td></tr> <tr> <td>인정(O) ※ 단일팀 구성 또는 미구성시 출전시·도명 필히 표기</td><td>미인정(X) ※ 임시등판(종이 등)</td></tr> </tbody> </table>	사도 대항전 등판 표기 예시				인정(O) ※ 단일팀 구성 또는 미구성시 출전시·도명 필히 표기	미인정(X) ※ 임시등판(종이 등)
사도 대항전 등판 표기 예시							
							
인정(O) ※ 단일팀 구성 또는 미구성시 출전시·도명 필히 표기	미인정(X) ※ 임시등판(종이 등)						

참가신청	내 용	비 고																		
신청기간	'24.05.16. ~ 05.30. 14:00까지 ※ 기간 준수	※ 마감이후 접수 불가																		
신청방법	<div>- 온라인 신청(http://www.pentathlon.or.kr)</div> <div>- 제출서류 메일(how0461@gmail.com) 일괄 제출</div> <div>※ 예시</div> <table><tr><td>1단계</td><td>→</td><td>2단계</td><td>→</td><td>3단계</td></tr><tr><td>- 참가신청서 작성 - 각종 서류 작성</td><td></td><td>- 온라인 신청 (참가신청서와 동일)</td><td></td><td>- 참가신청서 - 각종 서류 제출 (PDF 형식)</td></tr></table>	1단계	→	2단계	→	3단계	- 참가신청서 작성 - 각종 서류 작성		- 온라인 신청 (참가신청서와 동일)		- 참가신청서 - 각종 서류 제출 (PDF 형식)	※ 팩스 접수 불가 ※ 신청서류 따로 접수 불가, 일괄 제출만 접수								
1단계	→	2단계	→	3단계																
- 참가신청서 작성 - 각종 서류 작성		- 온라인 신청 (참가신청서와 동일)		- 참가신청서 - 각종 서류 제출 (PDF 형식)																
제출서류	<div>- 참가신청서 → 시·도연맹 회장 직인 날인</div> <div>- 학교장 확인서 → 학생부 선수 전원</div> <div>- 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 → 학생부 선수 전원</div> <div>- 개인정보동의서 → 참가신청서 표기</div> <div>※ 만 12세이하의 경우 법적대리인 서명이 기입된 동의서 제출</div>	※ 신청 기간내 제출																		
선수교체	'24.06.05. 11:00까지	※ 책자 미반영																		
교체예시	<table><tr><td>대상자</td><td>소 속</td><td>→</td><td>공문신청</td><td>→</td><td>대한근대5종연맹</td></tr><tr><td>김체육</td><td>울산스포츠고</td><td></td><td>울산연맹</td><td></td><td>접수.확인</td></tr><tr><td>황체육</td><td>전남도청</td><td></td><td>전남연맹</td><td></td><td>"</td></tr></table> <div>※ 선수교체는 선수교체 기간내에만 해당</div> <div>※ 신청기간 이후 부상 및 특별한 사유가 있는 경우 공문 신청</div>	대상자	소 속	→	공문신청	→	대한근대5종연맹	김체육	울산스포츠고		울산연맹		접수.확인	황체육	전남도청		전남연맹		"	
대상자	소 속	→	공문신청	→	대한근대5종연맹															
김체육	울산스포츠고		울산연맹		접수.확인															
황체육	전남도청		전남연맹		"															

종합순위	내 용									
채점방법	- 단체전 및 릴레이는 8위까지만 채점하며, 개인전은 3위까지 채점									
	구 분	1위	2위	3위	4위	5위	6위	7위	8위	비고
	단체·릴레이	8	7	6	5	4	3	2	1	
	개 인 전	3	2	1	-	-	-	-	-	
※ 단, 신청서 접수후 단체 3개팀 미만일 경우 단체전 채점은 인정하지 아니한다.										
메달가산	구 분	개인전			단체전·릴레이			비 고		
	금 메 달	80			120					
	은 메 달	40			60					
	동 메 달	20			40					
종합순위 결정	- 시·도별 종합순위는 경기부문별(종별·부별)로 획득한 점수 총계									
경기부문 종합득점	<div>시·도별 득점합계</div> <div>종별, 부별 득점합계</div> <div>×</div> <div>해당 시·도의 종별,부별 획득점수×100</div> <div>=</div> <div>해당 시·도의 종합점수</div>									
	- 시·도별 득점합계는 해당 경기부문에 참가한 시·도의 수에 따라 최하위 시·도를 1점으로 하고 순차적으로 1점씩 가산한 점수의 합계를 말한다. ex) 16개 시·도 참가 : 1 + 2 + 3 + 4 + 16 = 136점 ex) 10개 시·도 참가 : 1 + 2 + 3 + 4 + 10 = 55점									
	- 종별, 부별 득점총계는 경기부문에서 종별(근대2종 ~ 근대5종) 또는 부별(남·여 중·고·일반부 등)로 획득한 점수의 시·도별 총계를 말한다.									
	- 해당 시·도의 종별, 부별 획득점수는 경기부문에서 해당 시·도가 획득한 점수의 합계를 말한다.									
종합득점 동점의 경우	- 시·도별 종합 총득점이 동점인 시·도가 있을 때에는 단체전 1위 경기 부문이 많은 시·도를 상위로 하고, 단체전 1위의 경기부문수도 같을 경우에는 개인전 1위 경기 부문수가 많은 시·도를 상위로 하며, 단체전 2위의 경기부문도 같을 경우에는 위와 같은 방법으로 순차적으로 순위를 정한다.									