



www.taein.ms.kr

“ 큰 꿈과 끼를 키우는 가고 싶은 학교 ”

가 정 통 신 문

· 태인중 제2024 - 55호

· 발송일: 2024. 5. 30.

· 문의☎: 063-534-4991

흡연예방 및 금연실천 안내

학부모님 안녕하십니까?

청소년기는 정신적으로나 신체적으로 급성장하는 시기입니다. 청소년 흡연이 건강에 미치는 악영향은 그 시작 단계에서는 대단치 않은 것처럼 보이나 어른으로 성장시 생활습관병 등 각종 질환을 일으킬 수 있습니다. 또한 담배 회사는 청소년 대상 마케팅으로 여러 종류의 전자담배를 출시하여 학생들의 담배에 대한 호기심을 자극하고 있어 흡연으로 인한 건강상 위해가 날로 증가하고 있어 안내 하오니 귀여운 자녀들이 흡연의 위험에 잘 대처할 수 있도록 지도 부탁드립니다.



흡연을 하는 학생이
흡연을 하지 않는 학생에 비해
키가 평균 2.54cm 작은 편이다.



흡연이 체중 조절을 하는 데
있어서 도움이 된다고 믿고
있으나 흡연이 체중 조절에
도움이 된다는 근거는 없음.



청소년에서의 흡연은
우울증과 상관성이 있어
자살에 영향을 미침



니코틴 중독, 폐기능 및 폐성장저하,
천식, 조기 복부 대동맥죽상경화증을
유발하며, 이후 다른 만성 질환을
유발합니다.



비흡연 또래에 비해 기침,가래,숨참,
천명 등의 증상이 더 많이 나타나며
운동기능 저하가 나타납니다.



흡연은 조기 사망의 원인이며,
성인흡연자에게서 주로 발생하는
질환의 초기 증상이
이미 초기 성인기 흡연자에게
나타납니다.



청소년 흡연자에게서 우울증,
주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등이
많이 발견되며(음주, 본드 흡입 등의
행위를 이끌 수 있는 요인이 되어)
약물 과다복용 및 약물 의존도를
증가시킵니다.

전자담배 란?

“전자적 장치를 이용하여
담배의 성분을 에어로졸 형태로 흡입하는 것”



액상형 전자담배

담배에서 추출한 **니코틴**과 **첨가물**을 기화제를 이용해서
에어로졸 형태로 만들어 흡입하는 전자담배를 의미합니다.
USB 저장장치 형태에 이어, 스마트와치(시계) 형태,
자동차 키 형태 등 다양한 형태가 있습니다.

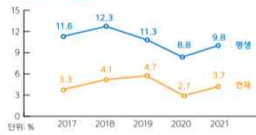


꺠련형 전자담배

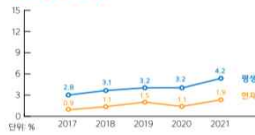
독수하게 만든 담배와 첨가물을 350도 이하로 가열하여
기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 흡입하는
전자담배를 의미합니다.

청소년 전자담배 사용률

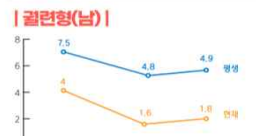
액상형(남)



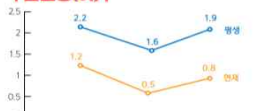
액상형(여)



꺠련형(남)



꺠련형(여)



액상형 전자담배로 인한 **중증 폐손상 및 사망 사건**이 있었던 2019년 이후
대체적으로 감소하다가, 2021년에 **다시 상승**하는 경향을 보이고 있습니다.

액상

전자담배의 액체에서 2천여 개의 화학물질 발견

탄화수소, 카페인, 산업 화학물질과 살충제 성분을
포함한 매우 복잡한 화학물질 혼합물

가열

금속성 구성장치



에어로졸

발암성 독성 물질로 알려진 포름알데히드,
아세트알데히드, 아크롤레인을 비롯한
여러 유해 화합물과 중금속 검출

사람 몸속에서 염증과 질병을 일으키는
생물학적 변화 유발하여
호흡기계 및 순환기계 질환 발생 위험 증가
에어로졸의 간접흡연 또한 호흡기 질환
유발 가능성을 2~3배 높임

전자담배 유해성



전자담배는
유해물질 적게 나와서
덜 해롭다던데요?

“저타르 담배가 폐암 발생확률을
줄여주지 않았습니다”

위와 사례와 같이 **위험물질의 농도가 줄어들기 때문에
개인의 건강위험도 이에 비례해서 줄어든다고 단정**할 수 없습니다.
여전히 휘발성 유기화합물, 니코틴을 비롯한 다양한 유해물질이 배출되며
카드뮴을 제외한 다른 중금속은 더 많이 배출된 사례가 있습니다.

전자담배 중독성

“전자담배 사용자들의 85%가
전자담배와 기존 담배(꺠련)를 **동시 사용**”

“액상형 전자담배 중복사용자는
니코틴에 노출되는 총량이 더 높아”

꺠련과 전자담배의 중복 사용으로
니코틴 중독이 가중될 수 있으며,
이는 **금연에서 더욱 멀어진다**는 것을 의미합니다



2024. 5. 30.

태 인 중 학 교 장 [직인생략]