



건강한 학교생활을 위한

# 인플루엔자 예방수칙 안내!

## 인플루엔자란?

- ✓ 흔히 **독감**으로 불리며 주로 기침, 재채기 등 사람의 호흡기비말을 통해 전파
- ✓ 독감은 인플루엔자 바이러스가 원인으로 A, B, C 유행 타입이 매년 달라 예방접종 필요
- ✓ 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균2일) 정도가 지나면 증상이 나타나며 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생기고 5~7일간 전염력 발생

## 인플루엔자의 증상

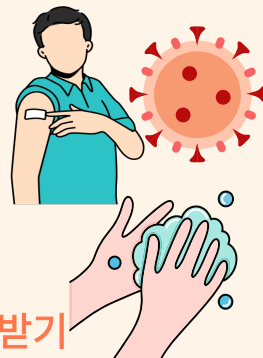
감염되면 평균 1~4일(평균2일) 후에 증상이 나타나며, **38℃ 이상 고열** 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상



## 호흡기감염병 예방수칙

### 호흡기 감염병 예방수칙

- 01 올바른 손씻기  
(흐르는 물에서 비누로 30초 이상)
- 02 기침 예절 지키기
- 03 씻지 않은 손으로 눈, 코 입 만지지 않기
- 04 호흡기 증상이 있으면 마스크 착용, 진료받기
- 05 인플루엔자 예방접종 받기



접종기관 등은 **예방접종도우미** ([nip.kdca.go.kr](http://nip.kdca.go.kr))에서 확인 가능

