



www.taein.hs.kr

“신뢰와 존중으로 배움이 일어나는 따뜻한 학교”

## 가정통신문

· 태인고 제2025 - 33호  
· 발송일: 2025. 4. 2.  
· 문의 ☎: 534-4994

### 인플루엔자(독감) 유행 확산에 따른 관리지침 안내

학부모님, 안녕하십니까?

현재 인플루엔자(독감) 환자가 빠르게 확산하며 집단 발생 양상을 보이고 있습니다. 이에 인플루엔자 감염병 관리지침 및 예방수칙을 다음과 같이 안내하오니 가정의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

#### 1. 정의

전염성이 매우 높은 법정감염병(제4급)으로 **등교중지 대상**이며, 날씨가 춥고 건조한 10월부터 5월까지 발생률이 높습니다.

#### 2. 감염경로

- 비말감염: 감염된 사람의 재채기나 기침에서 나온 분비물 흡입에 의한 감염
- 접촉감염: 감염된 사람의 침이나 콧물이 손에서 손으로, 혹은 문이나 버스 등의 손잡이를 통하여 손에 묻어서 감염

#### 3. 증상

- 잠복기는 1~4일(평균 2일) ‘피로감이 동반된 고열(38℃ 이상), 심한 두통 및 오한, 근육통 호소
- 전신증상과 함께 인후통, 기침, 콧물 등의 증상 동반

#### 4. 등교중지(출석인정결석) 기준

- ❖ ‘2024-2025절기 인플루엔자 관리지침’에 인플루엔자로 인한 등교, 등원, 출근 중지 기간은 **‘해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지’**입니다.  
**\* 단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함**
- ❖ 인플루엔자 의심증상으로 검사를 받은 경우, 독감 음성 의사소견서를 제출하면 출석인정

※ 근거자료: 시설별 인플루엔자 관리지침(어린이집, 유치원, 학교용) - 질병관리청, 보건복지부, 교육부

#### 5. 예방 및 관리지침

- 독감에 확진된 경우, **등교하지 않고** 담임교사에게 연락하기(등교중지-출석인정결석)
- 등교 전 갑작스러운 고열 등 증상이 나타나면, 등교하지 않고 병원진료 및 검사 받기
- 호흡기 증상 등 유증상자(열이 없더라도)는 꼭 **마스크를 착용**하고 등교하기  
(고열 상태로 마스크 미착용하고 장시간 교육활동 참여, 이후 학급 내 집단감염 사례 빈번)
- 미접종자는 독감 예방접종 받기
- **비누로 손씻기, 기침 예절 지키기** 등 개인위생수칙 잘 준수하기

2025. 4. 2.

태 인 고 등 학 교 장

## 참고 1] 인플루엔자 예방수칙 포스터

# 어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙



## 인플루엔자 예방수칙

### 예방접종 받기



### 증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

### 기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

### 올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

#### 올바른 손씻기 6단계



**손바닥** 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



**손등** 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



**손가락** 손바닥을 마주대고 손가락 사이 손가락을 끼고 문질러 주세요



**두 손** 손가락을 마주잡고 모아 문질러주세요



**엄지** 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 둘러주면서 문질러 주세요



**손목** 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손목 밑을 깨끗하게 하세요

## 참고 2] 인플루엔자 알아보기 [카드 뉴스]

<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p>건강일상FM <b>ON AIR</b></p> <p><b>'인플루엔자'에 대해 함께 알아보아요!</b></p> <p>1/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p>안녕하세요. 건강지킴이 <b>제니와 예니</b>입니다.</p> <p>저희는 공중보건과 감염병에 관한 다양한 정보들을 알려드립니다!</p> <p>두 번째 주제는 바로?</p> <p>오늘의 주제는 <b>인플루엔자</b>입니다!</p> <p>2/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.1</b></p> <p><b>인플루엔자(독감)은 무엇인가요?</b></p> <p><b>예니</b> 독감은 그냥 독한 감기 증상일까요?</p> <p><b>제니</b> 사실 독감이라는 말보다는 <b>인플루엔자</b>라는 말이 더 정확해!</p> <p><b>예니</b> 그렇구나. 아 맞다 예니 그거 알아? 독감, 예니 인플루엔자라는 말에 차이가 있어 A형, B형</p> <p><b>제니</b> 아~ 그런 말에 예니 바이러스 별로 나쁜 거야!</p> <p><b>예니</b> ??? 말에 차이가 예니라고??</p> <p><b>제니</b> 우리가 다 다르게 생각하고 이름이 다르듯이 인플루엔자도 독감에! 인플루엔자 바이러스라는 것이 같은 분 A, B, C, D형으로 나뉘어. 그중에서도 주로 사람에게 유행하는 것은 A형과 B형이래.</p> <p>3/9</p>
<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.2</b></p> <p><b>인플루엔자(독감)에는 어떤 증상이 있나요?</b></p> <p><b>예니</b> 내 친구가 그런데 처음에는 보통 감기랑 비슷하게 아파대! 그런데 점점 기침도 심해지고 다려볼 땀도 아프고 토까지 했대요!</p> <p><b>제니</b> 친구가 진짜 힘들었겠다. 지금 인플루엔자는 전 세계에서 발생 중이야. 그만큼 전염성이 엄청나게 강하고, 독감이나 천식과 같은 병도 함께 걸릴 수도 있어! 아주 어린 유아나 우리 같은 어린이, 할머니, 할아버지, 임신부, 만성질환자는 특별히 조심해야 한대!</p> <p>4/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.3</b></p> <p><b>인플루엔자(독감)은 어떻게 전염되나요?</b></p> <p><b>제니</b> 인플루엔자(독감)에 걸린 사람이 기침이나 재채기를 할 때는 <b>침방울</b>을 통해 감염되는 거야!</p> <p><b>예니</b> 언제는 어떻게 그렇게 잘 알아?</p> <p><b>제니</b> 아! 예니! 질병관리청 누리집에서 미리 공부했어! 스마트폰으로 봤도 다니와!</p> <p><b>예니</b> 첫, 두, 셋, 다음엔 꼭 내가 먼저 다 알아보고 질문할 테니!</p> <p>5/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.4</b></p> <p><b>인플루엔자(독감)에 걸리면 어떻게 해야 하나요?</b></p> <p><b>제니</b> 그러면 인플루엔자에 걸렸을 때 어떻게 해야 할까요?</p> <p><b>예니</b> 음, 모르겠단! 질병관리청에 물어보자! 어떻게 해야 하나요?</p> <p><b>질병관리청</b> 네, 인플루엔자에 걸린 환자들은 어떻게 해야 하는지 알려드리겠습니다. 인플루엔자로 진단받은 환자는 의사의 처방에 따라 항바이러스제를 복용하고 고열이 있는 경우 즉시 해열제를 복용하는 등 감염력이 없어질 때까지 집에서 충분한 휴식을 취하는 것이 중요합니다.</p> <p>6/9</p>
<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.5</b></p> <p><b>인플루엔자(독감)을 예방하려면 어떻게 해야 하나요?</b></p> <p><b>예니</b> 그럼 인플루엔자를 예방하려면 어떻게 해야 할까요?</p> <p><b>제니</b> 제가 알아와! 손 잘 씻고 마스크 잘 쓰고, 목시 손을 씻지 않대! 큰 눈, 코, 입만 만지지 않는 게 좋아와! 물에 좋은 음식을 골고루 규칙적으로 먹는 건 필수!</p> <p><b>질병관리청</b> 네, 맞습니다! 올바른 손씻기, 외출 시 마스크 착용, 기침예절 지키기 등 개인위생수칙을 준수하는 게 중요하고, 자주 만지는 물건 소독이나 실내 환기를 주기적으로 해주는 것도 도움이 됩니다. 그리고 인플루엔자 기 본격적으로 유행하는 올봄 기를 대비하여 가을과 겨울 사이에 인플루엔자 예방접종을 하는 게 무엇보다 중요합니다.</p> <p>7/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p><b>Q.6</b></p> <p><b>인플루엔자(독감) 예방접종은 누가 무료로 맞을 수 있나요? 어디서 접종할 수 있나요?</b></p> <p><b>예니</b> 근대 예니 인플루엔자 예방접종 맞았어?</p> <p><b>제니</b> 음, 미리미리 예방하려고 맞았지, 나?</p> <p><b>예니</b> 당연히 맞았지! 근대 친구들은 모르겠어.</p> <p><b>질병관리청</b> 13세 이하 어린이와 임신부는 매년 4월 30일까지 동네 병의원 등에서 무료로 접종을 받을 수 있습니다. 현재 독감 유행이 많이 확산되고 있고 독감 분염까지도 계속 유행이 진행되는 만큼 지금이라도 접종을 받으시는 것이 좋습니다.</p> <p><b>예니</b> 아! 아직 전화를 안 걸었네. 허허, 과소합니다.</p> <p>8/9</p>	<p>2023. 1. 19. 질병관리청</p> <p>건강일상FM <b>OFF AIR</b></p> <p>오늘은 최근 유행 중인 인플루엔자에 대해 알아보았습니다. 매년 찾아오는 인플루엔자! 우리 매년 미리 예방접종하기로 해요. 약속!</p> <p><b>건강일상FM</b></p> <p>9/9</p>

참고 3] 올바른 손씻기 및 기침예절 포스터

2022.8.18.

 질병관리청





호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!