

# 7월 보건 소식지

## 마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령

### 마이코플라스마 폐렴이란?

- 마이코플라스마 폐렴균 (*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행

### 호흡기 감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

## 무더운 여름, 온열질환 주의

### 온열질환이란?

온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 고온에 장기간 노출 시 두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보여요. 방치 시 생명을 위협하며 대표적인 질병으로 열사병과 열탈진이 있어요.

### 온열질환 발생 시 이렇게 대처하세요!

- ❌ 119 구급대 도착 전에 해열제를 먹이지 않아요!  
 ✓ 의식이 없을 때는 질식위험이 있으니, 절대 무언가를 마시게 하면 안 돼요!



## 디지털 성범죄 대응 및 예방

### Q&A 어떤 것이 디지털 성범죄인가요?

#### 디지털 성범죄

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·소지·시청 등 사이버 공간에서 일어나는 성폭력

SNS·오픈채팅방·만남어플 등 온라인상에서 친밀해진 상태에서 신상정보, 신체 사진 등을 요구, 이후 태도를 바꾸어 신상정보·사진 유포 및 게시 등 협박하여 추가로 범행

불법촬영물  
제작·배포

아동·청소년 성착취물  
제작·소지·유포

불법촬영물  
소지·시청

동의없이 사진·동영상  
촬영하거나 유포

성폭력처벌법이나  
청소년보호법으로  
처벌

화장실 등에 의심스러운 물건이 보이거나  
불법촬영이 의심될 때, 유포 협박을 받을 때  
즉시 **112 신고**하세요!

### Q&A 피해가 발생했을 때, 어떻게 해야 할까요?



만남 요구

- 낯선 사람이 오프라인에서 만나자고 할 때
- ☞ 만남 거절하고 대화 중단하기
- 랜덤채팅앱에서 대가성 만남을 요구할 때
- ☞ 응하지 않고 캡처해서 신고하기



불법촬영  
합성영상 유포

- 화장실 등에 의심스러운 물건이 보일 때
- ☞ 즉시 112 신고하기
- 불법촬영이 의심될 때
- ☞ 주변에 도움을 요청하고 즉시 112 신고하기
- 몸 사진을 보낸 후 유포하겠다고 협박받았을 때
- ☞ 주변에 도움을 요청하고 즉시 신고하기
- 지인이 합성된 사진·영상을 봤을 때
- ☞ 당사자에게 알리고 신고 도와주기



성적 문자  
영상 전송

- 친구가 올린 성적인 영상을 보고 불쾌할 때
- ☞ 불쾌함 표현하기 / 대화 중단·신고하기
- 성적인 욕설, 몸 사진·영상을 받았을 때
- ☞ 대화 중단·신고하기
- SNS에서 성적인 영상을 봤을 때
- ☞ '신고 / 스템' 누르기 / 다른 곳에 게시하지 않기
- 몸 사진전송을 요구받았을 때
- ☞ 절대 응하지 않기 / 대화 중단하기

## 모기 매개 감염병

감염된 모기에 물려 전파되는 감염병으로 국내에서 발생하는 모기 매개 감염병은 **말라리아**와 **일본뇌염**이 대표적입니다.

### ! 말라리아 주요 증상

- 초기에는 오한, 발열, 발한 등이 나타나고, 48시간 주기로 반복됩니다.
- 잠복기는 일반적으로 7~30일이지만, 수년 후에 증상이 나타날 수도 있습니다.



오한



발열



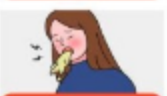
발한



두통



설사



구토

### ! 일본뇌염 주요 증상

- 일본뇌염에 감염된 모기에 물린 후 5~15일 이후 증상이 나타납니다.
- 대부분 무증상이거나 무기력증, 발열의 증상이며 종종 두통, 복통, 메스꺼움, 구토 등이 나타납니다.



무기력증



발열



두통



복통



### 모기 매개 감염병 예방수칙

모기가 활발히 활동하는 4~10월 야간 활동 자제 / 야외 활동 시 밝은 색의 긴 옷 착용  
상처, 얼굴 주변을 피해 기피제 사용 / 실내 방충망을 점검하고 모기장 사용