

“바른 마음으로 즐겁게 배우는 학교”



유행성 이하선염(볼거리)  
예방 수칙 안내

군산수송초등학교  
http://www.susong.es.kr  
063- 465- 2821

학부모님, 안녕하십니까?

봄철 유행성 이하선염(볼거리) 확산 예방을 위해 관련 주의 사항을 안내드립니다. 유행성 이하선염은 **법정 2급 감염병**으로 전염력이 매우 강하며, 드물게 합병증(무균성 뇌수막염, 고환염·부고환염, 난소염)이 생길 수도 있습니다. 학생 개인위생에 대한 철저한 예방과 주의를 당부드립니다. **유행성 이하선염은 법정감염병으로 등교중지 대상이니, 발열 및 이하선 부종 등 증상발생 시 병원진료를 꼭 받아주시기 바랍니다.** 감염병 전파예방을 위해 **손 씻기 및 기침예절, 마스크 착용 권고 등 예방수칙을 실천**할 수 있도록 가정에서 학부모님의 많은 관심 및 지도 부탁드립니다.

구 분	내 용	
정의	• 양 쪽 귀 앞에 있는 이하선의 부종을 일으키는 <b>바이러스 감염</b>	<p>【침샘의 위치】</p>
병원체	• 유행성 이하선염 바이러스 (Mumps virus)	
감염 경로	• 환자의 호흡기 분비물(기침, 재채기 시 콧물, 침)의 <b>공기 전파, 직접 접촉에 의한 전파</b>	
잠복기	• 14~25일 (평균 14~18일)	
주요 증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 처음 1~2일 간은 발열, 두통, 근육통, 구토 등의 증상을 보이기도 함</li> <li>• 한 쪽 귀 밑이 빠근하고 부어오름</li> <li>• 2~3일 후에는 양쪽이 모두 부어오르고 통증이 심함</li> <li>• 1~3일째 최고에 달하고 3~7일 이내에 점차 가라앉음</li> <li>• 30~40%에서는 증상이 없기도 함</li> </ul>	
합병증	• 바이러스성 수막염, 고환염·부고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등	
등교중지 기간	• <b>증상 발생 3일 전부터 발생 후 5일 간</b>	
예방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 개인위생관리 특히, <b>손씻기를 철저히</b> 합니다. (모든 감염병의 70% 예방)</li> <li>• <b>기침 예절</b>을 지키고, 기침 재채기가 심하면 <b>마스크</b>를 씁니다.</li> <li>• 유행성 이하선염에 걸린 사람과 <b>접촉하지 않습니다.</b></li> <li>• 전파방지를 위해 환자는 <b>증상 발현 후 5일간 격리</b>가 필요합니다.</li> <li>• 유행성 이하선염을 앓은 적이 없거나 예방접종을 하지 않은 경우 <b>예방접종</b>을 합니다.</li> <li>• 유행성 이하선염이 의심되면 <b>등교하지 않고 병원 진료</b>를 받습니다.</li> </ul>	
치료	• 대증요법 (수분공급, 휴식, 통증 관리- 냉·온찜질, 신맛 음식 피하기)	

[유행성 이하선염에 걸렸다면?]

1. 유행성 이하선염이 의심되면 등교하지 않고 병원 진료를 받습니다.
2. “유행성 이하선염” **진단을 받은 경우 ‘등교중지’하고 담임선생님께 연락**합니다.
3. 유행성 이하선염(볼거리)에 확진 및 의료기관에서 확진검사를 위해 결석하는 경우 「출석인정 결석」 으로 처리 : **‘진단명과 격리기간’이 표시된 의사소견서, 진료확인서, 입퇴원확인서 중**

1개 제출 시 출석인정

4. 유행성 이하선염으로 인한 등교중지 기간은 증상 발생 후 5일까지입니다.

※ 출석인정 시 등교중지 기간은 의사소견에 따름

다만, 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교중지 기간이 달라질 수 있음.

5. 등교중지 기간에는 학원 등 사람이 많이 모이는 곳에 절대 가지 않습니다.

2025. 4. 30.

군 산 수 송 초 등 학 교 장