

여름 방학 생활

학교 ☎ 642-9011

성수초 5학년 1반 번 이름: ()

 **방학 기간:** 2024년 7월 23일(화) ~ 8월 15일(목) (총 24일간)

 **여름방학 돌봄교실 기간:** 2024년 7월 29일(월) ~ 8월 9일(금)
[2주간, 신청자에 한함]

 **국기 다는 날:** 2024년 8월 15일(목) 광복절 

 **개학일:** 2024년 8월 16일(금) 정상 수업, 돌봄교실 정상 운영
- 준비물: 여름방학 방학 과제물, 양치 도구, 실내화, 교과서와 공책 등

학부모님께

우리 5학년 아이들이 여름방학을 맞아 활동의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다.

가족들과 소중한 시간을 보내며 그동안 체험해보지 못한 여러 경험을 해볼 수 있도록 지도해 주시기 바라며, 아이들이 스스로 계획하고 실천하며 알차고 행복한 방학을 보낼 수 있도록 격려해 주시기 바랍니다.

언제나 건강하고 행복하시길 기원합니다.

2024년 7월 22일
5학년 담임 드림

이것만은 꼭 지켜요!

< 안전하게 생활해요. >

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전 수칙 지키기
4. 외출할 때는 어른들께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

< 건강하게 생활해요. >

1. 규칙적인 생활하기
2. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기
3. 꾸준히 운동하고 시원하게 지내기
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기

공통 과제

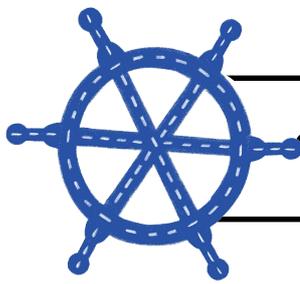
1. 책 5권 이상 읽고 독서록 기록하기
2. 일주일에 1회 자유 글쓰기 (총 4편)
3. 건강하고 안전한 생활 실천하기

선택 과제

* 여름방학 선택 과제 목록에서 과제를 1개 골라 쓰기



이런 어려움이 있어요	도움 받을 수 있는 곳
폭력, 인권침해, 아동학대 등 위기학생 상담	24시간 비대면 117 상담
청소년사이버 상담센터	‘ 청소년상담1388 ’카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	1522-8872 또는 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
위(Wee) 센터 상담실	640-3570 (임실교육지원청 별관 3층)



어름방학 선택 과제 목록

아래 과제 중 하고 싶은 선택 과제를 1가지 골라 실천해 봅시다.

영역	과제 이름	선택
몸 튼튼 마음 튼튼	나의 장점과 단점을 각각 10가지씩 찾아서 그 내용이 들어간 자서전 쓰기	<input type="checkbox"/>
	내가 미래에 가지고 싶은 직업에 대해 자세히 조사하기	<input type="checkbox"/>
	영화(또는 공연)를 감상한 후 기억에 남는 장면을 그림으로 나타내고 느낀 점 쓰기(2편 이상)	<input type="checkbox"/>
	하루에 학교 운동장 3바퀴 이상 뛰거나 걷기	<input type="checkbox"/>
	줄넘기의 방법을 3가지 이상 익히고 매일 50번 이상 연습하기	<input type="checkbox"/>
소중한 사람들	가족을 위해 음식을 만들고, 요리 과정, 가족들의 반응, 느낀 점을 담은 글 쓰기	<input type="checkbox"/>
	가족과 함께 여행하고 체험학습보고서 쓰기	<input type="checkbox"/>
	세계 평화를 위해 힘쓰는 사람(단체)에 대해 조사하고 보고서 쓰기	<input type="checkbox"/>
	지구촌의 문제와 해결 방안에 대해 조사하고 보고서 쓰기	<input type="checkbox"/>
역사를 찾아서	임실의 역사와 관련된 장소를 견학하고 보고서 쓰기	<input type="checkbox"/>
	다른 지역의 역사와 관련된 장소를 견학하고 보고서 쓰기	<input type="checkbox"/>
실력 UP	5학년 1학기 복습 문제집 1권 풀기(수학, 국어, 영어, 사회, 과학 등)	<input type="checkbox"/>
	5학년 1학기 때 배운 내용으로 퀴즈 30문제 이상 만들기	<input type="checkbox"/>
	5학년 1학기 때 배운 내용으로 노래를 개사하여 가사 만들기	<input type="checkbox"/>
	5학년 1학기 때 배운 영어 단어를 30개 골라 2번씩 쓰고 외우기	<input type="checkbox"/>
즐거운 예술 활동	방학 동안 즐거웠던 경험을 만화(4컷, 8컷 등) 또는 그림으로 표현하기	<input type="checkbox"/>
	방학 동안 즐거웠던 경험을 이야기(소설)로 표현하기	<input type="checkbox"/>
	방학 동안 있었던 일로 동시 3편 이상 짓기	<input type="checkbox"/>
	재활용품으로 나에게 필요한 물건을 구상(계획)하고 제작하기	<input type="checkbox"/>
생활 속의 과학	우리나라의 야생화나 천연기념물 조사하기	<input type="checkbox"/>
	밤하늘의 별자리 또는 우주에 대해 조사하기	<input type="checkbox"/>

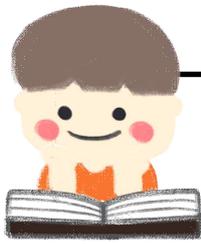
<과제 제출 방법> : 아래 방법 중 내가 한 과제를 잘 표현할 수 있는 방법을 골라 제출합니다.

- 줄 공책 또는 A4 종이에 사진이나 그림, 활동 내용, 느낀 점 등을 기록하여 제출하기
- 폰 문제집 또는 만든 결과물(물건) 제출하기
- 스케치북 또는 도화지에 그림을 그려 제출하기

< 5학년 추천 도서 >

번호	도서명	지은이	출판사
1	5번 레인	은소홀	문학동네
2	에이아이 내니 영원한 내 친구	박미정	고래가숨쉬는도서관
3	이 물고기 이름은 무엇이고?	김문주	키다리
4	조국에 핀 도라지 꽃	한상식	가문비어린이
5	지구와 미래를 위협하는 우주 쓰레기 이야기	김상현	팜파스
6	호랑이의 끝없는 이야기	이상권	특서주니어
7	훈민정음 해례본을 찾아라!	정명섭	한솔수북
8	홀홀	문경민	문학동네
9	체리새우 : 비밀글입니다	황영미	문학동네
10	비상! 가짜 뉴스와의 전쟁	상드라 라부카리	다림
11	선생님, 착한 손잡이가 뭐예요?	배성호	철수와 영희
12	놀자의 소원	이봉	봄봄출판사
13	긴긴밤	루리	문학동네
14	아저씨, 진짜 변호사 맞아요?	천효정	문학동네
15	여름이 반짝	김수빈	문학동네
16	학교로 간 스파이	이은소	새움
17	돌 씹어 먹는 아이	송미경	문학동네
18	시간 가게	이나영	문학동네
19	열세 번째 아이	이은용	문학동네
20	해리엇	한운섭	문학동네





책 읽는 어린이 ^^

매일 독서하고, 아래 표에 내가 읽은 책의 제목과 감상평을 씁니다.
글씨는 또박또박 쓰기!

1	제목
	감상평
2	제목
	감상평
3	제목
	감상평
4	제목
	감상평
5	제목
	감상평



안전한 여름방학을 위한 약속!

■ 흐리게 쓰인 글씨를 따라 쓰며 마음에 새겨요.

< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)

< 실종/유괴 예방 >

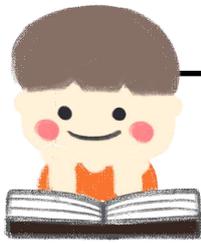
- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.

< 생활 안전 >

- ▷ 눈건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 (나름대로) 규칙적인 생활을 합니다.
- (방학인데 빠듯한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨쉬기/손가락운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

나 _____ 은(는) 위 약속을 꼭 지키며 안전하고 건강한 여름 방학을 보낼 것을 약속합니다.

2024년 7월 22일 월요일 _____ (인)



여름방학생활 체크표



하트를 연필로 색칠해요. 몇 개의 하트를 채울 수 있을까요?

- 공부: 방학 과제나 해야 할 공부를 하루에 한 번 이상 했으면 색칠♥!
- 운동: 규칙적으로 20분 이상 자신이 정한 운동을 하였으면 색칠♥!
- 독서: 30분 이상 열심히 책을 읽었으면 색칠♥!



2024년 7월 22일 월요일 목표 : _____ 개

7.22.월

7.23.화

7.24.수

7.25.목

7.26.금

방학식



7.29.월

7.30.화

7.31.수

8.1.목

8.2.금



8.5.월

8.6.화

8.7.수

8.8.목

8.9.금



8.12.월

8.13.화

8.14.수

8.15.목

8.16.금



개학식

2024년 8월 15일 목요일 달성 : _____ 개