



신나고 즐거운 여름방학



3학년 ___ 번 이름 : _____

방학생활안내

- ☺ 방 학 기 간 : 2024. 7. 23.(화) ~ 2024. 8. 15.(목) (24일간)
- ☺ 개학 하는 날 : 2024. 8. 16.(금) (정상수업)
- ☺ 국기 다는 날 : 2024. 8. 15.(목) 광복절
- ☺ 방학중 돌봄(신청자만) : 2024.07.29.~08.09 (10일간) 09:00~13:00

3학년 학부모님께

한 학기 동안 건강하게 학교생활을 마친 어린이들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐길 수 있는 여름방학이 찾아왔습니다.

그 동안 학급경영에 긍정적인 관심과 협조하여 주신 점에 대해 감사드리며, 어린이들의 방학생활이 안전하고 즐거운 시간이 될 수 있도록 지속적인 지도를 부탁드립니다. 학부모님 가정의 평안함을 기원드립니다.

2024. 7. 22. 3학년 담임 드림

안전한 여름방학을 보내요

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 낯선 사람 따라가지 않기
4. 물놀이 시 준비운동, 안전 수칙 실천하기
5. 외출 시에는 꼭 부모님께 말씀드리기
6. 인터넷이나 스마트폰 과다 사용하지 않기
7. 음식(식중독) 조심하기
8. 폭우, 폭염 조심하기

● EBS 여름방학 생활 방송 안내

EBS 2TV (지상파)
(7.15~8.13) 월, 화 10 : 00 ~ 10 : 20
EBS 플러스2
(7.15~7.26) 월~금 13 : 30 ~ 13 : 50

공통 과제

1. 운동하기 - 1인 1운동 실천하기.
2. 도전! 하루에 한 문제 - 5쪽
3. 하루 한 줄 생각 - 6쪽

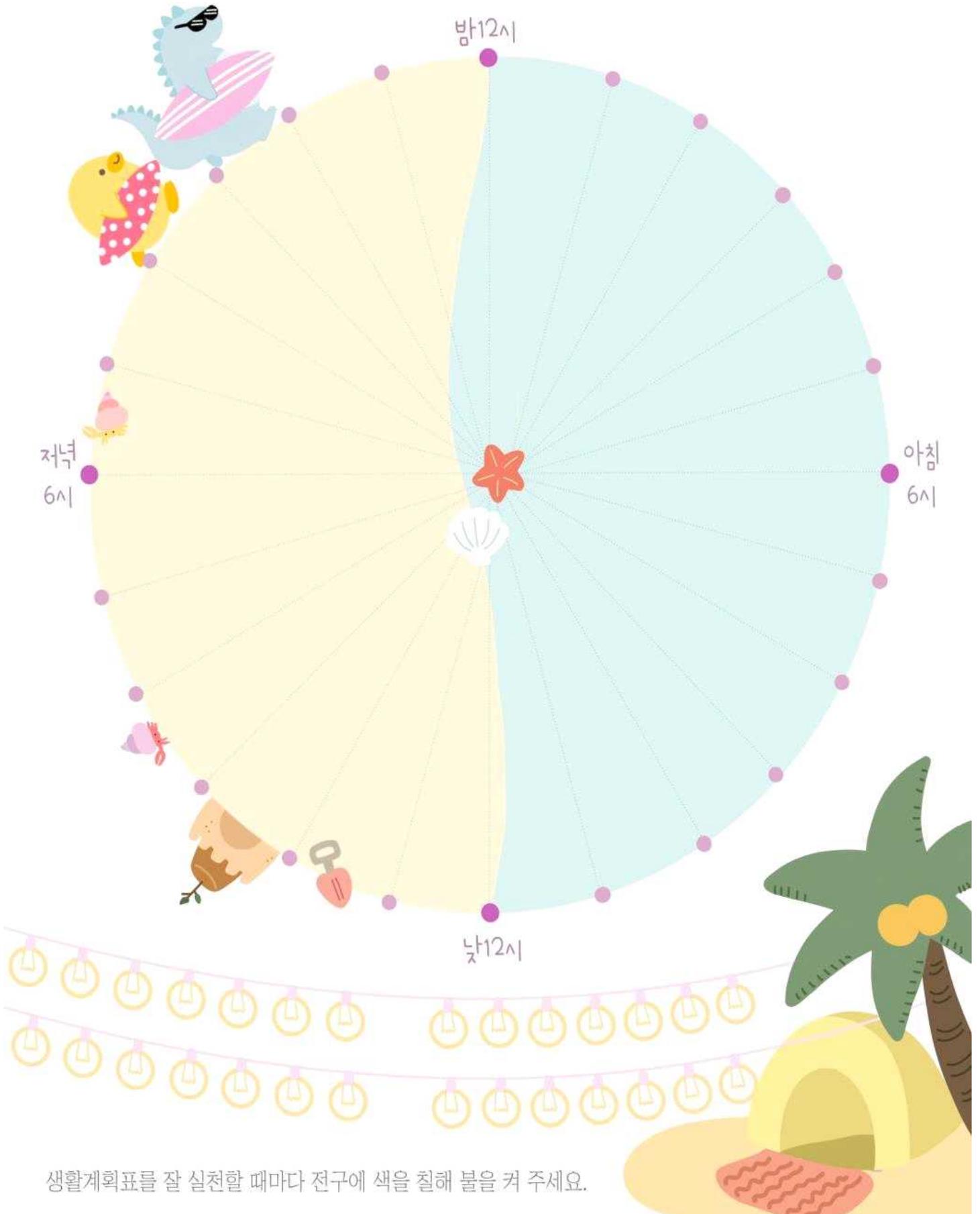
선택 과제

- 주제 일기 쓰기 - 7쪽
- 독서 감상문 쓰기 - 8쪽
- 미술 활동(종이접기, 그리기 등)
- 자유 주제:

폭력, 인권침해, 아동학대 등 위기학생 상담	24시간 비대면 117 상담
청소년사이버 상담센터	'청소년상담1388'카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	1522-8872 또는 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
위(Wee) 센터 상담실	640-3570 (임실교육지원청 별관 3층)

생활계획표

방학 생활 계획표를 쓰고 실천해 보세요.



생활계획표를 잘 실천할 때마다 전구에 색을 칠해 불을 켜 주세요.

여름방학 중 안전 생활 수칙

1. 교통 안전

- 인도로 다니기
- 길에서 공놀이 하지 않기
- 길에서 자전거 타지 않기
- 횡단보도 건널 때 초록불일 경우에도 좌우를 살핀 후 건너기
- 자전거, 인라인 등 탈 때 보호장구 착용하기

2. 위생 안전 생활

- 불량식품 사먹지 않기
- 목욕 하기
- 옷 자주 빨아 입기
- 집 안팎 깨끗이 하기
- 찬 음식 많이 먹지 않기
- 물은 끓여 마시고 음식물은 익혀 먹기
- 외출 후에 비누로 손발 씻기

3. 야외 안전

- ※ 야외 나갈 때는 꼭 부모님이나 어른과 가기
넷가나 계곡에서 놀지 않기
(계곡은 갑자기 물이 불어 위험할 수 있음)
- 험준하고 가파른 곳 피하기
- 내가 가는 곳은 반드시 부모님께 알리기
- '위험' 표지판이 붙은 곳은 가지 않기
- 이상한 물건을 보았을 때는 신고하기

4. 학교폭력 예방

- 청소년 출입 금지구역 및 업소에 출입하지 않기 (PC방, 만화방 등)
- 약물, 오.남용(흡연, 음주 등)을 예방하기
- 건전한 여가 활동 하기
- 집단따돌림이나 학교폭력에 가담하지 않기
- 친구와 서로 고운 말을 사용하기
- 사이버폭력 하지 않기

5. 생활 안전

- 부모님께 자신이 가는 곳을 반드시 알리고 허락 받고 다니기 (가는 곳 전화번호 알릴 것)
- 어린이들이 보지 말아야 할 인터넷이나 TV 채널 보지 않기
- 게임을 하게 되면 시간을 정해서 하기
- 혼자 있을 경우 가스렌지나 불을 사용하지 않도록 하기
- 예기치 못한 사고가 발생했을 때 즉시 학교에 알리기

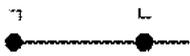
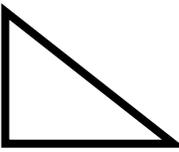
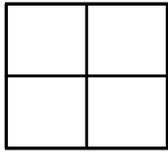
6. 유괴 예방/성폭력 예방

- 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않기
- 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않기
- 외출할 때는 부모님께 목적지를 알리고 여러 친구들과 함께 놀기
- 낯선 사람이 자동차에 태워 주겠다 하면 타지 않기

7. 물놀이 10대 안전수칙

- 반드시 준비운동 및 구명조끼 착용
- 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
- 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
- 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
- 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
- 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
- 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
- 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
- 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전 구조

도전! 하루에 한 문제

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			$\begin{array}{r} 2 3 2 \\ \hline + 1 6 9 \\ \hline \\ ! ! ! \end{array}$	<p>Aa</p> <p>에이</p>	<p>여러 개의 문장이 모여 하나의 생각을 나타내는 것을 ()이라고 합니다.</p>	$\begin{array}{r} 3 1 5 \\ \hline + 1 3 7 \\ \hline \\ ! ! ! \end{array}$
<p>Bb</p> <p>비</p>	<p>여름방학에 할머니(집/택)에 놀러 갈거야.</p>	<p>※ 다음 도형의 이름을 써 보세요.</p>  <p>()</p>	<p>Cc</p> <p>씨</p>	<p>엄마가 많이 (아프시다/편찮으시다.)</p>	<p>※ 다음 도형에서 직각을 찾아 표시해보세요.</p> 	<p>Dd</p> <p>디</p>
<p>학교에서는 선생님의 (말 / 말쑤)을 잘 들어야 해.</p>	$3 \left \begin{array}{cc} 2 & 1 \end{array} \right.$	<p>Ee</p> <p>이</p>	<p>※ 방학 중 있었던 일을 원인과 결과를 생각하며 한 문장으로 적어보세요.</p>	$\begin{array}{r} 2 3 \\ \hline X 3 \\ \hline \\ ! ! \end{array}$	<p>Ff</p> <p>에프</p>	<p>글을 간추릴 때는 글을 읽고 ()을 찾아 이어준다.</p>
$\begin{array}{r} 3 2 \\ \hline X 8 \\ \hline \\ ! ! \end{array}$	<p>Gg</p> <p>귀</p>	<p>※국어사전에서 다음 낱말의 뜻을 찾아 적으세요.</p> <p>햇빛</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin-top: 10px;"></div>	<p>2530m = ()km ()m</p>	<p>Hh</p> <p>에이치</p>	<p>원인으로 인해 일어난 일을 ()라고 한다.</p>	<p>320초 = ()분 ()초</p>
<p>Ii</p> <p>아이</p>	<p>글쓴이나 인물이 어떤 대상에게 가지는 생각을 ()이라고 합니다.</p>	<p>※주어진 분수만큼 색칠하기</p> $\frac{1}{4}$ 	<p>Jj</p> <p>제이</p>	<p>※책 읽고 재미나 감동을 느낀 부분을 적어보세요.</p>	$\frac{4}{10} = ()$	<p>Kk</p> <p>케이</p>

하루 한 줄 생각 쓰기

	질문	한 줄 생각
1	최근 가장 즐거웠던 일은?	
2	가장 잘할 수 있는 것은?	
3	요즘 나의 관심사!	
4	스스로 성장했다고 생각할 때	
5	내가 20살일 때의 모습은 어떨까?	
6	내가 좋아하는 풍경은?	
7	제일 좋아하는 책, 그 이유는?	
8	최근 화내었던 일	
9	부모님하면 생각나는 물건	
10	코로나가 없어지면 뭐 하고 싶나요?	
11	나의 보물 1호	
12	나를 뿌듯하게 하는 것은?	
13	좋아하는 냄새!	
14	최근 가장 오래 대화한 사람은?	
15	지금 이순간 하고 싶은 일은?	
16	나는 슬프게 하는 것은?	
17	가족과의 추억을 하나 적어보기	
18	가장 좋아하는 계절과 그 이유	
19	나에게 가장 중요한 것	
20	지우고 싶은 기억	



여름방학에는 주제 일기를 써 봐야지!

순서	주제(제목)	들어갈 내용	쓰고 v표!
1	3학년 1학기를 돌아보며	3학년 첫날부터 지금까지 있었던 일 중에서 기억에 남는 일, 서운한 일, 행복했던 일을 모두 적어요. 3학년이 되어 2학년 때보다 내가 어떻게 달라졌는지도 써요.	
2	나의 소중한 친구	나의 소중한 친구에 대해서 적어요. 누구인지, 무엇을 좋아하는지, 어떤 성격인지, 언제부터 소중한 친구라고 생각했는지, 함께한 추억은 무엇이 있는지, 친구에게 하고 싶은 말을 적어요.	
3	고맙습니다. 감사합니다.	내 주변의 친구들, 어른들, 가족들이 나에게 어떤 일들을 해주는지, 어떤 기분을 느끼게 해주는지, 얼마나 소중한 사람들인지 생각해 보고, 고마운 점을 써 보세요.	
4	나의 소원 세 가지	만약 '알라딘'에 나온 램프의 요정 '지니'가 여러분의 소원 세 가지를 들어준다면, 어떤 소원을 이루고 싶은지 자세하게 적고 그 이유를 적어보세요. 단! 소원을 늘리는 소원은 안 됩니다.	
5	우리 가족 자랑하기	나를 사랑하는 소중한 우리 가족의 좋은 점을 마구마구 자랑해주세요.	
6	가족을 웃게 했어요.	이 일기를 쓰기로 했다면, 집안일을 돕거나 칭찬하기, 재미있는 이야기하기, 안마하기 등 다양한 방법으로 우리 가족을 웃게 만들고 어떤 방법을 써서 우리 가족을 웃게 했는지, 내 기분은 어떤지 써 주세요.	
7	나에게 100만원이 생긴다면?	어느 날 갑자기 100만원이 생겼습니다. 부모님이나 다른 사람에게 줄 수 없고, 100만원은 모두 사거나, 먹거나, 어딜 가는데 써야 합니다. 100만원으로 여러분은 무엇을 할까요?	
