

여름 방학 생활

학교 ☎ 642-9011

성수초 4학년 이름: ()



방학기간 : 2024. 7. 23(화) ~ 8. 15(목) (총 24일간)

- 여름방학 돌봄교실: 2024. 7. 29(월) ~ 8. 9(금) (2주간)



개학일 : 2024. 8. 16(금) 정상수업, 돌봄교실 정상운영

- 준비물 : 방학과제물, 교과서와 공책, 양치도구, 실내화 등



국기 다는 날 : 2024. 8. 15(목) 광복절



학부모님께

한 학기 동안 건강하게 학교생활을 마친 어린이들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐길 수 있는 여름방학이 찾아왔습니다.

그 동안 학급경영에 긍정적인 관심과 협조하여 주신 점에 대해 감사드리며, 어린이들의 방학생활이 안전하고 즐거운 시간이 될 수 있도록 지속적인 지도를 부탁드립니다. 학부모님 가정의 평안함을 기원드립니다.

2024년 7월 22일

4학년 담임 드림



이것만은 꼭 지켜요!

< 안전 생활을 해요. >

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전 수칙 지키기
4. 외출할 때는 어른들께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

< 건강하게 지내요. >

1. 규칙적인 생활하기
2. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기
3. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기



공통 과제

1. 책 5권 이상 읽고 독서록에 기록
2. 일주일에 1회 이상 일기나 생각쓰기
3. 운동 계획에 따라 규칙적으로 운동하기

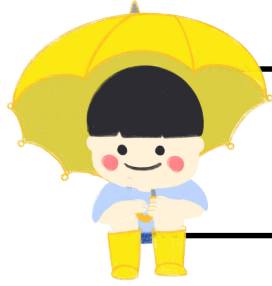


선택 과제



* 방학과제꾸러미 1쪽 과제를 1가지 고르기
또는 하고 싶은 과제 정하기



이런 어려움이 있어요	도움 받을 수 있는 곳
폭력, 인권침해, 아동학대 등 위기학생 상담	24시간 비대면 117 상담
청소년사이버 상담센터	'청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	1522-8872 또는 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
위(Wee) 센터 상담실	640-3570 (임실교육지원청 별관 3층)

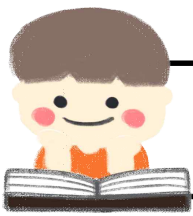


#안전한 방학생활 약속

영역	내용
여름철 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 물놀이 전, 충분히 준비운동을 하고 구명조끼를 착용해요. ☺ 야외 물놀이를 할 때 자외선 차단제를 발라 화상을 예방해요. ☺ 물의 깊이를 알고 있고, 보호자나 안전요원이 있는 곳에서만 물놀이를 해요. ☺ 신발이나 물건이 떨어려가면 반드시 주위의 어른에게 도움을 청해요. ☺ 물놀이를 할 때 바닥이 미끄러우니 조심해요. ☺ 비가 올 때는 밝은 옷을 입고, 투명 우산을 써요. ☺ 무더운 날에 야외 활동을 할 때는 중간 중간 쉬어요. 
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 횡단 보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살피고 건너요. ☺ 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살펴요. ☺ 차 앞뒤나 밑에 숨는 장난을 치지 않아요. ☺ 자전거, 킥보드 등을 탈 때에는 보호장구를 착용해요.
스마트폰 인터넷 과의존 예방	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 스마트폰을 지나치게 사용하면 몸이 힘들어해요. ☺ 구체적인 사용 시간을 정하고 스스로 멈출 수 있도록 노력해요. ☺ 바른 사용을 위해, 유용한 앱은 설치하고 사용하지 않는 앱은 정리해요. ☺ 무엇보다 약속을 반복적으로 실천하는 노력이 중요해요. ☺ (보행·이동시) 이동 할 때는 ‘안전하게’ 가방, 주머니 속에 꼭 넣어요. ☺ (공공장소) 도서관, 공연장 등 공공장소에서는 ‘기본 매너’ 나부터 실천해요.
위생 식중독 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 여름철에는 필요한 경우 음식을 잘 익혀 먹어요. ☺ 음식을 먹기 전에 유통 기한을 꼭 확인해요. ☺ 하루 (3)번 양치질을 해요. 

나 _____ 은(는) 위 약속을 꼭 지키며 안전하고 건강한 여름 방학을 보낼 것을 약속합니다.

2024년 7월 22일 월요일 _____ (인)



#오늘 뭐 쓰지? #오늘 뭐 읽지?



#오늘 뭐 쓰지? <생각이나 일기 쓰기 주제>

- 쓸 내용이 딱히 없을 때 아래 주제 중 하나를 골라 생각을 써 보세요.

영역	주제	체크!
자존감 쑥쑥	① 내 폰에서 가장 마음에 드는 사진을 3장 고르고, 설명과 마음에 드는 까닭 쓰기	<input type="checkbox"/>
	② 내가 사람이 아니라 동물로 태어났다면 어떤 동물이었을까? 동물 그림을 그리고 그 동물의 특징을 글로 쓰기	<input type="checkbox"/>
	③ 내가 좋아하는 사람(가족, 친구, 연예인, 만화 속 인물 등) 세 명의 이름과 그 사람을 좋아하는 이유 쓰기	<input type="checkbox"/>
	④ 가족이나 친구의 따뜻한 마음을 느꼈던 상황과 그 때의 내 마음 쓰기	<input type="checkbox"/>
	⑤ “나는 지금도 충분히 () 사람이다.”의 괄호 안에 들어갈 단어를 3개 이상 적고, 그렇게 생각하는 이유 쓰기 (예-아름다운, 가치 있는, 존중받을 만한, 소중한...)	<input type="checkbox"/>
창의력 쑥쑥	① 나는 주사 바늘! 사람들과 친해지고 싶은데 나만 보면 운다. 어린이들과 친해질 수 있는 방법은 무엇일까?	<input type="checkbox"/>
	② 교실에서 공부를 하고 있는데, 갑자기 복도에서 “으악”하는 비명이 들렸다! 무슨 일이 일어난 것이고, 그 일을 어떻게 해결하면 좋을까?	<input type="checkbox"/>
	③ 미용실 바닥에는 잘린 머리카락들이 많다. 이 머리카락들을 버리지 않고 사용할 수 있는 방법은 무엇일까? (2가지 이상 쓰기)	<input type="checkbox"/>
	④ 만약 컵이 감정을 가지고 있다면 어떤 음료를 담을 때 가장 기분이 좋을지 그렇게 생각하는 까닭 쓰기	<input type="checkbox"/>
	⑤ 예전에는 줄이 있는 이어폰을 사용했고, 요즘엔 무선 이어폰을 사용한다. 미래에는 어떤 이어폰을 사용하게 될까? 그림을 그리고 이어폰의 특징을 글로 쓰기	<input type="checkbox"/>
상상력 쑥쑥	① 실수로 양말을 짝짝이로 신고 학교에 왔다! 내 양말을 보고 친구들이 놀린다. 실수가 아니라 일부러 짝이 다른 양말을 신고 온 이유를 설명하는 글 쓰기	<input type="checkbox"/>
	② 길가에 또는 키우던 강아지나 고양이 등 동물이 내게 말을 걸어온다면?	<input type="checkbox"/>
	③ 나는 지금 80살의 할머니 또는 할아버지. 나는 그동안 어떤 인생을 살아왔을까?	<input type="checkbox"/>
	④ 핑크색을 사랑하는 사람들의 모임 ‘핑크모’에 가입했는데 내일은 핑크모 회원들이 처음으로 만나는 날! 어떤 곳에서 어떤 사람들과 어떤 일을 하게 될까?	<input type="checkbox"/>
	⑤ 신이 나에게 초능력을 3가지 준다면, 가지고 싶은 초능력과 그 초능력으로 하고픈 일	<input type="checkbox"/>




#오늘 뭐 읽지? <4학년 추천 도서>

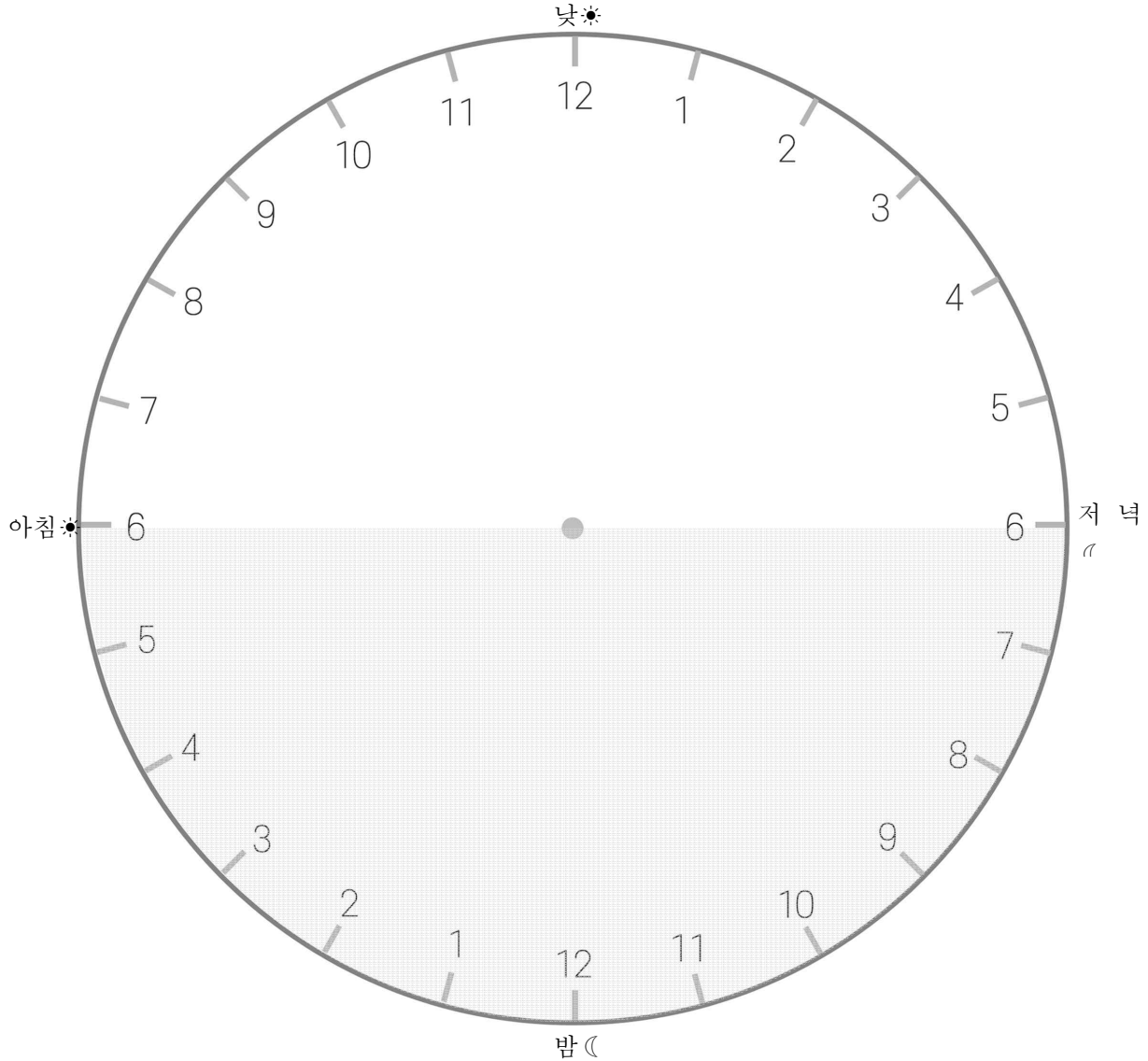
- 어린이도서연구회에서 4학년 친구들에게 추천하는 책이에요.

순	종류	책 제목(글쓴이)	순	종류	책 제목(글쓴이)
1	그림책	나는 강물처럼 말해요 (조딘 스콧)	11	동화	다락방 외계인 (이굴희)
2	그림책	그날 아침, 여행이 시작되었습니다 (바루)	12	동화	무서운 곳감 위에 나는 호랑이가 있었으니 (공수경)
3	그림책	도시의 불이 꺼진 밤 (티나 오지에비츠)	13	동화	소원을 들어드립니다, 달떡 연구소 (이현아)
4	그림책	내가 아닌 누군가를 생각해 (월바 칼손)	14	동화	오늘부터 배프! 배프! (지안)
5	그림책	슛! (나혜)	15	동화	털이 뭐길래! (이진하)
6	그림책	작은 연못 (김민기)	16	지식책	공장식 농장, 지구가 아파요! (데이비드 웨스트)
7	그림책	마지막 섬 (이지현)	17	지식책	우리는 우주 어디쯤 있을까? (제이슨 친)
8	그림책	보세주르 레지던스 (질 바슐레)	18	지식책	코로나 탐구 생활 (폴 드 리브롱)
9	그림책	뭐라고 불러야 해? (천준형)	19	지식책	꿈꾸는 몽상가 달리의 녹아내리는 시계 (박수현)
10	그림책	애국자가 없는 세상 (권정생)	20	지식책	국경 (구돌)



()의 하루 생활

 건강하고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 규칙적인 하루 계획을 세워보세요.



2024 여름방학 버킷리스트

이번 여름방학에 “이것만은 꼭 하겠다!” 하는 것을 적어주세요. 다 하면 네모에 Check!

1

☐

2

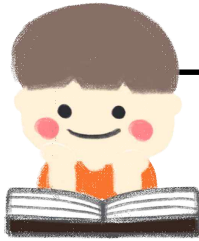
☐

3

☐

4

☐



여름방학생활 체크표



하트를 연필로 색칠해요. 몇 개의 하트를 채울 수 있을까요?

- 공부: 방학과제나 해야 할 공부를 하루에 한 번 이상 했으면 색칠♥!
- 운동: 규칙적으로 20분 이상 자신이 정한 운동을 하였으면 색칠♥!
- 독서: 30분 이상 열심히 책을 읽었으면 색칠♥!



2024년 7월 22일 월요일 목표 : _____ 개

7.22.월

7.23.화

7.24.수

7.25.목

7.26.금

방학

공부

공부

공부

공부

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

7.29.월

7.30.화

7.31.수

8.1.목

8.2.금

공부

공부

공부

공부

공부

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

8.5.월

8.6.화

8.7.수

8.8.목

8.9.금

공부

공부

공부

공부

공부

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

8.12.월

8.13.화

8.14.수

8.15.목

8.16.금

공부

공부

공부

공부

개학

운동

독서

운동

독서

운동

독서

운동

독서

2024년 8월 15일 목요일 달성 : _____ 개