

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

성송초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				07월 07일(월)	07월 08일(화)	07월 09일(수)	07월 10일(목)	07월 11일(금)
				· 친환경 영양잡곡 밥(5) · 동태매운탕 (5.6.9) · 돈육두부조림 (5.6.10.13) · 참나물무침(5.6) · 소고기육전 (1.5.6.16) · 배추김치 · 복숭아(11)	· 친환경 검정쌀밥 · 닭개장(15) · 고등어무조림 (5.6.7.13) · 취나물무침(5.6) · 도톰한멘츠카츠 *돈카츠소스 (1.2.5.6.10.12.16. 18) · 배추김치 · 수박	· 친환경 영양잡곡 밥(5) · 바지락맑은국 (5.18) · 돈육보쌈(5.6.10) · 야채막국수무침 (3.5.6.13) · 콩나물무침(5) · 배추김치 · 비타한라봉(13) · 모듬쌈*원장	· 친환경 발아현미 밥 · 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.1 5.16.18) · 숙주나물무침 · 연근흑임자무침 (1.5.6.13) · 오리훈제야채볶음 (5.6.13) · 배추김치 · 멜론	· 콩나물밥*양념장 (5.6) · 꽃게된장국 (5.6.8) · 청경채겉절이 (5.6) · 삼치데리야끼구이 (5.6.13) · 조미김 · 배추김치 · 꿀떡
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산			
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
닭고기/가공품					국내산/국내산			
오리고기/가공품							국내산/국내산	
1) 쌀/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
명태/가공품				국내산				
고등어/가공품					국내산/국내산			
꽃게/가공품								국내산/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	695.83	695.83	-2.8	661.7	740.7	593.3	670.5	716.4
탄수화물(g)			42.0	62.8	52.8	85.0	63.4	83.7
단백질(g)	17.70	17.70	18.6	37.8	27.3	33.0	29.6	26.1
지방(g)			39.5	27.9	44.8	12.0	33.9	26.7
비타민A(㎍ RAE)	155.22	222.63	178.5	115.7	124.8	160.3	70.4	421.3
티아민(mg)	0.30	0.35	0.5	0.4	0.4	0.8	0.6	0.3
리보플라빈(mg)	0.35	0.42	0.7	0.8	0.5	0.4	0.7	0.9
비타민C(mg)	23.01	30.51	25.9	11.6	15.5	11.1	50.3	41.3
칼슘(mg)	198.87	246.77	217.6	299.1	130.2	191.9	146.4	320.5
철분(mg)	3.09	3.92	5.0	6.0	4.9	5.3	3.7	5.1

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)

2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추

3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루

4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품

5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣