

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

성송초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				05월 12일(월)	05월 13일(화)	05월 14일(수)	05월 15일(목)	05월 16일(금)
				• 친환경찰보리밥. • 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) • 취나물무침(5.6) • 닭갈비(5.6.13.15) • 부들어묵볶음 (1.5.6.13.18) • 배추김치 • 오렌지	• 흥국쌈밥 • 시래기등뼈감자탕 (5.6.10) • 계란찜(1) • 비름나물 • 바삭권카츠*소스 (1.5.6.10.12.16) • 배추김치 • 골드키위	• 치킨마요덮밥 (1.2.5.6.13.15) • 종합어묵국(1.5.6) • 콩나물무침(5) • 떡볶이(1.5.6.13) • 꼬마김말이 (1.5.6.16) • 배추김치 • 스위트제로매실	• 친환경 찰현미밥 • 추어탕(5.6) • 돼지갈비김치찜 (9.10) • 깻잎무침(5.6) • 유자단무지맛살무침 • 짬두기(13) • 레드벨벳케이크 (1.2.5.6)	• 칼슘주먹밥 • 동치미냉면 (1.3.5.6.13.16) • 새송이버섯볶음 (1.5.6) • 새우튀김*칠리소스 (1.5.6.9.12.13) • 열무김치(9) • 토마토(12)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품					국내산(한우)/국내산			
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산	
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
1) 쌀/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
미꾸라지/가공품							국내산/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	695.83	695.83	12.1	701.0	658.8	1,107.8	749.8	682.7
탄수화물(g)			61.2	95.9	84.0	217.6	84.2	116.3
단백질(g)	17.70	17.70	14.7	44.6	22.8	23.8	31.9	20.8
지방(g)			24.1	16.6	24.7	18.1	30.5	14.6
비타민A(μg RAE)	155.22	222.63	153.0	193.4	188.7	98.6	191.6	92.9
티아민(mg)	0.30	0.35	0.7	0.8	0.5	1.4	0.8	0.2
리보플라빈(mg)	0.35	0.42	0.6	0.9	0.5	0.5	0.7	0.5
비타민C(mg)	23.01	30.51	50.3	47.9	48.5	112.5	31.1	11.5
칼슘(mg)	198.87	246.77	212.3	185.8	176.7	163.2	325.3	210.3
철분(mg)	3.09	3.92	4.9	5.8	4.2	6.7	5.1	2.6

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣