

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

성송초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				05월 26일(월)	05월 27일(화)	05월 28일(수)	05월 29일(목)	05월 30일(금)
				• 친환경 발아현미밥 • 감자수제비국 (5.6.18) • 닭볶음탕 (5.6.13.15) • 브로콜리들깨무침 • 열무원장무침(5.6) • 배추김치 • 스위트플럼(2)	• 클로렐라밥 • 닭개장(15) • 양배추샐러드*케요 네즈(1.5.12) • 취나물무침(5.6) • 오곡차즈름가스*소 스(1.2.5.6.10) • 배추김치 • 골드키위	• 친환경 영양잡곡밥 (5) • 마라탕 (1.2.5.6.10.15.16.18) • 상금오이무침 (5.6.13) • 돈육짜장불고기 (5.6.10.13.16) • 배추김치 • 아이스홍시	• 친환경 감정쌀밥 • 바지락맑은국(18) • 삼색묵무침 (3.5.6.13) • 오리주물럭 (5.6.13) • 고들여구이(5.6.7) • 배추김치 • 참외	• 콩나물밥*양념장 (5.6) • 청국장찌개(5) • 감자채볶음(5) • 크런치생선까스* 어니언크림소스 (1.2.5.6.12.13) • 조미김 • 배추김치 • 유기농쌀식혜
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						국내산(한우)/국내산		
돼지고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산		/국내산	
오리고기/가공품							국내산/국내산	
1) 쌀/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
고등어/가공품							국내산/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	695.83	695.83	11.4	386.3	419.8	561.5	710.4	1,796.8
탄수화물(g)			45.4	50.5	51.7	60.0	68.4	191.9
단백질(g)	17.70	17.70	15.9	23.1	23.4	34.8	29.4	37.4
지방(g)			38.6	10.2	14.4	19.1	31.7	84.2
비타민A(μg RAE)	155.22	222.63	377.1	161.8	96.6	68.4	90.4	1,468.0
티아민(mg)	0.30	0.35	0.5	0.3	0.8	0.8	0.4	0.2
리보플라빈(mg)	0.35	0.42	0.8	0.4	0.4	0.5	0.6	2.1
비타민C(mg)	23.01	30.51	48.8	36.8	54.3	19.9	20.6	112.6
칼슘(mg)	198.87	246.77	207.9	225.3	152.4	96.8	107.4	457.6
철분(mg)	3.09	3.92	5.2	4.0	3.9	3.1	3.7	11.1

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣