

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

성송초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				07월 14일(월)	07월 15일(화)	07월 16일(수)	07월 17일(목)	07월 18일(금)
				· 친환경 귀리밥 · 감자수제비국 (5.6.18) · 가지나물(5.6) · 열무된장무침 (5.6) · 오리주물럭 (5.6.13) · 배추김치 · 얼려먹는젤리쑈	· 친환경찰보리밥 · 돼지등뼈감자탕 (5.6.10) · 계란찜(1) · 오이무침(5.6.13) · 닭갈비 (2.5.6.10.13.15.16) · 배추김치 · 오렌지	· 영양잡곡밥(자율) (5) · 짜장면 (1.2.5.6.10.13) · 파송송계란국(1) · 불어묵볶음 (1.5.6.13.18) · 누룽지탕수육 (1.5.6.10.11.12.13.18) · 깍두기(13) · 아삭단무지 · 요구르트(2)	· 친환경 수수밥 · 청국장찌개(5) · 갯잎무침(5.6) · 비름나물 · 콕찍어돈까스*소 스 (1.5.6.10.11.12.13.18) · 배추김치 · 망고푸딩	· 영양잡곡밥(자율) (5) · 전복죽(18) · 메추리알장조림 (1.5.6.13) · 더덕오이무침 (5.6.13) · 아몬드멸치볶음 (5.13) · 갈릭&더블치즈수 제피자 (1.2.5.6.12.15.16) · 배추김치
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
돼지고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
닭고기/가공품					국내산/국내산			
오리고기/가공품				국내산/국내산				
1) 쌀/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
참조기/가공품						덴마크산		
전복/가공품								국내산/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	695.83	695.83	-1.3	660.8	643.2	833.7	648.2	648.0
탄수화물(g)			55.1	92.9	86.8	137.3	57.7	96.5
단백질(g)	17.70	17.70	16.1	23.5	39.4	31.0	18.6	25.2
지방(g)			28.8	20.4	14.6	18.8	38.6	17.0
비타민A(㎍ RAE)	155.22	222.63	180.7	159.8	250.3	173.5	179.1	140.9
티아민(mg)	0.30	0.35	0.4	0.4	0.7	0.5	0.3	0.4
리보플라빈(mg)	0.35	0.42	0.6	0.5	0.9	0.7	0.5	0.7
비타민C(mg)	23.01	30.51	20.4	11.8	37.4	34.2	8.8	10.0
칼슘(mg)	198.87	246.77	225.0	236.8	186.8	311.5	193.5	196.3
철분(mg)	3.09	3.92	5.3	4.2	5.4	8.5	3.8	4.4

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)

2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추

3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루

4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품

5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯