

# 전라북도청소년상담복지센터

수신처 전라북도내 초·중·고등학교

(경유)

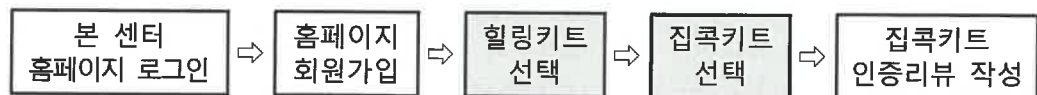
제 목 코로나-19 장기화로 인한 청소년의 스트레스 해소『힐링키트』안내

1. 청소년을 사랑하는 마음으로 귀 청의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 전라북도청소년상담복지센터에서는 코로나-19 장기화로 인한 청소년의 심리·정서 소진 예방과 스트레스 해소를 위해『힐링키트』를 제공합니다.
3. 코로나-19로 상담센터에 내방하기 어렵거나 스트레스 해소 대안활동이 필요한 청소년에게 안내하여 주시기 바랍니다.

## 가. 사업개요

- 1) 사업명 : 2020년 전라북도청소년랜선상담축제 - 『힐링키트』
- 2) 기 간 : 키트신청)2020. 12. 16.(수) ~ 12. 28.(월)  
물품발송)2020. 12. 22.(화) ~ 12. 31.(목)
- 3) 대 상 : 도내 청소년 130명(1차 힐링키트 참여 청소년 불가)  
1순위)2020년 대학수학능력시험 수능생  
2순위)외부활동의 어려움으로 스트레스가 많은 청소년
- 4) 내 용 : 코로나-19로 인한 스트레스 해소 힐링키트 6종 - 택 1  
(홈파티, 홈트레이닝, 오르골, 드림캐처, 보드게임, 목도리)

나. 참여방법 : 전라북도청소년상담복지센터 홈페이지(<http://jb1388.kr/talk>) 가입 후 힐링키트(집콕키트) 신청



다. 문 의 : 상담팀 이세정, 김선도 (☎063-274-1388)

붙임. 1. 2020년 전라북도청소년랜선상담축제 - '힐링키트' 안내문 1부. 끝.

## 전라북도청소년상담복지센터장



팀 장 이세정

사무국장 이상엽

센터장 정경아

시 행 전청상 2020 - 341호 (2020.12.15.) 접수

우) 54935 전북 전주시 덕진구 팔달로 346 / [www.jb1388.kr](http://www.jb1388.kr)

전화(063)274-1388

전송 (063)273-1413

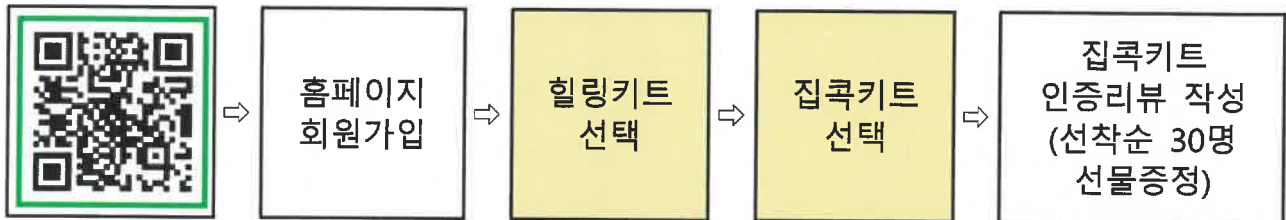
/

/

공개

## 2020년 전라북도 청소년 랜선상담축제 - 「힐링키트」

- 기 간 : 키트신청) 2020. 12. 16.(수) ~ 12. 28.(월)  
물품발송) 2020. 12. 22.(화) ~ 12. 31.(목)
- 참여대상 : 도내 청소년 130명(1차 힐링키트에 참여한 청소년은 참여 불가)  
1순위) 2020년 대학수학능력시험 수능생  
2순위) 외부활동의 어려움으로 스트레스가 많은 청소년
- 참여방법 : 전라북도청소년상담복지센터 홈페이지(<http://jb1388.kr/talk>)가입 후  
힐링키트(집콕키트) 신청



- 세부내용 : 심리·정서적으로 소진된 수험생과, 외부활동의 어려움으로 일상생활에서 인터넷 및 스마트폰에 대한 의존도가 높아져 대안활동이 필요한 청소년에게 힐링키트 지원

		
오르골	드림캐쳐	목도리
		
보드게임(3종)	홈파티-크리스마스 리스	홈트레이닝(4종)

- 문 의 : 상담팀 이세정, 김선도(063-273-1411)

내가 만든 키트로 코로나-19 힐링하자.

# 집콕키트



## 청소년 집콕키트 이벤트!

이벤트 기간 : 2020.12.16 - 12.28



01. 오르골



02. 드림캐처



03. 목도리



04. 보드게임 3종



05. 크리스마스 리스



06. 홈트레이닝 4종



홈페이지(<http://jb1388.kr/talk>) 가입 후  
힐링키트->집콕키트 신청하기  
전라북도청소년상담복지센터