



< 겨울철 감염병 예방·관리 안내 >

학부모님, 안녕하십니까?

겨울철 감염병 유행 등과 관련하여 감염병 예방 및 확산 방지가 필요한 시기입니다. 이에 백일해 등 동절기 감염병 예방 수칙을 안내하오니 가정에서도 자녀의 감염병 예방 및 건강관리에 적극 동참하여 주시기 바랍니다.



백일해

개요

▶ **백일해균(Bordetella pertussis)**
감염에 의한 급성 호흡기 질환



감염경로

▶ 환자 또는 보균자의
비말 감염에 의해 전파



증상

▶ 전 연령에서 나타날 수 있으며
급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적
(발열은 심하지 않음)



예방법

▶ 생후 2,4,6개월에 DTaP 기초접종 후, 생후 15~18개월, 4~6세 DTaP, 11~12세에 Tdap 추가접종
* 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신으로 추가접종

▶ 성인은 과거 접종력이 없는 경우, Tdap 또는 Td 백신 최소 4주 간격으로 2회 접종하고, 2차 접종 6~12개월 후 3차 접종
* 가급적 첫 번째에 Tdap 백신 접종 권장 (적어도 한 번은 Tdap 접종)



마이코플라스마 페렴균 감염증이란?

마이코플라스마 페렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

마이코플라스마 페렴균 감염증 주요 증상은?

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열



두통



인후통

3/7

마이코플라스마 페렴균 감염증 감염 경로는?

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

예방수칙1 일상에서!



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



기침이나 재채기 할 때는
입과 코를 가리기



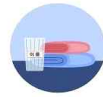
씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기



호흡기 증상 시
진료 및 휴식하기



증상이 있는 동안
사람 많은 곳 피하기



환자와 수건, 물컵 등
구분하여 사용하기

5/7

예방수칙2 보육시설·학교에서!



식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지



호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰



호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

6/7

**마이코플라스마
페렴균 감염증**

예방수칙 꼭 지키시고
증상이 있을 때는
의료기관에서 진료 받으세요!



7/7

인플루엔자

개요

- ▶ 인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성호흡기 질환



감염경로

- ▶ 감염된 환자의 **호흡기**로부터 **비말**로 전파
- ▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 **5~7일까지** 전파



증상

- ▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 **전신증상**을 보임
- ▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임산부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



예방법

- ▶ 예방접종
- ▶ 흐르는 물에 **비누로 30초 이상** 손씻기
- ▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기
- ▶ 호흡기 증상 시 **마스크** 착용
- ▶ 자주 만지는 표면과 물건은 **청소와 소독**하기



2024. 11. 19.

순창중학교장 [직인생략]