

2023

학습동기

# 「학습동기 프로그램 계획서」

“자신감 UP! 학습의 재발견”



## 01) 참가대상 및 일시

- 1) 주제 : 학습동기 프로그램 “자신감 UP! 학습의 재발견”
- 2) 참가 대상 : 학습 동기 향상이 필요한 중학생
- 3) 일시 : 요청하신 계획에 맞춰 진행예정
- 4) 소요시간 : 총 2회기

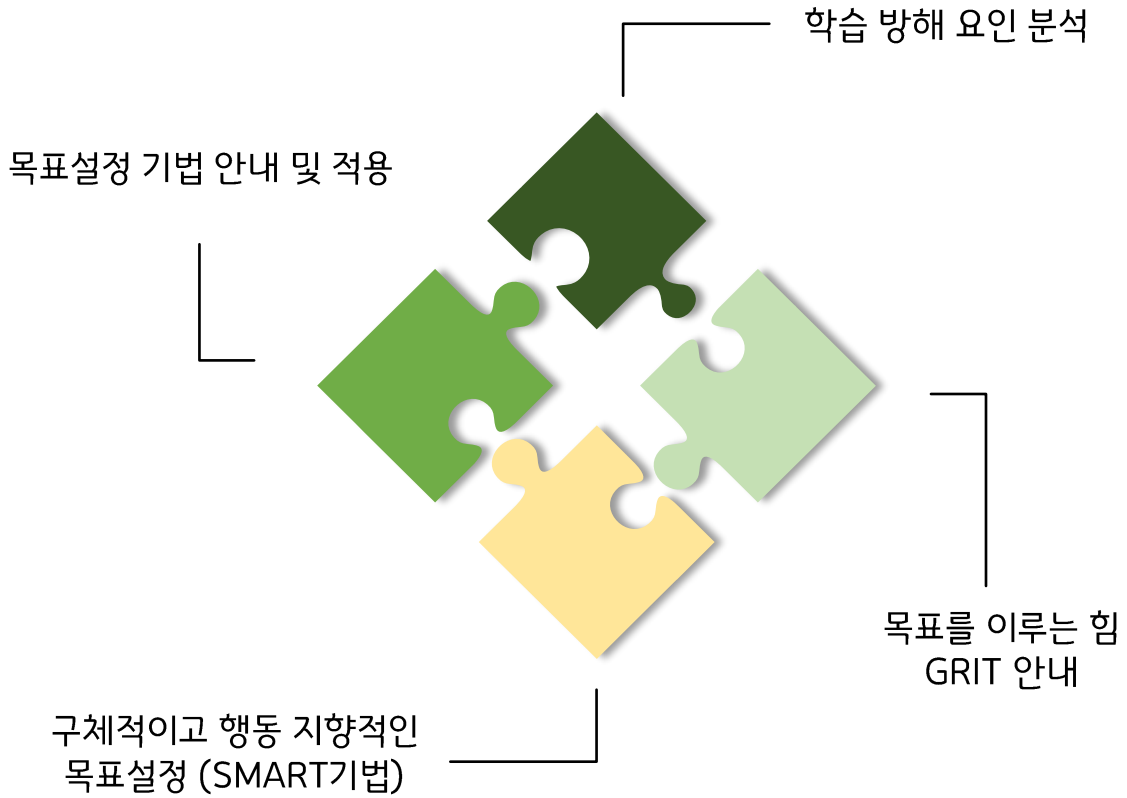
## 02) 운영 필요성

학습동기는 학습자의 학습행동 수준을 결정하며, 학습의 원인을 제공하는 동시에 학습 효과를 결정하는 요인이며, 학업 성취의 중요한 열쇠가 됩니다. 학습동기가 높을수록 학생들은 학업성취와 수행능력이 높아져, 자신감이 생기고, 수행능력에 대한 신뢰가 쌓여 자기효능감이 향상되어 성취의 중요한 열쇠가 됩니다. 본 프로그램은 학습 동기 각성, 긍정적 자기 강화, 목표 설정, 습관 및 공부 환경의 중요성, 학습 방법 향상을 위한 실천사항을 반성하고 점검하는 활동으로 구성하였습니다. 이에 학업에 대한 자기효능감과 학습동기 증진으로 인해 목적의식과 가치판단력이 향상되고, 학습에 기본이 되는 학습태도가 향상될 것으로 기대됩니다.

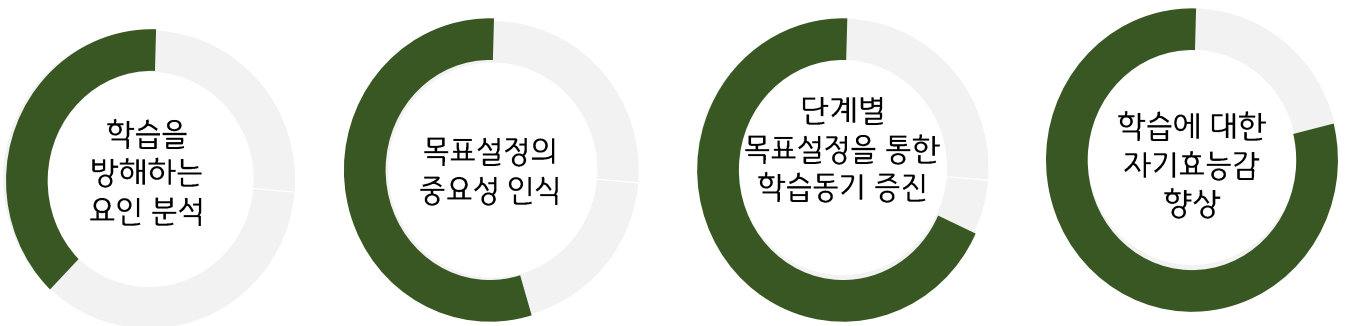
## 03) 운영 목적

본 프로그램은 학습동기 향상이 필요한 청소년을 대상으로 구성된 프로그램으로, 학습방법을 검토 후 학습 목표를 계획하고 설정하는 과정으로 구성하였습니다. 이를 통해 학습상황에서 동기를 부여하고 자기조절을 도와 목표에 대한 의지와 책임을 가져 학습을 전략적으로 관리할 수 있을 것으로 기대합니다.

## 프로그램 특징



## 기대효과



## 세부 계획

회기	주 제	목 표	내 용
1회기	학습 바로 알기	프로그램의 목표 및 운영방식을 이해하고 자신의 학습동기를 생각해볼 수 있다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 프로그램 안내 및 구조화</li> <li>● 집중력 warm-up</li> <li>● 학습동기 이해하기</li> </ul>
2회기	SMART한 목표설정!	자신의 미래에 대해 생각하고, 성취 가능한 목표설정방법을 안내한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 목표설정의 중요성</li> <li>● 쉽게 배우는 SMART기법</li> <li>● 단기 학습 계획 세우기</li> </ul>

※ 각 회기 별 세부 내용은 집단의 특성에 따라 변동 될 수 있습니다.

일 정	내 용	소요시간
프로그램 당일	학습동기 프로그램 진행	총 2회기
프로그램 후 7~10일	각 학급별 만족도 결과 분석	7~10일 소요
프로그램 후 10~20일	결과보고서 발송	2~3주 소요예정

- 1) 프로그램실은 컴퓨터와 빔프로젝트 및 스피커가 설치 되어있는 곳이 필요합니다.
- 2) 프로그램 일정 변경이 필요한 경우는 사전에 미리 연락주시기 바랍니다.

## 결과보고서 제작



프로그램 진행 후, 학급별 활동사진, 만족도 분석 결과를 결과보고서에 반영하여 PDF 파일로 전달 드립니다.