

2018년 고2 3월 모의고사 분석

20. 필자의 주장 - 몸에 좋은 음식은 찾기 쉽고 가까운 곳에 두어야 한다.

You **are far more likely to** eat what you can see in plain view.

여러분은 여러분이 분명히 볼 수 있는 것을 먹을 가능성이 훨씬 더 크다.

Organize the foods in your kitchen so the best choices are most visible and easily accessible.

가장 좋은 선택(음식)이 눈에 아주 잘 띄고 쉽게 접근할 수 있도록 주방에 있는 음식을 정돈하라.

It also **helps to hide** poor choices in inconvenient places.

좋지 않은 선택은 불편한 장소에 숨기는 것 또한 도움이 된다.

An even better idea is to simply **get rid of** anything with **low** nutritional value that you may **be tempted to eat**.

썬 더 좋은 생각은 먹고 싶은 유혹을 받을 수 있는 영양가가 낮은 것은 어떤 것이든 그저 없애는 것이다.

Put fruits, vegetables, and other healthy options at eye level in your refrigerator, or leave them out on the table.

과일과 야채, 그리고 다른 건강한 선택 사항들을 냉장고에 눈높이로 두거나 식탁 위에 꺼내 놓아라.

Even when you aren't hungry, simply seeing these items will **plant** a seed in your mind for your next snack.

여러분이 배고프지 않을 때조차도, 그냥 이러한 품목들을 보기만 해도 여러분의 마음에 다음 간식을 위한 (생각의) 씨앗이 심어질 것이다.

Also consider **taking** small bags of nuts, fruits, or vegetables **with** you when you are away from home.

또한 여러분이 집을 떠나 있을 때 견과류, 과일, 또는 야채를 작은 봉지에 담아 가는 것도 고려하라.

That way, you can satisfy a mid-afternoon craving even if no good options are available.

그런 방식으로, 여러분은 좋은 선택 사항을 이용할 수 없다 하더라도 오후 중반에 느끼는 갈망을 충족할 수 있다.

* craving: 갈망, 욕구

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ 보기 쉬운 곳에 있는 음식을 섭취할 가능성이 높음.
따라서, 몸에 좋은 음식을 눈에 잘 띄는 곳 or 쉽게 접근할 수 있는(편리한) 곳에 놓는 것이 중요.

◆ 반대로 영양가가 낮은 음식은 치우는 것도 좋은 방법이 됨
과일 또는 건강한 식품 - 냉장고 안 눈 높이에 두어야 함. (아니면 아주 식탁위에 올려놓는 것도 좋은 방법)



2018년 고2 3월 모의고사 분석

21. 글의 요지 - 둘 이상이 하는 경기는 아이의 사회화에 도움을 준다.

Playing any game that involves more than one person teaches kids teamwork, the consequences of cheating, and how to be a good team player whether they win or lose.

어떤 경기든 둘 이상이 참여하는 경기를 하는 것은 아이들에게 팀워크, 속임수 사용의 결과, 그리고 경기에 이기든 지든 훌륭한 팀플레이어가 되는 방법을 가르쳐 준다.

It's not hard to see how those skills **make it into** the daily lives of kids.

그런 기술이 아이들의 일상생활 속으로 어떻게 형성되어 들어가는지 확인하는 것은 어렵지 않다.

make it into - make its way into

But like all things [we hope to teach our children], learning to cooperate or to compete fairly takes practice.

하지만 우리가 아이들에게 가르치기를 희망하는 모든 것들처럼, 협력하거나 정정당당하게 경쟁하는 것을 배우는 것은 연습이 필요하다.

Humans aren't naturally good at losing, so there will be tears, yelling, and cheating, but that's okay.

인간은 본래 지는 것을 잘하지 못하므로, 눈물, 고함, 그리고 속임수가 있을 테지만, 그것은 괜찮다.

The point is, playing games together helps kids with their socialization.

요점은 함께 경기를 하는 것은 아이들의 사회화에 도움을 준다는 것이다.

It allows them a safe place to practice getting along, following rules, and learning how to be graceful in defeat.

그것은 아이들에게 사이좋게 지내기, 규칙 준수하기, 그리고 패배 시 멋진 모습을 보이는 방법 배우기를 연습할 안전한 장소를 제공한다.

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ 둘 이상이 하는 경기는 아이들의 사회화에 도움이 됨
둘 이상이 참여하는 경기에서 아이들이 배울 수 있는 것 - 팀워크 / 속임수로 인한 좋지 않은 결과 / 훌륭한 팀플레이어가 되는 법

◆ 하지만 연습이 필요함
바로 함께 하는 경기가 연습할 수 있는 안전한 장소를 제공함



2018년 고2 3월 모의고사 분석

22. 글의 주제 – the early history of online newspapers

The public growth of the Internet began in the 1990s, as increasing numbers of computers came into homes and workplaces.

인터넷의 대중적인 성장은 점점 더 많은 수의 컴퓨터가 가정과 직장으로 들어오면서 1990년대에 시작되었다.

The first online newspaper was published in the US and the Chicago-based *Tribune* was among the first titles to put its content online, in 1991.

최초의 온라인 신문이 미국에서 발간되었고, 시카고에 기반을 둔 'Tribune'은 자사의 기사를 온라인으로 제공한 최초의 신문사 중 한 곳 이었는데, 그때가 1991년이였다.

As the decade progressed, software developments **made** the task of creating online content quicker and cheaper — between 1995 and 1998, the number of US dailies on the web grew from 175 to 750.

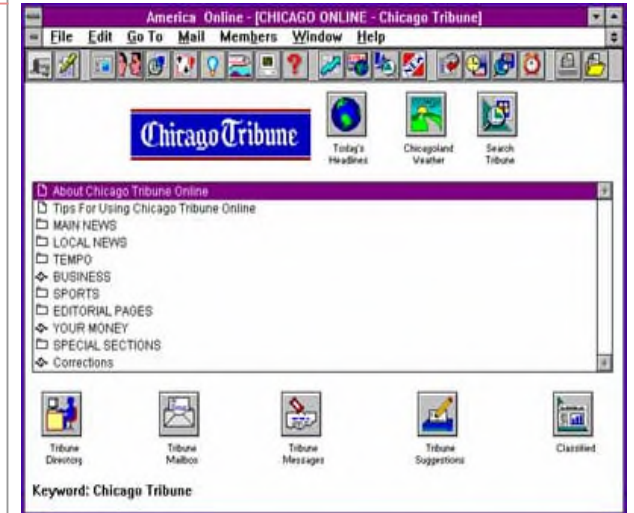
그 십 년 간의 시간이 진행되는 동안, 소프트웨어의 발전이 온라인 콘텐츠를 만드는 작업을 더 빠르고 더 저렴하게 해 주었으며, 1995년 과 1998년 사이에 웹상의 미국 일간지 수가 175개에서 750개로 성장했다.

Newspapers in the UK **followed the same pattern**: in 1994, the *Sunday Times* became the UK's first newspaper to have an online edition and a few months later the *Daily Telegraph* launched the *Electronic Telegraph*, Europe's first online daily.

영국의 신문도 동일한 패턴을 따라서, 1994년에 'Sunday Times'가 온라인 판 신문을 가진 영국 최초의 신문이 되었고, 몇 개월 후에 'Daily Telegraph'도 유럽 최초의 온라인 일간지인 'Electronic Telegraph'를 시작했다.

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ The first online newspaper



2018년 고2 3월 모의고사 분석

23. 글의 제목 - Singing for a Better Home

Each spring in North America, the early morning hours **are filled with** the sweet sounds of songbirds, such as sparrows and robins.

매년 봄 북미에서 이른 아침 시간은 참새나 올새와 같은 명금(鳴禽)들의 아름다운 노랫소리로 가득 차 있다.

While it may seem like these birds are simply singing songs, **many are** in the middle of an intense competition for territories.

이런 새들은 단순히 노래만 하는 것처럼 보이지만, 많은 수가 영역을 차지하려는 치열한 경쟁 중에 있다.

For many birds, this struggle could ultimately decide whom [they mate with] and if they ever raise a family.

많은 새들에게 있어 이런 싸움은 결국 그들이 누구와 짝짓기를 할지 그리고 그들이 가정을 정말 꾸리게 될 지를 결정할 수 있다.

decide + 명사절 [whom they mate with] and 명사절 [if they ever raise a family]

When the birds return from their winter feeding grounds, the males usually arrive first.

새들이 겨울에 먹이를 먹던 곳에서 돌아올 때, 수컷들이 보통 먼저 도착한다.

Older, more dominant males will reclaim their old territories: a tree, shrub, or even a window ledge.

나이가 더 많고, 더 지배적인 수컷들은 그들의 지난 번 영역인 나무, 관목, 혹은 심지어 창문 선반 같은 곳을 되찾을 것이다.

* ledge: 선반 모양의 공간

Younger males will try to challenge the older ones for space by mimicking the song that the older males are singing.

어린 수컷들은 나이가 더 많은 수컷이 하는 노래를 흉내 냄으로써 자리를 차지하기 위해 그들에게 도전하려 할 것이다.

The birds that can sing **the loudest and the longest** usually **wind up with** the best territories.

가장 크고 가장 길게 노래 할 수 있는 새들이 가장 좋은 영역을 차지하는 것으로 보통 끝이 난다.

wind up with + N - to end up having someone or something.

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ 새들이 우는 것은 더 나은 영역을 확보하려는 경쟁 때문이다. - 이러한 경쟁을 통해서 궁극적으로는 새들이 누구와 짝짓기를 하고 가정을 꾸릴 수 있을 지를 결정하게 됨.

◆ 또한 새들이 겨울에 먹이를 먹던 곳에서 다시 옛 영역으로 돌아와(보통은 수컷이 먼저 돌아옴) 자기 영역을 되찾게 되고 젊은 수컷 새들은 돌아온 새들과 경쟁을 하게 됨.
- 가장 크게 그리고 오래 울면 가장 좋은 영역을 갖게 됨.



2018년 고2 3월 모의고사 분석

28. 어법

Although sports nutrition is a fairly new academic discipline, there have always been **recommendations** ① made to athletes about foods that could enhance athletic performance.

운동 영양학이 매우 새로운 학문 분야이긴 하지만, 선수들의 운동 기량을 향상할 수 있게 하는 음식에 관한 충고는 늘 존재해 왔다.

* discipline: (학문의) 분야

One ancient Greek athlete is reported to ② have eaten dried figs to **enhance** training.

고대 그리스의 한 운동선수는 컨디션을 향상하기 위해 말린 무화과를 먹었다고 전해진다.

fig - 무화과

There are reports that marathon runners in the 1908 Olympics drank cognac to **improve** performance.

1908년 올림픽에서 마라톤 선수들은 기량을 향상하기 위하여 코냑을 마셨다는 보고가 있다.

cognac - 코냑(술의 일종)

The teenage running phenomenon, Mary Decker, surprised the sports world in the 1970s when she reported ③ that she ate a plate of spaghetti noodles [the night before a race.]

십 대 달리기 천재인 Mary Decker는 1970년대에 스포츠계를 놀라게 했는데, 그녀는 경주 전날 밤 스파게티 한 접시를 먹었다고 이야기 했다.

** phenomenon: 천재

Such practices may be suggested to athletes ④ because of their real or perceived benefits by individuals who excelled in their sports.

그러한 관행은 그것의 실제적인 이득 혹은 자신의 운동 분야에서 탁월한 능력을 보인 개인들이 인식한 이득 때문에 운동선수들에게 권고될 수도 있다.

Obviously, some of these practices, such as drinking alcohol during a marathon, are **no longer** recommended, **but** others, such as a high-carbohydrate meal [the night before a competition], ⑤ have stood the test of time.

분명 마라톤 중에 술을 마시는 것과 같은 이러한 관행 중 일부는 더 이상 추천되지 않지만, 경기 전날 밤의 고(高)탄수화물 식사와 같은 다른 관행은 세월의 검증을 견뎌냈다.

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ 운동 영양학은 새로운 분야이긴 하지만 과거에도 운동선수들 사이에서 경기력 향상을 위해 추천되는 음식이 있었음.

예) 말린 무화과 / 코냑 / 스파게티

◆ 술을 마시거나 하는 행동은 없어졌지만 경기전 고 탄수화물 식사를 하는 것은 오랜 시험의 시기를 견뎌냈음.(여전히 사용되고 있음)



2018년 고2 3월 모의고사 분석

29. 어휘

Although instances occur in which partners start their relationship by telling everything about themselves to each other, such instances are ① rare.

파트너들이 자신에 관한 모든 것을 서로에게 말함으로써 관계를 시작하는 사례도 일어나기는 하지만, 그러한 사례는 드물다.

In most cases, the amount of disclosure ② increases over time.

대부분의 경우에, 털어놓는 이야기의 양은 시간이 지나면서 증가한다.

We begin relationships by revealing relatively little about ourselves; then if our first bits of self-disclosure are well received and bring on similar responses from the other person, we're ③ willing (~~reluctant~~) to reveal more.

우리는 자신에 대해 비교적 거의 드러내지 않음으로써 관계를 시작하고, 그런 뒤 우리가 처음에 조금 털어놓은 자신에 관한 이야기가 잘 받아들여지고 상대방으로부터도 비슷한 반응을 불러온다면, 우리는 더 많은 것을 드러내기를 꺼린다(→ 기꺼이 한다).

This principle is important to remember.

이러한 원칙을 기억하는 것이 중요하다.

★ It would usually be a ④ mistake to assume that the way to build a strong relationship would be to reveal the most private details about yourself when first **making contact with** another person.

다른 사람과 처음 교제할 때 확고한 관계를 형성하는 방법이 자신에 관한 가장 사적인 세부 사항을 드러내는 것이라고 여기는 것은 대개 잘못된 생각일 것이다.

Unless the circumstances are unique, **such baring** of your soul would be ⑤ likely to **scare** potential partners away rather than **bring** them **closer**.

상황이 독특하지 않다면, 그런 식으로 여러분의 마음을 드러내는 것은 파트너가 될 가능성이 있는 사람들을 더 가까이 다가오게 하기보다는 놀라게 하여 쫓아버릴 가능성이 있다.

* bare: 드러내다

■ GET A BETTER PICTURE ...

◆ 인관관계를 맺는 상황에서 초기에 자신에 대해서 많이 들어내는 것은 좋지 않다. (초기에는 조금씩 자신을 드러내고 이후 같은 반응이 상대방으로부터 나올 때 조금 더 자신을 오픈 할 수 있게 된다)

◆ 특별한 상황이 아닌 이상 자신을 많이 들어내는 것은 잠재적 상대(파트너)를 쫓아버릴 가능성이 크다.

