

# 드림레터 5월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

## 5호 나를 아는 길, 행복한 진로의 길

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr



### 나를 알면 세상이 보입니다

“내가 알고 있는 최대의 비극은  
많은 사람이 자기가 진짜 하고 싶은 일이 무엇인지 알지  
못하고 있다는 것이다.”  
- 데일 카네기(Dale Carnegie)

#### 내가 진짜로 원하는 것

생각보다 많은 사람들이 자신의 진로에 대해 주체적이지 못한 것 같습니다. 부모님이 원하시는 방향을 따라, 남들이 좋다고 하는 직업을 따라 우리는 진로를 선택하곤 합니다. 자기 자신이 진짜 즐거워하는 일을 찾을 시간도, 마음의 여유도 없이 살아가곤 하죠.

#### ‘나’답게 사는 것이 행복입니다

모든 선택의 기준은 자신의 행복에 맞추어야 합니다. “재능은 ‘나다움’을 찾는 것이고, 나답게 사는 것이 진정한 행복이다.”라는 말처럼, 내가 하는 일과 그 일상의 삶 자체에서 행복을 느껴야 합니다. 일에서 행복을 느끼는 진로를 선택하세요. 당신은 당신이 정말로 원하는 것을 선택할 준비가 되어 있으신가요?

#### 행복한 인생을 위해 ‘나’에 대해 공부하세요

인생을 행복하게 사는 사람들은 타인의 기준이나 물질적인 보상에 얽매어 일하지 않습니다. 그들은 일의 의미에 더 집중합니다. 그리고 그들은 다음 세 가지 원칙을 지킵니다.

1. 좋아하는 일을 한다.
2. 일과 삶에서 호기심을 잃지 않는다.
3. 자신만의 삶의 기준과 원칙을 가진다.

내가 진정으로 좋아하는 것이 무엇인지 알기 위해서는 어떻게 해야 할까요? 다음 세 가지 질문에 대답하는 과정에서 행복한 인생을 위한 ‘나’만의 일을 찾을 수 있습니다.

1. 내 생각과 느낌을 솔직하게 표현하고 있는가?
2. 살면서 무언가에 몰입해 본 경험이 있는가?
3. 내가 무엇을 원하는지를 글로 쓸 수 있는가?

멋진 일을 하려면 자신이 하는 일을 좋아해야 합니다. ‘나’를 공부하세요. 행복한 진로가 보입니다.

(출처 : 안상현(2017), 「나를 알면 세상이 보인다」)

### 진로교육 Tip 바람직한 미래를 설계하는 방법

#### 좋아하는 일을 잘하는 일로

좋아하는 것은 시간 가는 줄 모르고 하게 되는 것이고, 잘하는 것은 내가 그 일을 할 때 누가 언제 시켜도 두렵지 않은 것을 이야기합니다. 가장 이상적인 것은 좋아하는 것과 잘하는 것이 일치하고 그에 맞는 직업을 갖는 것이지만 현실적으로 쉬운 일은 아니지요. 하지만 경험과 자아성찰, 자기계발을 통해 자신이 잘하는 일을 찾거나, 좋아하는 일을 점차 잘하는 일로 바꿔 보는 과정에서 자신에게 어울리는 일을 점차적으로 찾을 수 있습니다. 변화하는 세상에서 인생을 재설계할 수 있는 힘은 타인의 기준이 아닌 ‘나’만의 기준에서 나옵니다.

“멋진 일을 하려면 자신이 하고 있는 일을 좋아해야만 한다.  
만일 그렇지 못한다면 계속 찾아 나서야 한다.”

- 스티브 잡스(Steve Jobs)

(출처 : 미하이 칙센트미하이 외(2018), 「몰입과 진로」)

#### 몰입하는 습관의 경험이 진로를 결정합니다

칙센트미하이 교수는 습관의 형성을 아주 중요하게 생각합니다. 특히 진로 설정에 있어서 일하는 습관이 그 사람의 직업관 형성과 진로 결정에 큰 영향을 미치기 때문입니다. 일하는 습관이 몰입으로 이어졌을 때, 사람은 행복이라는 인간 최상의 가치를 실현할 수 있습니다. 그래서 칙센트미하이 교수는 청소년에게 몰입할 기회를 계속해서 주어야 한다고 이야기합니다. 청소년기에는 어떤 활동에 빠져 몰아일체(物我一體)가 되는 경험을 많이 할 수 있습니다. 그리고 이 시기에 경험한 몰입 기회의 양과 정도에 따라 진로가 달라질 수 있으므로 사회에서 청소년들에게 다양한 몰입의 경험과 기회를 제공할 수 있는 터전을 만들어 주는 것이 필요합니다. 몰입하는 습관의 경험이 스스로 진로를 결정할 힘을 만들어줍니다.

(출처 : 이의용 외(2017), 「청소년을 위한 진로인문학」)

## 경험을 통해 '나'에 대해 알아보세요

인생은 백지와 같아서 경험이라는 다양한 색깔들로 나만의 인생작품을 만들 수 있습니다. 우리에게 주어진 종이는 단 한 장뿐이지만, 그 종이는 아주 넓어서 계속해서 새로운 그림을 그릴 수 있습니다. 다양한 경험을 통해 나 자신에 대해 알고, 자신만의 그림을 만들어가는 과정이 중요합니다. 여러 경험을 통해 자신만의 인생 그림을 그려낸 사람들의 이야기를 읽고 나는 어떤 경험을 해보고 싶은지 이야기해보세요.

### #1 경험의 기회를 만들다

자신이 관심 있는 분야를 직접 경험하며 구체적인 진로계획을 세우다

- M대 환경에너지공학과 학생 K씨

환경 분야가 전망이 좋다고 해서 관련 학과에 입학했지만 졸업이 다가올수록 진로에 대해 점점 더 진지하게 생각해보게 되었어요. 그러다 우연히 평소 관심 있었던 기업에서 진행한 취업 멘토링에 참여하게 되었습니다. 환경에너지 공학과에서는 수질, 대기, 배기물 등에 대해 배우는데 특히 수질에 관심이 많았던 저는 멘토링을 통해 미래 직업 환경에 대해 알 수 있었어요. 그리고 그 경험 덕분에 수질환경전문가라는 목표를 향해 일관적인 진로계획을 세울 수 있게 되었죠. 이후 다른 친구들과 함께 참여하는 활동을 하면서, 함께한 친구들의 모습이 제게 자극이 되어 더 많은 배움의 기회도 가질 수 있었습니다.

(출처 : 교육부 공식 블로그, 2017.06., 두 번의 교육기부 경험, 명확한 진로 목표 세워)



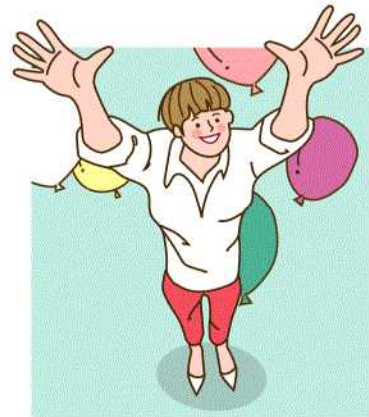
### #2 우연한 경험을 만나다

우연히 마주친 경험으로 진로의 방향을 바꾸다

- 배우 J씨

저는 처음부터 연기자를 꿈꿨던 건 아니었어요. 학교 체험학습으로 우연히 연극을 보러 갔는데, 그때부터 연극에 푹 빠지게 되었습니다. 그 경험이 제 진로를 바꾼 것이지요. 갑작스럽게 진로를 변경할 때 불안하진 않았냐고요? 사실 저보다 오히려 제 주변 지인들과 가족들이 더 불안했죠. 그래도 제가 의지를 가지고 열심히 노력하니, 점점 저를 더 이해해 주셨고, 응원해주셨어요. 결국 연극학과에 입학할 수 있었는데, 가족들이 저보다 훨씬 좋아해 주어서 정말 기쁘고 행복했답니다. 언제 어디서 어떤 경험을 만나 내 꿈이 변할지 몰라요. 용기를 내서 이전까지 경험하지 못했던 새로운 일을 만나보세요.

(출처 : 엑스포츠뉴스, 2018.09.24., "연극에 빠져 배우로 진로변경, 불안감은 없었죠")



나와 내 꿈을 위해 어떤 경험을 더 해보고 싶은가요?

## + WEEKLY NEWS +

### 학생 진로탄력성 콘텐츠 공모전

2019. 5. 7. (화) - 6. 30. (일)



- 공모주제 : '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠
- 공모부문 : 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악

#### ※ '진로탄력성'이란?

진로와 관련하여 어려운 상황에도 불구하고 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망을 가지고 지속적인 노력을 해나가는 역량을 의미합니다.

- 응모자격 : 희망자 누구나 가능(학생, 교원, 학부모, 일반인 등)
- 세부내용은 한국청소년정책연구원 누리집(<http://www.nypi.re.kr>)에서 확인 가능