

2021년 위(Wee)센터 『온라인 상담 주간 운영』 계획

무주교육지원청 위(Wee)센터

1 추진 목적

- 가. 새로운 학급 환경에 긴장감과 심리정서적 불편감을 느끼는 학생 및 학부모에게 적응력 향상 및 심리적 안정을 돕기 위한 상담 서비스 지원
- 나. 따돌림·학교폭력·학대·방임 등 다양한 어려움을 겪는 학생들을 조기에 발견하여 가정-학교-지역사회를 연결하는 통합적 지원체계를 구축하고, 다양한 위기 상황에 대한 예방 및 건강한 성장을 지원
- 다. 코로나19로 인해 변화된 사회 환경 속에서 스트레스와 우울감을 극복하고, 건강한 인터넷 사용 습관을 유도할 수 있는 상담 지원 및 위(Wee)센터 프로그램 이용방법 홍보

2 추진 방침

- 가. 전염병 예방 방역 지침에 따라 학교 방문, 아웃리치 형태의 행사를 지양
- 나. 교육지원청 및 각 학교 누리집 게시판을 통해 위(Wee)센터 상담지원 프로그램 및 사이버 상담실 이용 방법 홍보
- 다. 긴급한 상담의 경우 매체(전화) 상담 또는 위(Wee)센터 내방 상담으로 진행하고, 필요시 야간 상담 지원(사전 예약 필수)

3 추진 내용

- 가. 일 시: 3. 22.(월) ~ 3. 26.(금) 10:00 ~ 17:00(점심시간 제외)
- 나. 대 상: 관내 초·중·고등학교 학생 및 학부모
- 다. 장 소: 무주 위(Wee)센터

라. 진 행: 무주 위(Wee)센터 전문상담사

마. 주요내용

- 1) 새 학기 적응력 향상 및 심리정서적 위기 예방을 위한 학생 및 학부모 위(Wee)센터 내방 상담 및 매체(전화) 상담 지원
- 2) 코로나19로 인한 우울감, 스트레스 완화를 위한 위(Wee)센터 가정통신문 및 사이버 상담실 이용법 안내
- 3) SNS 및 인터넷 게임 과의존 예방을 위한 개인 상담 및 가족상담 지원

바. 신청 안내 및 홍보

- 1) 관내 초·중·고등학교 안내 공문 발송
- 2) 무주교육지원청, 위(Wee)센터, 각 학교 누리집을 통한 홍보

사. 신청방법

- 1) 전화 : ☎ 324-3399
- 2) 홈페이지 : 무주교육지원청 홈페이지 → 위(Wee)센터 → 사이버상담실

4

프로그램 기대효과

가. 학교 생활 적응에 어려움을 겪는 학생 및 학부모의 심리정서적 안정감 회복

나. 지역사회와 연계된 통합적 지원시스템을 구축하여 학교 및 가정에서의 다양한 위기 상황을 예방하고, 건강한 성장 유도

다. 밀착된 인터넷 환경 속에서 인터넷 게임 및 SNS에 대한 과의존 예방