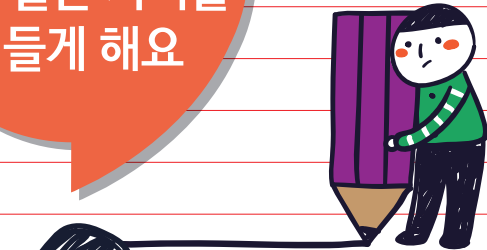


## 이런 말은 자녀를 힘들게 해요

### ☹ 무시하지 마세요

- × 쫓쫓, 한심하다.
- × 넌 머리는 좋은데 노력을 안 해!
- × 이것밖에 못 했어?
- × 애들이 뭐 고민이 있겠니?



### ☹ 성적으로 기죽이지 마세요

- × 너 그럴 줄 알았어! 왜 늘 그 모양이니?
- × 네가 그렇지, 잘하는 게 뭐야?
- × 네가 너 그럴 줄 알았다.
- × 또 다른 거 하고 있니? 공부 좀 해라!
- × 학원을 안 보내주니? 문제집을 안 사주니?
- × 시험성적 안 나오면 어떻게 되는지 알지?
- × 공부 좀 해라. 커서 뭐가 될래?
- × 너, 이번에 시험 못 보면 알아서 해라.
- × 너 이번 시험 몇 등 했니?

### ☹ 남과 비교하지 마세요

- × 네 친구 길동이는 이것도 잘하더라!
- × 야, 동생도 안 하는 짓을 하면 어떡해?
- × 도대체 누구 닮아서 그래?
- × 동생보고 좀 배워라!
- × 다른 애들은 잘만 하던데...
- ☹ 잔소리는 조금만 하세요
- × 방 청소 좀 해라~
- × 다 너 잘되라고 하는 소리야!
- × 휴대폰 좀 작작 써라!
- × 너는 항상 실수만 하니?



## 학교폭력, 현장에서 해결해요!

학부모의 관심과 참여로  
우리 자녀를 학교폭력으로부터 지킵니다.

### ○ 학교폭력, 예방이 중요해요

- 체험형 예방교육 프로그램(어울림) 개발 · 보급
- 학교폭력 예방 선도학교 '어깨동무학교' 육성
- 또래상담 · 조정, 학생자치법정 등 자율적 예방활동 강화

### ○ 피해학생, 치유 · 치료를 강화해요

- 피해학생 전담 지원기관(해맑음센터 등) 운영
- 가족 힐링캠프, 대학생 멘토링 등 다양한 치유 프로그램 진행
- 선치료비 지원 절차 간소화 및 지원 범위 확대

### ○ 가해학생, 올바른 길을 갈 수 있도록 이끌어요

- 학교폭력 발생 시 처벌, 재발 시 가중 처벌
- 학교폭력으로 조치받은 사항은 학교생활기록부에 기재
- 학생과 학부모 모두가 특별교육 이수

### ○ 쉽게 신고하고 안심할 수 있는 환경을 만들어요

- 117센터 및 학교별 익명 신고 · 상담(도란도란) 운영 활성화
- 시 · 도교육청별 학교폭력 현장점검지원단 운영
- 고화소 CCTV 및 학생보호인력 확대
- 학교전담경찰관 활동 강화

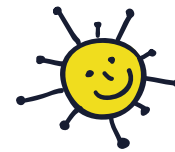


더 자세한 정책 내용은  
학교폭력예방누리집 '도란도란'  
[www.dorandoran.go.kr](http://www.dorandoran.go.kr)  
에서 확인하세요!



## 학교폭력으로 도움이 필요할 땐?

교육부	경찰청	청소년폭력예방재단	Wee 센터
유선 117	117	1588-9128	02-2057-8701~7
웹사이트 <a href="http://www.dorandoran.go.kr">www.dorandoran.go.kr</a>	<a href="http://www.safe182.go.kr">www.safe182.go.kr</a>	<a href="http://www.jikim.net/sos">www.jikim.net/sos</a>	<a href="http://www.wee.go.kr">www.wee.go.kr</a>
모바일 <a href="http://www.dorandoran.go.kr">www.dorandoran.go.kr</a>	117 Chat APP	지킴톡톡 APP	m.wee.go.kr



이것만은 꼭 알자!  
학교폭력, 이렇게  
예방하고 대처하세요!

## 학교폭력으로부터 우리아이 지키기



## 이런 말을 자녀에게 자주 해주세요

### ☺ 격려해 주세요

- 최고가 아니어도 괜찮아. 최선을 다하자!
- 넌 할 수 있어! 기대된다!
- 괜찮아, 다음에 잘하면 되지!
- 공부하느라 힘들지? 조금만 힘내!

### ☺ 칭찬해 주세요

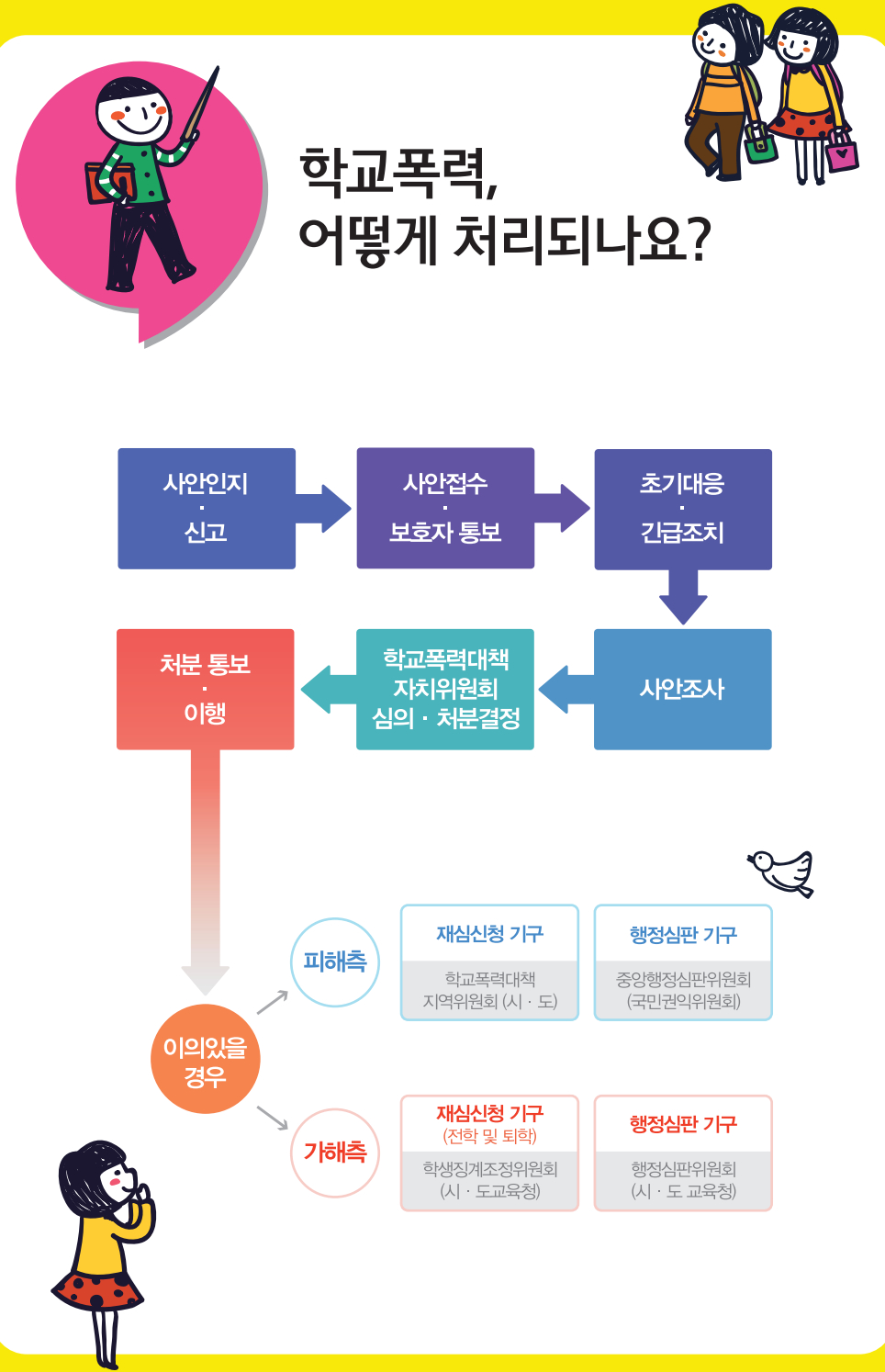
- 예쁜 우리 딸, 어쩔 말도 예쁘게 할까?
- 다음번엔 더 잘할 수 있을 거야!
- 괜찮아, 지금은 배우는 과정이니까 실수할 수도 있지.
- 정말 잘했어! 너무 기쁘다!
- 별거 아니야. 아빠도 그랬어. 힘내!
- 이야- 되게 잘한다. 역시 내 아들이야!
- 장하다. 나는 네가 자랑스러워!
- 역시 내 딸이 최고야!
- 우리 둘째가 노래를 잘 불러, 가수야!



### ☺ 믿어 주세요

- 엄마는 우리 딸 믿어! 늘 잘 해왔고, 잘해낼 거야!
- ☺ 사랑해 주세요
- 그래 우리 아들은 지켜보지 않아도 잘할거야!
- 우리 아들! 세상에서 제일 사랑한다.
- 엄마는 너를 믿는다!
- 아빠가 사랑하는 거 알지?
- 잘 생각해서 네가 원하는 대로 하렴.
- 아이스크림 사왔다!
- 네 결정을 언제나 믿는다.





### 학교폭력 발생 시 대응방법

## 자녀가 학교폭력 당했을 때 이렇게 도와주세요

1 자녀에게 심리적으로 안정감을 주며 차분히 대화하세요.	2 자녀의 말에 공감과 지지를 표현해주세요.
3 자녀가 말하는 학교폭력 사실에 대해 경청하며 아이가 원하는 것을 파악해주세요.	4 학교폭력 사실을 숨기거나 혼자 해결하려고 하지 말고, 1170이나 학교에 신고하세요.
5 담임 선생님이나 학교전담경찰관에게 도움을 요청하세요.	6 피해, 가해 상황을 구체적으로 정리하여 사안처리를 요청해주세요.
7 학교폭력 사건에 대한 증거자료를 확보해주세요.	8 사안처리 과정에서 학교나 상대방에게 감정적으로 대응하지 않아요.
9 확인되지 않은 학교폭력 사안에 대해서 확대하거나 유폐하지 말아주세요.	10 학교폭력 사안처리 과정에서 최종 목표는 자녀가 안전하게 학교로 복귀하는 것임을 잊지 마세요.

### 학교폭력 피해징후 알아보기

## 평소에 관심을 가지고 자녀들을 지켜봐 주세요

1 늦잠을 자거나 몸이 자주 아프다며 학교 가기를 싫어한다.	2 성적이 갑자기 혹은 서서히 떨어진다.
3 평소보다 기운이 없고, 무엇인가에 열중하지 못한다.	4 옷이 지저분하거나 단추가 떨어지고 구겨져 있다.
5 물건을 자주 잃어버리거나, 새로 사달라고 한다.	6 용돈을 평소보다 많이 달라고 하거나 휴대폰 요금이 많아진다.
7 학교나 학원을 가기 싫어하거나 옮기고 싶어 한다.	8 자녀가 휴대폰을 보고 당황하거나 불안해한다.
9 학교생활이나 친구관계에 대해 대화를 시도할 때 예민한 반응을 보인다.	10 수련회, 봉사활동 등 단체 활동에 참여하지 않으려고 한다.

### 학교폭력 예방하기

## 자녀들을 위해 이렇게 해주세요

1 자녀들에게 사소한 괴롭힘도 폭력임을 알려주세요.	2 매일 자녀의 학교생활과 친구와의 관계에 대해 대화를 나누세요.
3 "무슨 일이 있으면 꼭 엄마, 아빠한테 얘기해. 우리는 항상 네 편이란다" 라고 이야기해주세요.	4 휴대폰 안 쓰는 시간 약속 하기 등 건강한 휴대폰 사용 습관을 길러 주세요.
5 비싼 물건이나 전자제품 등을 학교에 가지고 가지 않도록 해주세요.	6 학교폭력을 목격하거나 사실을 알았을 때 선생님이나 부모님에게 꼭 이야기하도록 당부해주세요.
7 자녀에게 상대방의 마음을 이해하는 태도를 갖도록 가르쳐주세요.	8 주변의 학교폭력 관련 기관 정보를 미리 알려주세요.
9 학부모 대상의 학교폭력 예방교육에 적극적으로 참여해주세요.	10 자녀의 담임선생님과 주기적으로 상담하세요.