



“나눔과 배려로 함께하는 아름다운 동행”

가정통신문

발송일 2023. 1

발송처 성내중학교

☎ 전화 562-3016

2022 겨울방학 안내

안녕하십니까? 학부모님 가정에 행복과 평안을 기원합니다.

우리 학생들이 올바르게 성장하도록 학교교육과정 운영에 협조하여 주신 학부모님께 깊이 감사드리며 겨울방학을 맞이하여 몇 가지 부탁 말씀을 드립니다.

첫째, 방학은 지난 생활에 대한 나름대로의 정리 기간이며 또한 다음 학기의 준비 기간입니다. 자녀와의 대화를 통해 학생 스스로 계획을 세워 유익한 방학이 될 수 있도록 지도하여 주시고,

둘째, 자녀가 건전한 가치관 형성과 밝고 명랑한 생활을 해 나갈 수 있도록 많은 대화를 통하여 자녀의 고민이나 고쳐야 할 점을 파악하도록 도와주시기 바랍니다.

셋째, 방학 중에도 스스로 학습계획을 세우고 실천해가는 자기주도학습이 잘 이루어지도록 많은 관심 가져 주시고,

넷째, 겨울방학 동안 감염병 및 각종 안전사고로부터 자녀를 보호하여 주시기 바랍니다.

사랑하는 학생 여러분!

시작보다 중요한 것은 시작의 열매를 거둘 수 있는 마무리입니다. 결실을 거두는 때일수록 끝마무리를 잘해야 하며 더욱 바른 자세로 하나하나 잘 챙겨야 합니다. 이번 겨울방학 동안 마음을 차분하게 가져 자신을 돌아볼 수 있는 시간을 많이 가질 수 있기를 바랍니다.

1년 동안의 학교생활을 되돌아보면서 학년 초에 계획했던 내용들이 잘 실행되고 학교생활은 충실하게 잘하였는지 살펴보고, 부족한 것은 방학 동안 보완하여 다음 학년 준비를 위한 유익하고 보람 있는 방학이 되기를 바랍니다.

끝으로 방학동안 감염병 예방 및 교통안전, 기타 각종 안전사고에 유념하고 개학하는 날, 건강하고 자신감이 넘치는 활기찬 모습으로 만날 수 있기를 기대합니다.

■ 2022 겨울방학 기간

방학식 일자	2023. 1. 6. (금)	비 고
개학식 일자	2023. 3. 2. (목)	개학 등교 전 건강유무 담임 선생님께 보고
방 학 기 간	2023. 1.7.(토) ~ 2023. 3. 1.(수) (54일간) * 휴일 제외(35일간)	(문자 또는 전화)

2023년 1월

성 내 중 학 교 장 [직인생략]

1. 겨울철 빙판놀이

- 반드시 허가된 곳에서만 빙판놀이를 한다.
- 저수지나 연못 등에는 절대로 들어가지 않는다.
- 빙판놀이 시 반드시 안전용구를 착용해야 한다.
- 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가해야 한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물 속에 뛰어 들지 않는다.

2. 교통 안전

- 길을 건너기 전 우선 멈추기 : 주위를 살펴볼 여유가 생깁니다.
- 횡단보도에서 차를 계속 보기(무단 횡단 않기, 차도로 다니지 않기)
- 차가 완전히 멈추었는지 확인하기
- 눈길 보행시 가능한 차도로 접근 금지
- 빗길 보행시 우산으로 시야를 막지 않기
- 바퀴가 있는 장비 이용 시 보호 장비 착용
- 자전거, 인라인 스케이트, 보드류(스케이드, 썬보드) 등은 넘어질 것에 대비하여 보호장비를 반드시 착용하여 팔이나 다리의 골절을 예방한다.
- 차가 없는 안전한 곳에서 바퀴달린 기구를 이용하기
- 공용전동킥보드는 절대 타지 않고, 개인 킥보드는 안전용구 착용 후 이용한다.

3. 화재 예방

가. 전기화재 예방법

- 전기기구를 사용하지 않을 때에는 스위치를 끄고 플러그를 뽑아 둔다.
- 가전제품의 플러그를 뽑을 때에는 선을 잡아당기지 말고 플러그 몸체를 잡고 뽑도록 한다.
- 전기제품은 너무 장시간 사용하지 않도록 한다.
- 한 개의 콘센트나 소켓에서 여러 선을 끌어 쓰거나 한꺼번에 여러 가지 전기기구를 꽂는 문어발식 사용을 하지 않는다.
- 비닐전선이나 양탄자 밑으로 전선이 지나지 않도록 한다.
- 전선이 쇠붙이나 움직이는 물체와 접촉되지 않도록 한다.

나. 가스 화재 예방법

- 사용 전에는 가스 불을 켜기 전에 새는 곳이 없는지 냄새를 맡아 확인한다.
- 가스 연소시에는 많은 공기가 필요하므로 창문을 열어 실내를 환기시킨다.
- 가스렌지 주위에는 가연물을 가까이 두지 않도록 한다.
- 사용 중에는 점화용 손잡이를 천천히 돌려 점화시키고 불이 붙어 있는지 꼭 확인한다.
- 요리시에는 자리를 뜨지 않도록 한다.
- 사용 후에는 가스사용 후에는 콕크와 중간밸브를 반드시 잠근다.
- 가스렌지는 자주 이동하지 말고 한곳에 고정하여 사용한다.

다. 화재가 발생하면 이렇게

- '불이야'라고 아주 큰소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위사람에게 알리기 주소와 주변 큰 건물이름 등으로 119 신고하기
- 젖은 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 자세를 낮추어서 대피하기
- 화상 시 깨끗한 찬물로 구급차가 도착전까지 빨리 식히기
- 부모님과 상의하여 가정에 소화기를 사전 비치하도록 한다.

4. 일탈행동 금지

- 방학 중 계획을 잘 수립하여 규칙적이고 근면 성실한 생활을 합니다.
- 학생다운 용모와 복장을 갖추며, 외출 시에는 행선지와 귀가시간을 알립니다.
- 교통, 빙상, 등반, 위험물, 식중독, 전염병 예방 등 안전사고에 유의합니다.
- 약물 오·남용(음주, 흡연 등) 유혹에 빠지지 않도록 주의합니다.
- 지도교사 및 부모 등 보호자와 동반하지 않은 학생들만의 야영이나 숙박을 금지합니다.
- 자기 존중감과 생명 존중감을 갖고 어려운 일이나 사고가 있을 시는 담임선생님과 학교에 신속하게 연락하여 도움을 요청합니다.
- 교육청과 학교, 경찰서가 서로 연계하여 관내 지역을 수시로 순찰하고 있으니 학생 신분에는 어긋나는 행동을 하지 맙시다.

5. 학교폭력(성폭력) 예방

- 방학 중에도 학교 폭력으로 인한 피해를 입지 않도록 주의하기 바람에 피해 학생은 즉각 신고하여 주세요.
- 상황에 따른 성폭력 예방법
 - ☆ 누군가 여러분 몸을 만지려고 할 때
 - ▷ 싫다는 느낌이 들면 몸 어디라도 만지게 해서는 안 됩니다. 주위 사람이 있다면 소리를 질러 도움을 청하고 가능한 빨리 도망칩니다.
 - ☆ 누군가가 차를 세우고 무엇을 물으려 할 때
 - ▷ 그 사람이 잡아당길 수 있을 만큼 가까이 다가가서는 안 됩니다.
 - ▷ 주변을 살펴 다른 사람에게 도움을 요청하도록 하고 강제로 데려 가려고 할 때는 소리를 질러 주변에 도움을 요청합니다.
 - ☆ 외출하거나 다른 곳을 방문하게 될 경우
 - ▷ 누군가와 동행을 하는 것이 좋으며 외출 전에는 부모님께 누구와 어디에 가는지 언제 돌아오는지 반드시 알려야 합니다.
 - ☆ 평상시에 지켜야 할 사항
 - ▷ 휴대폰에 112를 입력시켜 놓습니다.
 - ▷ 방문객이 오면 문을 열어 주기 전에 반드시 확인합니다.
 - ▷ 낯선 사람과 한 공간에 오랫동안 있지 않습니다.
 - ▷ 택시 승차전 차량 번호를 반드시 확인 후 탑승합니다.
 - ☆ 성폭력 사건이 발생하면
 - ▷ 피해사실을 숨기지 말고 112에 신고합니다.
 - ▷ ONE-STOP 지원센터에서 여러분을 도와드립니다.

6. 올바른 스마트폰 및 인터넷 사용

- 하루 중 컴퓨터를 켜고 끄는 시간을 일정하게 정하고 꼭 지키도록 노력한다.
- 스마트폰 게임을 자제하고 용도에 맞게 사용한다.
- 사이버 공간이 아닌 현실 공간에서의 대인관계를 늘린다.

Ⅱ

건강한 방학생활을 위한 코로나-19 방역 수칙

- (건강) 건강을 위해, 한적한 야외에서 규칙적으로 운동하기
 - * 조깅, 공원 산책, 자전거 타기, 줄넘기 등
- 되도록 사람간 거리는 일정 이상 유지하기
- (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등* 가지 않기
 - * pc방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등
- 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
 - △코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고,
△마스크 착용 전·후 손 씻기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 자주 손 씻기(손소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
- 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기
 - 코로나19 확진 판정을 받은 경우에는 즉시 담임선생님께 전화하기



코로나19를 이기는 가장 손 쉬운 방법

올바른 손씻기



손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑까지
구석구석 꼼꼼하게!

[올바른 손씻기 6단계]

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1

손바닥 | 2

손등 | 3

손가락 사이 |
| 4

두 손 모아 | 5

엄지 손가락 | 6

손톱 밑 |