

빈 그릇 희망 캠페인

그릇을 비우면  
자연이 깨끗해 집니다





1

음식물 쓰레기에 대해 알아보아요

2

음식물 쓰레기를 줄이는 방법에  
대해 알아보아요



## 음식물 쓰레기란 무엇일까요?

농촌이나 어촌에서 만들어진  
식품 중 우리가 먹지 않고 버린  
**아까운 식량자원**이에요







## 음식물 쓰레기에는 어떤 것이 있을까요?



- 집이나 음식점에서 먹지 않고  
남겨서 버린 음식물

- 채소, 과일, 생선 등을  
다듬으면서 나오는 찌꺼기

- 유통기한이 지난 음식물





# 음식물 쓰레기는 얼마나 발생할까요?

하루에 약 14,000톤

= 8톤 트럭 1,750대 분량





# 버려지는 음식물 쓰레기를 돈으로 계산하면 얼마나 될까요?



상암월드컵 경기장 **70개**

식량 수입액의 **1.5배**

우리는 1년에 **30만원씩(1명)**을 버리고 있어요







# 음식물 쓰레기는 어디에서 가장 많이 발생할까요?

가정 (71%)에서  
가장 많이 발생해요



가정에서는  
과일껍질과  
채소를 다듬으면서 생  
기는 식품 찌꺼기가  
51%로 가장  
많아요.







## 음식물 쓰레기의 문제점은 무엇일까요 ?

1. 모을 때 나쁜 냄새가 나요



2. 소각 처리 : 태우면 유해가스가 생겨  
공기가 오염 되요

3. 매립 처리 : 땅에 묻으면 토양, 물이  
오염되고 파리, 모기 등 해충이 생겨요





## 음식물 쓰레기의 문제점은 무엇일까요 ?



4. 사료화 : 동물 먹이로 만들 때  
분리수거를 잘못하면 동물에게 해가 되요

5. 처리하는 비용이 많이 들어요





# 음식물 쓰레기 는 이렇게 버려요



불순물이 섞이지 않도록 분리수거를 철저히 해요



물기를 충분히 제거한 후 배출해요



짠 음식은 별도로 배출해요



음식물 쓰레기 배출 봉투는 작은 크기로  
사용하며, 봉투를 일주일에 1개 이상  
줄이도록 노력해요







# 음식물 쓰레기 때문에 지구가 아파요



1. 계속 땅에 묻으면  
물을 땅이 부족해져요





# 음식물 쓰레기 때문에 지구가 아파요

## 2. 토양 및 지하수가 오염 되요



음식물 쓰레기는  
토양과 지하수를 오염시켜  
자연환경이 훼손되어요





## 더러워진 물을 물고기가 살 수 있는 맑은 물이 되게 하려면

- 라면국물 1컵(150ml) = 깨끗한 물 **5,000컵**(750L)
- 김치국물 1컵(150ml) = 깨끗한 물 **10,000컵**(1,500L)
- 우유 1컵(150ml) = 깨끗한 물 **50,000컵**(7,500L)

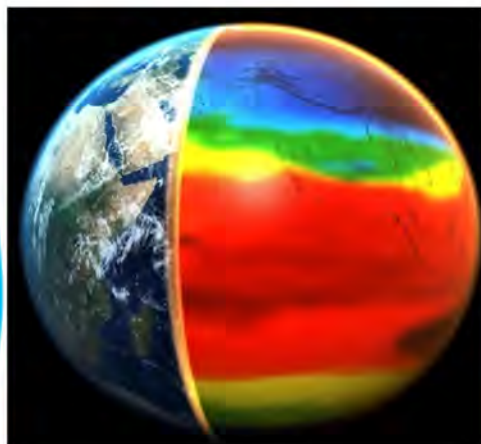
의 물이 필요해요







# 음식물 쓰레기 때문에 지구가 아파요



## 3. 지구가 온난화 되어요

음식물 쓰레기가 부패하면서  
이산화탄소와 메탄가스가 생겨  
지구 온난화에 큰 영향을 주어요





## 지구가 온난화 되면

### > 해수면이 상승 해요

해수면 1m 상승 시  
네덜란드 국토의 약 6%,  
방글라데시 국토의 약 18%가 물에 잠기게 되어요

### >> 적조현상이 생겨요

적조현상(바다 색이 붉어 짐)이 생기면  
바닷물 속에 특수한 플랑크톤이 일시적으로 많이  
번식하여 산소가 부족하게 되어 어패류가 죽게 되어요



우리나라 남해안에도 적조현상이 일어났어요



## 집에서

음식물 쓰레기 줄이기  
이렇게 실천해요

1. 식단계획을 세워 필요한 식품만 구입해요

2. 냉장고에 넣을 땐 구입날짜 순서대로,  
속이 보이는 그릇을 사용해요

3. 생식품은 바로 손질해서 조리하고 보관해요





## 집에서

음식물 쓰레기 줄이기  
이렇게 실천해요

4. 가족의 건강과 식사량에 맞춰 조리해요

5. 먹을 만큼 덜어 남기지 않고 먹어요

6. 남은 음식물을 버릴 때는 휴지 등 이물질이  
섞이지 않도록 해요





## 음식점에서

음식물 쓰레기 줄이기  
이렇게 실천해요

1. 주문하기 전에 차림표를 꼼꼼히 살펴요

2. 나의 식사량을 미리 말해주어요

3. 먹지 않을 음식은 미리 반납해요





## 음식점에서

음식물 쓰레기 줄이기  
이렇게 실천해요

4. 여럿이 함께 먹는 요리는 개인 접시를 사용해요

5. 먹고 남은 음식이 담긴 그릇에 이쑤시개,  
휴지 등을 버리지 말아요

6. 먹지 않을 후식은 사양해요

7. 그래도 남은 음식은 포장해서 가져가요





## 급식소에서

음식물 쓰레기 줄이기  
이렇게 실천해요

1. 급식 받은 음식은 다 먹어요

2. 음식은 가리지 않고 골고루 잘 먹어요

3. 더 먹을 경우 먹을 만큼 받아서 남기지 않고  
다 먹어요



“깨끗한 자연환경을 위해

음식을 남기지 않아요”

