



‘사랑 속에서 바르고 슬기롭게 자라는 어린이’  
**가정에서의 인성교육, 인권교육**

교무실

☎ 252-2616

인성교육이 실질적으로 이뤄지고 삶에 녹아나는 공간은 가정이라고 할 수 있습니다. 인성은 학생이 성장함에 따라 인감됨을 갖춰나가는 과정이라고 할 수도 있습니다. 초등학교 학생들의 성장 발달 과정에서 필요한 인성교육은 생활에 가까운 단계에서 심오한 단계에 이르기까지 그 접근 방향은 다양합니다. 가정에서 이뤄질 수 있는 기본적인 인성교육은 가족 구성원들과의 ‘대화’일 것입니다. 가정에서 다음과 같이 자녀와 대화의 기회를 마련해주시길 부탁드립니다.

### 1. 밥상머리 교육이란?

‘가족이 모여’, ‘함께 식사하면서’, ‘대화를 통해’ 가족 사랑과 인성을 키우는 것입니다.

### 2. 가족과 함께하는 식사, 왜 중요할까?

< 밥상머리 교육에 숨은 4가지 비밀 >

- 건강한 자녀, 건강한 가족 : 가족 식사는 균형적인 영양섭취를 통해 자녀가 건강하게 성장하도록 도와줍니다.
- 긍정적이고 화목한 가족 : 가족이 서로 공감하고, 친밀한 유대감과 함께 정서적인 안정감과 긍정적인 마음을 갖게 합니다.
- 더불어 사는 인성, 사회성 : 식사 시간에 약속, 규칙, 사회문제를 이야기하면서 아이의 인성과 사회성이 고루 발달합니다.
- 문제해결능력이 있는 똑똑한 아이 : 가족 식사는 풍부한 대화를 통해 어휘력, 인지력, 이해력, 문제해결능력을 길러줍니다.

### 3. 밥상머리 교육, 이렇게 시작해보세요!

1단계 : 주 2회 이상 정기적인 ‘가족 식사의 날’을 정하세요.

- TV나 스마트폰은 끄고 전화통화 하지 않기
- 함께 식사 준비하고 함께 정리하기

2단계 : 식사 시간에 지켜야 할 기본 예절을 정해 실천하세요.

- 바른 자세로 앉고, 식사중에 자리 뜨지 않기
- ‘잘 먹겠습니다’, ‘잘 먹었습니다’ 인사하기

3단계 : 부정적인 말은 피하고 서로 공감과 칭찬을 하세요.

- 상대의 말을 끊지 않고 끝까지 경청하기
- ‘어떻게 하면 좋을까’ 식의 열린 질문하기

4단계 : 아이 연령에 맞게 폭넓은 주제로 대화를 나누세요.

- 처음에는 부모와 자녀의 일과를 나누기
- 신문, 칼럼 등을 통해 시사적인 주제 발굴하기

#### 4. 가정에서의 인권교육

가정에서의 인권교육은 기본적으로 가족 간의 사랑에서 출발합니다. 그러므로 행복한 가정생활 속에서 형제애, 가족 간의 예절, 나아가 이웃 간의 예절 등이 가정에서의 인권교육의 본질적인 부분이라 할 수 있습니다. 그러므로 가정에서의 인권존중 교육이 중요하다고 볼 수 있습니다.

우리 어린이들의 인권을 보호하기 위한 친인권적 분위기 조성을 위해 학교, 가정, 지역사회의 상호협력이 무엇보다 중요합니다. 인권을 소중히 여기고 인권에 관심을 갖는 사회적 분위기가 조성될 때 우리 어린이들이 더욱 밝고 건강하게 자라날 수 있으리라 믿고 학교에서도 어린이들의 인권교육에 관심을 갖고 노력을 기울이고 있습니다. 항상 우리 자녀의 입장이 되어 자녀의 목소리에 귀 기울이는 올바른 인권지킴이가 되기 위해 학부모님께서도 많은 관심과 실천을 부탁드립니다.

##### ◆ 인권이란

인권은 말 그대로 인간이 가지고 있는 기본적 권리를 말합니다. 사람이 단순히 사람이라는 이유 하나만으로 누리는 권리가 바로 인권이며 자신의 성격과 지능, 재능, 양심 등을 발전시키는 것 모두가 인권이라고 할 수 있습니다. 또한 인권은 인간이 사회생활을 영위해 가면서 마땅히 누려야 할 권리도 함께 의미합니다.

#### 5. 우리 가족의 인권 지수는?

내 용 (학생용)	체 크	
	○	×
1. 화가 나면 말보다는 행동으로 감정 표현을 한다.		
2. 하고 싶지 않아도 해야 할 때가 더 많다.		
3. 가족들 사이에서 비밀이 지켜지지 않는다.		
4. 부모님은 나의 이야기에 귀 기울여 주신다.		
5. 형제들과 함께 놀아주는 것이 귀찮다.		
6. 부모님은 나를 자랑스러워 하신다.		
7. 형제들과 비교를 당하거나 차별을 받는다.		
8. 우리는 한 가족이라는 생각이 든다.		

내 용 (학부모용)	체 크	
	○	×
1. 가족과 함께 하는 일들이 많다.		
2. 아무리 바쁘더라도 아이들을 방치하지 않는다.		
3. 아이들의 비밀은 언제나 지킨다.		
4. 부모의 감정 상태에 따라 아이들을 훈육하지 않는다.		
5. 내 아이가 다른 친구들과 어울려서 놀 수 있도록 한다.		
6. 아이들의 의사표현에 귀를 기울인다.		
7. 아이들이 문화적인 경험을 할 수 있도록 배려한다.		
8. 아이들 앞에서는 부부간에 정중한 언어사용을 한다.		

2025. 3. 31.

전 주 송 천 초 등 학 교 장