



‘사랑 속에서 바르고 슬기롭게 자라는 어린이’

유행성 이하선염 등 호흡기 감염병 예방 안내


보건실

☎ 252-2616

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

최근 유행성 이하선염(볼거리), 코로나19, 폐렴 등 호흡기 질환 발생이 증가하고 있습니다. 손 씻기 철저, 기침 예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 있을 시 진료받기, 전염기간 동안 등교하지 않기 등 감염병 예방수칙을 준수하여 감염병이 확산되지 않도록 가정에서 많은 협조하여 주시기 바랍니다.

□ 유행성 이하선염

구 분	내 용
병원체	유행성 이하선염 바이러스(Mumps orthorubulavirus)
감염경로	· 비말 전파, 오염된 타액과 직접 접촉 - 전염기간: 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지
격리기간	<u>이하선염 발현 후 5일까지 격리</u>
잠복기	12~25일(평균 16~18일)
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ■ 발열, <u>편측 혹은 양측 이하선의 부종·통증</u>이 특징 ■ 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범 ■ 이하선 부종은 2~3일 내에 최고에 달하며, 그 후 1주일 정도면 다른 증상과 함께 치유됨 - 악하선 및 설하선도 약 10%의 환자에서 침범 - 약 25%의 환자는 한쪽에만 증상이 나타남  <p>[유행성 이하선염 증상]</p>
합병증	<ul style="list-style-type: none"> - 무균성 수막염 형태의 중추신경계 침범: 가장 흔한 합병증 - 고환염, 부고환염: 발열과 함께 하부복통 동반. 불임이 되는 경우는 드물 - 난소염: 사춘기 이후 여성 환자의 5%에서 발생. 불임과의 관계는 없음 - 췌장염 - 청력장애
치료	보존적 치료: 충분한 수분 공급, 고열·통증에 대한 대증치료
유행양상	예방접종 도입 이후 청소년 및 젊은 성인에서의 발생이 증가하는 경향을 보이다가 최근에는 4~12세 학동기 소아에서 다시 호발하고 있음
환자관리	<u>전파방지를 위해 이하선염 발현 후 5일까지 격리</u>
예방	<ul style="list-style-type: none"> · 소아: 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종 · 성인: 면역의 증거가 없는 성인은 적어도 1회 접종

2024. 9. 13.

전 주 송 천 초 등 학 교 장

수두와 유행성이하선염 예방

주간 안전 신호등

- 수두 유행성이하선염 예방 : 예방 접종 및 감염병 예방 수칙 준수
- 의심증상 발생시 행동요령 : [의료기관 진료 → 다른 사람과 접촉 피하기 → 등원 등교 중지]
- [생각하기] 단체생활을 할 때 감염병이 집단 유행으로 번지는 이유는 무엇일까요?



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 증상 및 전파 경로

- 수두
 - 미열을 시작으로 온몸에
 - 물집이 1주일 가량 발생
 - 연중 4월~6월, 11월~이듬해 1월 많이 발생
 - 4세~6세에서 발생률이 높음
- 유행성이하선염증상
 - 무증상 또는 귀밑 이하선(침샘) 부위가 붓고, 1주일 가량 통증 발생
 - 연중 4월~6월, 10월~12월 많이 발생
 - 4세~6세, 13세~18세에서 발생률이 높음
- 전파 경로
 - 환자가 기침할 때 분비되는 침방울(비말), 콧물 등 호흡기 분비물을 통해 전파



- 유행성이하선염 : 생후 12~15개월 1차, 만4~6세 2차 예방접종
- 개인위생 수칙 준수
 - 기침예절 지키기 / 올바른 손씻기
- 의심 증상 발생하면 의료기관 진료

■ 확산 방지를 위한 행동수칙



■ 감염 예방 요령

- 예방접종 실시(<http://nip.cdc.go.kr> 활용)
 - 수두 : 생후 12~15개월 1회 예방접종

■ 도움 받을 수 있는 기관



이야기 해봐요

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '감염병'을 검색하여 배워요.

수두나 유행성이하선염과 같은 **감염병**에 걸렸어요.
어떻게 해야 할까요?

답 예시) : *의료기관 진료를 받고, 다른 사람 접촉을 피하며, 개인위생 수칙을 지킨다. 선생님께 연락 드리고 등원 등교를 중지한다.



코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

일상생활에서 지켜주세요!

- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기



코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기
*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기



호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!