



사랑 속에서  
바르고  
슬기롭게  
자라는 어린이



- 편람이: 교장 한 옥 희
- 살핀이: 교감 조 영 화
- 엮은이: 보건교사 김은지
- 전주송천초등학교 보건실

## 보건실 이용안내

보건실은 놀러 오는 곳이 아닌 아픈 학생이 간단한 치료를 받거나 안정을 취하는 곳입니다.

보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 안내합니다.

### 1. 보건실 위치 : 1층 방송실 옆

### 2. 보건실 이용대상 :

- 전교생
- 건강 상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육 등



### 3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 수업 중 다쳤거나 아프면 우선 담임(전담)선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- 급하지 않은 경우 쉬는 시간을 이용하고 부축 받아야 하는 경우가 아니면 혼자 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹었거나 약물 부작용이 있으면 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 침상안정은 특별한 경우를 제외하고는 1시간 이내입니다. 인정 후에도 증상이 나아지지 않으면, 보호자 동행하에 병원 진료나 가정에서 안정합니다.

## 감염병으로 인한 등교중지 안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 집에서 치료, 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

감염병 질환(코로나19 포함)이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다. 병원진료결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사소견서를 발급 받고 가정에서 요양합니다.

완치 후 등교할 때 진료확인서 또는 의사소견서를 담임선생님께 제출하면 출석인정 됩니다.

<근거: 교육부 『학생감염병예방위기대응』 매뉴얼>

### ■ 등교중지를 할 수 있는 감염병

법정 감염병과 전염력이 강한 질환이라고 의사가 진단한 질환으로서 콜레라, 장티푸스, 세균성이질, o-157감염증, 홍역, 수두, 풍진, 유행성이하선염(볼거리), 소아마비, 간염, 일본 뇌염, 말라리아, 결핵, 성홍열, 수막구균성수막염, 비브리오패혈증, 유행성출혈열, 인플루엔자(유행성 독감) 등입니다.

### ■ 학교에서 걸리기 쉬운 전염병과 등교중지 기간 (의사소견서에 명시된 격리기간에 따름)

병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	발진, 발열, 구강점막의 흰점	발진 후 5일 까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어 오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 인후통, 호흡기계통에 이상이 옴	의사의 등교가능 진단일까지
유행성 각결막염	충혈, 안구통, 눈부심	의사의 등교가능 진단일까지

## 황사 및 미세먼지 건강수칙

### 🌸 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨쉴 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관 질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

### 🌸 일기에보처럼 미세먼지를 예보한다구요?

환경부에서는 대기오염으로 인한 국민건강 피해를 최소화하기 위해 미세먼지 농도를 하루 4번 예보하고 있습니다.

- 예보등급을 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨의 4단계로 구분
- 하루 4회(오전5시,오전11시,오후5시,오후11시) 예보
- 미세먼지 실시간 농도가 건강에 위대한 수준으로 상승할 경우 주의보나 경보 발령
  - **주의보:** 미세먼지 시간당 평균농도  $150\mu\text{g}/\text{m}^3$  이상
  - **경보:** 미세먼지 시간당 평균농도  $300\mu\text{g}/\text{m}^3$  이상

## 🌸 미세먼지가 높은 날은 어떻게 해야하나요?



장시간  
실외활동 자제



외출시  
황사마스크 착용



외출 후 손, 얼굴  
깨끗이 씻기



충분한  
수분섭취



과일, 채소 등  
충분히 씻어 먹기



창문  
닫기

## 미세먼지 질병결석 인정절차

■ 미세먼지 민감군 학생의 결석은 「학교생활기록 작성 및 관리지침」(교육부훈령 제280호) 제8조(출결상황) 별표 8 (출결상황 관리)에 의거하여 '질병결석'으로 처리

■ 미세먼지 민감군 학생에 대해 다음의 경우에 한해 질병결석으로 처리한다.

1) 적용대상:

의사의 진단서(의사 소견서)를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군으로 확인된 학생

2) 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)한 경우에 한하여 질병결석으로 인정

※ 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받아야 하며, 결석계 제출 시 첨부하는 증빙서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있음

## 학교 응급의료 절차

근거: 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호 관련

「학교교육과정」 중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

- ♦ 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- ♦ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.
- ♦ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

(근거: 응급의료에 관한 법률 제3조, 제5조의2, 학교보건법 제12조)

- 학교에서 발송되는 응급동의서에 학생의 건강상태를 꼼꼼하게 써서 제출하면 학생의 건강관리에 도움이 됩니다.

## 부모님과 함께하는 성교육

### 1. 성교육의 올바른 의미를 알아봅시다.

성교육은 남녀의 성에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식을 가르치고 성에 대한 올바른 태도와 지식을 알려주어 건전한 인격을 형성할 수 있는 인간교육을 말합니다.

### 2. 초등학교 성교육의 중요성

성에 대한 태도는 학령기 초에 형성되어 평생 동안 지속되므로 이 시기에 적절한 성교육을 통해 성에 대한 올바른 태도를 형성하도록 도와주어야 합니다.

### 3. 가정에서 아이들은 어떻게 지도해주세요.

대부분의 어린이들은 어른의 말을 따르는 것이 옳은 일이라고 생각합니다. 그러나 어른의 말이라도 무조건 들어야 하는 것이 아니라 자신이 옳지 않다고 생각하는 일, 기분 좋지 않은 느낌이 드는 것은 부모님이나 선생님이더라도 단호히 거부하도록 가르쳐야 합니다.

### 4. 성희롱 성폭력 예방

성희롱이란 상대방이 원하지 않는 성적 언동, 상대방이 거부하는 의사나 감정을 밝혔는데도 이를 무시하는 언동, 상대방에게 성적 굴욕감 또는 혐오감을 주는 언동 등을 말합니다. 이럴 때에는 성희롱 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현하도록 가정에서도 교육시켜주세요.

## 성 고충 상담창구 운영

- ▶ 학생 여러분은 성희롱, 성폭력 등 성(性)과 관련된 문제가 발생 하였을 때는 가장 먼저 담임선생님이나 부모님께 알려 적절한 도움을 받으시기 바랍니다.
- 또한 학교에는 여러분을 도와주는 성(性)고충상담창구를 보건실에 설치하여 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 도움을 받으시기 바랍니다.

🌸 1학년 신입생의 입학과 다른 학년 학생들의 진급을 축하드립니다.

어렸을 때부터 길러지는 좋은 건강 생활 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다.

여러분의 건강한 학교생활을 응원합니다.