



‘사랑 속에서 바르고 슬기롭게 자라는 어린이’

2024학년도 학교상담실 안내 및 학생상담활동에 따른 학부모 동의 요청

교무실

☎ 252-2616

상담실

☎ 070-4344-5469

학부모님께

본교의 교육발전을 위해 노력해 주시는 학부모님께 감사드리며 가정에 기쁨과 평안이 함께 하시기를 기원합니다.

본교는 학교상담실에 전문상담교사가 상주하여 자녀들의 심리상담을 지원하고 있습니다. 소중한 자녀들의 바람직한 성장을 위해 열린 상담실로 운영하오니, 자녀의 학교생활과 자녀 양육에 소통하실 학부모님께서도 교내상담실과 자녀들의 상담활동에 대해 많은 관심 바랍니다.

아울러 새 학년을 맞이하여 자녀의 상담활동에 대해 학부모님께 동의 요청을 드립니다. 뒷면을 잘 살펴보고 **학교상담활동 동의여부를 (3)월 (22)일 (금)요일까지 제출하여** 주시기 바랍니다.

(※ 상담활동에 대한 동의서는 **1년 동안 유효함**을 알려드립니다.)

“상담실”이란?

- **상담실**은 전문상담교사와 상담을 통해 학교 혹은 가정에서 겪는 고민을 이야기할 수 있는 감성 소통 공간이자, 즐거운 학교생활을 위해 언제나 열려있는 학생들의 마음쉼터입니다.
- **상담**은 자녀들 마음의 힘을 키워내는 활동입니다. 상담 과정 중 학생들은 스스로 생활상 어려움에 대해 성찰해보고, 성찰을 통해 성장해 나갈 수 있습니다.
- **프로그램**: 학생 및 학부모 상담, 집단상담, 심리검사 및 해서, 프로그램 운영, 외부 기관 연계 등

상담실 이용안내

- **상담 내용** : 자기이해, 학업, 진로, 가정, 친구관계 등 **학생생활 전반에 걸친 고민**
- **상담실 위치** : 본교 학생상담실
- **운영 시간**
 - 1) 평일 08:30 ~ 16:30 (1회기 당 40분 소요)
 - 2) 상담 시간: 쉬는 시간, 점심시간, 방과후시간, 수업시간(담임교사 및 학부모 동의 필요)
- **상담 신청** (학생의 심리안정과 비밀보장을 위해 **상담은 사전예약제로 운영**됩니다.)
 - 1) 학생이 **상담실에 방문하여** 신청서를 작성하고 상담시간을 예약합니다.
 - 2) 상담실 전화를 통해 상담신청 가능
- **담당 교사** : 전주송천초등학교 전문상담교사 (상담실☎ 070-4344-5469)

상담에 대해 자주 묻는 질문과 답

Q1. 상담은 보통 몇 회 정도 실시되나요?

⇒ 보통 5~6회기 이상으로 진행되며, 상담을 진행하며 협의하여 조정합니다.

Q2. 상담은 보통 언제 하나요?

⇒ 주로 쉬는시간, 점심시간, 방과후시간을 이용하여 상담을 진행합니다. 다만, 담임교사 및 학부모 동의 시 또는 긴급 위기 상황으로 신속한 상담이 필요할 경우 관리자 및 담임교사와 협의하여 수업시간 상담을 진행할 수 있습니다.

Q3. 상담이 정말 효과가 있나요?

⇒ 상담은 가랑비에 옷 젖는 것과 같은 과정이라고 생각합니다. 상담 한 번으로 모든 문제가 마법처럼 해결되면 좋겠지만 매우 어려운 일입니다. **상담과정에서는 학생과 함께 목표를 설정하고, 그 목표를 달성하기 위해 학습해나가는 과정이 필요합니다.** 변화는 항상 작은 곳에서부터 시작되므로 상담에서도 구체적으로 작은 목표를 설정하여 실생활에서 연습을 해나갑니다. 즉시적으로 눈에 띄는 변화가 단기간에 나오는 경우도 있지만, 서서히 변화되는 경우가 많습니다. 따라서 학부모님, 담임교사 그리고 상담교사인 제가 함께 건강한 마음가짐으로 자녀가 학교를 보다 행복하게 다닐 수 있도록 관심과 지지를 준다면 가랑비에 옷이 젖듯 천천히 변화는 일어날 것이라 확신합니다.

학생상담활동에 따른 학부모 동의 요청

교내 상담활동은 학교생활 중 발생하는 학생들의 다양한 고민해결과 바람직한 성장에 노력합니다.
전문상담교사와 소통을 통해 스트레스와 내면의 갈등을 해소하며 학생의 적응적 학교생활을 돕습니다.
학생 상담 진행 시 쉬는시간, 점심시간, 방과후시간에 상담은 진행이 되며, 담당교사 및 학부모 동의 시 또
는 학생의 심리적 위기상황 (높은 우울감 및 분노감, 학교폭력, 자해/자살징후 등)으로 긴급하게 상담이
필요할 시 수업 시간에 상담이 이루어질 수 있습니다.

아래와 같은 경우, 수업시간에 상담이 이루어질 수 있습니다.

1. 학생이 긴급하게 상담 신청 시
2. 학생의 심리안정을 목적으로 필요하다고 판단 하였을 시
3. 학교폭력 전담기구, 위기관리위원회, 선도위원회의 결과 조치로 상담이 진행될 시

※ 모든 상담활동 내용은 비밀보장 원칙에 따라 비밀이 보장되며, 학생과 학부모님의 동의 없이 외부에 공개되지 않습니다. (학생과의 상담 내용은 생활기록부에 기재되지 않습니다.)

단, 아래와 같은 경우는 **비밀보장을 예외**로 합니다.

1. 학생이 스스로를 해칠 의도가 있을 경우
2. 학생이 타인을 해칠 의도가 있을 경우
3. 학생이 신체적, 심리적, 성적 학대를 받을 가능성이 있을 경우
4. 학교장, 위기관리위원회, 선도위원회, 정부기관(법원) 등의 결과로 상담내용이 요구될 경우

※ 상담 내용은 효과적인 사례관리 및 통계적 활용을 위해 학생 동의를 얻은 후, 서면 및 전자로 기록되며 보안이 적용되어 철저히 관리됩니다.

※ 상담활동에 대한 동의서는 1년동안 유효함을 알려드립니다.

학생의 상담활동에 관련된 내용을 읽고 이해하였으며,
학생의 심리적 정서적 안정이 필요하여 상담이 필요한 경우,
본교 학교상담실에서 상담을 받는 것에
☐ 동의합니다 ☐ 동의하지 않습니다

학생 동의	()학년 ()반 ()번	이름:	(서명)
법정대리인(학부모) 동의	학생과의 관계:	이름:	(서명)

※ 동의하지 않으시는 경우, 학생과의 상담은 진행되지 않습니다.

2024. 03. 18.

전주송천초등학교장