



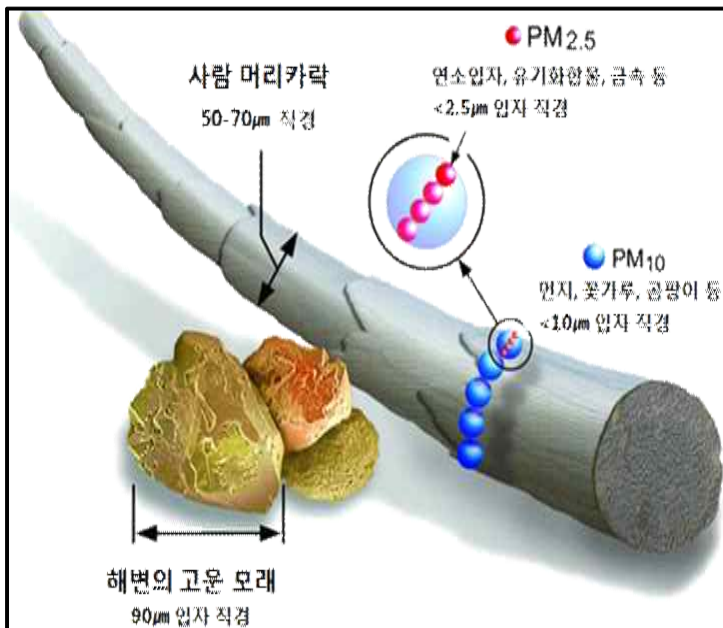
‘사랑 속에서 바르고 슬기롭게 자라는 어린이’
고농도 미세먼지 대응 건강수칙 안내

보건실
☎ 252-2616

학부모님, 안녕하십니까? 가정에 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다.

매년 11월부터 이듬해 3월까지는 고농도 미세먼지가 빈발하는 시기로, 학생들의 건강을 위해 각별한 주의가 필요합니다. 건강을 위협하는 미세먼지 발생에 따른 행동 요령을 안내해 드리오니, 고농도 미세먼지 발생 시에는 되도록 실외 활동을 자제하고, 학생들이 등·하교 시 보건용 마스크를 착용할 수 있도록 많은 관심과 지도 부탁드립니다.

1. 미세먼지란?



- ▶ 미세먼지 : 머리카락의 1/5~1/7
- ▶ 초미세먼지 : 미세먼지의 1/4
머리카락의 1/20(30)

• 황사와 미세먼지의 차이

- 황사는 바람에 의해 하늘 높이 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 흙모래로 주로 자연적 활동으로 발생. 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양성분을 주로 포함한다.
- 미세먼지는 주로 연소 작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해물질로 이루어진다.

2. 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 확인 방법

- ▶ 에어코리아 홈페이지(www.airkorea.or.kr) 또는 스마트폰 앱(에어코리아)를 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능합니다.

3. 미세먼지로부터 우리를 보호하는 실천방법

미세먼지를 줄이는 4가지 실천

01 가까운 거리는 걸어서 이동하고, 운전할 때는 친환경 운전습관 지키기! (공회전, 과속, 과적은 NO!)

02 폐기물 배출을 줄여 소각량도 줄이고, 미세먼지도 줄이고!

03 겨울철 적정 실내온도(20℃) 유지, 낭비되는 대기전력 줄이기!

04 불법소각이나 불법배출, 못 본 척 말고 바로 신고하기!

나와 가족의 건강을 지키는 4가지 실천

01 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루 3번, 조리 후에는 30분 이상 환기 필수!

02 공기청정기나 환기시스템의 필터는 미리 점검하기!

03 외출 후에는 손씻기, 세수하기, 양치질로 미세먼지 제거하기!

04 미세먼지가 매우 나쁜 날에는 격렬한 운동 피하기!

고농도 미세먼지 국민참여 행동요령 (인포그래픽=환경부)

2025. 3. 18.

전 주 송 천 초 등 학 교 장