



사랑 속에서  
바르고  
슬기롭게  
자라는 어린이

# 3 위 보건소식

- 펴낸이: 교장 한 옥 희
- 살핀이: 교감 조 영 화
- 엮은이: 보건교사 김은지
- 전주송천초등학교 보건실

## 내 몸의 건강지킴이는 “내”

신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다.  
초등학교 때 배워서 만든 건강습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다.

우리 함께 나의 평생 건강을 위한 생활습관을 계획하고 실천해요!

## 감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 안전한 학교생활을 위해 감염병 의심 증상 시 즉시 의료기관을 방문하여 진료·검사 받아요!  
(학교보건법 제8조에 의거)

1. 감염병 질환이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다.
2. 병원진료결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 병명과 등교중지 사유, 등교중지 기간이 적힌 의사 소견서(진료확인서 등)를 발급 받고 가정에서 요양합니다.
3. 완치 후 등교할 때 진료확인서 또는 의사소견서를 담임선생님께 제출하면 출석인정 됩니다.

〈근거: 교육부 『학생감염병예방위기대응』 매뉴얼〉

### ▶ 등교중지를 할 수 있는 감염병

법정 감염병과 전염력이 강한 질환이라고 의사가 진단한 질환  
홍역, 수두, 유행성이하선염(볼거리), 결핵, 코로나-19, 인플루엔자 등

### ▶ 학교에서 걸리기 쉬운 전염병과 등교중지 기간 (의사소견서에 명시된 격리기간에 따름)

병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	발진, 발열 구강점막의 흰점	발진 후 4일 까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어 오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 인후통, 호흡 기계통에 이상이 옴	의사의 등교가능 진단일까지
유행성 각결막염	충혈, 안구통, 눈부심	의사의 등교가능 진단일까지
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지

## 슬기로운 보건실 이용

보건실은 놀러 오는 곳이 아닌 **아픈 학생이 간단한 치료를 받거나 안정을 취하며 상태를 주의깊게 살피는 곳**입니다.

보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 안내합니다.

### 1. 보건실 위치 : 1층 방충실 옆

### 2. 보건실 이용대상 및 운영내용:

- 전교생
- 건강 상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육 등



### 3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 수업 중 다쳤거나 아프면 우선 담임(전담)선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- 급하지 않은 경우 쉬는 시간을 이용하고 부축 받아야 하는 경우가 아니면 혼자 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹었거나 약물 부작용이 있으면 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 침상안정은 특별한 경우를 제외하고는 1시간 이내입니다. 안정 후에도 증상이 나아지지 않으면, 보호자 동행하에 병원 진료나 가정에서 안정합니다.

## 건강한 학교생활을 위한 습관

### 1. 올바른 손씻기 - 30초간 비누로 손씻기 (1830 손씻기 1일 8회 30초 손씻기)

▶ 손 씻기를 통해 세균의 숫자를 줄여 주지만 하더라도 감염성 질환의 70% 이상을 예방할 수 있어요.

#### <손을 언제 씻어야 하나요?>

- ① 화장실에서 나올 때
- ② 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킂 후, 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 애완동물을 만진 후
- ⑤ 음식물을 먹기 전이나 요리하기 전
- ⑥ 컴퓨터를 쓰거나 돈을 만진 후

### 2. 독감, 코로나19 등 호흡기 감염병 예방!!

#### ■ 발열이나 호흡기 증상이 있으면?

- = 즉시 의료기관 진료·검사받기
- = 마스크 착용하기



신속한 진료·검사

### 3. 기침예절 지키기.



### 4. 다치지 않도록 안전하게 행동해요.

★ 복도나 교실, 특히 계단에서 뛰지 않아요.

(2023년 보건실 방문 학생 주요 사유: 근골격계 부상)

## 학교 응급환자 관리 절차 안내

※근거: 교육부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼

학교생활 중에 다치거나 아파서 병원 진료를 받아야 할 경우가 발생할 수 있습니다.

1. 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우  
: 보건실에서 응급조치하고 담임교사가 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
2. 위급상황일 경우  
: 보호자 연락 후 교사와 동행하여 응급진료를 받도록 합니다.



: 병원 이송 시 학부모와 연락이 되지 않는 경우는 부득이하게 가까운 병원으로 이송.

## 항사 및 미세먼지 건강수칙

### 🍷 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨쉬는 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

### 🍷 미세먼지가 높은 날은 어떻게 해야 하나요?



## 미세먼지 질병결석 인정절차

■ 미세먼지 민감군 학생의 결석은 「학교생활기록 작성 및 관리지침」(교육부훈령 제280호) 제8조(출결상황) 별표 8 (출결상황 관리)에 의거하여 '질병결석'으로 처리

■ 미세먼지 민감군 학생에 대해 다음의 경우에 한해 질병결석으로 처리한다.

- 1) 적용대상:  
의사의 진단서(의사 소견서)를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군으로 확인된 학생
  - 2) 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)한 경우에 한하여 질병결석으로 인정
- ※ 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받아야 하며, 결석계 제출 시 첨부하는 증빙서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있음

## 부모님과 함께하는 성교육

### 1. 성교육의 올바른 의미를 알아봅니다.

성교육은 남녀의 성에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식을 가르치고 성에 대한 올바른 태도와 지식을 알려주어 건전한 인격을 형성할 수 있는 인간교육을 말합니다.

### 2. 초등학교 성교육의 중요성

성에 대한 태도는 학령기 초에 형성되어 평생 동안 지속되므로 이 시기에 가정과 학교에서 적절한 성교육을 통해 성에 대한 올바른 태도를 형성하도록 도와주어야 합니다.

### 3. 가정에서 아이들은 이렇게 지도해주세요.

대부분의 어린이들은 어른의 말을 따르는 것이 옳은 일이라고 생각합니다. 그러나 어른의 말이라도 무조건 들어야 하는 것이 아니라 자신이 옳지 않다고 생각하는 일, 기분 좋지 않은 느낌이 드는 것은 부모님이나 선생님이라도 단호히 거부하도록 가르쳐야 합니다.

친한 사이, 장난으로 했다고 할지라도 상대방이 불쾌해하면 자신의 행동을 멈추고 사과할 수 있어야 합니다.

### 4. 성희롱 성폭력 예방

성희롱이란 상대방이 원하지 않는 성적 언동, 상대방이 거부하는 의사나 감정을 밝혔는데도 이를 무시하는 언동, 상대방에게 성적 굴욕감 또는 혐오감을 주는 언동 등을 말합니다.

이럴 때에는 성희롱 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현하도록 가정에서도 교육시켜 주세요.