



‘사랑 속에서 바르고 슬기롭게 자라는 어린이’  
**코로나19 위기단계 하향에 따른 방역조치 안내**

보건실  
☎ 252-2616

학부모님 안녕하십니까?

방역당국에서는 일상회복을 위해 **6.1.(목)부터** 코로나19 위기단계를 **하향조정(심각→경계)**하고, **확진자 격리기준을 변경(7일 격리의무→5일 격리권고)** 합니다. 이와 관련, 코로나19 확진자 격리기준 및 준수사항을 다음과 같이 안내드리니, 확진 학생의 건강회복과 교내 감염 확산방지 등을 위해 적극 동참하여 주시기를 부탁드립니다.

<출처: 코로나19 감염예방 관리 안내(제10판), 2023.5.26., 교육부>

자가진단 앱 참여	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>사용 폐지</b></li> </ul>
유증상자 발생 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ (가정) <b>유증상자는 등교하지 않고 신속하게 검사* 또는 진료</b>                      *자가검사(→양성이면 의료기관 방문 검사 실시), 의료기관 등 방문                      *검사결과서, 소견서, 진료확인서 등을 학교에 제출하면 출석인정</li> <li>■ (학교) <b>등교 후 발생한 유증상자는 보건용 마스크 착용 후 보호자에게 연락 및 진료·검사 안내</b></li> </ul>
확진자 발생 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ (학생·교직원) 방역당국이 <b>확진자의 5일간 격리</b>를 권고함에 따라, 학생·교직원도 해당 기간 동안 <b>등교 중지를 권고(출석인정)</b>합니다.                      * 검체채취일로부터 5일 차 자정(24시)까지 격리 권고                      ** 격리권고 기간(5일)의 결석은 출석인정(방역당국 확진자 통보 문자, 의료기관 검사결과 증빙자료 제출)</li> <li>■ (보호자) 자가진단 앱이 폐지됨에 따라 <b>자녀 확진시에는 학교에 알려주시고 자녀가 가정에서 머물며 온전히 건강을 회복할 수 있도록 적극적인 협조</b> 부탁드립니다.</li> </ul>
소독·환기	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 확진자 급등 등 감염상황 감안하여 소독·환기</li> </ul>
개인방역 수칙준수	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 코로나19 예방수칙, 손 씻기, 기침 예절 등 <b>개인 방역수칙 준수</b>  <b>《(권고) 개인방역 5대 수칙(중앙방역대책본부 생활방역 세부수칙 안내서 제7-2판 참고)》</b>  <b>①</b> 코로나19 예방접종 동참하기 <b>②</b> 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기 <b>③</b> 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에 <b>④</b> 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉 부위 1일 1회 이상 주기적 소독 <b>⑤</b> 코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화</li> </ul>

■ 마스크 착용 의무·권고 상황 및 상황별 권고 마스크

○ 감염취약시설 중 입소형 시설 및 병원급 의료기관의 실내에서는 마스크 착용이 의무입니다.

○ **< 마스크 착용 적극 권고 상황 >**

① 코로나19 **확진자**이거나, 코로나19 **확진자와 접촉**(접촉일로부터 2주간 착용 권고)했던 경우

② 코로나19 **의심 증상**이 있거나, 코로나19 **의심 증상이 있는 사람과 접촉**하는 경우  
 \* (코로나19 의심 증상) 인후통, 기침, 코막힘 또는 콧물, 발열 등

③ 코로나19 **고위험군**이거나, 코로나19 **고위험군과 접촉**하는 경우  
 \* (코로나19 고위험군) 65세 이상 연령층, 면역저하자, 기저질환자 등

④ **환기가 어려운 3밀(밀폐·밀집·밀접) 실내 환경**에 있는 경우

⑤ **다수가 밀집한 상황에서 함성·합창·대화 등 비말 생성행위**가 많은 경우

2023. 5. 31.

전 주 송 천 초 등 학 교 장

## 참고

## 코로나19 확진자 생활수칙(방역당국)

< 생활방역 세부수칙 안내서(제7-2판), 중앙방역대책본부 >

### < 개인방역 보조수칙 : 코로나19 확진자 >

#### ① 코로나19 확진자 생활수칙의 일반 원칙

- 코로나19 확진자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 격리 권고 기간 동안 자택에 머무르며 가급적 외출을 자제합니다.
- 불가피하게 외출해야 하는 경우에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인차량 등을 이용하여 이동합니다.
- 타인과의 대면접촉을 최소화하고, 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- 빠른 회복과 전파 방지를 위하여 의료기관이 안내하는 사항을 잘 준수합니다.
- 마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수합니다.

#### ② 다른 가족을 위해 집에서 이렇게 하세요.

- 코로나19 확진자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용합니다.
- 격리 권고 기간 동안 식사는 혼자 합니다.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦습니다.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 가족과 따로 씁니다.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독합니다.

#### ③ 외출을 해야 하는 경우에는 다음 사항을 실천합니다.

- 외출하는 동안에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 씁니다.
- 사람이 많이 모인 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘되지 않는 곳의 방문은 자제합니다.
- 다른 사람과 최소 1m 이상 건강 거리 두기를 합니다.
- 만나는 사람과 마스크를 벗고 대화하거나 식사하는 등의 밀접한 접촉을 자제합니다.

#### ④ 스트레스 관리는 이렇게 하세요.

- 건강하고 규칙적인 생활을 합니다.
  - 건강하고 균형 잡힌 식사 및 충분한 수면을 취하세요.
  - 심호흡, 스트레칭 등 가벼운 운동을 꾸준히 하세요.
- 가족이나 친구와 자주 연락합니다.
- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 전문가의 도움(정신건강복지센터 ☎ 1577-0199)을 받을 수 있습니다.

#### ⑤ 아플 때는 의료기관에 방문하여 진료받으세요.

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 확진자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때에는 진료를 받으세요.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것을 느낀다면 의료기관(호흡기환자진료센터 이용 권장)에서 진료를 받으세요.

#### ⑥ 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.

- 격리 권고 기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며, 격리 권고 기간 종료 후 배출합니다.
- \* 확진자의 폐기물 처리 방법은 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」 최신판을 참고하세요.