



‘사랑 속에서 바르고 즐겁게 자라는 어린이’

## 인플루엔자(독감) 예방 안내

보건실

☎ 252-2616

안녕하십니까?

최근 인플루엔자(독감) 의심 환자의 발생이 증가하고 있어 인플루엔자 확산 예방을 위해 각별한 주의가 필요합니다.

인플루엔자는 주로 기침이나 재채기 등을 통해 사람 간 전파되고, **갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 인후통 등 호흡기 증상, 근육통, 전신 피로감 등 전신증상**을 보이는 **법정 제4급 감염병**입니다. 인플루엔자 예방 및 확산 방지를 위해 아래와 같이 안내하니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

### 1. 인플루엔자와 감기의 구분

		인플루엔자(독감)	감기
원인		인플루엔자 A, B 바이러스	리노바이러스 등 200여 가지
증상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38℃ 이상)	미열(38℃ 이상 고열은 드뭄)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	치료제 없음(증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다

### 2. 인플루엔자 예방수칙

- ▶ 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하기
- ▶ 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 하기
- ▶ 기침이 계속될 경우는 마스크 착용하기
- ▶ 인플루엔자 의심증상시 병의원 진료 받고, 휴식과 수분섭취를 하기
- ▶ 개인의 의사에 따라 개별적으로 인플루엔자 예방접종 권장
  - ※ 인플루엔자(독감)예방접종 효과 : 6개월 정도 지속
  - ※ 생후 6개월에서 13세 이하 어린이 대상 무료접종 진행 중이며, 접종완료 2주 후 항체형성되어 6개월 지속(70~80% 예방효과)

소아 무료접종		접종 기간
생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2010.1.1~2023.8.31 출생)	• 2회 접종 대상자*	2023년 9월 20일 ~ 2024년 4월 30일
	• 1회 접종 대상자	2023년 10월 5일 ~ 2024년 4월 30일

\* 생후 6개월~9세 미만 어린이 중 인플루엔자 예방접종을 처음 받는 경우 또는 2023년 6월 30일까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우(1차 접종 2주 후 2차 접종 실시)

### 3. 올바른 손씻기 (비누를 이용하여 30초 이상 손씻기)

1339  
112

**감염병 예방은 내 손으로**  
**30초 이상 올바른 손씻기**

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다

- 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 2 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 3 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
- 4 손가락을 마주잡고 문질러 주세요
- 5 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요
- 6 손바닥을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

보건복지부 질병관리본부

### 4. 올바른 기침예절

- ① 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 하고, 휴지나 손수건이 없을 때에는 사람이 없는 쪽으로 몸을 돌린 후 옷소매로 가리고 합니다.
- ② 기침 후에는 비누로 손을 씻거나 알코올 손소독제로 닦아줍니다.
- ③ 기침이 계속되면 마스크를 착용하세요. 마스크를 착용할 때는 코 위쪽으로 밀착클립을 눌러 얼굴 표면에 맞도록 하고 위 아래 주름을 펴서 턱 밑까지 완전히 덮습니다.
- ④ 마스크는 젖지 않도록 자주 교환하며, 마스크를 벗을 때에는 끈을 잡고 버립니다.

### 5. 인플루엔자 진단을 받았을 때

- 인플루엔자 진단 시, 완치될 때까지 등교 중지하고 치료를 받을 수 있습니다.
- 인플루엔자로 인한 결석은 등교중지 사유와 기간이 명시된 서류(진료확인서, 의사 소견서 등) 제출 시 출석으로 인정됩니다.

2023. 11. 16.

전 주 송 천 초 등 학 교 장