



# 인플루엔자 예방 안내

발행번호 2024 - 52호  
담당자 보건교사 최 화 순  
발행기관 익산 송리유치원

☎ 유치원 723-2580 ☎ 행정실 723-2581 FAX 723-2585 <http://익산송리유치원.kr>

학부모님, 안녕하세요?

인플루엔자 유행 시기가 다가왔습니다. 인플루엔자는 모든 연령대에 감염되어 발병하며, 특히 어린이는 인플루엔자 발병률이 높은 집단이며 합병증의 위험이 더 높습니다. 따라서 유치원에서는 집단발생 예방을 위한 대비를 하고자 인플루엔자 질병정보 및 예방법, 등교 중지 기간에 대해 안내드리오니 자세히 읽어봐 주십시오. 가정에서 아이의 건강에 지속적인 관심을 가져주시고, 학부모님께서도 건강 유의하시기를 바랍니다.

구 분	인플루엔자(독감)
정 의	• 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 4급 법정감염병
잠복기	• 1~4일(평균 2일)
전파경로	• 환자 또는 보균자의 비말 감염(기침·재채기에 의한 침방울)에 의해 전파 • 바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 장난감, 스위치 등)을 만진 후 또는 분비물로 오염된 손과 표면을 통해서도 전파 가능
주요증상	• 전신 증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨 - 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상 * 열은 급격히 상승하여 발병 후 1~3일 이내 38~40℃ 또는 그 이상에 도달, 이후 다른 증상과 함께 회복하며 1주일 정도 내에 대개 정상 체온으로 복귀 - 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상 • 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨 • 흉통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함
합병증	• 가장 흔한 합병증은 폐렴이며, 노년층이나 만성질환자 등에서 발생 시 기저질환이 악화되거나 합병증으로 사망도 가능 • 폐의 합병증 외 중이염, 기흉, 기종격동, 근육염(횡문근 용해증), 심장합병증(심근염, 심낭염), 중추신경계 합병증(뇌염, 뇌증, 횡단성 수염), 라이증후군 등이 발생할 수 있음
치료	• 대증치료: 주된 치료법이며, 주로 호흡기 증상과 전신증상에 대한 대증치료를 실시하고 합병증 발생 여부에 따라 추가적인 관리와 치료를 하게 됨 * 안정을 취하면서 충분한 수분을 섭취하고 해열진통제, 진해거담제 등의 복용으로 증상을 경감시킴 • 항바이러스제 치료: 인플루엔자 A형 및 B형 바이러스 감염증 치료에 주로 사용, 증상 발현 48시간 이내에 투약 시 효과가 있음 * 임상 의사의 소견에 따라 적절한 항바이러스제를 처방받아 치료 필요. 단, 항바이러스제 복용 후 신경정신계 이상반응(예) 경련, 섬망 등)을 보이는 일부 사례가 있어 보호자의 주의 관찰 필요

## 등교 중지 기간 적용 안내

- ❖ 인플루엔자에 걸린 경우, 「학교보건법」 제8조 및 등법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사 환자 등에 대하여 등교(등원) 등을 중지시킬 수 있습니다.
- ❖ 「2024-2025절기 인플루엔자 관리지침(질병관리청)」에 인플루엔자로 인한 등교 중지 기간은 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지입니다.
  - \* 단, 해열제를 투약한 경우에는 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간 경과 관찰 필요
  - 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 제한 기간이 달라질 수 있습니다.

# 나와 모두를 위해 인플루엔자를 예방하려면!



매년 겨울철에 유행하여 심한 경우 입원이나 사망까지 발생하는  
전염성 호흡기감염병 **인플루엔자**, 이렇게 예방할 수 있습니다.



## 첫째, 인플루엔자 예방접종

- 예방접종 시 주의사항을 숙지하고 예방접종 받기

## 둘째, 일상 생활에서 호흡기감염병 예방수칙 준수



흐르는 물과 비누로  
자주 손씻기



기침 시 옷소매나 휴지로  
입과 코를 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열·호흡기 환자와  
접촉 피하기

## 셋째, 인플루엔자 의심 증상이 생기면



마스크 착용하기



의료기관 방문 시  
먼저 전화로 증상  
알리고 사전 예약하기



타인과의 접촉 최소화,  
다중이용시설 가지 않기



인플루엔자 환자는  
해열되고 24시간까지  
집에서 휴식하기

\*증상이 호전되지 않거나  
악화 시에는 추가 진료 필요

2024. 11. 25.

익 산 숨 리 유 치 원 장