



# 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차 안내문

발행번호 2024 - 5호  
담당자 보건교사 최 화 순  
발행기관 익산송리유치원

☎ 유치원 723-2580 ☎ 행정실 723-2581 FAX 723-2585 <http://익산송리유치원.kr>

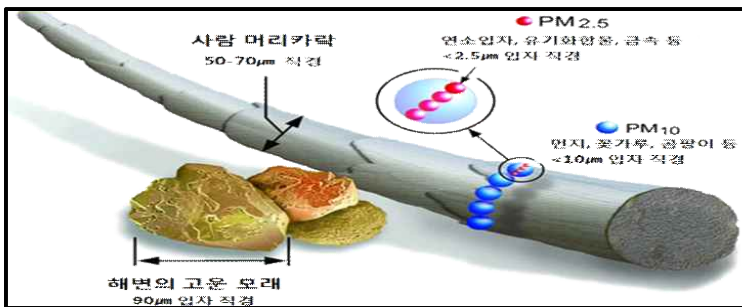
안녕하십니까? 가정에 행복과 건강을 기원합니다.

최근 미세먼지 및 초미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상 피해가 우려되고 있습니다. 우리의 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동 요령과 **미세먼지 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정 절차**를 안내해 드립니다. 잘 살펴보시고 유아 건강관리에 주의를 부탁드립니다.

※미세먼지 예보는 에어코리아에서 확인하실 수 있습니다.

## 1. 미세먼지 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 $\mu$ m 이하의 입자상 물질

- **미세먼지 (PM<sub>10</sub>)** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 $\mu$ m 이하의 먼지 (10/1000mm 보다 작은 먼지)
- **초미세먼지(PM<sub>2.5</sub>)** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 $\mu$ m 이하의 먼지 (2.5/1000mm 보다 작은 먼지)



### • 황사와 미세먼지의 차이

- 황사는 바람에 의해 하늘 높이 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 흙모래로 주로 자연적 활동으로 발생. 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양성분을 주로 포함한다.
- 미세먼지는 주로 연소 작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해물질로 이루어진다.

## 2. 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병 결석 인정 절차

- 유아의 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등) **이 있는 경우** 학부모께서는 해당 질환에 대한 **의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 담임선생님께 제출해주시기 바랍니다.**  
※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, **우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상 인 경우**, 당일 수업 시작 전(8시30분 이전)에 **학부모의 사전 연락(담임 선생님께 전화·문자 연락)만으로 질병 결석이 인정됩니다.**

※ 유아의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

### 3. 우리 유치원 미세먼지 대응 사항

<b>주의보</b> PM <sub>10</sub> 150이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 75이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동
<b>경보</b> PM <sub>10</sub> 300이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 150이상 2시간 지속	•실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기 귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동

#### < 고농도 미세먼지 대응요령(7대) >

##### 1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

##### 2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

| 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법 |



<출처: 식품의약품안전처>

※ 폐기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용 권고

##### 3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

##### 4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

##### 5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

##### 6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

###### < 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시  
(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
  - 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
  - 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
  - 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기
- ※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

##### 7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2024. 3. 7.

익 산 숨 리 유 치 원 장