



# 2023. 마약 등 약물 오·남용 예방 안내

발행번호 2023 - 19호  
담당자 보건교사 최 화 순  
발행기관 익산소리유치원

☎ 유치원 723-2580 ☎ 행정실 723-2581 FAX 723-2585 <http://익산소리유치원.kr>

학부모님 안녕하십니까?

서울 강남 대치동 학원가에서 무료 시음회를 가짐에 학생들에게 '마약 음료수'를 나눠주는 사건이 발생하면서 뉴스로만 접해온 마약 사건이 생활 반경에 들어왔다는 생각에 놀라셨을 겁니다. 이에 공부 잘하는 약이라며 학생들에게 접근하여 나눠준 약물(공부 잘하는 약) 및 마약류 등 약물 오남용에 대해 안내해 드리오니 학생 건강 및 생활지도에 참고하시길 바랍니다.

## ■ 마약류 및 약물 오남용의 폐해

<b>마약 및 약물이란?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 느낌, 생각 또는 행태에 변화를 목적으로 섭취하여 정신에 영향을 주는 물질</li> <li>• 법률적으로는 「마약류 관리에 관한 법률」에 정의된 마약, 향정신성의약품 및 대마를 총칭합니다.</li> </ul>
<b>마약 및 약물의 특징</b>	<p>가. 약물 사용에 대한 욕구가 강제적일 정도로 강하다(습관성).</p> <p>나. 사용 약물의 양을 점차 증가시켜야 한다(내성).</p> <p>다. 약물 사용을 중지하면 신체에 견디기 힘든 증상이 나타난다(금단증상).</p> <p>라. 그 피해가 개인에 국한되지 않고 이웃과 사회에 영향을 미친다.</p>

### 약물 중독의 진행단계



출처 : 국립부곡병원

### 약물 사용의 폐해



#### 신체적 폐해

- 동공 수축·확대
- 현기증
- 오심(구역질), 구토, 설사
- 기침, 호흡정지, 사망
- 주사기 사용으로 인한 에이즈 감염



#### 정신적 폐해

- 환각(환청, 환시 등)
- 망상(피해망상, 관계망상)
- 불면증
- 금단증상, 심리적 의존성
- 우울, 불안, 급격한 감정변화
- 반사회적 성격장애
- 인지능력저하



#### 사회·경제적 폐해

- 강도, 폭력 등 범죄 연루
- 실직, 인적자원소실, 국가경쟁력하락
- 사고, 노숙, 자살, 가정파괴

출처 : 국립부곡병원


## ■ 공부 잘하는 약? ⇒ 세상에 공부 잘하는 약은 절대 없습니다!

구 분	내 용
공부 잘하는 약?	•일반인이 주의력 결핍 과잉 행동장애를 치료하는 약을 복용하면 집중력이 높아진다고 잘못 알려지면서 붙여지게 된 이름입니다. 주의력 결핍 과잉 행동장애를 치료하는 약은 <b>의사의 진단을 받은 사람이 복용해야만 효과</b> 가 있고, <b>일반인이 복용하면 오히려 부작용</b> 이 생길 수 있습니다.
메틸페니데이트란?	•메틸페니데이트는 ADHD와 기면증의 치료제로 승인된 <b>중추신경계에 작용하는 각성제</b> 입니다. 메틸페니데이트는 <b>암페타민류</b> 에 해당하고 강도가 약할 뿐, <b>필로폰과 유사성</b> 이 높아 부작용에 대한 우려가 높습니다.
메틸페니데이트의 부작용	•치료제로 사용하는 사람이 아닌 일반인이 복용할 경우 <b>각성작용, 수면장애, 식욕억제, 다행감, 환각, 불안, 망상, 자살 시도 등의 부작용</b> 이 발생할 수 있으므로 의사의 처방 없이 집중력 강화 목적으로 처방 없이 약을 복용하면 절대 안됩니다.


## ■ 마약 및 약물 오·남용 예방법

- ① 약물 오남용을 막기 위해 올바르게 의약품을 구매하고 반드시 의사의 처방을 받아서 사용하며 의료용 목적 이외에는 절대 사용하지 않는다.
- ② 평소 불안과 스트레스 관리를 한다.
- ③ 음부터 유해 약물을 사용하지 않으며 주변의 권유에 단호하게 거절한다.
- ④ 마약의 유혹이 있는 경우 주위에 도움을 요청한다.
- ⑤ **모르는 사람이 주는 음료나 음식물은 함부로 먹지 않는다.**

<<마약류 교육 참고 영상>>




“신종마약 기승,  
10대 청소년 '표적'”





“지난해 마약사범 '역대 최대'  
청소년도 '급증'”


순간의 쾌락, 영원한 고통

## 마약 접근금지




마약, 한번의 시작... 한방에 끝장

마약이란?	부작용	도움주세요!
 <p>마취작용을 하며 습관성을 가진 약으로 장기 복용하면 중독 증상을 나타내는 물질로, 중독과 정신적인 문제를 유발할 뿐만 아니라 <b>온 몸을 파괴하는 독약</b>과 같습니다.</p>	 <p>마약류 중독 <b>4년만에 범한 죄</b>                      ✓ 신경조직만 손상으로 정상적인 생활 불가                      ✓ 뇌, 간, 심장 등 신체 각 기관 손상</p>	<p><b>112, 117</b>  <b>1899-0893</b></p> <p>✓ 마약류 신고                      ✓ 약물 오남용 예방 상담                      ✓ 마약 예방 교육</p>



서울강북경찰서  
SEOUL GANGBUK POLICE STATION



한국마약퇴치운동본부

2023. 4. 10 .

익 산 숨 리 유 치 원 장