

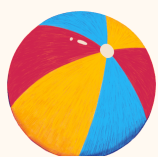


여름철 물놀이 저체온증 예방



유아의 저체온증 증상

1. 피부가 창백하고 차가워짐
2. 떨림, 피로감, 졸음을 느낌
3. 의식저하, 혼란스러움
4. 호흡 및 심박수의 감소



저체온증 응급 대처법

1. 구조대에 즉시 연락하기
2. 젖은옷을 벗기지 말고 그대로 두기
3. 따뜻한 담요로 몸을 감싸기
4. 온열팩이나 따뜻한 물병으로 체온 올리기
5. 의식이 있다면 따뜻한 음료 제공하기



저체온증 증상이 심한경우 구토, 경련, 의식저하 등이 나타날 수 있습니다.
이때 **즉시 119에 신고하고 심폐소생술 등 응급처치**를 해야합니다.



어린이 심폐소생술 방법

