



5월 31일은 세계금연의 날

**5월 31일은 세계보건기구(WHO)에서 지정한 “세계 금연의 날”입니다.**

청소년기엔 호기심에 담배를 피우거나, 부모님이나 어른들의 담배연기로 인해 간접흡연을 겪을 수 있습니다.

흡연자는 가족의 건강과 행복을 위해서 꼭 금연에 성공하시기 바랍니다.

<흡연이 청소년에게 미치는 영향>

- ☞ 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지 않았기 때문에 암 발병률이 증가하고 성인보다 더 큰 손상을 입는다.
- ☞ 전체 흡연 기간이 길어지며, 흡연량도 더 많아진다.
- ☞ 일산화탄소에 의한 산소부족으로 성장발육에 나쁜 영향을 끼친다.
- ☞ 뇌세포 파괴로 기억력, 학습력이 저하된다.



일상 속 응급처치법

야외활동이 늘어나는 계절입니다. 야외활동을 하다가 다치는 경우 응급처치법을 알아볼까요?

1. 피부에 상처가..	2. 코피가 나면	3. 화상을 입은 경우
 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 흠이 문었을 때 물로 씻고, ☞ 소독약을 바른다. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 머리를 숙이고, ☞ 콧망울을 10분 정도 누른다. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 찬물찜질 20분. ☞ 물집은 터트리지 말고 보호, 병원.
4. 벌에 쏘인 경우	5. 눈에 이물이 들어가면.	6. 근육, 관절을 다치면
 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 침을 제거하고 얼음찜질 ☞ 호흡곤란, 현기증 있으면 119. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 흐르는 물에 씻어줘요. ☞ 비비지 말고 이상 시 병원. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 찬찜질(2일)을 하고 탄력붕대. ☞ 통증 심하거나 못 움직이면 병원

(*그림 자료출처: 함께하는 보건. 천사방, 아산경찰서 여성청소년과)

수두 예방 관리

봄철은 수두가 유행하는 시기입니다. 수두 예방을 위해 다음을 꼭 지켜주세요.

- * 수두환자와 접촉하지 않아요. * 비누로 손을 깨끗이 씻어요.
- * 수두가 의심되면 등교하지 말고 병·의원 진료를 받아요.
- * 수두인 경우: 완치될 때까지 약 1주일간 등교중지합니다. (학원도)
- * 예방접종을 하지 않았다면 빨리 예방접종을 받으세요.



★ 5월 빈발 감염병 = 수두, 볼거리, 성홍열.

※ 관찰할 증상 : 발열, 목과 몸통의 발진, 귀밑 부종, 딸기혀



디지털 성범죄 예방~~

디지털 성범죄? 나랑은 상관없는 일 아니야? **[건강한 스마트폰 생활]**

- ✓ 스마트폰 위치 정보 해제하기
= 사진이나 영상을 찍으면 자동으로 위치 정보가 저장되어 위치정보를 추적할 수 있습니다.
- ✓ 상대방이 전체공개로 올리 사진, 영상을 개인적으로 저장하지 않기
= 상대방 동의없이 사진을 저장 및 공유, 합성 하는 것은 불법 행위입니다.
- ✓ 낯선 사람과의 대화 시 개인정보를 유추할 수 있는 내용 조심하기
- ✓ 성착취물에 관심 가지지 않기. (처벌 대상)
- ✓ 가족, 주변 지인의 피해를 발견하면 전문기관 안내하기



2025. 4. 30.
익 산 숨 리 유 치 원 장