



## 겨울철 노로바이러스

### 1. 겨울철에 노로바이러스 식중독이 발생하는 이유는?



월별 노로바이러스 발생 경향 (건수)



월별 노로바이러스 발생 경향 (환자수)



### 2. 노로바이러스는 무엇인가요?



### 3. 노로바이러스에 왜 감염되나요?



### 4. 노로바이러스 감염 증상은?



### 5. 노로바이러스를 예방하려면?



## ❀ 12월 학교급식 식단 안내 [조식] ❀

12/2 Mon	12/3 Tue	12/4 Wed	12/5 Thu	12/6 Fri
수수밥 쇠고기무국(16) 목은지제육볶음(5.6.9.10.13) 햄채소계란말이(1.2.5.6.10.15.16) 콩나물무침(5) 배추김치(9) 초코칩쿠키(1.2.4.5.6)	보리밥 돈육김치찌개(5.6.9.10.13) 바사삭나초치킨(1.2.5.6.15) 도토리묵무침(5.6.13) 배추김치(9) 시리얼(허쉬초코)(2.5)	흑미밥 조랭이떡(1.5.6.16) 매운닭감자조림(5.6.13.15) 비엔나푸실리볶음(1.2.5.6.10.12.15.16) 총각김치(9) 얼라이브(스위티자몽)	귀리밥 전주식콩나물국(1.5.9.17) 하트꼬마돈가스&양배추샐러드(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 진미채조림(5.6.13.17) 배추김치(9) 딸기마들렌(1.2.5.6) 돌김자반(5)	발아현미밥 순두부찌개(5.9.10.18) 두툼떡갈비&파채(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 새송이버섯양념구이(5.6.13.18) 배추김치(9) 요거톡(링&초코볼)(2)
* 에너지/단백질/칼슘/철 803.1/33.9/138.1/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 783.3/29.5/400.5/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 810.6/34.8/88.7/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 779.1/34.9/111.1/4.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 745.0/26.7/154.2/2.8
12/9 Mon	12/10 Tue	12/11 Wed	12/12 Thu	12/13 Fri
발아현미밥 쇠고기무국(16) 돈육버섯간장불고기(1.5.6.10.13.18) 매콤통달갈장조림(1.5.6.13) 배추김치(9) 초코칩트위스트(1.2.5.6)	귀리밥 애호박고추장찌개(5.6.10.13) 한입떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 해물볶음우동(5.6.8.9.13.17.18) 배추김치(9) 바나나	수수밥 쇠고기버섯샤브샤브(5.6.7.13.16.18) 닭갈비(5.6.13.15) 연두부/양념장(5.6) 배추김치(9) 플리또(오렌지자몽)(13) 맛김	흑미밥 북어콩나물국(5) 목은지제육볶음(5.6.9.10.13) 고구마추러스맛탕(1.2.5.6.13) 각두기(9) 토마토황도(11.12.13)	보리밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 고등어무조림(5.6.7.13) 칠리만두강장(1.5.6.10.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 시리얼(오레오)(2.5.6) 돌김자반(5)
* 에너지/단백질/칼슘/철 744.1/33.1/74.5/4.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 751.7/33.8/113.8/4.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 808.0/38.9/225.8/5.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 785.7/33.1/178.0/1.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 761.2/30.9/309.1/5.3
12/16 Mon	12/17 Tue	12/18 Wed	12/19 Thu	12/20 Fri
발아현미밥 순두부찌개(5.9.10.18) 통등심돈가스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 콩나물무침(5) 배추김치(9) 딸기두부도넛(1.2.5.6)	귀리밥 매콤어묵탕(1.5.6) 청파래오징어가스(1.5.6.12.13.17.18) 싸먹는햄구이(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 시리얼(ček스)(2.5.6) 돌김자반(5)	발아현미밥 쇠고기미역국(16) 오리불고기(5.6) 감자채피망볶음(5) 배추김치(9) 팔미어파이(1.2.5.6)	흑미밥 쇠고기무국(16) 매운닭감자조림(5.6.13.15) 시금치나물무침(5.6) 배추김치(9) 인절미갈릭토스트(1.2.5.6) 엔요(2)	보리밥 참치김치찌개(5.6.9) 청양풍점닭(5.6.13.15) 옥수수알계란찜(1.13) 배추김치(9) 우리쌀단팥호빵(1.2.5.6)
* 에너지/단백질/칼슘/철 746.2/23.1/89.5/2.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 782.4/27.6/208.7/3.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 798.1/24.3/111.6/3.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 797.2/28.4/104.2/2.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 762.7/33.7/162.1/4.7
12/23 Mon	12/24 Tue	12/25 Wed	12/26 Thu	12/27 Fri
귀리밥 얼큰왕만둣국(1.5.6.7.10.13.16.18) 돼지불고기(5.6.10.13) 불어묵떡조림(1.5.6.13) 총각김치(9) 초코우피파이(1.2.5.6)	보리밥 참치김치찌개(5.6.9) 버섯소불고기(5.6.13.16.18) 오이부추무침(5.6.9.13) 배추김치(9) 딸바라떼(2.13) 맛김	<b>성탄절</b>	발아현미밥 돈육김치찌개(5.6.9.10.13) 오오통살새우가스(1.5.6.9.13) 새송이메추리알조림(1.5.6.13) 배추김치(9) 꿀토마토(12)	흑미밥 소고기우거지국(5.6.13.16) 오리훈제채소무침(5.6) 새우튀김(1.5.6.9.13) 배추김치(9) 비피더스(2)
* 에너지/단백질/칼슘/철 761.3/30.9/140.9/4.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 752.1/34.8/207.7/4.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 772.2/30.5/128.1/3.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 746.8/23.5/183.2/2.3

### ■ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복, 홍합 포함) ⑲잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

### ♣ 영양 및 원산지정보 안내

전주술내고등학교 홈페이지

⇒ 열린마당 ⇒ 이달의식단 ⇒ 급식게시판

## ❀ 12월 학교급식 식단 안내 [중식] ❀

12/2 <span style="color: red;">Mon</span>	12/3 <span style="color: red;">Tue</span>	12/4 <span style="color: red;">Wed</span>	12/5 <span style="color: green;">Thu</span>	12/6 <span style="color: blue;">Fri</span>
귀리밥 쇠고기버섯샤브샤브(5.6.7.13.16.18) 낙지볶음(5.6.13) 포테이토고등어구이(5.6.7) 시금치나물무침(5.6) 배추김치(9) 두바이마카롱(1.2.6)	수수밥 순대국(2.5.6.10.13.16) 닭갈비(5.6.13.15) 새우꼬치튀김(1.5.6.9) 고사리볶음(5.6) 깍두기(9) 청포도&방울토마토(12)	김가루볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 순두부찌개(5.9.10.18) 자이언트폭랍(2.5.6.10.12.13) 샐러드파스타(1.5.6.12.13) 청경채무침(6.9.13) 배추김치(9) 아임리얼스트로베리	흑미밥 갈비탕(1.16) 오리불고기(5.6) 애호박전&떡새우완자전(1.2.5.6.9.12.18) 오징어오이무침(5.6.13.17) 충각김치(9) 제주천혜향주스(13)	보리밥 애호박고추장찌개(5.6.10.13) 안동찜닭(5.6.13.15.18) 진미채조림(5.6.13.17) 양상추과일샐러드(1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 비피더스(2)
* 에너지/단백질/칼슘/철 751.2/32.9/66.5/2.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 744.5/26.3/97.6/4.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 793.1/28.7/213.2/4.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 760.9/30.7/85.7/3.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 742.5/35.0/40.4/2.0
12/9 <span style="color: red;">Mon</span>	12/10 <span style="color: red;">Tue</span>	12/11 <span style="color: red;">Wed</span>	12/12 <span style="color: green;">Thu</span>	12/13 <span style="color: blue;">Fri</span>
귀리밥 낙지연포탕(5) 눈꽃치즈불닭(2.5.6.12.13.15) 잡채(1.5.6.10.13) 깻잎김치(5.6.13) 배추김치(9) 스위트플럼주스	흑미밥 나가사키떡만둣국(1.5.6.9.10.13.16.17.18) 주꾸미삼겹살불고기(5.6.10.13) 두부전(1.5.6) 시금치나물무침(5.6) 충각김치(9) 맛김 초코칩쿠키(1.2.4.5.6)	발아현미밥 참치김치찌개(5.6.9) 두툼떡갈비&파채(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 해물콩나물찜(5.6.9.13.17.18) 카프레제샐러드(2.12.13) 배추김치(9) 요거얌얌(2)	수수밥 소고기우거지국(5.6.13.16) 로제닭떡볶이(2.5.6.12.13.15.16.18) 어묵크로켓(1.5.6.9.12.13.17) 도토리묵무침(5.6.13) 배추김치(9) 골드키위	옛날도시락(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 감자호박된장국(5.6) 코코넛왕간쇼새우(1.2.5.6.9.12.13) 아몬드멸치볶음(5.6.13) 고사리볶음(5.6) 깍두기(9) 리치&코코주스
* 에너지/단백질/칼슘/철 753.0/30.1/116.0/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 781.6/24.1/123.5/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 751.4/32.3/222.1/1.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 743.7/32.2/123.1/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 764.6/24.6/123.4/3.1
12/16 <span style="color: red;">Mon</span>	12/17 <span style="color: red;">Tue</span>	12/18 <span style="color: red;">Wed</span>	12/19 <span style="color: green;">Thu</span>	12/20 <span style="color: blue;">Fri</span>
수수밥 불낙전골(16) 고추마요닭다리치킨(1.2.5.6.15.16) 고등어무조림(5.6.7.13) 시금치나물무침(5.6) 배추김치(9) 블루베리스틱치즈케익(1.2.5.6)	흑미밥 삼색감자옹심이국(17) 삼겹살&목살구이/상추쌈(5.6.10.13) 비빔막국수(3.5.6.13) 새송이버섯양념구이(5.6.13.18) 배추김치(9) 요거톡(링&초코볼)(2)	참치마요주먹밥(1.5.6.13.16.18) 꼬치어묵우동국(1.5.6) 두부/김치볶음(5.9.10.13) 타코야끼(1.2.5.6.13) 콩나물무침(5) 충각김치(9) 한라봉	귀리밥 찜뽕국(5.6.9.10.17.18) 유린기(5.6.13.15) 고추잡채/꽃빵(5.6.10.13.18) 깻잎김치(5.6.13) 배추김치(9) 자몽허니블랙티(13)	김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 순두부계란국(1.5.6) 블랙페퍼목살스테이크(5.6.10.12.13) 카프레제샐러드(2.12.13) 얼갈이겉절이(6.9.13) 깍두기(9) 따옴쥬스
* 에너지/단백질/칼슘/철 742.3/29.6/76.3/2.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 807.2/26.4/146.2/1.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 794.6/31.4/184.7/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 774.6/37.9/100.6/2.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 813.9/26.4/118.5/2.3
12/23 <span style="color: red;">Mon</span>	12/24 <span style="color: red;">Tue</span>	12/25 <span style="color: red;">Wed</span>	12/26 <span style="color: green;">Thu</span>	12/27 <span style="color: blue;">Fri</span>
흑미밥 남노갈비(5.6.10.13) 오리훈제/깻잎무쌈(1.2.5.6) 야채계란찜(1) 과일샐러드(1.2.5.6.12) 배추김치(9) 벵글벵글쏘시지(2.5.6.10.12.15.16)	발아현미밥 김치콩나물국(5.9) 고구마치즈롤까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 쫄면채소무침(5.6.13) 표고호박볶음(5) 배추김치(9) 우리밀핵센하우스케이크(1.2.5.6)	<b>성 탄 절</b>	작은밥(귀리) 양지쌀국수(5.6.13.15.16.18) 매콤오징어볶음(5.6.13.17) 짜조(1.5.6.9.12.13) 반미샌드위치(1.2.5.6.16) 배추김치(9) 망고바	<b>2학기 중업식 / 졸업식</b>
* 에너지/단백질/칼슘/철 804.3/30.3/120.1/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 745.3/22.2/105.5/1.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 811.0/36.7/137.4/4.0	

### ■ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

### ♣ 영양 및 원산지정보 안내

전주술내고등학교 홈페이지

⇒ 열린마당 ⇒ 이달의식단 ⇒ 급식게시판

## ❀ 12월 학교급식 식단 안내 [석식] ❀

12/2 <b>Mon</b>	12/3 <b>Tue</b>	12/4 <b>Wed</b>	12/5 <b>Thu</b>	12/6 <b>Fri</b>
흑미밥 얼큰왕만두국(1.5.6.7.10.13.16.18) 맛밤송송함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 잡채(1.5.6.10.13) 벵글벵글쏘시지(2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) 힘내파인애플씨주스(13)	발아현미밥 단호박죽(13) 통등심돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 쫄면채소무침(1.5.6.13) 애호박느타리버섯볶음(5) 배추김치(9) 과채주스(13)	보리밥 공탕(1.6.16) 매콤바삭불고기&양파드레싱(1.2.5.6.10) 감자채피망볶음(5) 도토리묵무침(5.6.13) 깍두기(9) 웃담(2)	짜장밥(5.6.10.13.16) 달걀부추국(1) 파채간풍기(5.6.12.13.15.18) 고기만두&김치만두(1.5.6.10.13.16.18) 단무지무침 배추김치(9) 뽕떡찰	<b>2차고사</b>
* 에너지/단백질/칼슘/철 754.5/21.8/157.6/4.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 784.5/18.1/79.9/2.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 799.3/36.1/169.1/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 768.4/33.4/103.0/3.8	
12/9 <b>Mon</b>	12/10 <b>Tue</b>	12/11 <b>Wed</b>	12/12 <b>Thu</b>	12/13 <b>Fri</b>
흑미밥 감자수제비국(5.6) 목은지제육볶음(5.6.9.10.13) 스위트콘치즈구이(1.2.5.13) 도토리묵무침(5.6.13) 깍두기(9) 포켓팝콘(2.5)	수수밥 육개장(1.5.13.16) 김치피자탕수육(1.2.5.6.9.10.12.13.18) 애호박느타리버섯볶음(5) 오이부추무침(5.6.9.13) 배추김치(9) 짜먹는요거바(1.2.5.6)	보리밥 종합어묵국(1.5.6) 데리아까삼치구이(5.6.12.13.18) 치즈떡볶이(1.2.5.6.13) 순대찜(2.5.6.10.13.16) 배추김치(9) 골드키위퓨레(13)	작은밥(귀리) 낙지비빔칼국수(5.6.13) 시래기된장국(5.6) 돼지고기육전(1.5.6.10) 콩나물무침(5) 간장무채장아찌 총각김치(9) 딸기마들렌(1.2.5.6)	귀리밥 닭직화짬뽕국(6.9.13.15.17.18) 리얼치즈블럭돈카츠(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 야채계란찜(1) 치커리사과샐러드(1.2.5.6.13) 배추김치(9) 초코우피파이(1.2.5.6)
* 에너지/단백질/칼슘/철 749.5/22.3/143.8/2.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 754.5/26.4/131.7/5.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 745.7/25.4/60.9/2.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 789.5/38.7/171.6/4.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 760.6/29.5/151.2/3.9
12/16 <b>Mon</b>	12/17 <b>Tue</b>	12/18 <b>Wed</b>	12/19 <b>Thu</b>	12/20 <b>Fri</b>
흑미밥 굴림만두국(1.5.6.10.16.18) 목은지제육볶음(5.6.9.10.13) 잡채(1.5.6.10.13) 양상추과일샐러드(1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 얼라이브(스위티자몽)	보리밥 부대찌개(라면)(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 허브치킨샐러드(1.2.5.6.12.15.16) 갈치구이(5.6) 연근조림(5.6.13) 깍두기(9) 굴	수수밥 순두부찌개(5.9.10.18) 동파육(5.6.10.13.18) 야채비빔만두(1.5.6.10.13.16.18) 간장무채장아찌 배추김치(9) 비피더스(2)	발아현미밥 애호박고추장찌개(5.6.10.13) 크림스파게티(1.2.5.6.10.13.16) 사과소스미트볼조림(1.2.5.6.10.15.16) 오이부추무침(5.6.9.13) 총각김치(9) 엔요(2)	<b>송향제</b>
* 에너지/단백질/칼슘/철 797.6/27.7/175.2/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 768.5/31.9/130.0/2.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 767.4/37.1/307.2/2.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 742.1/24.0/204.6/2.3	
12/23 <b>Mon</b>	12/24 <b>Tue</b>	12/25 <b>Wed</b>	12/26 <b>Thu</b>	12/27 <b>Fri</b>
김가루볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 순두부찌개(5.9.10.18) 구운반마리통닭(1.2.5.6.15) 시금치나물무침(5.6) 치킨무 배추김치(9) 마시는하동매실	흑미밥 쇠고기미역국(16) 마늘보쌈/상추쌈(5.6.10.13) 오징어김치전(1.5.6.9.13.17) 무말랭이무침(5.6.13) 배추김치(9) 웃담요구르트(2)	<b>성탄절</b>	닭갈비볶음밥(2.5.6.13.15) 순두부계란국(1.5.6) 두툼떡갈비&파채(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 시금치나물무침(5.6) 맛김 배추김치(9) 최고야포도씨주스(13)	<b>2학기 종업식 / 졸업식</b>
* 에너지/단백질/칼슘/철 759.5/23.9/161.9/4.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 773.4/34.7/143.3/3.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 750.4/34.4/209.0/3.8	

### ■ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

### ♣ 영양 및 원산지정보 안내

전주술내고등학교 홈페이지

⇒ 열린마당 ⇒ 이달의식단 ⇒ 급식게시판