

Влияние самоуважения родителей на ребенка

Почему для родителей важно самоуважение?

Восприимчивое родительское отношение к воспитанию и отношение родителей, поддерживающее самостоятельность ребенка, влияют на развитие самоуважения ребенка. Любящее родительское отношение положительно влияет на самооценку их детей. Кроме того, когда у родителей высокая самооценка, они удовлетворены собой и выражают привязанность и интерес к своим детям, признавая их самостоятельность.

Источник: «Влияние родительской самооценки и отношения к воспитанию на социальную компетентность ребенка», Ли Ханна и Хан Чонвон (2017 г.), «Самоуважение и упорство по типам родительского отношения к воспитанию и восприятие их подростками», Пак Ильхэ (2021 г.)

Тест на самооценку

- ☐ Я считаю себя таким же ценным человеком, как и все остальные.
- ☐ Я думаю, что у меня хороший характер (мысли, отношение, поступки).
- ☐ Я могу хорошо ладить с большинством людей.
- ☐ Я положительно отношусь к себе.
- ☐ В целом, я довольна собой.



* Этот список не имеет диагностического значения и используется только как средство самопроверки. Если негативных ответов много, вам стоит оглянуться назад и попытаться повысить свою самооценку.

Как повысить родительскую самооценку?

Самооценка родителей уже сформировалась естественным образом в течение длительного периода времени, и поэтому изменить ее быстро сложно. Однако нужно выделять время, чтобы повысить свою самооценку — ради себя и своего ребенка. Во-первых, проверьте сначала уровень своей самооценки. Не так много родителей, которые могут разговаривать на двух языках, понимать и жить в разных культурах. Используйте эти сильные стороны, чтобы найти и реализовать деятельность, которая позволит вам воспринимать себя позитивно.

Источник: Youtube (youtube.com) > Знания EBS > Только родители, имеющие чувство собственного достоинства, могут воспитать в ребенке чувство собственного достоинства

- ☐ Не сейчас, но в будущем я хотела бы больше уважать себя.
- ☐ Мне нечем похвалиться.
- ☐ Обычно я чувствую себя неудачником.
- ☐ Иногда мне кажется, что я бесполезный человек.
- ☐ Иногда я думаю, что я плохой человек.



Источник: Youtube (youtube.com) > Знания EBS > Тест на самооценку

Используйте сильные стороны родителей из мультикультурной семьи — двуязычие и культурное разнообразие

Давайте подумаем о двуязычном развитии и о способе обучения ребенка вашему родному языку с целью повышения вашей самооценки и для поддержания хороших взаимоотношений с ребенком.

Гон ____, мама ученика начальной школы



«Я приехала из Камбоджи и вышла замуж. Сейчас я домохозяйка и воспитываю детей, которые учатся во 2-м и 4-м классах начальной школы. Когда мой ребенок пошел в начальную школу, мне было интересно узнать о его школьной жизни, но я стеснялась спрашивать у классного руководителя. Однако все изменилось, когда я стала работать переводчиком камбоджийского языка в качестве приглашенного учителя в школе и проводила уроки традиционных камбоджийских танцев и кулинарии. Я была счастлива, потому что вся семья гордилась мной».

Гу ____, мама ученика начальной школы



«Я родилась в Японии, вышла замуж и приехала в Корею. Я учила своего ребенка и японскому, и корейскому языкам, а когда ему было трудно, всегда хвалила его и говорила только положительные слова. Ребенок с удовольствием изучал мой родной язык и стал более уверенным в себе. Однажды ребенок сказал мне: «Большое спасибо за то, что учила меня японскому языку с самого детства». В то время я была по-настоящему счастлива и подумала, что обучение ребенка обоим языкам было правильным методом воспитания».

Источник: «Сборник работ победителей 10-го конкурса лучших примеров мультикультурного образования», Министерство образования (2018 г.) (новая редакция)

Понимание карьерного диалога для повышения компетентности детей и родителей

Повысьте самоуважение ребенка таким образом!



Поощрять, а не безоговорочно хвалить

Неконкретные похвалы типа «молодец» или «хорошо» бессмысленны. Нужно поддерживать сам процесс деятельности ребенка вне зависимости от его успеха или неудачи и оказывать ребенку моральную поддержку.



Позитивно воспринимать опыт неудач

Дети с низкой самооценкой боятся неудач. Однако если вы дадите своему ребенку уверенность в том, что он по-прежнему любим и защищен, у него появится мотивация попробовать еще раз, даже если он потерпел неудачу.

Источник: Хакпумо Оннури (parents.go.kr) > Материалы
> Опубликованные материалы центра > Понимание особенностей развития > (Начальная школа, 4–6 классы) Обучение родителей по воспитанию детей



Дать возможность выразить свои чувства и мысли

Дайте ребенку возможность выразить свои чувства и мысли, и объясните, что отрицательные эмоции возможны, но их неуместное выражение недопустимо.

Родители должны помочь! Советы о том, как повысить самооценку ребенка

- Получите помощь в семейном центре
- Найдите образцы для подражания среди выросших в мультикультурных семьях людей старше вашего ребенка (например, учащиеся в школе, знаменитости и т. д.)
- Активно участвуйте в школьных мероприятиях по изучению языка и культуры мультикультурных учащихся
- Разговаривайте с ребенком тепло и открыто

Источник: Youtube (youtube.com) > Управление образования Сеула
> Мультикультурное образование с историей



Самоэффективность ребенка так же важна, как и самоуважение



Самоэффективность — термин, введенный канадским психологом Альбертом Бандурой (Albert Bandura). Он используется для описания ожиданий и убеждений в том, что человек способен успешно выполнить задачу. Давайте узнаем о важности самоэффективности на примере ориентирования учащегося на повышение своей самоэффективности путем накопления собственного опыта успеха и избавления от ощущения беспомощности в обучении.

* Маыми (псевдоним), ученик младшего класса начальной школы. Он не верил в свои способности и, чтобы повысить свою самоэффективность, обратился за консультацией к учителю начальной школы Чхве _____. (На основе консультации учащегося с учителем создан пример разговора родителей с ребенком.)



Как сегодня прошло занятие по тхэквондо?



Становится все интересней! Я хочу получить пояс следующего уровня, поэтому очень стараюсь.



Совет по разговору о карьере

Чрезмерные ожидания или чрезмерное давление для достижения хороших результатов могут дать обратный результат и сделать вашего ребенка менее способным и более пассивным. Старайтесь слушать ребенка и сосредоточиться на разговоре.



Маыми, тебе интересно на занятиях, и мы очень рады за тебя.



Я тоже удивился, что у меня хорошо получается!



Это замечательно, что Маыми нашел то, что ему нравится, и прилежно занимается этим. Он много говорит, стал больше улыбаться и выглядит счастливым.



Совет по разговору о карьере

Интересуйтесь даже самыми незначительными переменами ребенка, воспринимайте его таким, какой он есть, и хвалите его. Если вы будете относиться к своему ребенку с уважением, безусловно и положительно, он тоже откроет вам свою душу.



Благодаря поддержке и похвалам моей семьи я чувствую, что могу добиться большего. Я счастлив и каждый день хожу на занятия.



Мы будем поддерживать тебя еще больше постоянно.



Совет по разговору о карьере

Дети из мультикультурных семей склонны отрицательно думать о своих возможностях и поэтому легко сдаются, когда сталкиваются с карьерными препятствиями. В таких случаях родители должны поддержать ребенка, исходя из его ситуации.