

[부 록 4]

## 안전사고 예방 길라잡이

### 제1장 | 일정 점검 체크리스트

■수학여행 일정 점검 체크리스트 .....	54
■수련활동 일정 점검 체크리스트 .....	55

### 제2장 | 교통안전

■교통안전 점검 체크리스트 .....	57
1. 차량 서류 및 상태 확인 이렇게 하세요. ....	58
2. 학생 안전교육 이렇게 실시하세요. ....	58
3. 운전자 및 운행 중 확인 사항 .....	59
4. 기타 사항 .....	60
※ 차량 안전관련 서식 및 자료. ....	61

### 제3장 | 음식 안전

■식사 점검 체크리스트 .....	68
1. 식사 및 위생 점검은 이렇게 하세요. ....	69
2. 식중독 의심 환자 발생 시 이렇게 조치하세요. ....	69
3. 기타 사항 .....	69

### 제4장 | 숙소 안전

■숙소 점검 체크리스트 .....	71
1. 숙소 점검은 이렇게 하세요. ....	72
2. 숙소 관련 안전교육은 이렇게 하세요. ....	72
3. 숙소에서 안전사고 발생 시 이렇게 조치하세요. ....	72
4. 기타 사항 .....	72
■화재 예방 안전 점검 체크리스트 .....	73
1. 화재 예방 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	74
2. 화재 발생 시 이렇게 조치하세요. ....	74
3. 화재 발생 시 대처 요령 .....	74
4. 기타 사항 .....	76

## 제5장 | 상황별 안전

■수상 활동 안전 점검 체크리스트 .....	78
1. 수상 활동 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	79
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	79
3. 기타사항 .....	79
※ 물놀이 안전 교육 자료. ....	79
■갯벌 체험 활동 안전 점검 체크리스트 .....	81
1. 갯벌 체험 활동 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	82
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	82
3. 기타사항 .....	82
※ 갯벌 체험 활동 안전 교육 자료. ....	82
■산행 활동 안전 점검 체크리스트 .....	84
1. 산행 활동 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	85
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	85
3. 기타사항 .....	85
※ 산행 활동 안전 교육 자료. ....	85
■캠핑(야영) 활동 안전 점검 체크리스트 .....	87
1. 캠핑(야영) 활동 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	88
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	88
3. 기타사항 .....	88
■전시.공연 관람 안전 점검 체크리스트 .....	89
1. 전시.공연 관람 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	90
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	90
3. 기타사항 .....	90
■겨울철 야외 활동 안전 점검 체크리스트 .....	91
1. 겨울철 야외 활동 안전 점검은 이렇게 하세요. ....	92
2. 상황 발생시 이렇게 조치하세요 .....	92
3. 기타사항 .....	92

## 제6장 | 상황별 응급처치

1. 교통 안전사고 관련 응급처치 .....	94
2. 식사 및 숙소 안전 관련 응급처치 .....	95
3. 기타 각종 상황별 응급처치 .....	96
※ 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 사용법 .....	100
※ 구급상자 정리요령 .....	101

# 제 1 장

## 일정 점검 체크리스트



## 수학여행 일정 점검 체크리스트

단계	점검사항	확인
답사	객실배치도(출입구와 대피로)는 확인하셨습니까?	
	시설 내부의 소방시설은 완비되어 있습니까?	
	객실 내부의 화기(콘도형의 경우)는 통제가 가능합니까?	
	객실당 투숙인원은 적당합니까?	
	객실 내 완강기는 설치되어 작동이 잘 됩니까?	
	시설 외부(도로와의 인접정도 등) 여건은 안전합니까?	
	사업자등록증과 영업배상책임보험증서가 비치되어 있습니까?	
	주방 및 식당 내부는 깨끗합니까?	
	여행 시기(계절)에 따른 메뉴는 적정합니까?	
	수송 차량의 주차 장소부터 시설 입구까지 동선은 안전합니까?	
	여행일정 예정지의 안전 위험 요소(시설, 주변 환경 등) 확인은 하셨습니까?	
	일정 중 체험 상황에 따른 상황별 예상되는 위험요소 확인은 하셨습니까?	
계획	학생수송계획에 승.하차 안전지도 내용은 포함 되었습니까?	
	각 여행일정의 학생 이동에 따른 안전계획은 포함되었습니까?	
	답사 시 확인 된 안전위험 요소에 대한 대책은 수립되었습니까?	
	학생들의 안전사고예방 교육 계획은 수립하셨습니까?	
	야간 안전지도계획은 수립하셨습니까?	
	건강상 요주의 학생은 파악되었습니까?	
	사고 조치계획(응급조치, 환자수송계획 등)은 수립하셨습니까?	
시행	안전사고예방교육은 실시하셨습니까?	
	출발 전과 후 인원점검은 하셨습니까?	
	이동 중 구급함 등 기본 안전사고 대비 물품은 준비하셨습니까?	
	수시(특히 취침 전, 기상 직후)로 학생들의 건강상태를 확인하셨습니까?	
	학생들이 소지금지 물품을 사용하고 있지는 않습니까?	
	학생들이 위험지역에 출입은 하고 있지 않습니까?	
	인솔교사는 지정된 곳에서 안전예방지도에 임하고 있습니까?	



## 수련활동 일정 점검 체크리스트

단계	점검사항	확인
답사	수련원 자체의 안전사고발생 시 조치계획(보건실 운영계획 등)은 확인하셨습니다습니까?	
	수련원 내부(숙소 등)의 전반적인 안전 위협요소는 확인하셨습니다습니까?	
	수련원 외부의 안전 위협요소를 확인하셨습니다습니까?	
	프로그램의 적정성(인원운영, 프로그램 운영 특성상 발생할 수 있는 위협요소 등)은 확인하셨습니다습니까?	
	사전 안전교육실시 여부와 안전장비의 비치, 안전요원의 배치여부를 확인하셨습니다습니까?	
	교육시설물의 안전점검실시 상황(점검일, 상태 등)은 확인하셨습니다습니까?	
계획	학생들의 활동 기간에 주의해야할 안전사고예방교육 내용은 포함하셨습니다습니까?	
	건강상 요주의 학생 명단은 파악하셨습니다습니까?	
	인솔교사의 교육프로그램 참관 등의 입장활동의 중요성을 강조한 계획을 수립하셨습니다습니까?	
	안전사고 발생 시 조치계획(수련원 자체의 조치계획 포함)은 수립하셨습니다습니까?	
시행	안전사고예방교육은 실시하셨습니다습니까?	
	학생들의 휴대금지물품 등에 대한 고지와 확인은 하셨습니까?	
	수련원의 각종 시설물과 주변의 안전 위협요소에 대한 통제는 이루어지고 있습니까?	
	인솔교사의 교육 참관은 제대로 이루어지고 있습니까?	
	교육프로그램의 사전 안전교육실시와 안전요원의 배치여부는 확인하셨습니다습니까?	
	교육시설물은 안전(적정성)하게 운용되고 있습니까?	
	안전장비활용 프로그램 운영 시 학생들의 장비사용(착용) 상태는 수시로 확인하였습니까?	

# 제2장

## 교통안전



## 점검 체크리스트

구분	항목	점검(교육) 내용	확인
차량	차량 서류	차량 출고일자를 확인하셨습니다가?	
		차량등록원부, 종합 보험 가입 증명서, 정기검사필 관련 서류를 확인하셨습니다가?	
	차량 상태 점검	재생 타이어 사용 여부를 확인하셨습니다가?	
		모든 좌석의 안전벨트는 정상 작동합니까?	
		개문 가능한 창문위치를 확인하셨습니다가?	
		소화기 비치여부 및 위치 확인하셨습니다가?	
		비상탈출용 망치 비치 및 위치를 확인하셨습니다가?	
		차량 내부는 청결하며 악취가 나지 않습니까?	
		학생 탑승 차량 표지(앞, 뒤)가 제대로 부착되어 있습니까?	
		내부 온도 조절 장치는 정상적으로 작동합니까?	
운전자	서류	운전자는 적격심사를 받았습니까?(교통안전공단 조회 의뢰)	
	교통 법규 준수	운전자 음주 측정을 실시하셨습니다가?(경찰 협조)	
		안전거리, 제한속도, 신호, 정지선을 준수하고 있습니까?	
		차량은 운행 중 중앙선 침범을 하지않습니까?	
		차로를 준수하며 실선 구간에서 추월하지 않습니까?	
		운전 중 휴대전화나 내비게이션 조작을 하지 않습니까?	
		차량에 정해진 정원을 초과하지 않았습니까?	
		대열운행(3대 초과)을 하고 있지 않습니까?	
		운행 일정을 협의하였습니까?(경유지, 목적지, 휴게소 등)	
	운전자 미팅	운행일정은 과도하지 않습니까?(적절한 휴식 보장)	
학생 교육	안전 교육 비상 대처	안전벨트 착용을 교육하고 착용 상태를 확인하였는지?	
		운행 중 이동금지 교육을 하고 확인하셨습니다가?	
		비상 시 대처요령 및 출입 순서를 교육하셨습니다가?	
		차량 화재 시 소화기 사용 교육을 하셨습니다가?	
		위급 상황 시 비상 망치 사용 교육을 하셨습니다가?	
	휴게소 안전	휴게소에서 지켜야할 안전교육을 실시하셨습니다가?(보행로 준수, 이동 및 후진 차량 주의, 휴게소 내 뛰지말 것)	
		휴게소 출발 시간을 알려주셨습니까?	
연락망	비상 연락망 구축	차량 운전자와 인솔책임자 연락처를 메모하였습니까?	
		학생 및 학부모 비상 연락망을 갖고 계십니까?	
기타	기타	구급낭을 준비하고 약품 사용 설명서를 확인하였습니까?	
		멀미하는 학생을 위한 위생 봉투는 준비되었습니까?	
		요보호 학생 명단을 확인하였습니까?(상비약, 자리 배치)	

## 1 차량 서류 및 상태 확인 이렇게 하세요.

### 가. 출고일자 및 차량 등록증(차량등록원부 확인)

- 1) 학교에서 특수조건으로 제시한 연식과 일치 여부 확인
- 2) 자동차민원 대국민포털 홈페이지(www.ecar.go.kr)를 통해 차량등록원부(제작일, 등록일)를 확인
- 3) 계약서상의 차량번호와 배차된 차량의 일치여부(번호판)를 확인

### 나. 차량 종합보험 가입여부 확인

### 다. 차량검사 확인용 증빙서류를 확인

### 라. 재생 타이어 사용 여부를 확인 : 앞 타이어 재생 사용은 불법

### 마. 차량 위생 점검 및 냉·난방 장치 확인

- 1) 차량 청결 여부를 확인하고 학생들이 청결상태를 유지할 수 있도록 교육한다.
- 2) 악취는 두통, 구토, 멀미 증상의 원인이 되므로 악취여부를 확인한다.
- 3) 적정 온도를 유지할 수 있도록 냉·난방 장치가 제대로 작동하는지 확인한다.

### 바. 학생탑승 차량보호 표지 부착 확인

- 1) 전면 유리창 좌측 상단과 후면 유리창 중앙 하단에 B4사이즈 이상(257mm X364mm)의 학생탑승 차량보호 표지판을 부착한다.

앞면 부착 표시(예시)  
전면 유리창 우측 하단 부착

수학여행·수련활동(제 호차)  
학교명 :  
학생수 : 명

뒷면 부착 표시(예시)  
후면 유리창 중앙 하단 부착

수학여행·수련활동(제 호차)  
학생들이 탑승하고 있으므로  
보호하여 주시기 바랍니다.

## 2 학생 안전교육 이렇게 실시하세요.

### 가. 안전벨트 착용 및 운행 중 이동 금지 교육

- 1) 차량의 전 좌석 안전벨트 설치 및 작동이상 유무를 확인한다.
- 2) 차량 출발 후 도착까지 전 좌석 안전벨트 착용 교육을 실시한다.
- 3) 차량 출발 후 완전히 정차하기 전까지 좌석에서 일어나지 않도록 운행 중에는 이동 금지 교육을 실시한다.

### 나. 개문 가능한 창문 위치를 확인 및 교육

- 1) 개문 가능한 창문의 위치를 확인한다.
- 2) 개문 가능한 창문 주변에 탑승한 학생에게 쓰레기 투기 금지, 손 내밀지 않기, 창문을 열고 장난하지 않기 등을 교육한다.



#### 다. 소화기 위치 확인 및 사용법 교육

- 1) 차량용 소화기 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- 2) 사전에 모든 학생에게 소화기 사용법을 교육한다.
- 3) 차량 화재 시 소화기 인근의 학생을 지정하여 최대한 신속히 화재를 진압할 수 있도록 한다.
- 4) 주변에 교사가 있으면 교사가 화재를 진압하며 진압할 수 없는 화재일 경우 학생들을 신속히 대피시킨다.

#### 라. 비상탈출용 망치 위치 확인 및 사용법 교육

- 1) 비상탈출용 망치 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- 2) 사전에 모든 학생에게 비상탈출용 망치 사용법을 교육한다.
- 3) 비상망치 주변에 학생을 지정하여 비상시 신속히 창문을 깨고 탈출할 수 있도록 교육한다.
- 4) 비상탈출용 망치는 비상시에만 사용하며 만지거나 장난치지 않도록 교육한다.

#### 마. 휴게소 안전교육 실시

- 1) 휴게소에서는 반드시 좌우를 살피고 보행로를 이용하여 이동한다.
- 2) 특히 이동차량, 주차, 후진차량에 주의한다.
- 3) 학생들에게 하차 전 휴게소 출발 시간을 공지한다.

### 3 운전자 및 운행 중 확인 사항

#### 가. 운전자 적격 심사 여부 확인

- 1) 배차된 차량의 운전자가 적격 심사를 받은 운전자인지 확인한다.
- 2) 교통안전공단 지역본부로 조회(최소 출발 3일 이전)하여 적격 심사 여부를 확인한다.

#### 나. 음주 측정 요구 : 최소 1주일 전 요청

- 1) 해당학교가 속한 경찰서에 운전자 음주 측정 실시 요청
- 2) 2일, 3일째 해당 지역 경찰서에 숙소 출발 전 음주측정 요청

#### 다. 대열운행 금지

- 1) 대열운행(새떼운행)이 아닌 징검다리운행(도로에서는 자유롭게 운행하고 중간 집결지에서 만남) 실시
- 2) 학교나 휴게소에서 출발 시 동시에 출발하지 않도록 일정 간격을 두고 출발
- 3) 고속도로 주행의 경우 100m 이상 안전거리를 확보

#### 라. 과속·신호위반·무리한 추월 및 끼어들기 금지

- 1) 제한속도, 신호, 정지선, 중앙선 등 준수
- 2) 교차로에서 무리한 꼬리 물기 금지
- 3) 운전자는 운전 중 휴대전화, 내비게이션 등 전자기기 조작 금지

## 마. 내리막길 안전 제동

- 1) 내리막길 저단기어(엔진브레이크) 및 보조브레이크(사이드 브레이크) 사용
- 2) 풋 브레이크 연속사용 금지(브레이크 파열에 따른 대형사고 유발원인)

## 바. 운행 일정 협의 및 무리한 운행 일정 금지

- 1) 사전 협의한 시간에 차량 대기
- 2) 운행 진행상황(출발, 경유지, 휴게소 경유, 도착지) 및 시간 확인
- 3) 계절, 지역특성, 교통상황 등을 고려하여 시간을 고려한 일정 수립
- 4) 2시간 운행을 하면 10분 이상 휴식시간 확보

---

## 4 기타 사항

---

### 가. 사고발생 시 대비 비상연락망 구축 및 활용

- 1) 교통사고 발생 시 인솔 교원은 소방서(119) 및 인근 경찰서(112)에 즉시 연락
- 2) 동료 인솔교원, 학교장, 교육청에 즉시 보고
- 3) 부상이 있는 경우 해당 학생의 보호자에게 알림

### 나. 구급낭 준비

- 1) 비상 상비약 및 구급약품 준비
- 2) 내용물과 약품사용 방법을 전면에 부착

### 다. 멀미하는 학생 배려

- 1) 멀미하는 학생을 대비하여 위생 봉투를 충분히 준비(멀미는 도미노 현상이 일어날 수 있음).
- 2) 요보호 학생 명단을 확인하고 차량 좌석배치 시 멀미 우려 학생을 배려

□ 차량 안전관련 서식 및 자료

〈양식1〉 전세버스 교통안전정보 조회 요청서

〈양식2〉 운전자 적격여부 조회결과 통보서

〈양식3〉 차량 교통안전정보 조회결과 통보서

〈양식4〉 운전자 및 차량 교통안전정보 조회결과 통보서

〈양식5〉 교통학생 수송버스 호송 협조(음주측정 등) 요청서

※참고자료 - 안전공단 본사 및 지역본부(지사) 연락처

〈양식2〉

## 운전자 적격여부 조회결과 통보서

(전세버스 운송계약용)

☐ 수 신 : ○○학교

☐ 업체명 : ○○회사(사업자등록번호 : )

☐ 조회결과(유효기간은 조회일로부터 다음 화요일까지, 최대 1주일)

순번	운전자명	생년월일	운전면허번호	입 사 등록일	운전정밀검사내역		버스운전 자격여부	운전면허 취소 (정지)기간	종합의견
					신규	특별			
1	김○○	19680613	서울87-08××××-××	20110101	수검	해당사항없음	취득	해당없음	적격
2	이○○	19680613	서울87-08××××-××	20110101	수검	수검	취득	해당없음	적격
:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
:	:	:	:	:	:	:	:	:	:

- 주) 1. 해당회사에 재직한 운전자를 대상으로 조회일자를 기준으로 조회한 결과임(이름 순으로 정렬)
2. 배차된 운전자 중 본 조회결과 통보서에 누락된 운전자는 부적격 사항이 있는 운전자이므로 반드시 운수회사에 운전자 교체요구
3. 다만, 운전면허 취소(정지) 자료는 매주 경찰청으로부터 업데이트되므로 현재의 자격 상태와 다를 수 있음, 운전면허 취소(정지) 기간에 해당되어 부적격 사항이 있는 경우에는 경찰서에서 발행하는 「운전경력(전체기간) 증명서」를 확인하시기 바랍니다.

여객자동차 운수사업법 제24조에 따른 운전업무 종사자격에 따른 사실을 확인 합니다.

2014. . .

**교통안전공단 이사장(인)**

〈양식3〉

### 차량 교통안전정보 조회결과 통보서

- ☐ 학 교 명 : 000 초등학교
- ☐ 이용기간 : 20130301 ~ 20130305
- ☐ 회사명 : ○○운수회사(사업자등록번호 : )
- ☐ 조회결과

소유자명	차량번호	보험가입기간		차령	자동차검사	정기점검	종합의견
		책임	입의				
신세계관광	경기70바1234	20130331	20130331	6년미만	20130630	20150630	이상없음

※ 본 조회결과는 차량 이용기간 종료일을 기준으로 조회한 결과입니다.

조회일자 : 2014. . .

**교통안전공단 이사장(인)**

〈양식4〉

## 운전자 및 차량 교통안전정보 조회결과 통보서

☐ 수 신 : ○○초등학교

☐ 조회결과

순번	운전자명	생년월일	재 직 운수회사명	운전자정보 확인결과	차량번호	차량정보 확인결과	비 고
1				이상없음		보험가입 필요	
2				"		이상없음	
3				운전정밀검사 수검 필요		이상없음	

2014. . .

**교통안전공단 이사장(인)**

〈양식5〉

**학생 현장체험학습 수송버스 호송 협조(음주측정 등) 요청서**

○○학교장(직인)

※ 작성된 예시자료를 참고하여 작성

연번	항목	실시내용			
1	기 간	2013년 0월 0일~0월 0일 [0박 0일]			
2	장 소	목적지 : ○○수련원 주 소 : ○○도 ○○시 ○○구 ○○동 ○○번지			
3	대 상	총 000명 (학생 000명, 인솔교사 00명), 버스 00대			
4	학 교 명 (관할경찰서)	○○학교 (○○경찰서)			
	학교주소 및 연락처	○○시 ○○구 ○○동 (☎ 02-000-0000)			
5	서울구간	(예시) 남산동 2가→3호터널→양재IC 【시계, 15km】			
6	대표인솔자	성명 : ○○○ (휴대전화 000-000-0000)			
7	활동내역 및 이동코스				
실시일	출발시간	출발지	이동코스	도착시간	비고
1일	08:00	○○학교	□□IC→서해안고속도로→○○IC→목적지	16:00	학교 앞 교통정리, 운전자 안전교육, 음주측정 요청
2일			차량 이동 없음		
3일	13:00	○○수련원	역코스	15:30	

위와 같이 요청하오니 음주측정 및 가능한 범위에서 에스코트를 요청합니다.

2014년 월 일

○○지방경찰청장(○○경찰서장) 귀하

〈참고자료〉

## 교통안전공단 본사 및 지역본부(지사) 연락처

구 분	관할지역	주 소	전화번호	팩스번호1	팩스번호1
서울 지역 본부	서울	서울 마포구 성산동 436-1번지	(02)375-1273	02-375-1274	0502-384-5344
경인 지역 본부	경기남부	경기 수원시 권선구 서둔동 9-19	(031)297-9121	031-297-9124	0502-384-5366
	경기북부	경기 의정부시 호원동 441-9번지	(031)837-0700	031-837-7604	0502-384-5368
	인천	인천남동구간석3동 172-1 한국교직원공제회 인천회관 3층	(032)833-5000	032-833-5002	0502-384-5383
중부 지역 본부	대전충남	대전 대덕구 문평동 83-1번지	(042)933-4324	042-933-4329	0502-384-5396
	충북	충북 청주시 흥덕구 신 봉동 260-6번지	(043)265-9575	043-262-6551	0502-384-5398
	강원	강원 춘천시 석사동 123-1번지	(033)262-3361	033-262-3365	0502-384-5384
대구경북 지역본부	대구경북	대구 수성구 노변동 435번지	(053)794-3811	053-794-3817	0502-384-5402
부산경남 지역본부	부산경남	부산 사상구 주례3동 1287번지	(051)324-2291	051-328-2296	0502-384-5417
	울산	울산 남구 달동 1296-2 번지 향사랑병원 빌딩 8층	(052)256-9372	052-256-9376	0502-384-5310
	제주	제주 제주시 도련2동 568-1번지	(064)723-3111	064-723-3120	0502-384-5431
호남지역 본부	광주전남	광주 남구 송하동 251-4번지	(062)674-0300	062-674-1303	0502-384-5441
	전북	전북 전주시 덕진구 팔복동3가 211-5번지	(063)212-4740	063-211-7271	0502-384-5433
본사	-	경기도 안산시 단원구 화랑로 376	(031)481-0218	031-401-8492	0502-384-5315

# 제3장

## 음식 안전





## 식사 점검 체크리스트

단계	점검사항	확인
답사	집단급식소 설치 신고증 또는 일반음식점 허가증을 확인하셨습니다까?	
	집단급식소의 경우 식중독 예방 일일점검표를 확인하셨습니다까?	
	식당 청소 상태 및 음식물 보관 상태가 양호합니까?	
	냉장고에 유통기한이 지난 음식물을 보관하고 있지는 않습니까?	
	영양사 및 조리사의 자격증을 확인하셨습니다까?	
	모기, 벌레 등 위생해충을 방제하기 위한 시설을 갖추고 있습니까?	
계획	관할청에서 해당 시설에 위생 점검을 실시하였습니까? (필요 시 해당 시군구에 위생 점검 요청)	
	식단표가 학생들에게 적합합니까?	
시행	조리실의 청결 상태가 양호합니까?	
	조리사들은 위생복과 위생모를 착용하고 있습니까?	
	약속된 식단표와 식사가 일치합니까?	
	음식의 질 및 조리 상태가 학생들에게 적합합니까?	
	식수대 및 물 위생 상태는 양호합니까?	
	인솔교원과 학생의 식사가 동일합니까?	
	식사 전 손 씻기 등 개인위생이 잘 지켜지고 있습니까?	
	정해진 장소에서만 음식물을 먹도록 지도합니까?	
	식사 후 학생들의 건강 상태를 지속적으로 모니터링 합니까?	

## 1 식사 및 위생 점검은 이렇게 하세요.

- 가. 식사와 관련된 계약서(또는 승낙사항)를 작성
- 나. 해당 업소의 식중독 예방 일일점검표(단체급식소)를 확인
- 다. 식단표대로 식사가 나오는 지 일치여부 등 확인
- 라. 조리된 음식의 맛, 질감, 조리 상태 등을 식사하기 전에 사전 점검을 실시한 뒤 학생들에게 제공 및 식사지도
- 마. 식사 전 손 씻기 등 개인위생을 철저히 하도록 지도
- 바. 학생 개인이 음식물 및 간식류의 휴대는 가급적 허용하지 않으며 숙소에서 먹지 않도록 지도
- 사. 해당 시군구에 해당 식당에 대한 위생 점검 결과를 사전에 확인
- 아. 특정 식품 알레르기 학생을 확인하여 식단표와 학인 후 현장에서 지도

## 2 식중독 의심 환자 발생 시 이렇게 조치하세요.

- 가. 복통·설사 환자 발생 시 신속히 의무실로 이송
- 나. 증상이 지속될 경우, 인근 병원으로 이송 후 학교장에게 즉시 보고
- 다. 동일원인 동일증세를 보이는 식중독 의심환자(복통, 설사 등) 2명이상 발생시는 인지 즉시 보건소(교육청)에 신고
- 라. 집단 식중독이 의심되면 학교단위 '대책반'을 구성·운영하여 신속한 후속조치와 행정지원
- 마. 식중독 원인으로 의심되는 음식 등을 모두 수거하여 보관
- 바. 원인규명을 위한 보건소의 역학조사에 협조
- 사. 참가한 모든 학생을 대상으로 건강 상태를 확인

## 3 기타사항

- 가. 식사와 관련된 계약서에는 음식물로 인한 사안 발생 시, 배상의 책임을 구체적으로 기재
- 나. 식사 지도 중에 매 식단에 대한 학생들의 반응을 업체 담당자에게 전달
- 다. 학생과 지도교사는 같은 식단으로 식사해야 함
- 라. 모든 식사 전 인솔교원이 먼저 취식하여 냄새 등 이상 유무 확인 후 학생들에게 제공

# 제4장

## 숙소 안전



## 숙소 점검 체크리스트

단계	점검사항	확인
답사	적정 숙박 정원을 넘어서지는 않습니까?	
	숙소 주위가 위험에 노출되어 있지는 않습니까?	
	숙소 내 또는 인근에 청소년 유해업소가 없습니까?	
	방안의 TV는 청소년유해프로그램을 차단할 수 있습니까?	
	방 사이의 베란다가 학생들이 넘어 다닐 정도로 설치되어 위험하지 않습니까?	
	설치물들은 안전합니까?(가구, 유리창문, 가스레인지, 세면대 등)	
	곳곳에 날카로운 모서리나 못 등이 튀어나와 있지 않습니까?	
	계단이나 난간에 미끄럼방지 테이프나 안전장치가 되어 있습니까?	
	유리창문의 안전 잠금장치가 제대로 작동하고 있습니까?	
	2층 이상의 경우 완강기가 설치되어 정상 작동합니까?	
	소방시설 완공 검사필증을 받은 시설입니까?	
	학생들에게 방송 등 안내할 수 있는 여건을 갖추고 있습니까?	
	욕실이나 공동세면장의 청소 상태는 청결합니까?	
	방안 침구의 보관 및 위생 상태는 양호합니까?	
	화장실의 청결 상태 및 환기 시설은 양호합니까?	
계획	숙소의 안전 위해 요소를 계획에 명시하였습니까?	
	학생 및 교사 숙소 배치표가 계획에 포함되어 있습니까?	
	학생과 교사 숙소는 같은 층에 배치되어 있습니까?	
시행	외부인이 숙소로 들어오지 못하도록 조치되어 있습니까?	
	학생들의 이동 통로나 비상구는 충분하게 확보되어 있습니까?	
	숙소 내부에 선정적인 포스터나 유인물이 부착되어 있지는 않습니까?	
	베란다 등 위험한 곳에는 위험 표지판이 붙어 있습니까?	
	필요한 구급약품은 준비되어 있습니까?	

## 1 숙소 점검은 이렇게 하세요.

1. 등록증에 허가된 숙박 정원에 맞게 학생들을 배치하였는지 확인합니다.
2. 숙소를 사전에 직접 점검하여 안전위해 요소를 파악합니다.
3. 숙소 내 방송 시설 유무를 확인합니다.
4. 숙소 내 물품 중 파손 및 작동 여부를 점검합니다.
5. 베란다 등 위험한 곳은 '위험'이라는 표지를 붙입니다.
6. 안전 위해 요소는 계획에 반영하여 학생들에게 안내하고 교사들의 주의를 당부합니다.
7. 점검 후 문제가 있을 경우 즉시 업체 담당자에게 시정을 요구합니다.

## 2 숙소 관련 안전교육은 이렇게 하세요.

1. 입소 전 학생 및 지도자를 대상으로 성범죄 예방 교육을 실시합니다.
2. 학생들에게 생활지도 교육을 하고 생활 규칙을 잘 보이는 곳에 붙입니다.
3. 숙소에서는 특히 친구 사이에 장난을 삼가며, 단정한 옷차림을 하도록 지도합니다.
4. 위험하거나 고가의 물건은 휴대하지 않도록 지도하고 사전에 확인합니다.
5. 허약 학생, 보호를 요하는 학생, 문제 학생 명단은 지도 교사 모두가 공유하여 사안이 발생하지 않도록 긴밀한 연락을 취합니다.
6. 야간 지도계획(불침번)을 세우고 야간 안전요원의 배치 여부 및 위치를 확인하며 학생들이 위급 상황 발생 시 연락할 수 있도록 지도합니다.
7. 숙소에서의 이동 동선을 확인하고, 안전 위해 요소를 제거합니다.

## 3 숙소에서 안전사고 발생 시 이렇게 조치하세요.

1. 사고자에 대한 응급조치를 먼저 한 뒤, 119 및 경찰서에 신고합니다.
2. 화재 발생 시 젖은 수건을 이용하여 고개를 숙이고, 대피 경로로 신속히 이동시킵니다.
3. 사고 발생 시 학교장에게 즉시 보고하고, 사안을 간략히 메모합니다.  
(메모 내용 : 사고자, 사고 발생 시간, 사고 지점, 사고 후 대처 행동)
4. 학생들이 동요하지 않도록 하고, 유언비어가 생기지 않도록 지도한다.

## 4 기타사항

1. 숙박과 관련된 계약서에는 안전사고 발생 시, 배상의 책임을 구체적으로 기재해야 합니다.
2. 영업 배상 책임보험 여부를 확인하고, 화재보험 가입 업소를 권장합니다.
3. 객실 배치도를 확인하고, 위험 요소를 표시하면 안전사고를 방지하는데 도움이 됩니다.



## 화재 예방 안전 점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	2층 이상의 경우 완강기가 배치되어 있으며 정상 작동하는가?	
	소화기의 위치를 확인하고 사용할 수 있는가?	
	소방시설완공 검사필증을 확인할 수 있습니까?	
	숙박 및 교육 시설의 소방안전 점검표를 확인할 수 있는가?	
계획	화재 및 기타 재난 사항 발생 시 대피 계획을 계획에 반영하였습니까?	
	위급 사항 발생 시 비상연락망 체계를 갖추었습니까?	
시행	현장에서 (화재) 안전교육을 실시하고 대피 방법을 안내하였습니까?	
	학생들의 화재를 일으킬만한 소지품을 확인하였습니까?	
	소화기 및 완강기의 위치 및 사용법을 학생들에게 안내하였습니까?	

## 1 화재 예방 안전 점검은 이렇게 하세요.

1. 입소 전 화재 안전교육을 실시하고, 화재발생 시 대피 경로를 안내합니다.
2. 숙소 및 기타 교육 건물의 소방안전 점검표를 확인합니다.
3. 소방시설완공 검사필증을 확인합니다.
4. 2층 이상의 경우 완강기가 배치되어 있으며 정상 작동하는지 확인합니다.
5. 소화기의 위치를 확인하고 사용 가능 여부를 확인합니다.
6. 완강기 및 소화기의 사용법을 학생들에게 안내합니다.
7. 학생들이 화재를 일으킬 만한 물건은 소지하였는지 확인합니다.

## 2 화재 발생 시 이렇게 조치하세요.

1. 화재사고 발생 시 신속히 대처하고, 119로 즉시 신고합니다.
2. 화재로부터 가장 안전한 동선을 즉시 파악한 후 학생들을 대피시킵니다.
3. 낮은 자세로 대피하며 물수건 등을 이용하여 입에 대고 이동합니다.
4. 아래층으로 대피할 수 없을 경우에는 옥상으로 대피합니다.
5. 완강기를 사용해야 할 경우 안전여부를 확인한 후 한 명씩 사용합니다.

## 3 화재 발생 시 대처 요령

### 1. 대피요령

- 대피훈련에 정기적으로 참여하여 화재 시 탈출 가능한 통로를 숙지한다.
- 불을 발견하면 “불이야”하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- 화재경보 비상벨을 손으로 힘차게 누른다.



- 출입문을 열기 전에 문을 손등으로 대어보거나, 손잡이를 만져본다.
  - ▶ 손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나간다.
  - ▶ 손잡이가 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾는다.



- 연기가 있을 경우 낮은 자세로 대피한다.
  - ▶ 연기 층 아래에는 맑은 공기층이 있다는 사실을 유념하여야 한다.
  - ▶ 연기가 많은 곳에서는 팔과 무릎으로 기어서 이동하되 배를 바닥에 대고 가지 않도록 한다.
  - ▶ 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건이나 옷옷 등으로 막아 가급적 마시는 연기량을 줄이도록 한다.



- 대피통로를 선택할 때 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록하며 계단을 이용하여야 한다.
- 외부로 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
- 아래층으로 대피할 수 없는 때에는 옥상으로 대피한다.
- 대피가 늦어 도저히 연기가 충만한 통로를 통과하여 대피가 불가능하다고 판단되면 비상조치를 강구한다.
  - ▶ 다른 출구가 없으면 외부 창문을 열어 신선한 공기가 들어오도록 하고 구조대원이 구해줄 때까지 기다린다.
  - ▶ 연기가 방안에 들어오지 못하도록 샤워실의 샤워기를 사용하여 문주위에 물을 최대한 적신다.



## 2. 옷에 불이 붙었을 때

- 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- 옷에 불이 붙었을 때에는 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에서 뒹굴어 준다.



첫째, 그 자리에 멈춰선다.  
뛰거나 몸을 흔들면 불이 더  
크게 번진다.



둘째, 바닥에 엎드려 두손으로  
눈과 입을 가린다.  
눈과 입을 가리는 것은 얼굴에  
화상을 입거나 폐에 연기가  
들어가는 것을 막기 위한 것이다.



셋째, 불이 꺼질 때까지 계속  
뒹군다. 노인이나 휠체어 사용자와  
같이 엎드릴 수 없는 사람의 몸에  
불이 붙었을 경우에는 수건이나  
담요를 덮어서 불을 꺼 준다.

## 3. 소화기 사용법

- 소화기를 불이 난 곳으로 옮긴다.
- 손잡이 부분의 안전핀을 뽑아준다.
- 바람을 등지고 서서 호스를 불쪽으로 향하게 한다.
- 손잡이는 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸 듯이 뿌려준다.
- 소화기는 잘 보이고 사용하기 편한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.



## 4 기타사항

1. 수련활동의 경우 현장에서 학생들에게 화재안전 교육을 수련활동의 일부로서 포함시키는 것을 권장합니다.
2. 해당 업소의 소방안전 점검표를 요구하여 확인하도록 합니다.

# 제5장

## 상황별 안전



## 수상활동 안전 점검 체크리스트

단계	점검사항	확인
답사	활동장소(바다, 내) 및 주변 위험요소(수영금지구역, 깊이, 조류속도, 파도높이, 물 때 등)는 확인하셨습니까?	
	수상안전요원의 배치 및 안전장비(구명동의 등) 비치 여부는 확인하셨습니까?	
	안전사고 발생 시 조치에 관한 응급구조체계(인근의료시설 파악 등)는 확인하셨습니까?	
	활동장소(바다, 내)의 주변 위험요소(깊이, 조류속도, 파도높이, 물 때)와 이용 대상의 적정성(연령 및 신체조건 등)은 확인하셨습니까?	
	사용 장비(구명동의 포함)의 점검상황과 내구연한 등 기본적인 안전상태 점검내역을 확인하셨습니까?	
	적격업체 여부(수상레저사업자등록증과 종합보험가입증명서, 교육요원의 자격 요건 포함)는 확인하셨습니까?	
	안전사고 발생 시 조치에 관한 응급구조체계(인근의료시설 파악 등)는 확인하셨습니까?	
계획	물놀이 안전수칙을 포함한 수상안전예방교육계획은 수립하셨습니까?	
	충분한 응급약 준비와 인술교사 응급조치교육계획은 수립하셨습니까?	
	안전요원 자체 조직 후 현장관리 계획은 수립하셨습니까?	
	건강요주의 학생은 파악하셨습니까?	
시행	정확한 인원 파악(수시확인)과 학생들의 교육활동 적합(건강상태 등) 여부는 파악하셨습니까?	
	사전 안전교육(위험지역 안내 등) 및 입수 전 준비운동은 실시하셨습니까?	
	안전장비(구명동의) 착용 여부는 확인하셨습니까?	
	입수 시간 준수(식사 후 입수 시간 준수 포함)는 하였습니다습니까?	
	위험지역 활동 통제 등 반드시 활동 중 임장지도는 하고 있습니까?	
	현지 기상상태(적정 수온 등) 파악에 따른 활동 실시 여부 판단(수시확인)은 하고 있습니까?	

---

## 1 수상활동 안전 점검은 이렇게 하세요.

---

1. 활동 전 반드시 준비운동 등 해당 활동에 대한 안전사고예방(안전수칙 및 위험지역 안내와 통제) 교육 실시
2. 각종 장비(구명동의 등)의 점검과 착용상태 확인
3. 활동 전 기상상태 및 학생들의 건강상태 확인
4. 수상안전요원의 배치여부와 사고 발생 시 신속한 환자 수송을 위한 인근 의료시설 위치 파악 및 숙지
5. 인솔자 응급조치 및 사고발생 시 대처요령 교육과 현장관리 계획 수립

---

## 2 상황 발생 시 이렇게 조치하세요.

---

1. 안전사고 조치계획에 의거 침착하게 대응한다.
2. 해양 사고 발생.목격 시 가장 신속하게 구조 받을 수 있는 119구조대(해양 122)로 신고.

---

## 3 기타사항

---

1. 익수자 등의 발생에 따른 인명구조 방법의 숙지도 중요함.  
※대한인명구조협회: [www.liferescue.or.kr](http://www.liferescue.or.kr)
2. 활동 중 수시로 인원점검을 통한 학생들의 개인행동 여부 등 통제 및 관리에 신경 써야한다.

---

## 물놀이 안전 교육 자료

---

- ☐ 물놀이 안전 수칙
  - 물에 들어가기 전 준비운동을 철저히 한다.
  - 물에 들어가기 전 수온을 파악한다.
  - 기상 상태를 수시로 확인한다. (소나기 내릴 때, 번개 또는 천둥이 칠 때, 안개가 심할 때 등은 활동을 중단한다)
  - 갑작스런 이상 너울, 파도가 있을 경우에는 신속하게 안전지대로 대피한다.
  - 활동 장소 구역을 정해주고 제한된 구역에서만 활동하도록 한다.
  - 물의 깊이와 흐름을 알 수 있는 곳에서만 활동한다.
  - 이안류(해안에서 바다로 급히 역류하는 물의 흐름)가 발생한 지역에서는 활동을 하지 않는다.
  - 파도가 높거나 물살이 센 곳에서는 활동을 하지 않는다.

- 폭우에 대비하여 안전한 장소에서 활동을 한다.
- 식사 후 최소 1시간 30분이 지난 후에 활동한다.
- 참가 인원, 활동 인원, 휴식 인원을 정확하게 파악한다.
- 몸에 이상이 생긴 학생은 안전한 장소에서 휴식을 취하도록 한다.
- 일몰 후 30분부터 일출 전 30분까지는 수상활동을 금지시킨다.
- 위험지역에서 활동하지 않도록 한다.
- 비상연락수단과 조난신호 장비를 갖춘다.
- 바다에서는 언제 어느 때 조난을 당할지 모르기 때문에 휴대전화나 다른 통신장비 (호루라기, 부표)를 갖춘다

□ 물놀이 사고 대처 방법

- 사고 발생 시 수상 활동 참여 인원수와 구조된 인원수에 대하여 정확하게 파악한다.
- 사고 발생 시 인솔선생님과 담임선생님께 보고하도록 한다.
- 인솔책임자 및 지도교사는 돌발적인 재난 사고를 비롯한 안전사고가 발생한 때에는 사고자에 대한 응급처치와 안전지대로의 대피 등 신속히 조치한다.
- 인솔책임자 및 지도교사는 해양긴급신고번호(122), 119 구조대, 인근 경찰관서에 신속히 연락하여 구호를 요청하고 학교장에게 보고한다.
- 학교장은 사고 수습 대책을 강구하고, 지체 없이 교육감 또는 교육장에게 사고 발생상황과 수습방안을 보고한다.



## 갯벌 체험활동 안전 점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	체험 가능지역인지는 확인하셨습니까?	
	진입로는 확인하셨습니까?	
	만조 시간은 확인하셨습니까?	
	인근의료시설은 확인하셨습니까?	
	주변에 갯골과 같은 위험요소는 확인하셨습니까?	
계획	체험에 필요한 안전사고예방 교육계획은 수립하셨습니까?	
	체험 당일 일기예보는 확인하셨습니까?	
	사전에 알려줄 체험 장비 안내 내용을 계획에 포함하셨습니까?	
	안전요원 자체조직과 체험 장소 통제계획은 수립하셨습니까?	
시행	학생들의 체험장비(발에 맞는 장화, 긴팔 옷, 여벌 옷, 챙이 넓은 모자, 면장갑, 자외선차단제 등)는 확인하셨습니까?	
	자체 안전요원들의 통제와 관리는 이루어지고 있습니까?	
	갯골 주변에 학생들이 활동을 하고 있지는 않습니까?	
	수시로 일기 상황(안개 등)은 확인하고 있습니까?	
	학생들이 지정된 체험 장소를 벗어나 활동을 하고 있지는 않습니까?	

○ 사례

중학생이 갯벌체험 후 몸에 묻은 진흙을 바닷물에 씻다 갯골에 빠진 후 파도에 휩쓸림. 동료학생과 교관들이 구조활동을 펼쳤으나 구조하지 못하고 실종.

## 1 갯벌 체험활동 안점 점검은 이렇게 하세요.

1. 사전 답사를 통한 지정된 장소와 안전위협 상황을 반영한 안전사고예방교육계획을 수립한다.
2. 반드시 교사도 혼자서는 활동하지 않으며 학생들 또한 혼자서 체험장소(갯벌) 들어가지 않도록 한다.
3. 활동 전 기본적인 체험요령과 장비 준비 상태 등을 점검하도록 한다.

## 2 상황발생 시 이렇게 조치하세요.

1. 안전사고 조치계획에 의거 침착하게 대응한다.
2. 응급상황인 경우 119구조대에 알려 상황에 따른 최선의 조치로 침착하게 대응한다.

## 3 기타사항

1. 맨발로 체험하지 않도록 하며 샌들을 착용할 경우 반드시 양말을 착용한다.
2. 자외선 등에 화상을 입을 우려가 크기 때문에 이에 대한 대비도 필수다.

## 갯벌 체험활동 안전교육 자료

### □ 갯벌체험 안전사고 대비 방법

- 어민들이 갯벌 출입을 위해 만들어 놓은 진입로가 있는 경우에는 진입로로 출입하며, 진입로에서 멀리 떨어진 곳은 출입하지 않는다.
- 갯벌에 갯골이 있는 경우에는 넘어가지 않는다. 밀물시 갯골에 물이 먼저 차 오르기 때문에 수심이 깊어져 넘어오지 못하는 경우가 있으며, 갯골 주변에는 갯벌의 함수율이 높아 발이 빠지는 경우가 많으니 접근하지 않는다.
- 갯벌에는 절대로 어린이 혼자 들어가지 않도록 하며, 어른도 혼자 들어가지 않는다.
- 갯벌에 발이 깊이 빠진 경우 반대방향으로 옆드려 기어 나오며, 안내인의 도움을 받는다. 위급한 경우 119의 도움을 받는다.
- 갯벌에는 맨발로 들어가지 않는다. 발에 잘 맞는 장화를 착용하며 샌들을 착용할 경우 반드시 양말을 착용한다. 갯벌에는 어패류의 패각 등이 있어 맨발로 출입할 경우 심한 상처를 입을 수 있다.
- 갯벌체험 시 되도록 긴팔 옷을 착용하며, 창이 넓은 모자로 자외선으로부터 보호하며, 썬크림을 발라 화상을 예방하고 식수를 준비해 탈수를 예방한다.
- 갯벌체험 시 갑자기 안개가 낄 경우 만조 시간과는 관계없이 즉시 갯벌에서 나오고, 방향을 잃었을 경우에는 갯벌에 조류로 인해 생긴 물결모양 결(연흔)의 방향을 살펴보고 경사가 완만한 연흔의 직각 방향으로 나오면 육지 쪽으로 나올 수 있다.





## 산행 활동 안전점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	산행코스 지도는 확보하셨습니까?	
	등산로의 숙지와 주변 위험요소 확인하셨습니까?	
	긴급상황(일기 변화 등)에 따른 대피시설과 임시 하산 코스 확인하셨습니까?	
계획	산행지 기본 정보(등산로와 하산로 결정)를 포함한 기본 계획(시간운영, 인솔방법, 기본준비물 등)을 수립하셨습니까?	
	산행 코스의 적절성(무리한 산행이 되지 않도록)은 확인하셨습니까?	
	안전산행수칙과 안전사고예방교육 계획은 수립하셨습니까?	
	환자 발생에 대비한 환자 수송 계획은 수립하셨습니까?	
	활동 당일 일기예보는 확인하셨습니까?	
시행	학생들의 건강상태는 확인하셨습니까?	
	구급약과 기본 등산 물품(산행지도, 복장 등 기본장비와 식수와 취식물) 준비 상태는 확인하셨습니까?	
	학생들의 산행 전 준비운동은 실시하셨습니까?	
	인솔계획(행렬의 선두와 중간, 후미 및 낙오자 인솔대비)에 의한 배치상황은 점검하셨습니까?	
	산행 시 유의사항(안전수칙과 코스 설명)은 교육하셨습니까?	
	비상상황 발생 시 연락체계는 확인(산행 중 수시로 위치표시판 확인)하셨습니까?	
	수시로 인원점검을 통한 학생들의 상황(건강, 대열 이탈 등)은 점검하셨습니까?	
	수시로 양손에 물건을 쥐고 걷지는 않았는지 확인하셨습니까?	
	일기 상태는 확인하고 있습니까?	

## 1 산행 활동 안점 점검은 이렇게 하세요.

1. 사전 답사를 통한 제한구역이나 안전위협 상황을 반영한 산행 일정과 이에 따른 안전사고예방교육계획을 수립한다.
2. 무리한 산행코스는 잡지 않으며 학년단위의 대규모보다는 소규모의 학급 단위의 산행이 안전하다.
3. 활동 전 기본적인 산행방법과 장비 준비 상태 등을 점검하도록 한다.
4. 철저한 인솔계획으로 길어진 행렬로 인한 통제 및 관리의 소홀함이 없도록 한다.
5. 산행 중 수시로 인원점검을 통한 학생들의 인원수와 건강상태를 점검하고 이에 따른 대비책(낙오로 인한 임시 하산계획 등)을 세워야 한다.

## 2 상황 발생 시 이렇게 조치하세요.

1. 안전사고 조치계획에 의거 침착하게 대응한다.
2. 응급상황인 경우 지도와 위치표시판의 확인을 통해 인근 산악구조대나 119구조대에 알려 상황에 따른 최선의 조치로 침착하게 대응한다.

## 3 기타사항

1. 봄철, 가을철 산행을 원칙으로 하고 무더운 여름이나 겨울산행은 지양한다.
2. 인솔 시 선두의 인솔교사는 산행코스를 숙지하고 되도록 유경험자를 배치하며 중간 책임자도 두어 적절한 산행의 흐름을 조절하는 것이 중요하다.
3. 만일의 사고에 대비한 익숙하지 않은 산 속에서의 위치 파악을 위해 지도와 등산로 중간 중간에 있는 위치표시판을 반드시 확인하는 것도 중요하다.
4. 일기 변화에 따른 대비책을 계획단계에서 반드시 수립하며 이에 대한 준비도 해야 한다.

---

## 산행 활동 안전교육 자료

---

- 산행 시에는 발 디딜 곳을 잘 살피고 천천히 걷고 손에는 가급적 물건을 들지 말아야 한다.
- 오르막길보다 내리막길을 더 조심해야 한다.
  - 내려갈 때에는 자세를 낮추고 발아래를 잘 살펴 안전하게 디딘다.
  - 굽은 모래나 돌이 있는 길을 내려올 때 미끄러지지 않게 조심해야 넘어지거나 발목을 빼는 일을 예방할 수 있다.
- 산행 전·후 스트레칭으로 충분히 몸을 푼다.
- 일기 예보를 확인해 날씨와 계절에 맞는 옷차림을 해야 한다.
  - 기온이 떨어질 것을 대비해 덧입을 옷을 챙긴다.
  - 햇볕이 뜨거운 날에는 모자를 씌우거나 선크림을 발라 준다.
  - 여름이나 초가을에는 몸에 모기약을 바르는 것도 좋다.
- 구급약과 비상식량 및 헤드랜턴을 준비한다.
- 산에서는 정해진 길로 다니고 길이 아닌 곳으로 가서는 안 된다.
- (가을철)낙엽을 주의해서 밟아야 한다.
- (가을철)일찍 출발하고 일찍 하산한다 해가 짧아지므로 가능한 한 일찍 출발해서 해가 남아있을 때 하산을 마치는 것이 안전하다.
- (가을철)보온 의류를 준비한다. 기온의 갑작스런 강하는 가을철에 나타나는 일반적인 현상이다.
- 살아 있는 야생 동물을 만지거나 잡으려는 행동은 동물들에게 위협적으로 느껴진다는 사실을 알려주어야 한다.
- 산행 중에는 화기 소지를 금하고, 산에서 조리 행위를 해서는 안된다.
- 음식물 쓰레기는 잘싸서 되가져오도록 하고, 자연보호 활동도 겸하여 실시한다.



## 캠핑(야영) 활동 점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	활동지 주변 위험요소 및 시설물 등 파악은 하셨습니까?	
	기상 악화 시 대피시설은 확인하셨습니까?	
	인근 의료시설 위치는 파악하셨습니까?	
계획	안전요원 자체조직 및 캠핑기간 동안 현장관리 계획은 수립하셨습니까?	
	인솔자 응급조치 및 안전사고예방 교육 계획은 수립하셨습니까?	
	취사계획 수립 시 음식물 보관 계획과 화기 안전 관리 계획은 수립하셨습니까?	
	학생비상연락망 구축 및 건강상태(요주의자)는 확인하셨습니까?	
	기타 캠핑과 관련한 학생 안전사고예방교육 계획을 수립하셨습니까?	
시행	여행자 보험 가입은 하셨습니까?	
	구급함 준비 및 내용물 보충은 하셨습니까?	
	인솔교사 및 학생 안전사고예방교육(답사 내용 중심)은 실시하셨습니까?	
	시설물(텐트 및 주변) 관리(고정줄과 팩)와 상태는 확인하셨습니까?	
	화기(휴대용 가스버너와 연료) 관리 상태는 확인하셨습니까?	
	부식(음식물) 관리 상태는 확인하셨습니까?	
	기본적인 기상과 취침 전 학생들의 건강상태는 점검하셨습니까?	

○ 사례

사례1. 2007년 1월 충북 화양동에서 텐트 내 화로대 사용으로 인한 사망사고.

사례2. 휴대용가스버너 폭발사고로 인한 사고.

사례3. 텐트 스트링(고정줄)에 걸려 고정팩에 얼굴을 부딪치는 사고.

## 1 캠핑(야영) 활동 안전 점검은 이렇게 하세요.

1. 화기(휴대용 가스버너 등) 사용 및 관리에 대한 교육을 반드시 실시.
2. 텐트 설치 후 고정팩 다운 및 스트링(줄)에 안전표지(야광테이프 등)부착.
3. 독충(벌, 뱀) 대비 주변 위험요소 확인 및 주의.
4. 야외 생활 시 감염될 수 있는 질병 예방(개인위생 관리).
5. 바람이 많이 불 때에는 불자리(캠프파이어)를 만들지 않는다.(화재 위험)

## 2 상황 발생 시 이렇게 조치하세요.

1. 일행들이 동요하지 않게 계획된 안전사고예방 계획에 의거 상황대응.
2. 간단한 응급조치와 함께 인근 의료시설을 이용. 또는 119구급대 연락 조치.

## 3 기타사항

1. 인솔자는 활동 전에 기본 야영법(야영지 선정과 텐트 설치 등)을 숙지하여 안전한 활동이 될 수 있도록 준비한다.
2. 되도록 겨울철 캠핑은 지양하고 기본 시설(급수시설 및 보건시설 등)을 갖추고 있는 캠핑장을 이용하는 것도 안전관리에 도움이 된다.
3. 절대로 캠핑시설 주변에서는 뛰지 않도록 주의를 한다.



## 전시·공연 관람 안전점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	재난 발생(화재 등)에 대비한 대피로와 출입구 상황을 확인하셨습니까?	
	감전이나 화재위험이 있는지 확인하셨습니까?	
	공연장에 사용되는 불꽃과 인화물 등에 대한 안전대책은 확인하셨습니까?	
	전시공간 또는 관람석 내외 소화기 배치와 작동유무는 확인하셨습니까?	
	관람 장소 내 비상유도등의 센서의 작동상태는 확인하셨습니까?	
계획	재난 발생에 대비한 안전사고예방교육(행동요령과 비상구 안내) 계획은 수립하셨습니까?	
	안전지도 및 관리계획 수립 시 재난 발생에 대비한 대피로와 출입구 인솔교사 배치 계획은 포함하셨습니까?	
시행	단체 관람(전시, 공연) 시 학급별 인솔교사를 배치하여 현장관리가 이루어지고 있습니까?	
	입·퇴장 시 뛰거나 앞사람을 밀고 있지는 않습니까?	
	관람시간(퇴장시간)에 대한 공지는 하셨습니까?	
	대피로와 출입구의 인솔교사 배치는 하셨습니까?	

## **1 전시·공연 관람활동 안점 점검은 이렇게 하세요!**

1. 답사 시 확인된 대피로와 출입구에 대한 사전 안내와 통제계획 수립.
2. 단체 대규모 관람 시 인솔교사의 학급 단위 입장 지도로 상황 발생 대비.
3. 기본적인 재난 상황 발생에 대비한 안전교육 실시.

## **2 상황 발생 시 이렇게 조치하세요.**

1. 안전사고 조치계획에 의거 침착하게 대응한다.
2. 응급상황 발생 시 119구조대 연락.
3. 화재 발생 시 비상벨이나 소리를 쳐 주위 사람들에게 알리고 소방서에 신고한다.
4. 화재나 정전사고 발생 시 입장하고 있던 인솔교사의 지시에 따라 침착하게 현장을 대피할 수 있도록 질서 있게 이동한다.

## **3 기타사항**

1. 좁은 실내 공간을 활용한 관람시설은 사전에 선택지양.
2. 인솔교사들 끼리 모여 있어 상황발생 시 학생들의 통제 및 관리의 소홀이 없도록 사전 계획 수립과 예방 조치.



## 겨울철 야외 활동 안전점검 체크리스트

단계	점 검 사 항	확인
답사	스키장 안전 대책 및 리프트 점검일지 등이 비치되어 있는지 확인하셨습니다까?	
	안전요원들이 사전에 안전교육을 철저히 하고 있습니까?	
	안전요원들의 배치는 적절하게 이루어져 운영되는 지 확인하셨습니다까?	
	안전수칙 및 안내간판, 표지판은 잘 보이는 곳에 설치되어 있는지 확인하셨습니다까?	
	리프트 내리는 곳 등 체험 장소 주변에 위험한 시설물이 있는지 확인하셨습니다까?	
	슬로프상태(빙판, 구덩이, 눈의 양 등)는 확인하셨습니다까?	
	의무실은 제대로 운영(운영요원의 자격, 인근의료시설과의 연계 등)되고 있는지 확인하셨습니다까?	
	의무실과 안전요원의 연락체계는 확보하셨습니다까?	
계획	학생들의 체험 운영계획은 수준별로 수립하셨습니다까?	
	체험에 대한 안전사고예방교육 계획은 수립하셨습니다까?	
	강습에 따른 사전 기본교육(강습, 시설이용 등)계획은 수립하셨습니다까?	
	인솔교사들의 임장지도(초급자 리프트 동승 등)를 통한 현장관리 계획은 수립하셨습니다까?	
	건강상 요주의 학생명단 파악은 하셨습니다까?	
	사고 발생 시 조치계획은 수립하셨습니다까?	
시행	학생들의 안전사고예방교육과 기본교육은 시행하셨습니다까?	
	활동 전 학생들이 준비운동을 하였습니까?	
	학생들의 장비 준비와 착용은 수준과 상황에 맞게 되었는지 확인하셨습니다까?	
	안전요원의 배치와 운영은 적절하게 잘 되었는지 확인하셨습니다까?	
	인솔교사들의 임장지도(초급자 리프트 동승 등)는 잘 이루어지고 있습니까?	
	학생들은 수준에 맞는 슬로프를 이용하고 있습니까?	
	학생들의 건강상태(피로에 따른 휴식 등)는 수시로 확인하고 있습니까?	



## **1 겨울철 야외 활동 안전 점검은 이렇게 하세요.**

1. 강습 대상 학생의 수준별 교육이 이루어지도록 계획 시 고려해야 하며, 초보자는 인솔교사나 안전요원과 함께 리프트에 동승하는 등의 입장지도를 고려해야 한다.
2. 사람들이 많이 몰려 운영되는 곳(스키, 썰매장)이기 때문에 사전에 각별한 안전사고 예방교육과 계획이 수립되어야 한다.

## **2 상황 발생 시 이렇게 조치하세요.**

1. 주로 탈골이나 골절상이 많이 발생하기 때문에 환자를 움직이지 않도록 하며 현장 주위의 안전을 우선 확보한다.
2. 안전요원에게 연락 후 의무실로 후송과 이후 인근의료시설 또는 119구급대에 연락한다.

## **3 기타사항**

1. 상황 발생 시 안전요원과의 연락체계 확보가 중요하고 해당 활동장과 인근의료시설과의 연계와 119구급대와의 연락 조치 등이 포함된 사고발생 조치계획 수립이 이루어져야 한다.
2. 처음 체험하는 학생의 경우 안전교육을 받았더라도 과도한 긴장과 두려움을 일으킬 수 있으므로 항상 주의와 관찰을 해야 한다.

# 제6장

## 상황별 응급처치

## 1 교통안전 관련 응급처치

### 1. 멀미

- 1) 승차 전 멀미 예방약을 사용하도록 한다.
- 2) 앞자리에 앉도록 한다(뒷자리가 상대적으로 진동이 심함).
- 3) 멀미 시에는 창문을 열어 환기하도록 한다.
- 4) 창문 밖 먼 곳으로 시선을 돌리거나 눈을 감고 안정한다.

#### ※ 붙이는 멀미약 사용법

- ① 사용 전 사용설명서를 숙지하고, 승차 4시간 전에 미리 붙인다.
  - ② 사용 후 손을 깨끗하게 씻는다.  
(사용한 손으로 눈을 만지면 동공확대 등 부작용 발생)
  - ③ 효과 지속시간이 72시간이므로, 그 전에 다시 붙이지 않는다.
  - ④ 갈증, 안통과 동공확대, 오심과 구토, 어지럼증, 방향감각 상실, 기억력 감퇴, 환각과 착란 등의 부작용 증상 나타나면 즉시 떼어 버리고, 물을 충분히 마신 후 안정한다. → 증상이 개선되지 않으면 병원을 방문
- ☆ 먹는 멀미약은 승차 30분~1시간 전에 복용하면 효과가 나타나며, 지속시간이 짧은 대신 부작용이 덜하므로 초등학생의 경우 먹는 멀미약을 권장한다.

### 2. 차내 화재 발생

- 1) 인솔교원은 학생들을 불길을 피해 질서 있게 신속히 하차시키고 도로 밖 안전지대로 대피시킨다.
- 2) 최종 하차 후 차량 탑승 학생 수를 정확히 확인한다.
- 2) 비치된 소화기로 진화가 가능할 지 판단한다.
- 3) 119로 신고한다.

#### ※ 소화기 사용 요령

- ① 소화기의 안전핀을 뽑는다.
- ② 불이 난 곳을 향해 호스를 빼들고 손잡이를 힘껏 움켜쥐는다.
- ③ 불길주위에서부터 빗자루로 쓸 듯이 골고루 뿌린다.

### 3. 추돌 사고

- 1) 학생들을 안정시키고, 다친 학생이 있는지 확인한다.
- 2) 목 또는 허리 손상이 의심되는 학생은 몸을 움직이지 않도록 하고, 119에 신고하여 신속하게 병원으로 이송한다.
- 3) 112에 신고하여 경찰의 안전조치에 따른다.

#### 4. 전복 및 추락

- 1) 개방된 모든 통로로 신속히 대피하도록 한다.
- 2) 탈출구가 없을 경우 탈출망치로 유리창을 깨고 통로를 확보한다.
- 3) 화재 발생의 우려가 있으므로 안전한 곳으로 이동하도록 한다.
- 4) 최종 탈출 시 차량 탑승 학생수를 정확히 확인한다.

#### 5. 차량이 물에 빠졌을 때

- 1) 학생들이 이동해야 할 방향을 판단하여 알린다.
- 2) 안전띠를 풀고 신발과 옷을 벗어 신속히 탈출하도록 한다.
- 3) 출입문이 열리지 않으면 침착하게 기다리다 물이 어느 정도 차면 출입문을 열고 탈출하도록 한다.
- 4) 최종 탈출 시 차량 탑승 학생수를 정확히 확인한다.

## 2 식사 및 숙소 안전 관련 응급처치

#### 1. 식중독 관련

- 1) 구토 및 설사가 나아질 때까지 음식 대신 수분을 충분히 섭취하여 탈수를 예방하도록 한다.
- 2) 이온음료나 물 1L에 설탕 4t와 소금 1t를 섞어 충분히 마시도록 한다.
- 3) 다음과 같은 증상이 있으면 신속하게 병원진료를 받도록 한다.

##### ※ 병원으로 가야 하는 복통

- 4시간 이상 지속되는 심한 복통
- 구토, 열을 동반하는 복통
- 복부가 팽만하거나 누르면 아픈 복통
- 어지러움, 졸림, 혼미한 느낌
- 소변이나 대변에 피가 섞여 나오는 복통

#### 2. 비출혈(코피)

- 1) 고개를 앞으로 숙이고, 콧망울을 검지와 엄지손가락으로 잡고, 10분 이상 압박하여 지혈한다.
- 2) 코뼈 부위에 냉찜질을 한다.
- 3) 입으로 호흡하게 하며, 코피가 목으로 넘어가면 뱉어 내도록 한다.
- 4) 타박상으로 인한 경우, 30분 이상 지혈되지 않으면 병원진료를 받도록 한다.

#### 3. 추락사고

- 1) 의식은 있으나 머리 충격이 의심되면 움직이지 못하게 하고, 즉시 119에 신고한다.

- 2) 대부분 골절 등 손상이 있으므로 팔, 다리 등을 무리하여 움직이거나 일어서지 않도록 하고, 천천히 안정적인 자세를 취하게 한다.
- 3) 환자의 의식, 호흡, 손상 정도 등을 관찰하면서 신속하게 병원으로 이송한다.

#### 4. 화상(열화상)



[출처: (주) 동화사 중학교 보건교과서 178쪽]

※ 햇빛(일광)화상은 (1도 화상과 같이) 찬물이나 찬물수건으로 열을 충분히 식히고, 화상연고를 바른다.

※ 병원으로 가야하는 화상

- 화약 약품이나 전기 화상, 흡입 화상
- 화상 부위가 얼굴, 손, 발, 관절, 생식기관인 경우
- 화상의 부위가 넓은 경우
- 화상에 의한 통증이 계속될 경우

### 3 기타 각종 상황별 응급처치

#### 1. 산행, 도보 이동, 기타 야외활동(운동 상해)

##### 1) 외상의 응급 처치



[출처: (주) 동화사 중학교 보건교과서 177쪽]

## 2) 외상의 종류별 응급처치

긁힌 상처(찰과상)	베인 상처(절상)	찢긴 상처(열상)	찢린 상처(자상)
상처부위를 씻고, 소독한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>°출혈부위를 압박하여 지혈 후 소독한다.</li> <li>°상처가 깊거나 벌어진 경우 봉합을 위해 병원으로 이송한다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>°상처부위를 씻고, 출혈부위를 압박하며 심장보다 높게 해준다.</li> <li>°상처가 깊거나 벌어진 경우 봉합을 위해 병원으로 이송한다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>°얕게 박힌 물체는 제거하고 지혈 후 소독한다.</li> <li>°깊게 박힌 물체는 빼지 말고 수건 등으로 고정 후 병원으로 이송한다.</li> </ul>

※ 상처가 크거나 이물질이 많이 묻었을 경우 파상풍 예방접종을 위해 병원진료를 요함.

## 3) 염좌, 탈골, 골절의 응급처치

가) 염좌: 근육이나 인대가 늘어나거나 찢어진 상태

다음의 RICE처치법으로 통증을 줄이고, 부종이나 통증이 심한 경우 병원으로 이송한다.



[출처: (주) 동화사 중학교 보건교과서 179쪽]

나) 탈골: 관절에서 뼈가 어긋난 상태

(1) 손상된 상태 그대로 부목 등을 이용하여 고정 후 즉시 병원으로 이송한다.

(2) 절대 임의로 교정하지 않는다.

다) 골절: 뼈에 금이 가거나 부러진 상태

(1) 골절부위를 움직이지 않도록 부목을 이용하여 고정 후 병원으로 이송한다.

(2) 뼈가 피부 밖으로 노출된 복합 골절의 경우 119에 도움을 요청한다.

## 4) 벌에 쏘인 경우

가) 카드 등으로 긁어서 벌침을 제거한다.

나) 비누를 이용하여 깨끗이 씻는다.

다) 얼음이나 찬물로 찜질한다.

라) 안면 홍조, 안구 가려움, 전신 발진, 구토, 어지러움 등을 보이는 경우 또는 평소 음식 등에 흔히 알레르기 증상을 보였던 경우에는 신속하게 병원으로 이송한다.

5) 뱀에 물린 경우

- 가) 119에 신고한다.
- 나) 환자를 똑바로 눕혀 움직임을 최소화하고, 시계, 벨트 등 조이는 부분을 풀어준다.
- 다) 물린 부위를 심장보다 낮게 위치시킨다.
- 라) 2~3cm 넓이의 천으로 물린 부위에서 심장 쪽으로 가까운 5~10cm의 위치에 손가락 하나가 들어갈 정도로 묶는다.
- 마) 압박대 매기, 칼로 찢기, 입으로 빨아내기, 얼음찜질 등을 하지 않는다.

6) 신체부위가 절단된 경우

- 가) 절단 부위를 가볍게 씻어 물에 적신 손수건 등으로 싸고 비닐봉지에 넣어 밀봉하여 말라붙지 않도록 한다.
- 나) 절단물을 싼 비닐봉지를 얼음이 든 통에 담아 차갑게 유지한다.
- 다) 절단 부위 상부는 압박붕대 등으로 묶어 지혈하며 신속하게 병원(수지접합 전문 병원)으로 이송한다.

7) 치아가 손상된 경우

- 가) 치아가 부러진 경우 부러진 치아 조직을 깨끗한 물로 씻어 병원으로 이송한다.
- 나) 치아가 빠진 경우 빠진 치아는 물로 살짝 씻어서 가능하면 잇몸에 잘 끼워서 가져나, 우유나 식염수에 담가 병원으로 신속하게 이송한다.
- 다) 피가 나는 잇몸은 손수건 등으로 눌러 지혈한다.

8) 눈 손상

- 가) 눈에 이물질이 들어간 경우 절대로 눈을 비비지 말고, 세면대에 물을 받아 얼굴을 담그고 눈을 깜박거리어 이물질이 나오도록 한다.
- 나) 눈을 다친 경우 머리를 올린 자세로 눈을 감고 안정하도록 하며, 안통, 시야 흐릿함 등의 이상증상이 있다면 병원진료를 받도록 한다.
- 다) 눈에 출혈이 있는 경우 지혈하지 말고, 종이컵 등으로 두 눈을 보호하고 압박되지 않도록 하며, 신속하게 병원으로 이송한다.

9) 일사병: 더운 곳에서 운동하거나 장시간 햇빛에 노출되었을 때 발생

- 가) 시원한 곳으로 옮겨 눕히고, 겉옷은 벗도록 한다.
- 나) 다리를 심장보다 높게(20~30cm)하며 편안한 자세를 취하게 한다.
- 다) 소금물이나 이온음료를 마시게 한다.
- 라) 찬 물수건으로 몸을 적시거나 부채질을 해준다.
- 마) 상태가 회복되지 않으면 병원으로 이송한다.

10) 경련, 발작

- 가) 질식 예방을 위해 머리와 몸을 옆으로 돌려준다.
- 나) 환자 주변에 손상을 줄 수 있는 물건을 치워준다.
- 다) 물, 음료 등을 마시게 하지 말고, 옷은 느슨하게 풀어준다.
- 라) 경련 시 입에 어떤 물질도 넣지 않는다.
- 마) 경련 중 눈과 손발의 움직임, 지속 시간 등을 면밀히 관찰한다.
- 바) 경련이 끝난 후 다시 경련할 수 있으므로 반드시 병원으로 이송한다.

11) 두부 타박상

- 가) 머리를 약간 높이고 눕힌다.
- 나) 타박상 부위에 얼음찜질을 한다.
- 다) 의식 상태를 주의 깊게 관찰한다.
- 라) 피가 날 경우 깨끗한 천으로 출혈부위를 압박하여 지혈 후 병원으로 이송한다.

※ 즉시 병원으로 가야 할 상황

- 잠깐이라도 의식을 잃은 경우
- 토하거나 심한 두통이 있는 경우
- 귀나 코에서 피가 나거나 맑은 액체가 나오는 경우

2. 수상 활동, 동계 야외활동 등

1) 물에 빠진 경우

- 가) 큰 소리로 주위 사람에게 알리고, 손이나 나뭇가지, 로프 등을 이용해서 구조한다.
- 나) 보트가 없다면 튜브나 구명줄을 머리 위로 던진다. 로프가 없다면 옷을 길게 연결하여 던진다.
- 다) 학생이 의식이 없다면 수영하여 뒤쪽으로 접근해서 물 밖으로 끌고 나온다.
- 라) 물을 많이 마셔 구토할 때는 기도가 막히지 않도록 조치한다.
- 마) 응급처치 후 학생이 회복된 것처럼 보여도 반드시 병원으로 이송한다.

2) 저체온증

- 가) 환자를 추운 곳으로부터 빨리 따뜻한 곳으로 옮긴다.
- 나) 젖은 옷을 갈아입도록 하고, 머리를 말려 준다.
- 다) 의식이 정상이면, 옷과 이불 등을 덮어주고 따뜻한 음료를 마시게 한다.
- 라) 의식이 없다면, 119 신고 후 심폐소생술을 실시한다.

3) 동상

- 가) 환자를 추운 곳으로부터 빨리 따뜻한 곳으로 옮긴다.
- 나) 혈액순환에 방해가 되는 반지, 옷, 벨트 등을 제거한다.
- 다) 동상 부위를 절대 문지르거나 마사지하지 않으며, 뜨거운 물이나 난방기구 등에 화상부위를 직접 대지 않는다.



- 라) 동상 부위가 서로 닿거나 물집이 터지지 않도록 주의하며 병원으로 이송한다.  
 마) 병원까지 이동이 한 시간 이상 걸리는 경우에는 동상부위를 따뜻한 물에(38~42°C)에 피부가 담근다.

4) 의식이 없는 경우: 개정 심폐소생술 실시와 자동제세동기(AED)사용

## 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 사용법

심 폐 소 생 술	1단계: 의식 확인 어깨를 두드리거나 이름을 부르거나 "여보세요. 눈떠 보세요" 등에 반응이 없다면 의식 없음으로 판단한다.
	2단계: 119에 구조요청 주변인 중 특정 1인을 지목하여 119에 신고하도록 한다. 주변에 아무도 없다면 먼저 119에 신고하고, 가슴압박을 실시한다.
	3단계: 가슴(흉부)압박 양쪽 유두선과 흉골의 교차 지점에 한쪽 손바닥을 올려놓고, 다른 손을 겹쳐 깍지를 낀다. 팔꿈치는 곧게 펴고, 5-6cm의 깊이로 강하고 빠르게(분당 100회의 속도) 30회 압박한다.
	4단계: 기도유지 한 손은 턱, 다른 한손은 이마에 두고, 턱은 들고 이마를 가볍게 눌러, 고개가 뒤로 젖혀지도록 한다.
	5단계: 인공호흡 한 손으로 코를 막고, 구조자 입으로 환자의 입을 완전히 덮은 후 1초에 2회 공기를 불어 넣는다.

★ 1~3단계까지를 「가슴압박 소생술(hands only CPR)」이라고 하고, 이때는 가슴압박을 구조대원이 도착할 때까지 반복적으로 시행한다.

## 자동제세동기(AED, Automated External Defibrillator) 사용법

- ① 자동제세동기의 전원을 켜고, 음성안내에 따른다.
- ② 환자의 상체를 노출시킨 후 전극패드를 오른쪽 쇄골아래와 왼쪽 유두아래 겨드랑이선에 부착한다.
- ③ 심폐소생술을 멈추고, 심장 리듬 분석을 기다린다.
- ④ 환자로부터 떨어져 안내에 따라 제세동 버튼을 누른다.
- ⑤ 제세동 후 즉시 심폐소생술을 시행한다.



그림출처: [www.1339.or.kr](http://www.1339.or.kr)

## 구급상자 정리요령

\*구성: 붕대와 반창고, 거즈, 일회용 밴드와 외상 연고, 소독약, 스프레이 파스, 가위, 핀셋, 면봉, 기본 의약품

\*기본 의약품: 소화제, 정장제, 감기약, 진통제, 여성용품, 모기약, 멸미약



### ※참고자료

서울응급의료정보센터(2005). 아하! 응급처치 이럴 땐 이렇게

서울특별시학교보건진흥원(2012). 보건교사를 위한 건강 생활지도 길라잡이

서울학교안전공제회(2006). 교외학습활동을 위한 학생안전 지도자료

차미향 외(2013). 중학교 보건 교과서. (주)동화사

응급의료정보센터 [www.1339.or.kr](http://www.1339.or.kr)

소방방재청 [www.nema.go.kr](http://www.nema.go.kr)