

## 붙임 2 코로나19 감염 예방 수칙

### < 코로나19 감염 예방 수칙 >

- 코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 호흡기를 통해 감염됩니다.
- 치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 특히 고령층의 치명률\*이 높아 고령층의 주의가 필요합니다.

\* (치명률) 60~69세 0.11%, 70~79세 0.4%, 80세 이상 1.75%

#### □ 일상생활에서,

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요.
- ② 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ③ 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- ④ 의료기관, 감염취약시설 등에 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- ⑤ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다.

#### □ 코로나19에 감염되었다면,

- ① 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- ② 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- ③ 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 일상생활이 가능합니다.
- ④ 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등을 제공해주세요.

< 코로나19 감염 예방 수칙 >

□ 60세 이상, 면역저하자 등 고위험군은,

- ① 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- ② 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- ③ 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

□ 의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등  
감염취약시설은 다음을 반드시 지켜주세요.

- ① 종사자는 마스크를 착용하세요.
- ② 보호자 및 방문자는 마스크 착용 후 방문해주세요.
- ③ 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ④ 코로나19에 진단되었거나 발열 및 호흡기 증상이 있는  
종사자는 업무에서 배제해주세요.



# 코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,  
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

## 일상생활에서 지켜주세요!



- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기

## 코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!



- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기  
\*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기



# 코로나19 고위험군 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,  
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

## 고위험군\*은 지켜주세요!

\*60세 이상, 면역저하자 등



- ① 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기
- ② 밀폐된 실내에서 많은 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하기
- ③ 발열 및 호흡기 증상 시 인근 병원에서 신속하게 진단받기

## 감염취약시설\*은 지켜주세요!

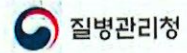
\*의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등



- ① 종사자는 반드시 마스크 착용하기
- ② 보호자나 방문자는 마스크 착용 후 방문하기
- ③ 2시간마다 10분씩 환기하기
- ④ 코로나19 확진 또는 발열 및 호흡기 증상이 있는 종사자는  
실수 있도록 배려하기



2024.9.10.



# 추석 명절 감염취약시설 코로나19 감염 예방수칙

치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나,  
특히 고령층의 치명률\*이 높아 주의가 필요합니다.

\* (치명률) 60~69세: 0.11%, 70~79세: 0.4%, 80세 이상: 1.75%

## 방문객 및 보호자는?



- 1 방문 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 출입 시에 방문기관의 감염 예방수칙 안내를 준수해 주세요.
- 3 유증상자(발열, 호흡기 증상 등)는 시설 방문을 자제해 주세요.

## 종사자는?



- 1 업무 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 방문객이 내방 시 발열, 호흡기 증상이 있는지 확인해 주세요.
- 3 코로나19를 진단받았거나 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제해 주세요.

## 공동 예방수칙



- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어 주세요.
- 2 2시간마다 10분씩 환기해 주세요.
- 3 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.



건강한 동행.  
국민과 함께하는 질병관리청



# 코로나19 치료제, 꼭 필요한 고위험군 대상자에게만 처방 해 주세요!

## 1. 처방 대상자

- ☑ 코로나19에 확진된 유증상 고위험군 (60세 이상, 면역저하자, 기저질환자)

[ 처방 대상자 기준 ]

처방기준	처방대상
• 증상발생 후 5일 이내(무증상자 제외)	60세 이상
• 산소치료가 필요하지 않은 환자	기저질환자*
	면역저하자*

\* 기저질환자 또는 면역저자는 12세 이상(팍스로비드) 또는 18세 이상(라게브리오) 가능

## 2. 처방 시 유의사항

- ☑ 코로나19 먹는 치료제는 반드시 지정된 **고위험군 대상자**에게만 처방해야 합니다.
- ☑ 처방시 환자가 지정된 고위험군에 해당하는지 **정확히 확인**하는 절차가 필요합니다.
- ☑ 처방시 **환자의 복용 의사**를 꼭 **확인**하신 후에 **처방**해야 합니다.

## 코로나19 먹는 치료제란?

- ☼ 먹는 치료제는 코로나19 환자의 입원, 사망 예방에 효과적인 치료제인 **항바이러스제(팍스로비드, 라게브리오)**를 의미합니다.

- ☼ 아래에 해당하는 **코로나19 환자** 중 증상발생 후 5일 이내, 산소치료가 필요하지 않은 환자는 **먹는 치료제**를 **처방**받을 수 있습니다.



60세 이상 어르신



12세(혹은 18세) ~ 59세  
면역저하자



12세(혹은 18세) ~ 59세 기저질환자





2024.2.22
질병관리청

# 수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



**수인성·식품매개감염병이란?**

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나 음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사, 복통 등의 장관증상을 보이는 질환

## 주요 예방수칙

**1**



올바른 손씻기 생활화

**2**



음식은 충분히 익혀 먹기

**3**



물은 끓여 마시기

**4**



채소, 과일은 깨끗한 물에  
충분히 씻어 먹기

**5**



설사 증상이 있는 경우  
음식 조리 및 준비 금지

**6**



위생적으로 조리하기

\* 닭, 도미 조리 후 소독,  
생선·고기·채소 등 도미 분의 사용



## 3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

**관리 1 증상 살펴보고!**

2007/08



40



2005



모심/구토/출사

**관리 2 물린 흔적 찾아보고!**

심문 약지



물리·화학



主編：王德勝 副主編：王德勝

### 원리 3 발리 치료하고!



원도기 도해 경험은 어떤가요?

- 세균이나 바이러스에 감염된 전드기에 물려 발생하는 감염병입니다.  
\*모든 사람에게서 발생하지만, 특히 소아나 노인에게서 많이 발생합니다.
- 주로 장내에 있는 공생균을 차가운 음식, 신선, 니켈처리 등의 어의활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등 감기 증상과 유사하므로 빠른 진단을 위해서는 병원 진료 시 농작업 또는 어의활동을 의료진에게 알려야 합니다.
- 전드기에 물려지더라도 합병증 없이 잘 자라면 충분히 회복될 수 있습니다.



참자 5명 중  
**1명 사망**

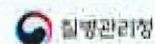
2013-2022년 실적기준

**이르면 의료기관 방문**



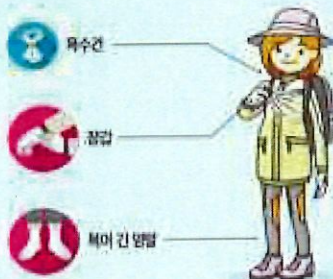
**전드기 매개 감염병의  
최선의 예방책은**

**진드기에 물리지 않는 것입니다**



**진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다**

### 예방 1 못 제대로 입고



## 예방 2 기피제 뿌리고



**예방 3** **플루** **피하고**



**예방 4** **털고, 씻고, 빨래하고**





# 붙임 8 검역감염병 다국어(4종) 예방수칙

<h2>뎅기열</h2> <p><b>뎅기열 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!</b> Protect yourself from Dengue Fever, and make sure to follow these essential steps!</p> <p><b>뎅기열 유행지역을 여행하시나요?</b> Traveling to a dengue-affected area?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 뎅기 바이러스에 감염된 모기에게 물려 감염 Dengue is transmitted through the bite of an infected mosquito.</li> <li>② 고열과 발진, 근육통이 대표적인 증상이며, 중증의 경우 피부, 눈물, 혈관, 그리고 등근과 머리 근육에서 출혈이 발생할 수도 있음 Key symptoms include high fever, rash, and muscle pain. Severe cases can cause bleeding from the skin, gums, or heavy menstrual bleeding.</li> <li>③ 국내 상용화된 백신과 치료제가 없으므로, 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요함 There is no available vaccine or treatment in the country, so avoiding mosquito bites is crucial!</li> <li>④ 모기에 물린 후, 증상 발생 시 검역소에서 뎅기열 신속진단검사 받기 If bitten by a mosquito and symptoms appear, get a rapid dengue test at a quarantine station.</li> </ul> <p><b>뎅기열 이렇게 예방하세요!</b> How to protect yourself from dengue fever</p> <div> <div> <p><b>모기 물림 주의</b> Avoid mosquito bites.</p> <p>방충망, 모기장, 기압막 사용 Use window screen, mosquito nets, and insect repellents.</p> </div> <div> <p><b>외출시 긴팔·긴바지 착용</b> Wear long sleeves and pants to minimize skin exposure when outdoors.</p> <p>치열종결 후 6개월 간 예방 금지 No blood donation for 6 months after recovery.</p> </div> </div> <p>※ 여행 후 2주간 건강상태 2주 동안 검역 의심증상 있을 경우 : 질병관리청에 문의 ※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call ☎ for advice.</p>	<h2>동물인플루엔자 인체감염증</h2> <p><b>동물인플루엔자 인체감염 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!</b> Protect yourself from Avian Influenza (Bird Flu), and make sure to follow these essential steps!</p> <p><b>동물인플루엔자 유행지역을 여행하시나요?</b> Traveling to a bird flu-affected area?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 인플루엔자 바이러스에 감염된 가금류(닭, 오리 등)와 돼지 (1) Human cases of bird flu happen through contact with infected poultry (like chickens and ducks) or pigs.</li> <li>② 인플루엔자 바이러스에 오염된 사물 등 접촉을 통해 발생 (2) or by touching contaminated surfaces.</li> <li>③ 결막염 증상부터 발열, 기침, 인후통, 근육통 등 전형적인 인플루엔자 유사 증상 Symptoms range from eye infections to flu-like symptoms such as fever, cough, sore throat, and muscle pain.</li> <li>④ 호흡기 증상이 있는 경우 반드시 마스크 착용 If you have any respiratory symptoms, be sure to wear a mask!</li> </ul> <p><b>동물인플루엔자 인체감염 이렇게 예방하세요!</b> How to protect yourself from bird flu</p> <div> <div> <p><b>닭, 오리, 돼지 등 육류 익혀 먹기</b> Cook poultry and pork thoroughly before eating.</p> </div> <div> <p><b>여행 중 농장 방문 시 동물 접촉 자제</b> Avoid contact with animals on farms during your trip.</p> </div> <div> <p><b>비누로 30초 이상 손씻기</b> Wash your hands with soap for at least 30 seconds.</p> </div> </div> <p>※ 여행 후 2주간 건강상태 2주 동안 검역 의심증상 있을 경우 : 질병관리청에 문의 ※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call ☎ for advice.</p>
<h2>엠폭스</h2> <p><b>엠폭스(Mpox) 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!</b> Prévention de la Mpox, merci de prendre en compte impérativement les informations suivantes!</p> <p><b>여행객은 유행지역을 여행하시나요?</b> Traveling to a mpox-affected area?</p> <p>① <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 신중히 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>② <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>③ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>④ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑤ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑥ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑦ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑧ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑨ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑩ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑪ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑫ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑬ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑭ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑮ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑯ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑰ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑱ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑲ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>⑳ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉑ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉒ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉓ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉔ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉕ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉖ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉗ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉘ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉙ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉚ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉛ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉜ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉝ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉞ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㉟ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊱ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊲ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊳ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊴ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊵ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊶ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊷ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊸ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊹ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊺ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊻ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊼ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊽ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊾ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>㊿ <b>여행객은 유행지역을 여행할 때, 예방 조치를 취해야 합니다.</b> When traveling to a mpox-affected area, travelers should take precautions carefully.</p> <p>※ 여행 후 2주간 건강상태 2주 동안 검역 의심증상 있을 경우 : 질병관리청에 문의 ※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call ☎ for advice.</p>	<h2>폴리오</h2> <p><b>폴리오 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!</b> Protect yourself from Polio, and make sure to follow these essential steps!</p> <p><b>폴리오 유행지역을 여행하시나요?</b> Traveling to a polio-affected area?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 주로 경구 또는 분변을 통해서 전파되며 전염성이 높음 Polio spreads mainly through oral or fecal-oral transmission and is highly contagious.</li> <li>② 대부분 불특정감염*을 보이지만 발열, 권태감 등이 나타날 수도 있음 드물게 뇌수막염, 소아마비가 나타날 수도 있음 Most cases are asymptomatic*, though some may experience fever, fatigue, and other symptoms. In rare cases, meningitis or paralysis can occur.</li> <li>③ 백신이 예방하지만, 모든 사람에게 예방 효과가 나타나지 않음 Vaccination is preventive, but not all people experience the effects of the vaccine.</li> <li>④ 입국 후 의료기관 방문 시, 여행력 알리기 If you visit a medical facility after returning home, inform them of your travel history.</li> </ul> <p><b>폴리오 이렇게 예방하세요!</b> How to protect yourself from polio</p> <div> <div> <p><b>깨끗한 물을 마시기</b> Drink only boiled water.</p> </div> <div> <p><b>날것, 익히지 않은 음식 섭취 자제</b> Be cautious with raw or undercooked seafood.</p> </div> <div> <p><b>비누로 30초 이상 손씻기</b> Wash your hands with soap for at least 30 seconds.</p> </div> </div> <p>※ 여행 후 2주간 건강상태 2주 동안 검역 의심증상 있을 경우 : 질병관리청에 문의 ※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call ☎ for advice.</p>