

## 2020학년도 교내 음주예방 글짓기 대회

♥ 소 속 : 신태인중학교 | 학년 | 반 6 번 이름 박진우

♥ 실시 일시 : 2020. 11.16-2020.11.20

제목 :

현재 우리 사회는 술과 매우 가깝게 지내고 있다. 술은 굉장히 위험한 물질이기 때문에 우리는 술에 대해서 많이 알고 있어야 한다. 하지만 사람들은 술의 위험성에 대해 전혀 모르기에 사고가 많이 나고 있다. 그래서 우리는 술을 제대로 배워서 사고를 미리 예방해야 한다. 예방을 하기 위해서는 음주가 우리에게 미치는 영향을 알아야 한다. 그러면 음주는 왜 위험할까?

첫째, 알코올은 집중력과 단기 기억력을 떨어뜨린다. 사회에서는 음주운전이라는 사고가 굉장히 많이 일어나고 있다. 그 이유는 알코올 분해 결과에 생기는 아세트 알데히드가 원인이고, 음주 후 수면 시간이 줄기 때문이다.

둘째, 충치를 더 쉽게 유발시킨다. 소주에는 인공감미료가 포함되어 있어서 단분이 높다. 그래서 음주후 양치를 하지 않으면 충치가 훨씬 쉽게 생긴다.

셋째, 알코올은 강력한 통증으로 머리를 괴롭힌다. 알코올은 수분을 몸속에 보유하도록 하는 호르몬 분비를 막는 뿐만 <뒷면으로>

# 2020학년도 교내 음주예방 글짓기 대회

♥ 소 속 : 신태인중학교 } 학년 | 반 18 번 이름 장지성

♥ 실시 일시 : 2020. 11.16-2020.11.20

제목 : 술을 마시면 안되는 이유
우선 술에 대한 것을 알려드리겠습니다. 우선 술은 알코올이 함유되어
마시면 취하게되는 음류의 종류입니다. 취하게 만드는 요소는 술속의
에틸알코올입니다. 에틸알코올이 든 음류 즉 술이 우리에게 주는
영향을 알아 볼까 합니다. 우선 술을 마시면 알코올이 우리몸에서
아세트알데히드라는것으로 변해 됩니다 이것은 두심물길, 눈물물길이기
때문에, 관절 환, 심혈관 질환, 암을 유발할수 있습니다. 그리고
몸안에 있는 근육이 녹아 내린다는 것입니다. 그래서 술을 마신
다음날에 운동을 하면 에너지 공급이 잘 안된다는 것입니다. 그리고
흔히 말하는 "필름이 끊겼다" 이말은 흔히 볼액하트이라고 말합니다.
이 볼액하트 현상은 뇌의 해마가 잠시 잠깐 멈춰 있다는 것입니다.
아주 위험한 상황이라는 것입니다. 그 다음엔 술이 사회에 주는
영향도 말해보겠습니다. 우선 유명한 이사건 바로 조두순 사건입니다.
이사건을 간결히 말씀드리자면 2008년 12월 안산에서 8세
여아를 성폭행, 잔혹하게 강간한 사건입니다. 이사건의 피해자는
엄청난 피해를 받았고 이 가해자 역시 무기징역을 받았습니다. <뒷면으로>

## 2020학년도 교내 음주예방 글짓기 대회

♥ 소 속 : 신태인중학교 2학년 | 반 9번 이름 함정석  
♥ 실시 일시 : 2020. 11.16-2020.11.20

제목 : 술의 단점
술 대한민국, 미국, 중국, 세계 어느 나라를 가도
쉽게보고 중요한 자리에 항상 등장하는
녀석이다. 오늘은 이 술을 먹음서 단점이
무엇이 있느라 알아보자
먼저 술은 세계보건기구(WHO) 선정 담배, 스모그와 같이
1군 발암물질에 속한다.
술이 사회적 이슈가 되는것은 음주운전 이다.
술직히 술먹고 운전하는 사람들은 다 사형시위
의견 줄것이다. 술먹고 운전할땐서 판단력과
시각시력, 청각이 평소보다 둔화되서 사고가
일어나기 쉽다. 그리고 음주음전으로 사고가
났을시 거의 죽거나 심한 부상을 입게된다.
그래가 술먹고 운전은 절대로 하지말자
두번째는 음주로 얻을수 있는 질환들이다.
<뒷면으로>

## 2020학년도 교내 음주예방 글짓기 대회

♥ 소 속 : 신태인중학교 2학년 1반 16번 이름: 이준호

♥ 실시 일시 : 2020. 11.16-2020.11.20

제목 : 술을 먹고 사람처럼 행동 한다.
술이라는 것은 아주 위험한 것입니다. 왜냐하면 술을 먹게 되면 사람
의 정신과 육체를 어떻게 생장시켜 주기 때문입니다. 이렇게 술을 먹고
운전을 하거나 길거리를 돌아다보면 아주 위험한 사고 일어날 수 있습니다.
술을 먹고 운전을 하는 것을 음주 운전이라고 합니다. 음주 운전을 하게 되면
앞표 잘 보지 않고 자동차를 어떻게 돌아야 할지도 헛갈리게 됩니다.
그렇기 때문에 길거리에(차도) 음주 취성을 하는 사람들도(경찰) 있습니다.
하지만 이러한 음주 운전을 예방할 수 있는 방법을 생각하여 실천하고 있음에도
불구하고 사람들은(음주를 한 사람) 자기 자신만을 생각하여 자신의 목적지로 가고
술을 먹고 운전을 합니다. 이러한 사람들 때문에 지금 이 순간에도 많은 사람들의
생명이 사라지고 있습니다. 이렇게 술을 먹고 운전하는 것은 아주 위험한 일입니다.
이렇게 술을 먹고 운전하는 것 뿐만 아니라 자기 자신을 컨트롤 하지 못해 다른
사람에게(제3자 사람) 이유 없이 폭력을 가하는 경우도 있습니다. 이러한 상황이 벌어지게
되면 안전 사고 일어날 수도 있지만 폭력을 당한 사람에게는 큰 상처를 안겨줄 수도
있습니다.
술을 먹는 것 나쁘지 않지만 술을 먹은 후 하는 행동을 <뒷면으로>

## 2020학년도 교내 음주예방 글짓기 대회

♥ 소 속 : 신태인중학교 | 학년 2 반 10 번 이름 이성록

♥ 실시 일시 : 2020. 11.16-2020.11.20

제목 : 음주를 줄여야 되는 이유

나는 사람들이 음주를 줄여야 한다고 생각한다. 왜냐하면 음주를 지나치게 마실 경우 자신이 폭력적인 행동을 할 수도 있고 자기 행동을 통제하지 못하게 될 수도 있다. 또 자각 지나치게 마시면 알코올 중독에 걸릴 수 있다. 알코올 중독이 되면 건강에도 문제가 생길 수도 있고 또 치료하려면 알코올 중독이 걸린 사람들끼리 강요받듯이 치료를 해야 한다. 또 사람들이 음주운전을 하다가 사고가 나면 경우가 꽤 많이 일어나기도 한다. 이러한 문제 때문에 음주를 줄여야 한다고 생각을 하고 나는 음주를 하지 않아야 겠고 어찌다가 마셔야 되거나 마시게 될 경우 음주를 줄이도록 노력해야 겠다.

<뒷면으로>